

# GAZIANTEP ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ

ISSN: 2536-5339

Cilt:6 Sayı:3 Eylül 2021



Volume:6 Number:3 September 2021



## GAZIANTEP UNIVERSITY JOURNAL OF SPORT SCIENCE

**GAZIANTEP ÜNİVERSİTESİ** | **GAZIANTEP UNIVERSITY**  
**SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ** | **JOURNAL OF SPORT SCIENCE**

*2021, Cilt 6, Sayı 3* | *2021, Volume 6, Issue 3*  
Çevrimiçi Basım Tarihi: Eylül 2021 | Publishing Date: September 2021  
ISSN: 2536-5339 | ISSN: 2536-5339

Yayın hakkı © 2016 GAÜN BESYO  
Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi yılda 4 kez (3 ayda bir) yayımlanan hakemli sürekli bir yayındır.  
GUJSS is published four times a year (quarterly)

<http://dergipark.gov.tr/gaunjss>

**Gaziantep Üniversitesi SporBilimleri Dergisi Adına**  
**Editör – Editor**  
Dr. Hacı Murat ŞAHİN

**Editör Yardımcıları/ Associate Editors**  
Dr. Zarife PANCAR

**Yayın Koordinatörü**  
Dr. Hacı Murat ŞAHİN

**Publishing Coordinator**  
Dr. Hacı Murat ŞAHİN

**İngilizce Dil Editörleri**  
Dr. Mehmet BARDAKÇI

**Proofreading for Abstracts**  
Dr. Mehmet BARDAKÇI

**İstatistik Editörü**  
Dr. İlkay DOĞAN

**Statistics Editor**  
Dr. İlkay DOĞAN

**Yayın Dili**  
Türkçe- İngilizce

**Language**  
Turkish-English

## BİLİM KURULU

- Dr. Arif ÖZAYDIN (İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi)  
Dr. Hacı Murat ŞAHİN (Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi)  
Dr. Mehmet GÜNAY (Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi)  
Dr. Mehmet KILIÇ (Selçuk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi)  
Dr. Vedat ÇINAR (Fırat Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi)  
Dr. Serkan HAZAR (Niğde Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi)  
Dr. Stevo POPOVIC (University of Montenegro / Faculty of Sport and Physical Education - MONTENEGRO)  
Dr. Robert C. SCHNEIDER (Brockport College in the State University of New York, Department Head of Sports Management - USA)  
Dr. Christoph BREUER (German Sport University Cologne Head of Institute of Sport Economics and Sport Management - GERMANY)  
Dr. Kaukab AZEEM (Faculty, Physical Education Department - SAUDI ARABIA)  
Dr. Simona PAJAUJIENE (Lithuanian Sports University, Department of Sports Coaching - LITHUANIA)  
Dr. Dusan MİTİĆ (Faculty of Sport and Physical Education University of Belgrade, Department for Recreation - SERBIA)  
Dr. Dana BADAU (University of Medicine and Pharmacy - ROMANIA)  
Dr. Emanuele ISIDORI (University of Rome Foro Italico - ITALY)  
Dr. Andriy VOVKANYCH (Lviv State University of Physical Culture - UKRAINE)  
Dr. Dciparkul ABDIRAHMANOVA (Kyrgyzstan Turkey Manas University - KYRGYZSTAN)  
Dr. Kanat CANUZAKOV (Kyrgyzstan Turkey Manas University - KYRGYZSTAN)  
Dr. Ifet MAHMUTOVIĆ (University of Sarajevo, Faculty of Sport and Physical Education, BOSNIA AND HERZEGOVINA)  
Dr. Süleyman PATLAR (Selçuk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi)  
Dr. Oktay ÇAKMAKÇI (Selçuk Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi)  
Dr. Mustafa Yaşar ŞAHİN (Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi)  
Dr. Ünal TÜRKCAPAR (Kyrgyzstan Turkey Manas University - KYRGYZSTAN)  
Dr. Çağrı ÇELENK (Erciyes Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi)  
Dr. Mustafa ÖZDAL (Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi)  
Dr. Burak GÜRER (Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi)

### BU SAYININ HAKEM KURULU / REFEREES OF THIS ISSUE; 2021, 6(3)

- Dr. Hasan ŞAHAN  
Dr. Selahattin AKPINAR  
Dr. Özkan IŞIK  
Dr. Gürkan YILMAZ  
Dr. Fırat AKCAN  
Dr. Zait Burak AKTUĞ  
Dr. Ela VAROL  
Dr. Metin YILDIZ  
Dr. Ali Kerim YILMAZ  
Dr. Hacı Bayram TEMUR
- 

Dr. Hilal KILINÇ BOZ

---

## **EDİTÖRDEN**

Saygıdeğer spor bilimciler, Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi (GUSBD), Uluslararası hakemli dergi olup yılda 4 kez (Mart-Haziran-Eylül-Aralık) yayınlanmaktadır. 2016 yılından beri ulusal ve uluslararası çalışmalarla siz değerli okur ve yazarlarımızla birlikte olmanın onurunu ve mutluluğunu yaşamaktayız. Sizlerin değerli, özverili çalışmaları ve desteği ile 6. yılında, 2021 yılının üçüncü sayısı olan cilt 6 sayı 3, toplamda 6 çalışma ile yayına devam etmektedir. Göstermiş olduğunuz ilgi, değerli katılım ve katkılarınızdan dolayı sizlere minnettarız.

Dergimizin yayın sürecinde başta siz değerli yazar ve okuyucular olmak üzere değerli bilim kurulu üyelerimize ve editör ekibimize katkılarından dolayı teşekkürlerimizi sunuyoruz. Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi olarak verdiğiniz ve vereceğiniz her türlü destekten dolayı teşekkür eder, yeni eğitim-öğretim yılının hepimize ve ülkemize başta sağlık olmak üzere hayırlar getirmesini dileyerek saygılar sunarım.

Editör  
Doç. Dr. Hacı Murat ŞAHİN

## İÇİNDEKİLER

CİLT 6, SAYI 3, EYLÜL 2021

## CONTENTS

VOLUME 6, ISSUE 3, SEPTEMBER 2021

	Page/Sayfa
<b>SPORDA PSİKO-SOSYAL ALANLAR / PSYCHO-SOCIAL FIELDS IN SPORT</b>	
Bireysel ve Takım Sporunu Yapanların Bu Spora Başlamalarına Etki Eden Unsurlar ve Beklentileri <i>Ersin ARSLAN, Zekiye ÖZKAN, Ali KIZILET</i>	222-231
COVID-19'a Yakalanma Kaygısı İle Fiziksel Aktiviteye Katılım Motivasyonu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi <i>Gönül YAVUZ, Zeynep KUTLU, Necdet Eray PİŞKİN, Serkan İBİŞ, Hasan AKA, Zait Burak AKTUĞ</i>	232-244
Futbol Antrenörlerinin Girişimcilik Eğilimleri ve Teknolojik Yeteneklerinin İncelenmesi <i>Yeliz ERATLI ŞİRİN, Berna CAN, İbrahim ŞEKER, Tayfun ŞİRİN</i>	279-297
<b>HAREKET VE ANTRENMAN BİLİMLERİ / MOVEMENT AND TRAINING SCIENCE</b>	
<i>Sporcularda Kan Akımı Kısıtlamalı Antrenman ve Fizyolojik Mekanizması</i> <i>Dursun Alper YILMAZ, GÖKHAN DEGE</i>	245-265
Egzersiz Fizyolojisi Bağlamında Musküler Plastisite <i>Burak KARİP, Hüseyin Avni BALCIOĞLU</i>	266-278
Futbolculara Uygulanan Core Egzersizlerinin Bazı Motorik Özellikler Üzerine Etkisi <i>Rüçhan İRİ, Burak ÖZTEKİN, Emrah ŞENGÜR</i>	298-310