

**Kurucu Editörler / Founding Editors**

Dr. Füsün Sayek

Prof. Dr. Şükrü Hatun

Editör/ Editor

Prof. Dr. Orhan Odabaşı

Yardımcı Editör / Assistant Editor

Dr. Aylin Sena Beliner

Hakem Kurulu / Advisory Board**Acil Tıp / Emergency Medicine**

Doç. Dr. Bülent Erbil

Deri Hastalıkları / Dermatology

Prof. Dr. Ertan Yılmaz

İç Hastalıkları / Internal Medicine

Prof. Dr. Erdal Akalın

Adli Tıp / Forensic Medicine

Prof. Dr. Ümit Biçer

Dr. Durmuş Evcüman

Prof. Dr. Hamit Hancı

Prof. Dr. Aysun Balseven Odabaşı

Tıp Tarihi ve Etik / Medical History and Ethics

Prof. Dr. Berna Arda

Prof. Dr. Nüket Örnek Büken

Prof. Dr. Murat Akova

Prof. Dr. Önder Ergönül

Prof. Dr. Çetin Turgan

Prof. Dr. Serhat Ünal

Aile Hekimliği / Family Medicine

Doç. Dr. Mehmet Özen

Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon / Physical Medicine and Rehabilitation

Doç. Dr. Deniz Erdoğan

Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal

Kadın Hastalıkları ve Doğum / Gynaecology and Obstetrics

Prof. Dr. Polat Dursun

Prof. Dr. Haldun Güner

Dr. Görker Sel

Beslenme ve Diyetetik / Nutrition and Dietetics

Prof. Dr. Gülden Pekcan

Doç. Dr. Hülya Yardımcı

Genel Cerrahi / Surgery

Prof. Dr. Osman Abbasoğlu

Prof. Dr. Semih Baskan

Dr. Naki Bulut

Prof. Dr. İskender Sayek

Prof. Dr. Cem Terzi

Kulak Burun Boğaz Hastalıkları / Otorhinolaryngology

Prof. Dr. Orhan Yılmaz

Nöroloji / Neurology

Prof. Dr. Özden Şener

Çocuk Cerrahisi / Paediatric Surgery

Prof. Dr. Onur Özen

Ortopedi ve Travmatoloji/ Orthopaedics

Prof. Dr. Sinan Adıyaman

Prof. Dr. Muharrem Yazıcı

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları/ Paediatrics

Prof. Dr. Ufuk Beyazova

Dr. Ali Süha Çalikoğlu

Prof. Dr. Zela Ekinci

Prof. Dr. Şükrü Hatun

Prof. Dr. Nural Kiper

Prof. Dr. Serdar Kula

Prof. Dr. Figen Şahin

Dr. Emrah Şeyhoğlu

Prof. Dr. S. Songül Yalçın

Dr. Öğr. Üyesi Yılmaz Yıldız

Dr. Adnan Yüce

Genel Pratisyenlik / General Practice

Dr. Binnaz Başaran

Dr. Remzi Karşı

Dr. Alfert Sağdıç

Dr. Mustafa Sülkü

Dr. Hakan Şen

Dr. Fatih Şua Tapar

Psikiyatri / Psychiatry

Prof. Dr. Berna Uluğ

Prof. Dr. Aylin Uluşahin

Çocuk Ruh Sağlığı ve Hastalıkları/ Paediatric Psychiatry

Prof. Dr. Bahar Gökler

Doç. Dr. Dilşat Foto Özdemir

Halk Sağlığı / Public Health Medicine

Prof. Dr. Gazanfer Aksakoğlu

Prof. Dr. Dilek Aslan

Doç. Dr. Özen Aşut

Prof. Dr. Deniz Çalışkan

Prof. Dr. Muzaffer Eskiocak

Prof. Dr. Sibel Sakarya

Prof. Dr. Şevkat Bahar Özvarış

Prof. Dr. Özlem Sankaya

Tıbbi Farmakoloji / Medical Pharmacology

Prof. Dr. Alper İskit

Tıp Bilişimi / Medical Informatic

Doç. Dr. Arif Onan

Tıp Eğitimi / Medical Education

Prof. Dr. Melih Elçin

Tıp Hukuku / Medical Law

Av. Mustafa Güler

Sahibi ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü / Owner and Responsible Editor

Prof. Dr. Rasime Şebnem Korur

Hazırlık ve Tasarım / Preparation and Design

Dr. Vahdet Mesut Ayan

Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi Türk Tabipleri Birliği tarafından birinci basamak sağlık hizmetlerinde çalışan hekimlerin sürekli eğitimi için iki ayda bir yayımlanmaktadır.

Journal of Continuing Medical Education is published bimonthly by the Turkish Medical Association for the continuing education of the physicians working at the primary health care services.

Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi, TÜBİTAK Türk Tıp Dizini ve Türkiye Atf Dizini içinde yer almaktadır.

Journal of Continuing Medical Education is indexed by TUBITAK Turkish Medical Database and Citation Index of Turkey.

Yayın İdare Merkezi ve İletişim Adresi

Türk Tabipleri Birliği Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi
GMK Bulvarı Şehit Daniş Tunalıgil Sok. No: 2 Kat: 4, 06570 Maltepe/Ankara

Tel: 0 (312) 231 31 79 (pbx) | Faks: 0 (312) 231 19 52 - 53
<http://www.ttb.org.tr/STED/> | sted@ttb.org.tr

Basım Yeri: Printcenter Sultan Selim Mah. Libadiye Sok. No:3 4. Levent 34416 İstanbul

Tel: 0 (212) 371 03 00

Baskı Tarihi: Nisan 2021

Merhaba,

Genç bir meslektaşımızın Türkiye’de mesleğinin ilk yılındaki deneyimini ve sonrasında istifa ederek Almanya’ya gidişinin notunu sosyal medyada yazdığı gibi sizlere iletmek istiyorum:

“Bu kadar gündem üzerine ben de Türkiye’de acilden istifa etmiş Almanya’da çalışmaya yeni başlamış biri olarak artılarını eksilerini, bu süreçteki motivasyonlarımı dilim döndüğünce anlatmak istiyorum.

Kısaca kimim? 2019 Cerrahpaşa mezunuyum. Üniversite mezuniyetine kadar hayatım ders çalışmakla geçti ve onur listesine girerek. Hiç bütünlümeyle ders bırakmadan da Cerrahpaşa Tıp Fakültesi’nden mezun oldum. Yani öyle başarısız olup yurtdışına giden biri de değilim. Öyle olsam da ne fark eder gerçi.

Mezun olduktan sonra devlet benim direk acil serviste görev yapabilecek yetkinlikte olduğuma karar vererek (!) beni bir hastanenin acil servisine atadı. İnanılmaz bir istekle, merakla, şevkle çalışmaya başladığımda olabileceklerden pek haberdar değilmişim. Bir gün 8-16 saatleri arasında 150 hasta bakmak zorunda kaldım mesela. Yemeye gitmesem, tuvalete gitmesem hasta başına 3 dakika 12 saniye düşüyor. Bu süre içinde anamnez alıp muayene edip istek yapıp sonuç değerlendirip reçete yazmak zorundayım.

Bir gün yaşlı bir teyze gelmişti. Dizürü ve bulantı şikâyeti var. Ama ek hastalıklarından şüphelenip EKG ve laboratuvar ile MI tanısı koyduk. En hızlı anjiyo için 112 ile planlamasını yaptık. Ama çok parası olan oğlunu memnun edemedik. Üzerimize yürüdü, para attı, ambulans tekmeledi.

Bir gün covid acilde çalışıyorum. Kapı açıldı. Biri diyor ki: “Eşimi getirdim. Önden alın bizi. Burada çok duramayız covid oluruz.” E diğer hastalar? Sabahtan beri orada çalışan biz? Covid bir tek size mi var? Kibarca reddettim. Üzerime yürüdü, küfür etti.

Bir gün bir üst yazı geldi; görevlendirme çıkmış. Haftada altı gün 40 km gidip geldim İstanbul trafiğinde. Bir gün bir üst yazı geldi; başka bir acile görevlendirildim. Bir gün bir üst yazı geldi; çalıştığım acile 40 km ötede yeni bir acil açılmış oraya da nöbete gitmem gerekti. O son acil çok komikti mesela. Hastane var içinde palyatif servis acil servisi vs. var. Ama saat 16’dan sonra hastanede sadece iki pratisyen kalıyoruz. Mavi kod da biz de, gelen bütün acillerde biz de. İki pratisyen hekimiz. Bunu ancak yaşayan bilir gerçekten. Bu arada acil açılmış ama travma tahtası bile yok. En son başhekimini aradım, çok dolmuşum. Derdimi anlattım, bu işin böyle

olmaması gerektiğini, çok zorlandığımızı vs. Başhekim de bana dedi ki: “Beğenmiyorsan dilekçe ver. Gönderelim seni.” Ben dilekçe vermedim ama o gönderdi.

Her şeyi özet geçiyorum. Altı yüz gün içinde o zamana kadar yemediğim hakareti yedim, tehdit edildim, üzerime yürüdü. Başka hastanelere ve filyasyona gönderildim (!) Mecburi hizmetin bittiği gün de istifamı verdim. Neden bitirdim onu da bilmiyorum. Ama vicdanım daha rahat.

Bir de maaş mevzusu vardı. Bir performans saçmalığı var. Biz acilde deliler gibi çalışıyoruz. Bir arkadaş da başka bir acil de. Aynı işi yapıyoruz ama maaş iki üç bin fark ediyor. E sen de Sağlık Bakanlığında ben de. Ne mantığı var hala anlayamadım? Aldığımız maaş da bu arada günden güne eriyor ama zaten herkesin kanayan yarası olduğu için girmeyeceğim o mevzuya. Çok şükür maaşım fazlasıyla yetiyordu. Hatta bir araba bile almıştım. 37.000 TL’ye. Öyle de zengindik.

Çıktım Almanya’ya geldim. Nasıl geldiğimi vs. başka bir zaman anlatırım. Burada bağımlılık kliniğinde çalışıyorum. Alkol, uyuşturucu, kumar bağımlıları vs. İlgilendiğimiz hastalar bunlar ama yine de Türkiye’de acille kıyaslayamıyorum. Henüz hiçbirisi üzerime yürümedi. Küfürde etmediler. Odaya sırayla giriyorlar. İçeride biri varken içeri girmiyorlar. Çıkarken de yüzde 98’i teşekkür edip iyi günler diliyor. Vaktinde gelmeyen birine, sonra tekrar gelmesi gerektiğini söylediğimde, tamam deyip sonra geliyor. Bir keresinde birine, geç kaldığını sonra gelmesi gerektiğini söylediğimde “Böyle de olmaz ama” gibi söylenerek çıkmıştı. En fazla olan buydu sanırım. Olması gerekenin hangisi olduğunu bilemiyorum. Bu duruma ben de zor alıştım.

Otuz iş günü tatilim varmış senelik burada. Kullanmak için de bir sene çalışmama gerek yokmuş ki zaten neden öyle olsunmuş? Beş hafta içi günü izin alıp gidince beş gün sayılıyormuş. Dedim dokuz saymanız gerekmiyor mu, bakın dokuz gün yokum. Yok dediler o günler zaten tatil. Sabahleyin kalktığımda hastaysam personel işlerine mail yazıyorum. Gelmeyeceğim, biraz hastayım diyorum. Başka bir şey yapmama, doktora gitmeme vs. gerek yokmuş, böyle kısa süreliyse. Türkiye’de kolunda serumla hasta bakan arkadaşım vardı mesela.

Her ay sabit bir maaş alıyorum. Az hasta bakarsam az almıyorum. Çok hasta baktığımda, baktığım hastaların performansı da uzmanıma yazılmıyor. Hep sabit. Nöbet tutarsam ekstra ama henüz tutmuyorum. ...”

Bilimsel ve dostça kalın.

Araştırma / Research

- COVID-19 Döneminde Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 4 Genel Cerrahi Stajı
Çevrimiçi Uzaktan Eğitim Değerlendirmesi 301
Kocaeli University Faculty of Medicine 4th Grade General Surgery Clerkship
Online Distance Education Assessment During COVID-19 Period
Yasemin Gümüş Şekerci, Zeliha Karaca
- Diyabet Risk Farkındalığı: Bir Metropol Örneği 307
Diabetes Risk Awareness: A Metropolitan Example
Giray Erdoğan, Gülhan Coşansu
- Hemşirelik Öğrencilerinin Kök Hücreye İlişkin Algılarının Belirlenmesi 317
Determination of Nursing Students' Perceptions on Stem Cells
Handan Eren, Şerife Koç, Metin Gönültaş
- Tip 1 Diyabetli 12-18 Yaş Arasında olan Çocukların Kan Şekeri Ölçüm Becerilerinin İncelenmesi 325
Investigation of Blood Glucose Measurement Skills of Childrens Aged 12-18 with Type 1 Diabetes
Sevgim Küçük, Nurdan Akçay Didişen
- Doğum Öncesi İzlemlerin Niceliksel ve Niteliksel Yeterliliği: Erzincan İlinden Hastane Tabanlı Araştırma 335
Quantitative and Qualitative Adequacy of Antenatal Follow-Ups: Hospital-Based Study from Erzincan
Çiğdem Demir, Raziye Özdemir

Derleme / Review Article

- COVID-19 Pandemisinin Hatırlattıkları: Temizlik ve Dezenfeksiyon 351
What the COVID-19 Pandemic Reminds: Cleaning and Disinfection
Ayşenur Beyazıt Üçgün, Cavit Yavuz
- Çocukluk Çağı Obezitesi İle Diş Çürükleri Arasındaki İlişki: Sistematik Bir Derleme 358
The Relationship Between Childhood Obesity And Dental Caries: Systematic Review
Fatma Ümran Ergün Ertunç, Bülent Kılıç
- Kanser Kaydının Önemi ve Kanser Kontrolündeki Yeri 366
Importance of Cancer Registration and its Place in Cancer Control
Mehmet Emin Arayıcı, Femin Yalçın, Hülya Ellidokuz

Kapak Fotoğrafı/ Cover Photo



Fotoğraf: "Doğanın Renkleri" Hasan Cenk Mirza
TTB-STED Fotoğraf Yarışması 2009 Sergi Ödülü

1982 Kayseri doğumlu.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden 2006 yılında mezun oldu. Tıbbi Mikrobiyoloji uzmanlık eğitimini Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Tıbbi Mikrobiyoloji Anabilim Dalı'ndan aldı.

Halen Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi, Tıbbi Mikrobiyoloji Anabilim Dalı'nda öğretim üyesi olarak görev yapmaktadır. "Antimikrobiyal direnç" ve "yeni antimikrobiyal ajanların dirençli mikroorganizmalara karşı in vitro etkinliği" konularında çalışmalarına devam etmektedir.

Fotoğraf sanatı, özellikle de doğa fotoğrafçılığı ile ilgilenmektedir.