



**ANKARA ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**



SPORMETRE

The Journal of Physical Education and Sport Sciences

**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ
DERGİSİ**

CİLT:19

SAYI: 1

YIL:2021





SPORMETRE

The Journal of Physical Education and Sport Sciences
Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi



Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Adına Sahibi – Owner
Dr. Semiyha TUNCEL

Baş Editör – Editor in Chief
Dr. Velittin BALCI, E-posta: vbalci@ankara.edu.tr

Baş Editör Yardımcıları – Assistant Editors

Dr. Yalçın UYAR
Halil Erdem AKOĞLU

Alan Editörleri – Field Editors

Beden Eğitimi ve Spor- Physical Education and Sports Sciences
Dr. Nevin GÜNDÜZ

Hareket ve Antrenman Bilimleri- Movement & Training Sciences
Dr. R. Sürhat MÜNİROĞLU

Spor Sağlık Bilimleri- Sciences of Sports Health
Dr. Burcu ERTAŞ DÖLEK

Spor Yönetim Bilimleri- Science of Sport Management
Dr. Hakan SUNAY

Yayın Kurulu-Publishing Board

Dr. Cengiz AKALAN, E-posta: cengizakalan@hotmail.com
Dr. Fırat AKÇA, E-posta: fakca@ankara.edu.tr
Dr. Dicle ARAS, E-posta: daras@ankara.edu.tr
Dr. Seçkin DOĞANER, E-posta: doganer@ankara.edu.tr
Dr. Burcu ERTAŞ DÖLEK, E-posta: bdolek@ankara.edu.tr
Dr. Özkan GÜLER, E-posta: oguler@ankara.edu.tr
Dr. Nevin GÜNDÜZ, E-posta: ngunduz@ankara.edu.tr

Dr. Ferda GÜRSEL, E-posta: fgursel@ankara.edu.tr
Dr. Mitat KOZ, E-posta: mkoz@ankara.edu.tr
Dr. R. Sürhat MÜNİROĞLU, E-posta: smuniroglu@ankara.edu.tr
Dr. Hakan SUNAY, E-posta: hsunay@ankara.edu.tr
Dr. F. Neşe ŞAHİN, E-posta: neseshahin@ankara.edu.tr
Dr. H. Süha YÜKSEL, E-posta: hsyuksel@ankara.edu.tr

İngilizce Dil Editörü
Dr. Dicle ARAS

Editörler Kurulu – Editorial Board

Dr. Cengiz AKALAN, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Fırat AKÇA, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Kostas ALEXANDRIS, Aristotle University of Thessaloniki
Dr. Dicle ARAS, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Antonino BIANCO, Palermo University, Sport and Exercise Sciences
Dr. Seçkin DOĞANER, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Burcu ERTAŞ DÖLEK, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Alan W. EWERT, Indiana University, School of Public Health
Dr. Özkan GÜLER, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Nevin GÜNDÜZ, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Ferda GÜRSEL, Ankara University, Faculty of Sport Sciences

Dr. Ian JONES, Bournemouth University
Dr. David M. KOCEJA, Indiana University, School of Public Health
Dr. Mitat KOZ, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. R. Sürhat MÜNİROĞLU, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Antoni PAOLİ, Padova University, Department of Biomedical Sciences
Dr. Robert SCALES, Arizona State University, College of Health Solutions
Dr. Atara SIVAN, Hong Kong Baptist University, Hong Kong
Dr. Hakan SUNAY, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Neşe ŞAHİN, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Hidayet Süha YÜKSEL, Ankara University, Faculty of Sport Sciences

Yönetim Yeri – Administration Office
Yazışma Adresi – Correspondence Address
Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Gölbaşı Yerleşkesi
06830 Gölbaşı - ANKARA / TURKEY
Tel: +90(312) 221 16 01 - Fax: +90(312) 212 29 86
E-mail: spormetre@ankara.edu.tr

187 Sayılı Basın Yasasına Uygundur
It is proper to press law No: 5187 in Turkey

Dizinlenme Bilgileri

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi TÜBİTAK-ULAKBİM, EBSCO SPORTDiscuss Fulltext, Asos İndex, Cab Abstracts, Crossref, Sobiad tarafından dizinlenmektedir.

Abstracting and Indexing Information

Ankara University Faculty of Sport Sciences SPORMETRE Journal of Physical Education and Sports Science has been indexed in TÜBİTAK-ULAKBİM, EBSCO SPORTDiscuss Fulltext, Asos İndex, Cab Abstracts, Crossref, Sobiad.

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi yılda iki kez yayımlanır ve hakemli bir dergidir. Yayın sürelidir.
Ankara University Faculty of Sport Sciences SPORMETRE Journal of physical Education and Sports Sciences in published two times a year.

All the articles appeared in this journal are published on the opinion of advertiser.

ISSN: 1304-284X
e-ISSN 2717-6347

Derleme

SPOR BİLİMLERİNDE ETKİ BÜYÜKLÜĞÜ VE ALTERNATİF İSTATİSTİK YAKLAŞIMLARI
EFFECT SIZE AND ALTERNATIVE STATISTICAL APPROACHES IN SPORTS SCIENCES
Süleyman ULUPINAR¹, İzzet İNCE²1-17

**FRENK ÜZÜMÜNÜN SPOR PERFORMANSI VE SPOR PERFORMANSIYLA İLİŞKİLİ
PARAMETRELER ÜZERİNE ETKİLERİ**
THE EFFECTS OF BLACKCURRANT ON SPORT PERFORMANCE AND RELATED PARAMETERS
Mehmet Akif Şahin¹ 18-28

Araştırma Makalesi

**FUTBOL İL HAKEMLERİNİN MÜSABAKA SIRASINDA ORTAYA KOYDUKLARI FİZYOLOJİK
YÜKÜN LİG DÜZEYİNE GÖRE İNCELENMESİ**
*INVESTIGATION OF THE PHYSIOLOGICAL LOAD OF FOOTBALL LOCAL REFEREES DURING
COMPETITION ACCORDING TO LEAGUE LEVEL*
Erkan ÖZDAMAR¹, Sinem HAZIR AYTAZ², Ayşe KİN İŞLER³29-38

PROFESYONEL FUTBOL KULÜPLERİNİN KURUMSALLAŞMASINDA İZOFORMİZM
ISOFORMISM IN THE INSTITUTIONALIZATION OF PROFESSIONAL FOOTBALL CLUBS
Hacı Şükrü TAŞTAN¹, Bilge DONUK²39-52

**HEMSBALL, YÜZME VE ORYANTİRİNG ANTRENÖRLERİNİN DUYGUSAL ZEKÂ
DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ**
*INVESTIGATION OF THE EMOTIONAL INTELLIGENCE LEVELS OF HEMSBALL, SWIMMING AND
ORIENTIRING TRAINERS*
Murat ŞENTUNA¹, Kaan SERTER², Turgay BİÇER²53-64



**GREKOROMEN VE SERBEST STİL GÜREŞÇİLERDE ALT VE ÜST EKSTREMİTE Y DENGİ
TEST SKORLARININ KARŞILAŞTIRILMASI**
*COMPARISON OF LOWER AND UPPER EXTREMITY Y BALANCE TEST SCORES OF GRECO-ROMAN
AND FREESTYLE WRESTLERS*
Ahmet BAYRAK¹, Necmiye ÜN YILDIRIM²65-78

**11-12 YAŞ GRUBUNDAKİ ÇOCUKLARA UYGULANAN MİNİ-TRAMBOLİN EGZERSİZLERİNİN
BAZI FİZİKSEL UYGUNLUK BİLEŞENLERİNE ETKİSİ**
*EFFECTS OF MINI-TRAMPOLINE EXERCISES APPLIED TO CHILDREN AGE 11-12 AGE ON SOME
PHYSICAL COMPATIBILITY COMPONENTS*
Mehmet Cevher İŞERİ¹, Bekir MENDEŞ²79-89

**SPORDA TOPLAM KALİTE YÖNETİMİ: TÜRKİYE'DE SON 20 YILIN BİBLİYOMETRİK
İNCELENMESİ**
*TOTAL QUALITY MANAGEMENT IN SPORTS: BIBLIOMETRIC EXAMINATION OF THE LAST 20 YEARS IN
TURKEY*
Alper BAĞÇE¹, Ercan ZORBA²90-98

ORYANTİRİNG SPORCULARINDA ZİHİNSEL ANTRENMAN VE PERFORMANS İLİŞKİSİNİN İNCELENMESİ

EXAMINING THE RELATIONSHIP BETWEEN MENTAL TRAINING AND PERFORMANCE IN ORIENTEERING ATHLETES

Raşit KARACA¹, Nevin GÜNDÜZ²99-115

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN FİZİKSEL AKTİVİTE İÇEREN OYUNLARA YÖNELİK TUTUMLARININ BELİRLENMESİ (18-22 YAŞ)

DETERMINATION OF THE ATTITUDES OF THE FACULTY OF SPORT SCIENCES STUDENTS TOWARDS PLAYING GAMES INVOLVING PHYSICAL ACTIVITY (18-22 AGE)

Didem Gülçin KAYA¹, Bijen FİLİZ¹, Nevzat YILDIRIM¹116-126

SAĞLIKLI BİREYLERDE YAPILAN, ALETLİ SOLUNUM EGZERSİZLERİ İLE ALETSİZ SOLUNUM EGZERSİZLERİNİN AKCİĞER HACİM VE KAPASİTELERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ

EVALUATION OF EFFECT OF INSPIRATORY MUSCLE TRAINING WITH AND WITHOUT DEVICE ON LUNG VOLUME AND CAPACITIES IN HEALTHY INDIVIDUALS

Hakan ŞERİFOĞLU¹, Caner ÇETİNKAYA¹, Berkant Muammer KAYATEKİN²127-136

GELECEĞİN ANTRENÖRLERİNDE EGZERSİZ BAĞIMLILIĞI

EXERCISE ADDICTION IN FUTURE COACHES

Cansel ARSLANOĞLU¹, Kürşat ACAR¹, Ahmet MOR¹, Erkal ARSLANOĞLU¹137-146

YAPAY SİNİR AĞLARI MODELİ İLE İSPANYA FUTBOL LİĞİ (LA LIGA) SEZON SONU TAKIM SIRALAMASININ TAHMİN EDİLMESİ

THE PREDICTION OF THE SPAIN SOCCER LEAGUE (LA LIGA) END OF SEASON TEAM ORDER THROUGH THE ARTIFICIAL NEURAL NETWORKS MODEL

Hasan AKA¹, Serkan İBİŞ¹, Zait Burak AKTUĞ¹, Faruk KILIÇ²147-155



AVRUPA KUPALARINA KATILAN TÜRK FUTBOL TAKIMLARININ MAÇLARININ TEKNİK VE TAKTİK AÇIDAN ANALİZİ

TECHNICAL AND TACTICAL ANALYSIS OF TURKISH SOCCER TEAMS' MATCHES PARTICIPATING IN THE EUROPEAN COMPETITIONS

Göktuğ ERTETİK¹, Recep Sürhat MÜNİROĞLU²156-163

ÖĞRETMEN LİDERLİK STİLİNE GÖRE ORTAOKUL ÖĞRENCİLERİNİN BEDEN EĞİTİMİ YATKINLIKLARININ İNCELENMESİ

EXAMINATION OF PHYSICAL EDUCATION PREDISPOSITION OF MIDDLE SCHOOL STUDENTS ACCORDING TO TEACHER LEADERSHIP STYLE

Vildan AKBULUT¹, Erman ÖNCÜ²164-178

ÖNSÖZ

Değerli meslektaşlarım,

2003 yılında yayın hayatına başlayan dergimiz spor bilimleri alanında yayın hayatını istikrarlı bir şekilde sürdürerek “*TÜBİTAK-ULAKBİM, EBSCO SPORTDISCUSS FULLTEXT, CAB ABSTRACTS, CROSSREF, SOBIAD, ASOS INDEX*” indekslerinde dizinlenen saygın bir dergi noktasına gelmiştir. Dergimizin bulunduğu noktadan daha üst düzeylere gelmesi için hep birlikte çalışmaya devam edeceğiz. Bu kapsamda dergimizin kurumsal işleyişini sağlamak ve bunu sürdürülebilir kılmak için *SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi Yönergesi*, derginin yayınına, amaçlarına, faaliyetlerine, yönetim organlarına, yetki ve sorumluluklarına, denetimlerine ve çalışma şekline ilişkin tüm usul, ilke ve esaslarını belirlemek amacıyla oluşturulmuş ve resmi sitemizde yayınlanmıştır. Bundan sonraki süreçleri yönergemiz doğrultusunda sizlerin de desteği ile başarılı bir şekilde yürütmek dileğiyle.

Dergi Sahibi

Prof. Dr. Semiyha TUNCEL