

**ANKARA ÜNİVERSİTESİ
PSİKİYATRİK KRİZ
UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**

Kuruluş: 27 Ekim 1989



**Adres: Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Cebeci Kampüsü
Dikimevi - ANKARA**

Tel: 0 (312) 363 03 26 – 363 03 27

ANKARA ÜNİVERSİTESİ BASİMEVİ
İncitaşı Sokak No:10
06510 Beşevler / ANKARA
Tel: 0 (312) 213 66 55
Basım Yılı: 31/01/2014

KRİZ DERGİSİ

Cilt 18, Sayı 3, 2010

İÇİNDEKİLER

Önsöz	V
Kronik Psikiyatrik Hastalığı Bulunan Hastaların Bakımverenlerinde Tükenmişlik Sendromunun Boyutları.....	1
Erguvan Tuğba Özel Kızıl, Ayşe Gül Yılmaz Özpolat	
Türkiye'de Leprası olan Hastalarda Psikiyatrik Morbidite ve Yetiyitimi	9
Vesile Şentürk, Afşin Sağduyu	
DSM'ler Boyunca Travma Kavramının Seyri.....	19
Burçin Çolak, Ahmet Kokurcan, Hüseyin Hamdi Özsan	
Bir Hastanın Grup Psikoterapisi Sürecinde Kendi Tanımıyla "Kendine Olan Yolculuğu"	27
Ecmel Arslan, Vesile Şentürk, Abdülkadir Çevik	
Vajinismus	37
Okan Er, Kadir Özdel, Ayşe Gül Yılmaz Özpolat	
Telif Hakkı Devir Formu.....	47

ÖNSÖZ

Ruh Sağlığında Koruyucu Hekimlik

Sağlık çok boyutlu bir kavramdır. Bu özeliği koruyucu hekimlik çalışmalarını zaman içinde öne çıkarmıştır. Hastalıklardan korunmada aşilar, yaşamada hijyenik koşullar böylece önem kazanmıştır.

Ama tıp pek çok alanda pek çok bilinmeyi hala içinde barındıran bir bilim dalı olma özelliğini sürdürmektedir. Alanın günümüzde gizemini en çok koruyan dalı şüphesiz ruh sağlığıdır.

Bu yüzden ruhsal bozuklarda bilinmeyen cevabı tabiat üstü güçlerde aranmıştır. Bugün bile bu orta çağ zihniyeti temelli terk edilememiştir. En önemli neden cehalete sığınmak olmakla beraber ruh sağlığının cevabı bilinmeyen yönlerinin gizemi sürdürmesiyle de ilgilidir.

Ruh sağlığı çalışanları bir yandan bilinen yönleriyle ruhsal bozuklukları tedavi ederken, bu toplumsal yanlışla da savaşmak zorunda kalacaklar, ruhsal bozukluklar ve tedavileri konusunda toplumu aydınlatma görevini de üstleneceklerdir.

Ruh sağlığında koruyucu hekimlik kavramı hala hak ettiği önemi yakalayamamıştır. Kriz ve krize müdahale anlayış ve yaklaşımının, günümüzde hala tartışılıyor olması bu nedenledir. Profesyonel alanda bile tıbbın diğer dalları bu konudaki arkaik kalıntılardan kendini tam olarak kurtaramamıştır. Bu nedenle üniversitemizde kriz merkezinin kuruluşundan bu yana 20 yıl geçmesine karşın hala var oluş mücadelemiz sürmektedir.

Ancak pek çok kurumun bu konudaki cehaletinden giderek kurtulduğunu görmek ümit vericidir. Çeşitli kurumlarda ruhsal kriz kavramı güncel bir konu olarak ele alınır olmuştur. Acil servislerde kriz odası oluşturulma çalışmaları gündeme gelmiştir. Pek çok üniversitede öğrenci sağlık birimlerinde, orta derecede okullardaki rehberlik çalışmalarında koruyucu ruh sağlığı alanına ilgi artmış ve uygulamada ruh sağlığı çalışanları ile iş birliği girişimleri giderek öne çıkmıştır. GATA' da koruyucu ruh sağlığı alanında çağdaş bir yapılanmaya gidildiği görülmüştür.

Bunlar koruyucu ruh sağlığı alanında görünüşte küçük ancak çağdaşı yakalamakta büyük ve önemli gelişmelerdir. Tıbbın en sosyal dalı olarak psikiyatri için koruyucu hekimlik alanındaki bu çalışmaların daha geniş boyutlarda , daha hızlı gelişmesine gereksinim vardır. Bu tüm ruh sağlığı alanında çalışan profesyonellere ve de tüm yönetim kadrolarında çalışanlara düşen bir görevdir. Konu yalnızca psikiyatrilerin değil ruh sağlığı alanında çalışan psikolog, sosyal hizmet uzmanı, hemşire gibi tedavi ekibi çalışanları yanı sıra yöneticiler, politikacılar ve tüm toplumun ilgi alanı içine girmelidir.

IŞIK SAYIL

