



T.C.

**KAHRAMANMARAŞ SÜTÇÜ İMAM ÜNİVERSİTESİ
GERMENİCA BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ**

**KAHRAMANMARAŞ SÜTÇÜ İMAM UNIVERSITY
THE JOURNAL OF GERMENICA PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS
SCIENCE**

YIL / YEAR:2 SAYI / NUMBER: 1

OCAK-HAZİRAN / JANUARY-JUNE / 2021

e-ISSN-2717-7068

KAHRAMANMARAŞ SÜTÇÜ İMAM ÜNİVERSİTESİ
GERMENİCA BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ
KAHRAMANMARAŞ SÜTÇÜ İMAM UNIVERSITY
THE JOURNAL OF GERMENICA PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS
SCIENCE

Kapsam/Scope: Spor ve Sağlık Bilimlerinin kuramsal ve uygulamalı alanları

Periyot/Period: Yılda 2 Sayı (15 Mart & 15 Eylül) / Biannual (15 March & 15 September)

Makale Son Kabul/Article Deadline: 12 Mart-12 Eylül (12 March- 12 September)

Yayın Dili/Language Publication: Türkçe / Turkish

Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi GERMENİCA Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, yılda iki kez yayınlanan akademik hakemli bir dergidir. Dergide 2 hakemin görev aldığı çift taraflı kör hakemlik sistemi kullanılmaktadır/Kahramanmaraş Sütçü İmam University GERMENİCA Journal of Physical Education and Sports Sciences is an academic refereed journal published twice a year. The journal uses a double-sided blind referee system with 2 referees

İletişim / Communication:

KSÜ Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Avşar Yerleşkesi 46040

Onikişubat / KAHRAMANMARAŞ

Tel: 0 344 300 2180

e-mail: germenicabesbd@ksu.edu.tr

T.C.

KAHRAMANMARAŞ SÜTÇÜ İMAM ÜNİVERSİTESİ
GERMENİCA BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ

KSÜ GERMENİCA Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi Adına Sahibi / Owner

Prof. Dr. Niyazi CAN (KSÜ Rektörü)

Baş Editör/ Editor

Doç.Dr. Hüseyin EROĞLU

Editörler Kurulu / Editorial Board

Prof. Dr. Mehmet GÜNAY/Prof. Dr. Ö.Alpaslan GENÇAY

Prof. Dr. Selçuk GENÇAY/Doç.Dr.Ünal TÜRKÇAPAR / Doç. Dr. Tamer KARADEMİR

İngilizce Dil Editörü / English Language Editor

Dr.Öğr.Üyesi Stefan RATHERT

Redaksiyon Ekibi / Redaction Team

Doç.Dr. Hüseyin EROĞLU

Sayfa Düzeni / Page Layout

Doç.Dr. Hüseyin EROĞLU

Kahramanmaraş-2021

Danışma Kurulu / Advisory Board

Prof. Dr. Ömer ŞENEL	(Gazi Üniversitesi)
Prof. Dr. Tekin ÇOLAKOĞLU	(Gazi Üniversitesi)
Prof. Dr. İlhan ŞEN	(Atatürk Üniversitesi)
Prof. Dr. Erdinç ŞIKTAR	(Erzurum Teknik Üniversitesi)
Prof. Dr. Selami YÜKSEK	(Trabzon Üniversitesi)
Prof. Dr. Vedat AYAN	(Trabzon Üniversitesi)
Prof. Dr. Murat TAŞ	(Manisa Celal Bayar Üniversitesi)
Doç. Dr. Mustafa Yaşar ŞAHİN	(Gazi Üniversitesi)
Doç. Dr. Eser AĞGÖN	(Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi)
Doç. Dr. Mergül ÇOLAK	(Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi)
Doç.Dr. Yunus ÖZTAŞYONAR	(Atatürk Üniversitesi)
Doç. Dr. Süleyman Erim ERHAN	(Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi)
Doç.Dr. Alper GÜNGÖRMÜŞ	(Alaatin Keykubat Üniversitesi)
Doç.Dr. Murat AKYÜZ	(Manisa Celal Bayar Üniversitesi)
Doç.Dr. Çağrı ÇELENK	(Erciyes Üniversitesi)
Doç. Dr. Ümit YETİŞ	(Adıyaman Üniversitesi)
Doç. Dr. Mustafa KOÇ	(Adıyaman Üniversitesi)
Dr. Öğr. Üyesi İbrahim Fatih YENEL	(Gazi Üniversitesi)
Dr. Öğr. Üyesi İzzet UÇAN	(Bayburt Üniversitesi)
Dr. Öğr. Üyesi Davut ATILGAN	(Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi)
Dr. Öğr. Üyesi Enver DÖŞYILMAZ	(Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi)
Dr. Öğr. Üyesi Cemil AKSOY	(Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi)
Dr. Öğr. Üyesi Müjde ATICI	(Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi)

2021:2(1) SAYI HAKEMLERİ / REVIEWERS FOR 2021: 2(1)

Dr. Süleyman Erim ERHAN

Dr. Davut ATILGAN

Dr. Eser AĞGÖN

Dr. Tuba MELEKOĞLU

Dr. Fatih AĞDUMAN

Dr. Tamer KARADEMİR

Dr. Nurtekin ERKMEN

Dr. Hamdi PEPE

YAZIM VE YAYIM ESASLARI

Amaç ve Kapsam

GERMENİCA Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Spor Bilimleri ve Sağlık bilimleri alanına ilişkin güncel konularda hazırlanan makaleleri kabul etmektedir. Türkçe ve İngilizce çalışmalar dergimizde bilimsel çalışma olarak değerlendirmeye alınmaktadır. Dergiye yüklenen her bir çalışmanın dergi yazım kurallarına uygun olması gerekmektedir. Çalışmaların BENZERLİK programıyla taranması ve raporunun çalışma ile birlikte yüklenmesi zorunludur. Her bir yazara ait ORCID id numaraları çalışma üzerinde belirtilmelidir.

Spor ve Sağlık Bilimlerinin kuramsal ve uygulamalı alanlarına (Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi, Spor Yönetimi, Sporda Psiko-Sosyal Alanlar, Hareket ve Antrenman Bilimleri, Sporcu Sağlığı ve Rekreasyon) ilişkin araştırma yazıları, gözden geçirme yazıları, olgu sunumları, özgün yazılar, derlemeler ve özel bölümlerin (Başyazı, editöre mektup, sorunlar çözümler, toplantı haberleri/izlenimleri, dergi haberleri, dernek haberleri, web siteleri tanıtımı, kitap tez tanıtımı) yayınlandığı hakemli bir dergidir.

Yayın Periyodu

GERMENİCA Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu süreli yayın organı olup, bağımsız ve ön yargısız hakemlik ilkesine dayanan bilimsel içerikli, yayın dili Türkçe olan, ulusal, periyodik hakemli bir dergidir. Yılda 2 kez yayınlanır.

Yayın hakkı

GERMENİCA Beden Eğitimi ve Spor Bilimler Dergisinde yayınlanan yazı, resim, şekil ve tablolar yayıncının izni olmadan kısmen veya tamamen herhangi bir nedenle basılamaz, çoğaltılamaz. Referans göstermek kaydıyla özetleme ve alıntı yapılabilir. Dergide yayınlanan yazı, şekil ve resimlerden yazarları, ilan ve reklamlardan firmaları sorumludur.

Yazım Kuralları

1. Yazım PC uyumlu bilgisayarda Microsoft Word Windows programı ile Times New Roman karakteriyle yazılmalı, A4 sayfa büyüklüğünde beyaz kağıda ve kâğıdın tek yüzüne kâğıdın sol kenarında 2,5, sağ kenarında 2,5, üst ve alt kenarlarında 2,5'er cm. boşluk bırakılacak şekilde yazılmalıdır. Makalenin adı ortalı, 12 punto ve kalın, paragraftan önce ve sonra satır boşluğu bırakılmalı, Öz ve Abstract sola yaslı 1.25 cm girintili 10 punto ve kalın, Giriş, Yöntem, Bulgular, Tartışma ve Sonuç, Kaynaklar başlıkları 12 punto sola yaslı ve 1.25 cm girintili ve kalın olmalıdır. Bu başlıklara ait içerik ise 12 punto ve 1.25 cm satır başı yapılmış olmalıdır.
2. Yazar isimleri 10 punto, kalın, ortalı, üstten ve alttan satır boşluğu bırakılmaz.
3. Özet ve Kaynaklar içeriğinde 1.0, ana yazımda ise 1.5 tam satır aralığı kullanılmalıdır. Şekillerin ve çizelgelerin açıklamaları ile alıntılar ve dip notların yazımında ise 1 satır aralık kullanılmalıdır. Öz, Abstract, Şekiller, Tablolar, Kısaltmalar Dizini ve Kaynaklar gibi, ana başlıklar, bölüm başlıkları ve alt bölüm başlıkları ile bunları izleyen ilk paragraf arasında kullanılan aralığa göre bir aralık; bir alt bölümün son satırı ile bir sonraki alt bölüm başlığı arasında da kullanılan aralığa göre bir aralık

boşluk bırakılmalıdır. Metin içerisinde yer alan paragraflar arasında ilave aralık bırakılmamalıdır.

4. Makale kolay anlaşılır bir Türkçe ve yazım kurallarına uygun bir dille yazılmalıdır. Yazım kurallarında imla bakımından Türk Dil Kurumu'nun çıkardığı imla Kılavuzuna uyulması gerekmektedir. Anlatım üçüncü şahıs ağzından yapılmalı, kısa ve öz cümleler kullanılmalıdır. Yazımda virgül ve noktadan sonra, bir karakter boşluk bırakılmalıdır.
5. Araştırma yazıları sıra ile şu bölümlerden oluşmalıdır: Kapak başlığı, Türkçe başlık, Türkçe öz, anahtar kelimeler, İngilizce abstract (konunun başlığı ile birlikte), keywords, giriş, materyal ve metod, bulgular, tartışma, sonuç ve kaynaklar. Derleme ve olgu sunumları ise; kapak başlığı, Türkçe özet, anahtar kelimeler, İngilizce abstract (İngilizce konu başlığı ile) ve keywords sırası ile başlamalıdır. Kapak başlığı dışında isim ve kurum belirtilmemelidir. Türkçe öz bölümü azami 200 kelimedenden oluşmalıdır. İngilizce abstract ise Türkçe öz'e denk olmalıdır.
6. **Kapak Başlığı:** Makalenin başlığı (Türkçe ve İngilizce), tüm yazarların ad ve soyadları, akademik ünvanları, bağlı oldukları kurumları, iş telefonu-GSM, e-posta ve yazışma adresleri, belirtilmelidir. Makale daha önce tebliğ edilmişse tebliğ yeri ve tarihi belirtilmelidir.
7. Özet kısmı 350 kelimeyi, araştırma yazıları ve derlemeler 10 sayfayı, olgu sunumları ise 5 sayfayı geçmemelidir.
8. Tüm tablolar grafikler veya şekiller yazının içinde yerleştirilmiş halde gönderilmemeli, her biri ayrı sayfaya basılmış şekilde gönderilmelidir. Her birine metinde geçiş sırasına göre numara verilmeli ve kısa birer başlık yazılmalıdır. Tablo, şekil ve grafiklerin yazıda nerede geçtiği belirtilmelidir. Kullanılan kısaltmalar alt kısımda mutlaka açıklanmalıdır. Özellikle tablolar metni açıklayıcı ve kolay anlaşılır hale getirme amacı ile hazırlanmalı ve metnin tekrarı olmamalıdır. Başka bir yayından alıntı yapılıyorsa yazılı baskı izni birlikte gönderilmelidir.
9. Kaynaklar listesi makale metninin sonunda ayrı bir sayfaya yazılmalı, alfabetik sıraya göre düzenlenmelidir. Kaynaklar metinde, soy isim ve tarih belirterek parantez içerisinde olmalıdır. (Örnek, (Siktar, 2012), (Baldwin ve Caldwell, 2003), (Martin ve ark., 1995).. Henüz yayınlanmamış veriler ve çalışmalar kaynaklar bölümünde yer almamalıdır. Bunlara metin içerisinde (isim(ler), yayınlanmamış veri, tarih) şeklinde yer verilmelidir. Kaynaklarda yazar sayısının 6 veya daha az olması durumunda tüm yazarların isimleri yazılmalıdır. Yazar sayısının altıdan fazla olması durumunda ise ilk altı yazarın ismi yazılmalı, sonrasında Türkçe makalelerde “ve ark.”, İngilizce makalelerde ise “et al.” ilave edilmelidir. Yazar isimlerinden sonra kaynak gösterilen yazının tam başlığı, dergi adı, yıl, cilt ve sayfa numaraları yazılmalıdır. Kaynaklar şu şekilde düzenlenmelidir:
 - a. Dergiler için;
Coleman, D. & Iso-Ahola, S. E., (1993). The Role of Social Support and Self Determination. Journal of Leisure Research. 25(1):111–128.
 - b. Kitaplar için;
Peltekoğlu, F., (2007). Halkla İlişkiler Nedir? 5. Baskı. İstanbul: Beta Basım.
 - c. Kitap bölümü için;

Zvaifler NJ, Antimalarials. In: Mc Carty DJ, ed(s). (1985). Arthritis and Allied Conditions. Philadelphia: Lea and Febiger, 497-501.

d. Tez için;

Tınaz, C., (2011). Türkiye’de Sponsorluk Etkisinin Kontrolü ve Farklı Ölçüm Tekniklerine Göre Durumun Değerlendirilmesi. Doktora Tezi. İstanbul: Marmara Üniversitesi SBE.

10. Hakemlerden gelmiş, düzeltme için geri gönderilen ve kabul edilen makaleler düzeltmeleri yapıldıktan sonra tekrar dergimize gönderilmelidir.

11. Yayınlarda ulusal ve uluslararası geçerli etik kurallara uyulmalı, etik kurul kararı gerektiren klinik ve deneysel hayvan çalışmaları için ayrı ayrı etik kurul onayı alınmış olmalı ve belgelendirilmelidir.

İÇİNDEKİLER/CONTENTS

Araştırma Makaleleri/Research Articles

Sporcuların Pandemi Döneminde Covid – 19'a Yakalanma Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi-/ Investigation of Athletes' Anxiety to Catch Covid-19 During Pandemic

Fatih AĞDUMAN-----1-14

Derleme Makaleler/Review

Sporcularda Manuel Tıp Ve Kayropraksi İlkeleriyle Sakroiliak Disfonksiyon Tanısı-/ Manual Therapy And Chiropractic Principles On Sacroiliac Dysfunction Diagnosis In Athletes

Hüseyin NAZLIKUL- Ayşen TÜRK- Fatma Gülçin Ural NAZLIKUL- Yusuf TAMAM-
Ferda GİRDİN-Sibel ÇAĞLAR-----15-29

Covid-19 Pandemisinde Fiziksel Aktivite ve Egzersizin Önemi-/ The Importance of Physical Activity and Exercise in Covid-19 Pandemic

Meltem KALAYCI- Ferhat GÜLEROĞLU- Burak GÖNÜLTAŞ- Metin Can KALAYCI-----
-----30-40

Kayakla Atlama ve Yarışma Sonuçlarının Değerlendirilmesi-/ Ski Jumping and Evaluation of Competition Results

Fatih KIYICI- Gökhan ATASEVER- Cenk ÇAKIR- Hediye ÇAKIR-----41-54