

**ANKARA ÜNİVERSİTESİ
PSİKİYATRİK KRİZ
UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**

Kuruluş : 27 Ekim 1989



**Adres : Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Cebeci Kampüsü
Dikimevi - Ankara**

Tel : 363 03 26 - 363 03 27

ANKARA ÜNİVERSİTESİ BASİMEVİ
İncitaşı Sokak No: 10
06510 Beşevler / ANKARA
Tel: 0 (312) 213 66 55
Basım Tarihi: 30/12/2010

KRİZ DERGİSİ

Cilt 17, Sayı 3, 2009

İÇİNDEKİLER

	Sayfa
* Önsöz	V
* Kriz Yaşantısı Olarak Ergenlik Dönemi ve Ergenlik Döneminde Kriz Yaşantısı	1
Saynur Canat, Özge Uçan, Hülya Yazar	
* Evlilik Öncesi Çift Eğitimi Üzerine Bir Derleme Çalışması	9
İlhan Yalçın	
* Kendini Mükemmeliyetçi Gösterme Ölçeği'nin Türk Örneğinde Psikometrik Özellikleri	23
Ali Balcı, Erkan Kırıl, Temel Kalafat, Murat Boysan	
* Yıldönümü İntiharları: Bir Olgunun Sunumu	33
Çiçek Hocaoğlu	
* Dizin	39
* Telif Hakkı Devir Formu	41

ÖNSÖZ

Ruh sağlığı ile ilgili meseleler ülkemizde insanların ve kurumların ilgisini giderek daha fazla çekmeye başladı. Medyada neredeyse hergün insan ruh sağlığı ve hastalıklarıyla ilgili bir konu gündemleniyor ve ele alınıyor. Gün geçmeye ki bir ruhsal hastalık veya ruh sağlığı ile ilgili bir konu gazetelerde, televizyonlarda işlenmesin. İnternet dersiniz zaten derya deniz. Bu durum bana göre oldukça olumlu sayılabilecek bir gelişmeye işaret ediyor. Bu gelişme insanların artık insanın, ister hastalıklı isterse sağlıklı diye niteleyelim, büyük bir zenginliği yaşadığı bir alana ve bu alanla ilgili konulara daha yakın duruyor ve merak ediyor olmaları. 1980 öncesi birkaç on yıl içinde başlayan ideolojik akımların topluluklarda yarattığı bilinçle insan psikolojisine artan ilgi o dönemin ölçüleri içinde oldukça kaliteli bir aydınlanma yaratmıştı. Felsefe ve psikoloji o kuşakların en önemli ilgi alanını oluşturmuştu. Bu aydınlanma 1980'ler sonrasında, liberalleşelim derken kültürsüzleşen ülkemizde duraklama dönemine girmiş uzunca bir süre belki birkaç kuşacı etkileyen zaman diliminde yok olmaya yüz tutmuştu. Bu gün muhtemelen 10-20 yıla yayılan bu dönemin açığına 1980 öncesi o zamanki aydınlanmayı tam ortasında veya ucunda kıyısında da olsa yaşamış kuşaklardan profesyoneller medyanın ve internetin de yardımıyla kapayacak gibi görünüyor. Yeni kuşaklar ise ideolojik şemsiyelerin yarattığı bilinci tatmamış olsalar da bugün artık bilgiye ve bilime internet sayesinde çok daha yakınlar. Bu iki dönem insanının harmanlanması bakalım günümüz Türkiye'sine neler katacak.

Ben bu genel ve o ölçüde de eksik değerlendirmemin ardından yine de şunu söylemeliyim ülkemizde ruhsal hastalıklarla, ruhsal dünyayı ilgilendiren sorunlarla ilgili ön yargıların aşılması yolunda 20 yıl öncesine göre oldukça büyük bir aşama kaydedildiğini düşünüyorum. 20 yıl gibi bir süre toplum hayatında uzun sayılmayacak kadar kısa bir süre ancak 20 yıl öncesine baktığımda pek çok insanın ruh sağlığı hizmetlerine ulaşmada çok daha gönüsüz olduklarını hatırlıyorum. En azından klinik pratiğimize yansıdığı kadarıyla bu ön yargıların oluşturduğu kaygıların çok daha azaldığını görüyorum. Bu aşamanın kaydedilmesinde ruh sağlığı alanında çalışan tüm mesleklere ait insanların büyük katkı yaptıklarına inanıyorum.

Prof. Dr. Ođuz E. BERKSUN

Başlangıçtan Bugüne

Onyediy yıl önce, 1992'de yayına başladığımız "Kriz Dergisi" o günden bu yana aralıksız ve düzenli olarak yayınlanmaya devam etmektedir. Önceleri yılda iki kez yayınlanırken, 2003'den beri yılda üç sayı olarak çıkarılmaktadır.

İnsan, yaşamındaki değişimlere çok duyarlıdır. Yeni koşullar, yeni bir uyumu gerekli kılar. Bu ise, bireyleri zorlayan bir durum yaratır. İnsanlar yaşamlarında hastalık, boşanma, sevilen birinin ölümü, iş kaybı, iflas, saldırıya uğrama, hapse girme, terk edilme, savaşlar, esir düşme, işkenceye maruz kalma, para kaybı, doğal afetler gibi olağandışı, alışılmamış koşullarla karşılaşabilirler. Yaşamı derinden etkileyen böyle durumlarda, bir alt üst olma hali yaşanır. Çevre ile sürdürülmekte olan denge bozulur. Yeni bir uyum süreci başlar. Bu kolay değildir. Çoğu zaman üstesinden gelinse bile bu durumun bir ruhsal soruna yol açma olasılığı her zaman söz konusudur.

İşte "Kriz Dergisi" yapısal, dönemsel, çevresel koşullardan kaynaklanan böylesi sorunlarla ilgili olarak ortaya çıkan durumları (kriz durumu) ele alan çalışmalara yer veren bir yayındır. Ankara Üniversitesi Psikiyatrik Kriz Uygulama ve Araştırma Merkezinin bir yayın organı olarak bugüne dek varlığını sürdürmüştür. Alanındaki tek yayın olma özelliğini hala kaybetmemiş olan kriz dergisine sanal ortamda da ulaşılabilir.

Kriz Dergisi, özellikle Krize Müdahale ve İntiharı Önleme alanındaki çalışmaları okurları ile paylaşmaktadır. Çalışmaların yazarları farklı disiplinlerden gelen profesyonellerdir. Bu paylaşım yanı sıra alanda çalışanları, krize müdahale konusunda uygulama, eğitim ve ileri araştırmalar için özendirme ve uyarıcı olma amacına yönelik bir yayın organıdır.

17 yıllık süre içerisinde krize müdahale ve intiharı önleme konusunda toplumsal, profesyonel ve akademik alanda ilginin giderek arttığı görülmektedir. Bireysel ilgi yanı sıra kurumsal boyutlarda da ruh sağlığı alanında önem kazanan bir konuma gelinmiştir.

Bu gelişmede Ankara Üniversitesi Psikiyatrik Kriz Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin Türkiye Sosyal Psikiyatri Derneği şemsiyesi altında gerçekleştirilen sosyal psikiyatri kongrelerinin ve İntiharı Önleme Derneği'nin çalışmaları da etkili olmuştur. Çok disiplinli ve Türkiye genelinden gelen çalışmalarla zenginleşmiş bir yazar ve okur kadrosuna ulaşılmıştır.

Emekliye ayrıldığım bu günlerde, başlangıçtan günümüze gerçekleştirilen gelişme süreci içinde eski editör olarak veda ederken çok mutluyum. Gerçi çalışmalarımı mesleki sivil toplum kuruluşları olan Türkiye Sosyal Psikiyatri Derneği ve İntiharı Önleme Derneği ile ve özel ofisimde sürdüreceğim. Zaman zaman Kriz Dergisindeki yazılarımla da sizlerle buluşacağım.

Bayrağı yeni ekibe gönül ferahlığı ile teslim ediyorum. Tüm dergi çalışanları yazar ve okurlarımıza veda ederken gerçekleştirdiğimiz bu başarılı süreçte baştan beri birlikte çalıştığım ve desteğini gördüğüm tüm arkadaşlarıma teşekkür borçluyum. Bu başarı hepimizindir.

Çok değerli bir ekiple yoluna devam eden Kriz Dergisi çalışanları ve yeni editörler grubuna başarılar diliyorum.

IŞIK SAYIL

