



SPORMETRE

The Journal of Physical Education and Sport
Sciences
Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi



Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Adına Sahibi – Owner
Dr. Semiyha TUNCEL

Baş Editör – Editor in Chief
Dr. Velittin BALCI, E-posta: vbalci@ankara.edu.tr

Baş Editör Yardımcıları – Assistant Editors
Dr. Yalçın UYAR
Halil Erdem AKOĞLU

Alan Editörleri – Field Editors
Beden Eğitimi ve Spor- Physical Education and Sports Sciences
Dr. Nevin GÜNDÜZ

Hareket ve Antrenman Bilimleri- Movement & Training Sciences
Dr. R. Sürhat MÜNİROĞLU

Spor Sağlık Bilimleri- Sciences of Sports Health
Dr. Burcu ERTAŞ DÖLEK

Spor Yönetim Bilimleri- Science of Sport Management
Dr. Hakan SUNAY

Yayın Kurulu-Publishing Board

Dr. Cengiz AKALAN, E-posta: cengizakalan@hotmail.com
Dr. Fırat AKÇA, E-posta: fakca@ankara.edu.tr
Dr. Dicle ARAS, E-posta: daras@ankara.edu.tr
Dr. Seçkin DOĞANER, E-posta: doganer@ankara.edu.tr
Dr. Burcu ERTAŞ DÖLEK, E-posta: bdolek@ankara.edu.tr
Dr. Özkan GÜLER, E-posta: oguler@ankara.edu.tr
Dr. Nevin GÜNDÜZ, E-posta: ngunduz@ankara.edu.tr

Dr. Ferda GÜRSEL, E-posta: fgursel@ankara.edu.tr
Dr. Mitat KOZ, E-posta: mkoz@ankara.edu.tr
Dr. R. Sürhat MÜNİROĞLU, E-posta: smuniroglu@ankara.edu.tr
Dr. Hakan SUNAY, E-posta: hsunay@ankara.edu.tr
Dr. F. Neşe ŞAHİN, E-posta: neseshahin@ankara.edu.tr
Dr. H. Süha YÜKSEL, E-posta: hsyuksel@ankara.edu.tr

İngilizce Dil Editörü

Dr. Dicle ARAS
Tugay DURMUŞ

Editörler Kurulu – Editorial Board

Dr. Cengiz AKALAN, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Fırat AKÇA, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Kostas ALEXANDRIS, Aristotle University of Thessaloniki
Dr. Dicle ARAS, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Antonino BIANCO, Palermo University, Sport and Exercise Sciences
Dr. Seçkin DOĞANER, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Burcu ERTAŞ DÖLEK, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Alan W. EWERT, Indiana University, School of Public Health
Dr. Özkan GÜLER, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Nevin GÜNDÜZ, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Ferda GÜRSEL, Ankara University, Faculty of Sport Sciences

Dr. Ian JONES, Bournemouth University
Dr. David M. KOCEJA, Indiana University, School of Public Health
Dr. Mitat KOZ, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. R. Sürhat MÜNİROĞLU, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Antoni PAOLİ, Padova University, Department of Biomedical Sciences
Dr. Robert SCALES, Arizona State University, College of Health Solutions
Dr. Atara SIVAN, Hong Kong Baptist University, Hong Kong
Dr. Hakan SUNAY, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Neşe ŞAHİN, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Hidayet Süha YÜKSEL, Ankara University, Faculty of Sport Sciences

Yönetim Yeri – Administration Office

Yazışma Adresi – Correspondence Address
Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Gölbaşı Yerleşkesi
06830 Gölbaşı - ANKARA / TURKEY
Tel: +90(312) 221 16 01 - Fax: +90(312) 212 29 86
E-mail: spormetre@ankara.edu.tr

187 Sayılı Basın Yasasına Uygundur
It is proper to press law No: 5187 in Turkey

Dizinlenme Bilgileri

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi TÜBİTAK-ULAKBİM, EBSCO SPORTDiscuss Fulltext, Asos Index, Cab Abstracts, Crossref, Sobiad tarafından dizinlenmektedir.

Abstracting and Indexing Information

Ankara University Faculty of Sport Sciences SPORMETRE Journal of Physical Education and Sports Science has been indexed in TÜBİTAK-ULAKBİM, EBSCO SPORTDiscuss Fulltext, Asos Index, Cab Abstracts, Crossref, Sobiad.

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi
yılda dört kez yayımlanır ve hakemli bir dergidir. Yaygın sürelidir.
Ankara University Faculty of Sport Sciences SPORMETRE Journal of Physical Education and Sports
Sciences in published four times a year.

All the articles appeared in this journal are published on the opinion of advertiser.

ISSN: 1304-284X
e-ISSN 2717-6347

Derleme

KRALLIK'TAN CUMHURİYET'E ROMA'DA SPOR

SPORTS IN ROME FROM THE KINGDOM TO THE REPUBLIC

Tolga Şinforoğlu^{ID}, Melek Akkurt^{ID}1-19

VEGAN SPORCULARDA BESLENME VE SPORTİF PERFORMANS

EATING HABITS AND SPORTIVE PERFORMANCE OF VEGAN ATHLETES

Duygu İpekçi^{ID}, Neşe Toktaş^{ID}20-42

AYAK BİLEĞİ BURKULMALARI SONRASI EGZERSİZ YAKLAŞIMLARI: KLİNİK VE RANDOMİZE KONTROLLÜ ÇALIŞMALARIN SİSTEMATİK DERLEMESİ

EXERCISE APPROACHES AFTER ANKLE SPRAINS: A SYSTEMATIC REVIEW OF CLINICAL AND RANDOMISED CONTROLLED TRIALS

Elif Gülcan^{ID}, Ömer Şenel^{ID} 43-56

Araştırma Makalesi

ANTRENMAN YÜKÜNÜN NÖROMÜSKÜLER YORGUNLUK VE WELLNESS DURUMLARI İLE İLİŞKİSİ VAR MI?: GÜREŞÇİLERDE YENİ BİR PENCERE

IS TRAINING LOAD CORRELATED TO NEUROMUSCULAR FATIGUE AND WELL BEING STATUS?: A NEW WINDOW IN WRESTLERS

Zeki Akyıldız^{ID}, Mehmet Yıldız^{ID} 57-71

11-12 YAŞ GRUBU FUTBOLCULARDA FARKLI ISINMA PROTOKOLLERİNİN BAZI PERFORMANS PARAMETRELERİNE ETKİSİ

THE EFFECTS OF DIFFERENT WARM-UP PROTOCOLS ON SOME PERFORMANCE PARAMETERS IN 11-12 AGE GROUP FOOTBALL PLAYERS

Ahmet Mor^{ID}, Rifat Yurtseven^{ID}, Hakkı Mor^{ID}, Kürşat Acar^{ID}72-83

EL UZVUNUN AKTİF OLARAK KULLANILDIĞI SPOR BRANŞLARI ÇOCUKLARIN EL BECERİLERİNDE FARKLILIK YARATIR MI?

DO SPORTS BRANCHES IN WHICH THE HAND LIMB IS USED ACTIVELY MAKE A DIFFERENCE IN THE MANUEL DEXTERITY OF CHILDREN?

Elif Top^{ID}, Ece Ayaz Kanat^{ID}84-92

OLİMPİK HALTER PERFORMANSI İLE SIÇRAMA TESTLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİLER: BİR SİSTEMATİK DERLEME VE META-ANALİZ ÇALIŞMASI

THE RELATIONSHIPS BETWEEN OLYMPIC WEIGHTLIFTING PERFORMANCE AND VERTICAL JUMP TESTS: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS

İzzet İnce^{ID}, Süleyman Ulupınar^{ID}, Serhat Özbay^{ID}, CebraİL Gençöğlü^{ID}93-108

FUTBOLCULARIN KULÜBE BAĞLILIKLARINI ETKİLEYEN FAKTÖRLERİN İNCELENMESİ

EXAMINING THE FACTORS AFFECTING FOOTBALL PLAYERS' LOYALTY TO THE CLUB

Ubeyde Kılıçaslan^{ID}, Akın Çelik^{ID}109-123

TAKIM VE BİREYSEL SPORLARDA SOSYAL GÖRÜNÜŞ KAYGISI SAĞLIKLI BESLENMEYE İLİŞKİN TUTUMUN BELİRLEYİCİSİ MİDİR?

IS SOCIAL APPEARANCE ANXIETY DETERMINANT OF ATTITUDE RELATED TO HEALTHY NUTRITION IN TEAM AND INDIVIDUAL SPORTS?

Gönül Tekkurşun Demir^{ID}, Sevinç Namlı^{ID}, Halil İbrahim Cicioğlü^{ID}124-134

SPORCU DURUMLUK ÖZ ELEŞTİRİ ÖLÇEĞİ'NİN TÜRKÇEYE UYARLANMASI: GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI

ADAPTATION OF THE STATE SELF-CRITICISM SCALE-ATHLETE VERSION: A VALIDITY AND RELIABILITY STUDY

Emre Ozan Tingaz^{ID}135-144

THE MOVEMENT IMAGERY QUESTIONNAIRE-3: RELIABILITY AND VALIDITY STUDY ON TURKISH SAMPLE

HAREKET İMGELEME ÖLÇEĞİ: TÜRKİYE ÖRNEKLEMİ ÜZERİNDE GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI

Yunus Ugur ^{ID}, Hamit Coskun ^{ID}, Ahmet Yasin Senyurt ^{ID}145-156

FUTBOL HAKEMLERİNİN ÖZYETERLİLİK ALGILARI VE STRES FAKTÖRLERİNİN İŞ PERFORMANSLARINA ETKİSİNİN İNCELENMESİ

THE EXAMINATION OF THE EFFECT OF SELF-EFFICACY PERCEPTIONS AND STRESSORS OF FOOTBALL REFEREES ON THEIR JOB PERFORMANCE

Erdem Demirtaş ^{ID}, Kadir Yıldız ^{ID}157-169

ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN OYUN VE FİZİKSEL AKTİVİTE KAVRAMLARINA YÖNELİK METAFORİK ALGILARININ İNCELENMESİ

EXAMINATION OF THE METAPHORICAL PERCEPTIONS OF UNIVERSITY STUDENTS REGARDING CONCEPTIONS OF GAME AND PHYSICAL ACTIVITY

Hacer Özge Baydar Arıcan ^{ID}170-183

BASKETBOLDA KOŞU MESAFESİ VE TEKNİK PARAMETRELERİN İLİŞKİSİ

RELATIONSHIP BETWEEN DISTANCE COVERED AND TECHNICAL PARAMETERS IN BASKETBALL

Mehmet Güllü ^{ID}, Tugay Durmuş ^{ID}184-191

SPOR TAKIMINA DUYGUSAL BAĞLILIK ÖLÇEĞİNİN TÜRKÇE FORMUNUN GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI

VALIDITY AND RELIABILITY STUDY OF THE EMOTIONAL COMMITMENT TO SPORTS TEAM SCALE

Ali Erdoğan ^{ID}, Erkan Faruk Şirin ^{ID}192-207

BİYO-GRUPLAMAYA GÖRE VOLEYBOLCULARIN DİKEY SIÇRAMA, ÇEVİKLİK VE SÜRAT PERFORMANSLARININ KARŞILAŞTIRILMASI

COMPARISON OF VOLLEYBALL PLAYERS OF VERTICAL JUMP, AGILITY AND SPEED PERFORMANCE ACCORDING TO BIO-BANDING

Rüçhan İri ^{ID}, Emrah Şengür ^{ID}208-217

GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ PANDEMİ SÜREÇ YÖNETİMİ (KOCAELİ ÖRNEĞİ)

PROVINCIAL DIRECTORATE OF YOUTH AND SPORTS PANDEMIC PROCESS MANAGEMENT (SAMPLE OF KOCAELİ)



Mehmet Duman ^{ID}, Zekiye Başaran ^{ID}218-229

BİREYLERİN FİZİKSEL AKTİVİTEYE KATILIM DURUMLARINA GÖRE MUTLULUK VE DUYGUSAL DÜZENLEMEDE ÖZ-YETERLİK DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ

INVESTIGATION OF THE LEVELS OF HAPPINESS AND EMOTIONAL REGULATION ACCORDING TO THE PHYSICAL ACTIVITY PARTICIPATION OF INDIVIDUALS

Erdem Ayyıldız ^{ID}, Hakan Sunay ^{ID}230-240

ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN SOSYAL MEDYAYA GÜVEN DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ
EXAMINATION OF UNIVERSITY STUDENTS' CONFIDENCE IN SOCIAL MEDIA

Ali Gürel Göksel , **Aygün Akgül** 241-256

FUTBOL TARAFTARLARININ FANATİKLİK DÜZEYLERİNİN BELİRLENMESİ
DETERMINING THE FANATICISM LEVELS OF FOOTBALL FANS

Seçkin Doğaner , **Övünç Erdeveciler** , **Velittin Balcı** , **Yalçın Uyar** , **Taylan Özgür Bağış** , **Musa Ercan** 257-269