



INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT, EXERCISE & TRAINING SCIENCES

ISSN: 2149-8229



VOLUME 3, ISSUE 1, MARCH 2017
CİLT 3, SAYI 1, MART 2017



INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT, EXERCISE & TRAINING SCIENCES



VOLUME 3, ISSUE 1, MARCH 2107

CILT 3, SAYI 1, MART 2107

Owner / Sahibi

On the behalf of the International Journal of Sport, Exercise & Training Sciences / Uluslararası Spor, Egzersiz & Antrenman Bilimi Dergisi adına
Doç.Dr. İbrahim ERDEMİR

Editors in Chief / Baş Editörler

PhD. R. Gül Tiryaki SÖNMEZ
PhD. Ali TEKİN

Editors / Editörler

PhD. Ahmet Şadan ÖKMEN
PhD. Ali KIZILET
PhD. Ali AYCAN
PhD. Brad SCHOENFELD
PhD. Dilşad ÇOKNAZ
PhD. Erkut TUTKUN
PhD. Fatma Çelik KAYAPINAR
PhD. İlhan ADILOĞULLARI
PhD. M. Levent İNCE
PhD. Mehmet YANIK

Publishing Coordinator / Yayın Koordinatörü

Recep Fatih KAYHAN

Editing / Yazım Kontrol

Ugur YALNIZ

Official Languages / Yayın Dili

English – Turkish

International Journal of Sport, Exercise & Training Sciences / Uluslararası Spor, Egzersiz & Antrenman Bilimi Dergisi
Published Electronically 4 times a year / Yılda 4 kez elektronik olarak yayınlanır

Copyright © 2015 - İbrahim ERDEMİR

I J S E T S
1 1 2 E 1 2

U S E A B D
U 2 E A B D

<http://dergipark.gov.tr/useeabd>

ISSN: 2149-8229

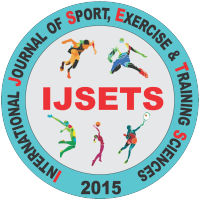


INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT, EXERCISE & TRAINING SCIENCES



EDITORIAL BOARD / YAYIN KURULU (2017) (ALPHABETICAL ORDER / ALFABETİK SIRA)

Abdussalam KANIYAN	<i>Univ. of Calicut, Kerala, Indian</i>	Kadir YILDIZ	<i>Celal Bayar Univ., Turkey</i>
A. Haktan SİVRİKAYA	<i>Balıkesir Univ., Turkey</i>	Kemal GÖRAL	<i>Muğla Sıtkı Koçman Univ., Turkey</i>
Ahmet YAPAR	<i>Çanakkale Onsekiz Mart Univ., Turkey</i>	Kürşat KARACABEY	<i>Düzce Univ., Turkey</i>
Alpaslan ÜNVEREN	<i>Kütahya Dumlupınar Univ., Turkey</i>	Levent ATALI	<i>Kocaeli Univ., Turkey</i>
Alpay GÜVENÇ	<i>Akdeniz Univ., Turkey</i>	Marko VIDNJEVIĆ	<i>Univ. of Primorska, Koper, Slovenya</i>
Antonio DAMASIO	<i>Polytechnic Institute of Coimbra, Portugal</i>	Mehmet ACET	<i>Dumlupınar Univ., Turkey</i>
Aslan KALKAVAN	<i>Recep Tayyip Erdogan Univ., Turkey</i>	Mehmet Akif ZİYAGİL	<i>Mersin Univ., Turkey</i>
Aysel PEHLİVAN	<i>Haliç Univ., Turkey</i>	Mehmet KALE	<i>Anadolu Univ., Turkey y</i>
Barış GÜROL	<i>Anadolu Univ., Turkey</i>	Mehmet Zeki ÖZKOL	<i>Ege Univ., Turkey</i>
Bergün Meriç BİNGÜL	<i>Kocaeli Univ., Turkey</i>	Melike ESENTAŞ	<i>Batman Univ., Turkey</i>
Birgül ARSLANOĞLU	<i>İstanbul Technical Univ., Turkey</i>	Menşure AYDIN	<i>Kocaeli Univ., Turkey</i>
Brad SCHOENFELD	<i>Lehman College, CUNY, NY, United States</i>	Murat TEKİN	<i>Karamanoğlu Mehmet Bey Univ., Turkey</i>
Can ÖZGİDER	<i>Çanakkale Onsekiz Mart Univ., Turkey</i>	Mustafa EROL	<i>Boğaziçi Univ., Turkey</i>
Cem Sinan ASLAN	<i>Mehmet Akif Ersoy Univ., Turkey</i>	Mümine SOYTÜRK	<i>Celal Bayar Univ., Turkey</i>
Cem KURT	<i>Trakya Univ., Turkey</i>	Nigar KÜÇÜKKUBAŞ	<i>Mustafa Kemal Univ., Turkey</i>
Cengiz ASLAN	<i>Fırat Univ., Turkey</i>	Nuran Kandaz GELEN	<i>Sakarya Univ., Turkey</i>
Cevdet CENGİZ	<i>Çanakkale Onsekiz Mart Univ., Turkey</i>	Nurper ÖZBAR	<i>Düzce Univ., Turkey</i>
Daniela DASHEVA	<i>National Sports Academy, Sofia, Bulgaria</i>	Önder DAĞLIOĞLU	<i>Gaziantep Univ., Turkey</i>
Deniz İnal İNCE	<i>Hacettepe Univ., Turkey</i>	Önder ŞEMŞEK	<i>Abant İzzet Baysal Univ., Turkey</i>
Eda AĞAŞÇIOĞLU	<i>Çankaya Univ., Turkey</i>	Özcan SAYGIN	<i>Muğla Sıtkı Koçman Univ., Turkey</i>
Elif ŞIKTAR	<i>Atatürk Univ., Turkey</i>	Özden Tepeköylü ÖZTÜRK	<i>Pamukkale Univ., Turkey</i>
Emin SÜEL	<i>Aksaray Univ., Turkey</i>	Özhan BAVLI	<i>Çanakkale Onsekiz Mart Univ., Turkey</i>
Erdal ZORBA	<i>Gazi Univ., Turkey</i>	Özlem KIRANDI	<i>İstanbul Univ., Turkey</i>
Erdinç ŞIKTAR	<i>Atatürk Univ., Turkey</i>	Pawel TOMASZEWSKI	<i>Józef Piłsudski Univ. of Phys. Educ., Poland</i>
Erhan DEVRİLMEZ	<i>Karamanoğlu Mehmet Bey Univ., Turkey</i>	Rana VAROL	<i>Ege Univ., Turkey</i>
Ertan TÜFEKÇIOĞLU	<i>King Fahd Univ. of Pet. and Miner, Saudi Arabia</i>	Ridvan ÇOLAK	<i>Ardahan Univ., Turkey</i>
Ertuğrul GELEN	<i>Sakarya Univ., Turkey</i>	Robert C. SCHNEIDER	<i>The Coll. at Brockport, State Univ. of NY, US</i>
Esen Kızıldağ KALE	<i>Nişantaşı Univ., Turkey</i>	Romuald STUPNICKI	<i>Józef Piłsudski Univ. of Phys. Educ., Poland</i>
Faruk TURGAY	<i>Ege Univ., Turkey</i>	Rüchan İRİ	<i>Ömer Halis Demir Univ., Turkey</i>
Fatih KILINÇ	<i>Süleyman Demirel Univ., Turkey</i>	Sadettin KİRAZCI	<i>Middle East Technical Univ., Turkey</i>
Fatma ÇEPIKKURT	<i>Mersin Univ., Turkey</i>	Salih PINAR	<i>Marmara Univ., Turkey</i>
Fatma Saçlı UZUNÖZ	<i>Hacı Bektaş Veli Univ., Turkey</i>	Sema Alay ÖZGÜL	<i>Marmara Univ., Turkey</i>
Ferman KONUKMAN	<i>Qatar Univ., Doha, Qatar</i>	Serap MÜNGANAY	<i>Marmara Univ., Turkey</i>
Francisco CAMPOS	<i>Polytechnic Institute of Coimbra, Portugal</i>	Settar KOÇAK	<i>Middle East Technical Univ., Turkey</i>
Gönül İREZ	<i>Muğla Sıtkı Koçman Univ., Turkey</i>	Sevda ÇİFTÇİ	<i>Sakarya Univ., Turkey</i>
Gül BALTACI	<i>Hacettepe Univ., Turkey</i>	Sırrı Cem DİNÇ	<i>Celal Bayar Univ., Turkey</i>
Gülten ÖKMEN	<i>Muğla Sıtkı Koçman Univ., Turkey</i>	Şahin ÖZEN	<i>Marmara Univ., Turkey</i>
Gürbüz BÜYÜKYAZI	<i>Dokuz Eylül Univ., Turkey</i>	Şerife VATANSEVER	<i>Uludağ Univ., Turkey</i>
Hakan ÜNAL	<i>Muğla Sıtkı Koçman Univ., Turkey</i>	Tameka BATTLE	<i>Laguardia Community Coll., CUNY, NY, US</i>
Hatice ÇAMLIYER	<i>Celal Bayar Univ., Turkey</i>	Tonguç Osman MUTLU	<i>Muğla Sıtkı Koçman Univ., Turkey</i>
Hayrettin GÜMÜŞDAĞ	<i>Bozok Univ., Turkey</i>	Tuğba Kızılet BOZDOĞAN	<i>Marmara Univ. Turkey</i>
Hayri AYDOĞAN	<i>Recep Tayyip Erdogan Univ., Turkey</i>	Tuna MUSLU	<i>İstanbul Gedik Univ., Turkey</i>
Hüseyin ÜNLÜ	<i>Aksaray Univ., Turkey</i>	Turgay BİÇER	<i>Marmara Univ., Turkey</i>
Hürmüz KOÇ	<i>Erciyes Univ., Turkey</i>	Vedat AYAN	<i>Karadeniz Technical Univ., Turkey</i>
İbrahim CİCİOĞLU	<i>Gazi Univ., Turkey</i>	Yunus Emre KARAKAYA	<i>Fırat Univ., Turkey</i>
İbrahim ERDEMİR	<i>Balıkesir Univ., Turkey</i>	Yücel OCAK	<i>Afyon Kocatepe Univ., Turkey</i>
Jan GAJEWSKI	<i>Józef Piłsudski Univ. of Phys. Educ., Poland</i>	Yüksel SAVUCU	<i>Fırat Univ., Turkey</i>
Jarosław CHOLEWA	<i>Academy of Phys. Educ., Katowice, Poland</i>	Zekai PEHLİVAN	<i>Mersin Univ., Turkey</i>
Joseph Joy REYES	<i>Univ. of Santo Tomas, Manila, Philippines</i>	Zeynel TURAN	<i>Van Yüzüncü Yıl Univ., Turkey</i>
Kadir PEPE	<i>Mehmet Akif Ersoy Univ., Turkey</i>		



INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT, EXERCISE & TRAINING SCIENCES



REVIEWERS | HAKEMLER
VOLUME 3, ISSUE 1, MARCH 2107 | CILT 3, SAYI 1, MART 2107

PhD. Bergün Meriç BİNGÜL
PhD. Cem Sinan ASLAN
PhD. Gönül İREZ
PhD. İbrahim ERDEMİR
PhD. Mehmet YANIK
PhD. Özhan BAVLI
PhD. Rıdvan ÇOLAK
PhD. Yüksel SAVUCU

Kocaeli Univ., Turkey
Mehmet Akif Ersoy Univ., Turkey
Muğla Sıtkı Koçman Univ., Turkey
Balıkesir Univ., Turkey
Balıkesir Univ., Turkey
Çanakkale Onsekiz Mart Univ., Turkey
Ardahan Univ., Turkey
Fırat Univ., Turkey



This journal has been indexed by *Tubitak Ulakbim, Open Academic Journal Index, Google Schooler, Index Copernicus, Turkish Citation Index, Scientific Indexing Services, Journal Factor, Directory of Research Journal Indexing, CrossRef, Eurasian Scientific Journal Index, ASOS Index, Cosmos IF, Turkish Education Index, Scientific Worl Index, Academic Resource Index, SOBIAD, Erih Plus and Academic Keys.*

Bu dergi *Tubitak Ulakbim, Open Academic Journal Index, Google Schooler, Index Copernicus, Turkish Citation Index, Scientific Indexing Services, Journal Factor, Directory of Research Journal Indexing, CrossRef, Eurasian Scientific Journal Index, ASOS Index, Cosmos IF, Turkish Education Index, Scientific Worl Index, Academic Resource Index, SOBIAD, Erih Plus ve Academic Keys*'leri tarafından indekslenmektedir.

IJSETS
112E12

USEABD
02EABD

<http://dergipark.gov.tr/useabd>

ISSN: 2149-8229



INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT, EXERCISE & TRAINING SCIENCES



CONTENTS | İÇİNDEKİLER
VOLUME 3, ISSUE 1, MARCH 2017 | CİLT 3, SAYI 1, MART 2017

PAGE / SAYFA

SCIENCE OF EXERCISE AND SPORTS PSYCHOLOGY

The Comparison of Assertiveness Level of Physically Disabled Athletes Who Played in Different Sport Branches

Farklı Spor Branşlarıyla Uğraşan Bedensel Engelli Bireylerin Atılganlık Durumlarının Karşılaştırılması

Gonca İNCE 1-7

MOVEMENT AND TRAINING SCIENCES

Investigation of Game Characteristics of Elite Tennis Players on Different Surfaces

Elite Tenisçilerin Farklı Zeminlerdeki Oyun Karakteristiklerinin İncelenmesi

Bülent KİLİT, Erşan ARSLAN 8-15

Comparing the Effectiveness of Whole Body Vibration and Local Vibration Exercise on Counter-Movement Jump Performance and Its Residual Characteristics in Well-Trained Athletes

İlbiçe ÖZSU, İsa SAĞIROĞLU, Cem KURT, Ekim PEKÜNLÜ 16-24

Evaluation of Some Physiological and Biomotor Features of Young Tennis Players

Genç Tenis Oyuncularının Bazı Fizyolojik ve Biyomotor Özelliklerinin Değerlendirilmesi

Gürkan DİKER, Raif ZİLELİ, Hüseyin ÖZKAMÇI, Sadi ÖN 25-32

IJSETS
112E12

USEABD
02EABD

<http://dergipark.gov.tr/useeabd>

ISSN: 2149-8229