



JSAR

JOURNAL OF SPORT FOR ALL AND RECREATION





JOURNAL OF SPORT FOR ALL AND RECREATION

E-ISSN: 2687-6027

Yılda iki defa yayımlanan (Haziran-Aralık), hakemli, yaygın süreli bir dergidir.

It is a peer-reviewed, widely published journal published biannually (June-December).

JSAR

CİLT/VOLUME: 3 – SAYI/ISSUE: 2

HAZİRAN/JUNE 2021

JOURNAL OF SPORT FOR ALL AND RECREATION

Herkes İçin Spor ve Rekreasyon Dergisi'nin dizinlendiği veri tabanları /

Journal of Sport For All and Recreation is listed in the index of

Academic Recourse Index / Directory of Research Journals Indexing / Türkiye Turizm Dizini / Asos Index / Advanced Science Index

E-ISSN: 2687-6027

Herkes İçin Spor ve Rekreasyon Dergi Sahibi /Owner on behalf of the Tourism & Recreation

Assoc. Prof. Dr. Akan BAYRAKDAR

Editörler / Editor-in- Chiefs

Assoc. Prof. Dr. BAYRAKDAR- Bingöl Universtiy, abayrakdar@bingol.edu.tr

Assoc. Prof. Dr. Üzeyir KEMENT- Ordu Universtiy, uzeyirkement@hotmail.com

Faculty member PhD. Enes BELTEKİN- Bingöl Universtiy, ebeltekin@bingol.edu.tr

Yazı İşleri Sorumlusu/ Editor-in- Chiefs

Pelin AVCI- Gazi University, avcipelin.1987@gmail.com

İngilizce Editör / English Editor

Faculty member PhD. Engin AYTEKİN- Afyon Kocatepe Universtiy, eaytekin@aku.edu.tr

Redaksiyon/ Redaction-Proofreading

Handan HAMARAT- Bingöl University, elifmira12@hotmail.com

Mizanpaj Editörü/ Layout Editor

Selahattin TUNCER- Ankara, selahattintuncer@gmail.com

İLETİŞİM / CONTACTS

Web: <https://dergipark.org.tr/tr/pub/jsar>

YAYIM KURULU/ EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. Mehmet GÜNAY- Gazi University, mgunay1966@gmail.com

Prof. Dr. Erdal ZORBA - Gazi University, erdalzorba@hotmail.com

Prof. Dr. Oktay ÇAKMAKÇI- Selçuk University, ocakmakci2000@gmail.com

Prof. Dr. Hüseyin ÜNLÜ - Aksaray University, unlu68@gmail.com

Assoc. Prof. Dr. Gökmen KILINÇARASLAN - Bingöl University, gkilincarslan@hotmail.com

Herkes İçin Spor ve Rekreasyon Dergisi akademik ve bilimsel çalışmaların etik, nitelikli ve özgün çerçevede yayımlanarak, bilim dünyasına katkı sağlamayı amaçlayan uluslararası bir dergidir. Dergi hakemli bir dergi olup, çalışmalar en az iki hakem tarafından değerlendirildikten sonra yayımlanmaktadır. Dergimizde Türkçe ve İngilizce yayınlar kabul edilmektedir. Dergimize çalışma gönderen yazarların, çalışmalarının daha önce hiç bir şekilde başka bir yerde basılmamış olması gerekmektedir. Yazarlar çalışmalarını gönderdiği zaman telif haklarını da devretmiş sayılır. Çalışmalar intihal programından geçirilerek yayımlanmaktadır.

Journal of Sport For All and Recreation is an international journal aiming to contribute to the world of science by publishing academic and scientific studies in an ethical, qualified and original framework. The journal is a peer-reviewed journal and the manuscripts are published after at least two reviewers. Turkish and English publications are accepted in our journal. The authors of the manuscripts submitted to our journal should not have been published in any way before. Authors are deemed to have transferred their copyrights when they submit their works. Studies are published through plagiarism program.

İÇİNDEKİLER / TABLE OF CONTENTS

Farklı spor dalları ile ilgilenen sporcuların zihinsel antrenman düzeylerinin incelenmesi <i>Examination of mental training levels of athletes interesting in different sports branches</i> Öznur Yüksel, Özlem Orhan	56-63
The examination of jumping events athletes' competition season performance variables during the 2019 world championships <i>2019 dünya şampiyonası atlama branşında yarışan sporcuların yarışma sezonu performans değişkenlerinin incelenmesi</i> Tuncay Örs, Işık Bayraktar, Muhammed Emin Yıldız	64-72
Avrupa Süper Ligi üzerine bir değerlendirme <i>An evaluation on The European Super League</i> Buğra Çağatay Savaş, Emine Öztürk Karataş, Özgür Karataş	73-82
Arı sütü takviyesinin sıçan akciğerinde tüketici egzersiz kaynaklı oksidatif stres üzerine etkileri <i>Effects of royal jelly supplement on exhaustive exercise-induced oxidative stress in rat lung</i> Tülay Özhan Bakır, Murat Bakır	83-88
Sporcularda zihinsel antrenman becerileri ile bilinçli farkındalık <i>Mental training skills with mindfulness in athletes</i> Melek Kozak, Erdal Zorba, Akan Bayraktar	89-97