

Cilt : 4  
Sayı: 3  
Yıl: 2021

Volume: 4  
Issue: 3  
Year: 2021



**MJSS**

ISSN 2667-5463

**Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi**  
**Mediterranean Journal of Sport Science**

# AKDENİZ SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ

---

---

## *MEDITERRANEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCE (MJSS)*

2021, Cilt 4 Sayı 3 | 2021, Volume 4, Issue 3

Basım Tarihi: Aralık 2021 | Publishing Date: December 2021

ISSN: 2667-5463

Yayın hakkı © 2018 Hasan ŞAHAN

<https://dergipark.org.tr/tr/pub/asbid>

*Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi (ASBİD)* 2018 yılında yayın hayatına başlayan, yılda üç kez (Nisan-Ağustos-Aralık) yayımlanan hakemli sürekli bir yayındır. MJSS is published three times a year.

### **Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi Adına Sahibi - Baş Editör / Editor in Chief**

Hasan ŞAHAN, PhD

### **Yayın Koordinatörü / Publishing Coordinator**

Hasan ŞAHAN, PhD

### **Editöre Yardımcıları / Associate Editors**

Çağrı Çelenk, PhD – Erciyes University

Baki YILMAZ, PhD – Ankara Yıldırım Beyazıt University

### **Alan Editörü / Field Editors**

Çağrı Çelenk, PhD – Erciyes University

Gözde ALGÜN DOĞU, PhD - Ankara Yıldırım Beyazıt University

Osman PEPE, PhD – Süleyman Demirel University

Mehmet Behzat TURAN, PhD – Erciyes University

### **Yazım Kontrol Grubu / Editing Scout**

Doğukan Batur Alp GÜLŞEN, MSc

- Futbol Hakemleri Açısından Seyirciyi Saldırganlığa Yönlendiren Faktörler**  
*The Factors Leading The Spectator To Aggression In Terms Of Football*  
*References*  
Duygu CANTEZ , Yasin YILDIZ  320-330  
DOI: <https://doi.org/10.38021/asbid.994775>
- Farklı Branş Öğretmenlerinin Öğrenci Algısına Göre Etik Değerlere Uyma Düzeylerinin Karşılaştırılması**  
*Comparison of Ethical Values Compliance Levels of Different Branch Teachers According to Student Perceptions*  
Şaban ÜNVER , Seydi Ahmet AĞAOĞLU , Büşra TÖREN  331-341  
DOI: <https://doi.org/10.38021/asbid.999218>
- B-Fit Egzersiz Uygulamalarının Sedarter Kadın Bireylerin Bazı Antropometrik Parametreleri Üzerindeki Etkilerinin İncelenmesi**  
*Investigation of the Effects of B-Fit Exercise Practices on Some Anthropometric Parameters of Sedentary Women*  
İsmail İLBAK , Ramazan BAYER  342-349  
DOI: <https://doi.org/10.38021/asbid.1009891>
- Vücut Ağırlığıyla Yapılan Kuvvet Antrenmanının Dinamik Dengeye Etkisi**  
*The Effect of Body Weight Strength Training on Dynamic Balance*  
Yunus BERK , Şaban ÜNVER , Mustafa BİNGÖL  350-358  
DOI: <https://doi.org/10.38021/asbid.1012073>
- Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Yaşam Beceri Düzeylerinin Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi (Akdeniz Bölgesi Örneği)**  
*Examination of Physical Education Teachers' Lifestyle Skills in Terms of Some Variables (Mediterranean Region Sample)*  
Erkan ÇİMEN , Abdullah Yavuz AKINCI  359-370  
DOI: <https://doi.org/10.38021/asbid.1014641>
- Futbolcu Çocuklarda Terabant Egzersizlerine Performans Yanıtları**  
*Performance Responses of Child Footballers to Thera-Band Exercise*  
Serdar BAYRAKDAROĞLU , Mehmet Onur SEVER , Ebru ŞENEL , Gökmen KILINÇARSLAN , Akan BAYRAKDAR  371-379  
DOI: <https://doi.org/10.38021/asbid.1027133>
- Ragbi Sporcularında Duygusal Zekâ ve Kişilik Özellikleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
*Investigation of the Relationship Between Emotional Intelligence and Personality Traits in Rugby Athletes*  
Aydiner Birsin YILDIZ , Duygu BÜLBÜL , Gözde ALGÜN DOĞU  380-390  
DOI: <https://doi.org/10.38021/asbid.1032825>

### **3X3 Basketbol İle 5'e 5 Basketbolun Oyun İçi İstatistiklerinin Analizi**

*The Analyse of The in-Game Statistics of the 3x3 Basketball and 5v5 Basketball*

Aydiner ATTILA 

DOI: <https://doi.org/10.38021/asbid.1029525>

391-401

### **Çocuk Sporcuların Rekreatif Egzersize Katılım Motivasyonu ve Mutluluk Düzeylerinin İncelenmesi**

*Analysis on Child Athletes' Motivation for Participation in Recreational Exercise and Their Happiness Levels*

Melike ESENTAŞ DEVECİ<sup>1</sup> , Özge YAVAŞ TEZ<sup>2</sup> , Pınar GÜZEL GÜRBÜZ<sup>1</sup> 

DOI: <https://doi.org/10.38021/asbid.1031258>

402-411

### **Kick Boks Sporcularının Sporcu Kimlikleri ile Sportmenlik Yönelimlerinin İncelenmesi**

*Investigation of Athlete Identity and Sportsmaning Orientation of Kick Boxing Athletes*

Ersan TURAN 

DOI: <https://doi.org/10.38021/asbid.1034174>

412-423

### **Bocce Sporcularının Hedef Yönelimlerinin Spora Bağlılıkları Üzerindeki Rolü: Çanakkale İli Örneği**

*The Role of Bocce Athletes' Goal Orientations on their Sports Commitment: The Case of Çanakkale Province*

Ender Ali ULUÇ<sup>1</sup> , Fahri AKÇAKOYUN<sup>2</sup> 

DOI: <https://doi.org/10.38021/asbid.1034025>

424-437

### **Spor Yönetimi Bölümünde Öğrenim Gören Öğrencilerin Sağlıklı Beslenmeye İlişkin Tutum Düzeylerinin İncelenmesi**

*Investigation of Attitude Levels of Students Studying in the Department of Sports Management towards Healthy Eating*


Sinem ULUÇ , Erdil DURUKAN 

DOI: <https://doi.org/10.38021/asbid.1034041>

438-446

### **Doping Amacıyla Sık Kullanılan İlaçların Biyokimyasal Etkileri**

*Eating Biochemical Effects of Drugs Frequently Used for Doping Purposes*

Gökhan Doğukan AKARSU 

DOI: <https://doi.org/10.38021/asbid.960388>

447-457