

İçindekiler

1. Sanal Gerçeklik Gözlüğünün Kuvvet Egzersizinde Maksimum Tekrara Etkisinin Bench Press Egzersizi Üzerinden İncelenmesi / **Analysis of The Effect of Virtual Reality Headset on The Maximum Number of Repetition Over Smith Machine Bench Press Exercise In Strength Training**
Turgut Akça, Kamil Özer32-38
2. E-Sporcuların Çevrimiçi Oyunlarında Harcadıkları Zaman ile Obezite Arasındaki İlişkinin İncelenmesi / **Investigation of the Relationship between the Time E-Athletes Spend in Online Games and Obesity**
Berzan Şimşek, M. Yavuz TAŞKIRAN, Tavfun İŞLEN..... 39-46
3. Yelken Sporcularının Beslenme Bilgisi ve Alışkanlıklarının İncelenmesi / **A Study on the Nutrition Knowledge and Habits of Sailors**
Muhammed Ali Şahin, Ayla Taşkiran.....47-54
4. Aile İçi Çatışmalarda Kayınvalide Faktörü/ **Mother-in-law Factor in Family Conflicts**
Büşra Paş, Mustafa Poyraz Kolluoğlu55-57