

ULUSLARARASI BALKAN SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ THE INTERNATIONAL BALKAN CONFERENCE IN SPORT SCIENCES

21 - 23 MAYIS / MAY 2017

(IBCSS2017)

METE CENGİZ KÜLTÜR MERKEZİ
BURSA / TURKEY



BİLDİRİ KİTABI / BOOK of ABSTRACTS

Bilimsel İletişim
Scientific Secretary
Doç. Dr. Erkut TUTKUN
erkuttutkun@gmail.com

Organizasyon İletişim
Organization Secretary
Burkon Turizm & Kongre
proje@burkon.com

www.uludagbalkansporbilimleri.org

ULUSLARARASI BALKAN SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ

THE INTERNATIONAL BALKAN CONFERENCE IN SPORT SCIENCES

IBCSS 2017

BİLDİRİ KİTABI BOOK of ABSTRACTS



ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
Spor Bilimleri Fakültesi

21 – 23 Mayıs / May 2017

Mete Cengiz Kongre ve Kültür Merkezi - Bursa

Mete Cengiz Congress and Culture Center - Bursa / TURKEY

İÇİNDEKİLER / TABLE of CONTENTS

KURULLAR / COMMITTEES	3
SÖZEL BİLDİRİLER / ORAL ABSTRACTS.....	8
ANTRENMAN BİLİMİ	9
TRAINING SCIENCES.....	9
KIRKPINAR VE GELENEKSEL SPORLAR.....	105
KIRKPINAR AND TRADITIONAL SPORTS	105
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ	115
PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS TEACHING.....	115
SPOR VE SAĞLIK / EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ.....	155
PHYSIOLOGY OF SPORTS AND FITNESS / EXERCISE	155
ENGELLİLERDE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR	322
PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS IN DISABILITIES	322
SPOR YÖNETİMİ / REKREASYON	352
SPORTS MANAGEMENT / RECREATION	352
SPORDA PSİKO SOSYAL ALANLAR / MOTOR DAVRANIŞ	436
PSYCHO SOCIAL AREAS / MOTOR BEHAVIOR IN SPORTS	436
POSTER BİLDİRİLER / POSTER ABSTRACTS	541
ANTRENMAN BİLİMİ	542
TRAINING SCIENCES.....	542
SPOR VE SAĞLIK / EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ.....	584
PHYSIOLOGY OF SPORTS AND FITNESS / EXERCISE	584
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ	632
PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS TEACHING.....	632
ENGELLİLERDE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR	645
PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS IN DISABILITIES	645
SPORDA PSİKO SOSYAL ALANLAR / MOTOR DAVRANIŞ	650
PSYCHO SOCIAL AREAS / MOTOR BEHAVIOR IN SPORTS	650
SPOR YÖNETİMİ / REKREASYON	680
SPORTS MANAGEMENT / RECREATION	680
KONUŞMA METİNLERİ / SPEECH ABSTRACTS	711

KURULLAR / COMMITTEES

KONGRE ONUR KURULU / CONGRESS HONORARY COMMITTEE

Prof. Dr. Yusuf ULCAY

Uludağ Üniversitesi Rektörü / Uludağ University Rector

Prof. Dr. Erhan TABAKOĞLU

Trakya Üniversitesi Rektörü / Trakya University Rector

Prof. Dr. Vullnet AMETİ

University of Tetova Rektörü / University of Tetova Rector

KONGRE DÜZENLEME KURULU / CONGRESS ORGANIZING COMMITTEE

Prof. Dr. Cenk AYDIN

Uludağ University TURKEY

(Kongre Başkanı) / (Congress President)

Prof. Dr. İlhan TOKSÖZ

Trakya University TURKEY

Prof. Dr. Fadil MAMUTİ

University of Tetova, MACEDONIA

Doç. Dr. Erkut TUTKUN

Uludağ University TURKEY

Doç. Dr. Şenay ŞAHİN

Uludağ University TURKEY

Doç. Dr. Şerife VATANSEVER

Uludağ University TURKEY

BİLİMSEL SEKRETERYA / SCIENTIFIC SECRETARIAT

Doç. Dr. Erkut TUTKUN

Başkan / President

Doç. Dr. Şerife VATANSEVER

Yardımcı / Assistant

Doç. Dr. Şenay ŞAHİN

Yardımcı / Assistant

BİLİM KURULU / SCIENTIFIC COMMITTEE

Dr. Alparslan ACAR	Turkey	Dr. Ferman KONUKMAN	Qatar
Dr. Hakan ACAR	Turkey	Dr. Mithat KOZ	Turkey
Dr. Seydi Ahmet AĞAOĞLU	Turkey	Dr. Füsün Öztürk KUTER	Turkey
Dr. Bedrettin AKOVA	Turkey	Dr. Fadil MAMUTİ	Macedonia
Dr. Ramiz ARABACI	Turkey	Dr. Hasan Fehmi MAVİ	USA
Dr. Serdar ARITAN	Turkey	Dr. Shpresa MEMİSHİ	Macedonia
Dr. Cengiz ASLAN	Turkey	Dr. Burçin ÖLÇÜCÜ	Turkey
Dr. Hülya AŞÇI	Turkey	Dr. Aysel PEHLİVAN	Turkey
Dr. Züleyha AVŞAR	Turkey	Dr. Fatmir PİREVA	Kosova
Dr. Cenk AYDIN	Turkey	Dr. Salih PINAR	Turkey
Dr. Dana BADAU	Romania	Dr. Fadil REXHEPİ	Macedonia
Dr. Abedin BAHTİRİ	Kosova	Dr. Dilek SEVİMLİ	Turkey
Dr. Güler BUĞDAYCI	Turkey	Dr. Gül Tiryaki SÖNMEZ	USA
Dr. Agron CUKA	Albania	Dr. Süleyman ŞAHİN	Turkey
Dr. Cemali ÇANKAYA	Turkey	Dr. Şenay ŞAHİN	Turkey
Dr. Akın ÇELİK	Turkey	Dr. Ufuk ŞEKİR	Turkey
Dr. Daniela DASHEVA	Bulgaria	Dr. Musa SELİMİ	Kosova
Dr. Nurcan DEMİREL	Turkey	Dr. Ömer ŞENEL	Turkey
Dr. Gıyasettin DEMİRHAN	Turkey	Dr. Munir TALLOVİC	Bosnia and Herzegovina
Dr. Ali Ahmet DOĞAN	Turkey	Dr. Yavuz TAŞKIRAN	Turkey
Dr. Murat ELİÖZ	Turkey	Dr. Yalçın TAŞMEKTEPLİGİL	Turkey
Dr. Salih ERDEN	Turkey	Dr. İlhan TOKSÖZ	Turkey
Dr. Adnan ERSOY	Turkey		

Dr. Gülfem ERSÖZ	Turkey	Dr. Fehmi TUNCEL	Turkey
Dr. Hayri ERTAN	Turkey	Dr. Semiyha Dolaşır TUNCEL	Turkey
Dr. Okan Gültekin	Turkey	Dr. Erkut TUTKUN	Turkey
Dr. Mehmet GÜNAY	Turkey	Dr. Ertan TÜFEKÇİOĞLU	Saudi Arabia
Dr. Hakan GÜR	Turkey	Dr. Mehmet TÜRKMEN	Turkey
Dr. Osman İMAMOĞLU	Turkey	Dr. Rana VAROL	Turkey
Dr. Levent İNCE	Turkey	Dr. Şerife VATANSEVER	Turkey
Dr. Haki İSMAİL	Turkey	Dr. Faruk YAMANER	Turkey
Dr. Abdussalam KANIYAN	Indian	Dr. Azmi YETİM	Turkey
Dr. Aslan KALKAVAN	Turkey	Dr. Bekir YÜKTAŞIR	Turkey
Dr. Kürşat KARACABEY	Turkey	Dr. Ajri ZİBA	Macedonia
Dr. Settar KOÇAK	Turkey	Dr. Mehmet Akif ZİYAGİL	Turkey
Dr. Nimet Haşıl KORKMAZ	Turkey	Dr. Erdal ZORBA	Turkey

BİLİMSEL ÖDÜL DEĞERLENDİRME KURULU SCIENTIFIC PRIZE EVALUATION COMMITTEE

Dr. Ramiz ARABACI

Dr. Şerife VATANSEVER

Dr. Nimet KORKMAZ

Dr. Cemali ÇANKAYA

Dr. Burçin ÖLÇÜCÜ

SOSYAL PROGRAM KURULU / SOCIAL PROGRAM COMMITTEE

Zaim Alpaslan AÇAR

Cengiz AKÇA

Aygül AKÇA

Ahmet Nazım GÜRAK

Ayşegül DOĞAN

Mehmet DOĞAN

Faruk KORKMAZ

Sadettin EROL

Günaydın KIRCI

İsmail Burak YİĞİTDİNÇ

Mine TOPSAÇ