

**İstanbul Gelişim Üniversitesi  
Sağlık Bilimleri Dergisi  
(IGUSABDER)**

**Sayı / Issue: 15**

**Yıl / Year: 2021**

**Istanbul Gelisim University  
Journal of Health Sciences  
(IGUSABDER)**

**ISSN: 2536-4499**

**e-ISSN: 2602-2605**

© İstanbul Gelişim Üniversitesi Yayınları

© *Istanbul Gelisim University Press*

Sertifika No / *Certificate Number*: 47416

Her hakkı saklıdır. *All rights reserved.*

İstanbul Gelişim Üniversitesi kurumsal yayını olan Sağlık Bilimleri Dergisi, yılda üç kez yayımlanan uluslararası hakemli bir dergidir. Makalelerdeki görüş, düşünce, varsayım veya öneriler eser sahiplerine aittir; İstanbul Gelişim Üniversitesi sorumlu tutulamaz.

*The Journal of Health Sciences is an international peer-reviewed journal and will be published three times a year. The opinions, thoughts, postulations or proposals within the articles are but reflections of the authors and do not, in any way, represent those of the Istanbul Gelisim University.*

**İLETİŞİM BİLGİLERİ / COMMUNICATION:**

**İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi,  
Cihangir Mah. Şehit Jandarma Komando Er Hakan Öner Sk.**

**No: 1, 34310 Avcılar / İstanbul**

**Tel: +90 212 4227000 Dahili 7333**

**Belgeç: +90 212 4227401**

**E-posta: [igusabder@gelisim.edu.tr](mailto:igusabder@gelisim.edu.tr)**

**Ağ sayfası: <https://igusabder.gelisim.edu.tr>**

**<https://twitter.com/igusabder>**

**Twitter: [@igusabder](https://twitter.com/igusabder)**

**Baskı ve cilt:**

**Printing and binding:**

Servet İşler

Sertifika No. 40352

Tel: +90 212 5939467

E-posta: [islercopy@hotmail.com](mailto:islercopy@hotmail.com)

**İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ:  
İNDEKSLENME, ÜYELİK VE HARMANLANMA BİLGİLERİ /  
ISTANBUL GELİSİM UNIVERSITY JOURNAL OF HEALTH SCIENCES:  
INFORMATION ABOUT INDEXING, MEMBERSHIPS AND HARVESTING**

**DİZİNLENME / INDEXING**

Dergimiz, TÜBİTAK ULAKBİM TR Dizin tarafından 2020 yılından bu yana dizinlenmektedir.



Dergimiz, Türkiye Atıf Dizini tarafından 2017 yılından bu yana dizinlenmektedir.



Dergimiz, SOBIAD tarafından 2017 yılından bu yana dizinlenmektedir.

**ÜYELİKLER / MEMBERSHIPS**

Dergimiz, TÜBİTAK ULAKBİM DergiPark, DOAJ, İdealonline Veri Tabanı ve Journals Directory üyesidir.



**HARMANLANMA / HARVESTING**

Dergimizin içeriği, Avrupa Komisyonu'nun OpenAIRE 2020 Açık Erişim Projesi tarafından harmanlanmaktadır.



**The OpenAIRE2020 Project**



**İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ (IGUSABDER)**

**Uluslararası Hakemli Dergi**

**Sayı 15 • Aralık • 2021 • ISSN: 2536-4499 • e-ISSN: 2602-2605**

**İstanbul Gelişim Üniversitesi Adına Sahibi**

Prof. Dr. Nail ÖZTAŞ

**Onursal Kurul**

Dr. Öğr. Üyesi Necip Ozan TİRYAKİOĞLU

**Yayın Kurulu**

Dr. Öğr. Üyesi Abdullah Yüksel BARUT

Prof. Dr. Hasan Hakan BOZKURT

Prof. Dr. Mahir GÜNDAY

Prof. Dr. Ahmet Hilmi KAYA

Prof. Dr. Rifat MUTUŞ

Doç. Dr. S. Arda ÖZTÜRKCAN

Prof. Dr. Yakup Bilge SÜREL

**Editör**

Dr. Öğr. Üyesi Abdullah Yüksel BARUT

**Editör Yardımcıları**

Prof. Dr. Rifat MUTUŞ,

Doç. Dr. S. Arda ÖZTÜRKCAN

**Yazı İşleri Kurulu**

Uzm. Ahmet Şenol ARMAĞAN, Arş. Gör. Ebru DURUSOY,

Arş. Gör. Hande Nur ONUR ÖZTÜRK, Arş. Gör. Ayşe Nur YEREBAKAN

**Türkçe Dil Editörleri**

Arş. Gör. Beyza Aslı BİLSEL

Arş. Gör. Ebru DURUSOY

Arş. Gör. Hande Nur ONUR ÖZTÜRK

**İngilizce Dil Editörleri**

Arş. Gör. Azize KÖSEOĞLU

Arş. Gör. Tuğba TÜRKCAN

Arş. Gör. Gizem UZLU

**Sorumlu Yazı İşleri Müdürü**

Uzm. Ahmet Şenol ARMAĞAN

**Kapak Tasarımı**

Kübra ALBAYRAK

Servet İŞLER

**İLETİŞİM:**

**İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi,  
Cihangir Mah. Şehit Jandarma Komando Er Hakan Öner Sk. No: 1,**

**34310 Avcılar / İstanbul / TÜRKİYE**

**Tel: +90 212 4227000 Dahili: 7333**

**Belgeç: +90 212 4227401**

**E-posta: [igusabder@gelisim.edu.tr](mailto:igusabder@gelisim.edu.tr)**

**Ağ sayfası: <https://igusabder.gelisim.edu.tr>**

**Twitter: [@igusabder](https://twitter.com/igusabder)**



**ISTANBUL GELİSİM UNIVERSITY JOURNAL OF HEALTH SCIENCES (IGUSABDER)**  
**International Peer-Reviewed Journal**  
**Issue 15 • December • 2021 • ISSN: 2536-4499 • e-ISSN: 2602-2605**

**Owner on Behalf of Istanbul Gelisim University**

Prof. Dr. Nail OZTAS

**Honorary Board**

Assist. Prof. Dr. Necip Ozan TIRYAKIOGLU

**Editorial Board**

Assist. Prof. Dr. Abdullah Yuksel BARUT

Prof. Dr. Rıfat MUTUS

Prof. Dr. Hasan Hakan BOZKURT

Prof. Dr. Mahir GUNDAY

Prof. Dr. Ahmet Hilmi KAYA

Assoc. Prof. Dr. S. Arda OZTURKCAN

Prof. Dr. Yakup Bilge SUREL

**Editor**

Assist. Prof. Dr. Abdullah Yuksel BARUT

**Assistant Editors**

Prof. Dr. Rıfat MUTUS

Assoc. Prof. Dr. S. Arda OZTURKCAN

**Publication Board**

Specialist Ahmet Senol ARMAGAN, Res. Assist. Ebru DURUSOY

Res. Assist. Hande Nur ONUR OZTURK, Res. Assist. Ayşe Nur YEREBAKAN

**Turkish Language Editors**

Res. Assist. Beyza Aşlı BİLSEL

Res. Assist. Ebru DURUSOY

Res. Assist. Hande Nur ONUR OZTURK

**English Language Editors**

Res. Assist. Azize KÖSEOĞLU

Res. Assist. Tugba TURKCAN

Res. Assist. Gizem UZLU

**Director of Editorial Office**

Specialist Ahmet Senol ARMAGAN

**Cover Design**

Kubra ALBAYRAK

Servet ISLER

**COMMUNICATION:**

**Istanbul Gelisim University, Faculty of Health Sciences,**

**Sehit Jandarma Komando Er Hakan Oner Sk. No: 1,**

**34310 Avcilar / Istanbul / TURKEY**

**Phone: +90 212 4227000 Ext. 7333**

**Fax: +90 212 4227401**

**E-mail: [igusabder@gelisim.edu.tr](mailto:igusabder@gelisim.edu.tr)**

**Web page: <https://igusabder.gelisim.edu.tr>**

**Twitter: [@igusabder](https://twitter.com/igusabder)**

## BİLİMSEL DANIŞMA KURULU

Prof. Dr. Anahit M. COŞKUN – Haliç Üniv. – Türkiye [coskunano@yahoo.com](mailto:coskunano@yahoo.com)  
Prof. Dr. Fatma ÇELİK – Biruni Üniv. - Türkiye [fcelik@biruni.edu.tr](mailto:fcelik@biruni.edu.tr)  
Prof. Dr. Ferda DOKUZTUĞ ÜÇSULAR - İstanbul Bilgi Üniv. - Türkiye [ferda.ucsular@bilgi.edu.tr](mailto:ferda.ucsular@bilgi.edu.tr)  
Prof. Dr. Veli DUYAN – Ankara Üniv. – Türkiye [duyanveli@yahoo.com](mailto:duyanveli@yahoo.com)  
Prof. Dr. Metin ERGÜN – Ege Üniv. - Türkiye [metin.ergun@ege.edu.tr](mailto:metin.ergun@ege.edu.tr)  
Prof. Dr. Gül KIZILTAN – Başkent Üniv. - Türkiye [gkizilta@baskent.edu.tr](mailto:gkizilta@baskent.edu.tr)  
Prof. Dr. Abdurrahim KOÇYİĞİT - Bezmialem Vakıf Üniv. – Türkiye [akocyyigit@bezmialem.edu.tr](mailto:akocyyigit@bezmialem.edu.tr)  
Prof. Dr. Mehmet KUTLU - İstanbul Sabahattin Zaim Üniv. - Türkiye [mehmet.kutlu@izu.edu.tr](mailto:mehmet.kutlu@izu.edu.tr)  
Prof. Dr. Mustafa NİZAMLIOĞLU - İstanbul Gelişim Üniv. - Türkiye [mnizamlioglu@gelisim.edu.tr](mailto:mnizamlioglu@gelisim.edu.tr)  
Prof. Dr. Levent ÖZTÜRK – Trakya Üniv. - Türkiye [leventozturk@trakya.edu.tr](mailto:leventozturk@trakya.edu.tr)  
Prof. Dr. G.C. PAPADOPOULOS – Selanik Aristoteles Üniv. - Yunanistan [gpapadop@vet.auth.gr](mailto:gpapadop@vet.auth.gr)  
Prof. Dr. Hatice PEK - Türkiye [hpek@gelisim.edu.tr](mailto:hpek@gelisim.edu.tr)  
Prof. Dr. Ayla Gül den PEKCAN – Hasan Kalyoncu Üniv. - Türkiye [gulden.pekcan@hku.edu.tr](mailto:gulden.pekcan@hku.edu.tr)  
Prof. Dr. Helga REFSUM – Oslo Üniv. - Norveç [helga.refsum@medisin.uio.no](mailto:helga.refsum@medisin.uio.no)  
Prof. Dr. Osman SAĞDIÇ – Yıldız Teknik Üniv. – Türkiye [osagdic@yildiz.edu.tr](mailto:osagdic@yildiz.edu.tr)  
Prof. Dr. Haydar SUR – Üsküdar Üniv. - Türkiye [haydar.sur@uskudar.edu.tr](mailto:haydar.sur@uskudar.edu.tr)  
Prof. Dr. Yakup Bilge SÜREL - Türkiye [ybsurel@gelisim.edu.tr](mailto:ybsurel@gelisim.edu.tr)  
Prof. Dr. Mehveş TARIM - Marmara Üniv. – Türkiye [mtarim@marmara.edu.tr](mailto:mtarim@marmara.edu.tr)  
Doç. Dr. İkbâl ÇAVDAR – İstanbul Üniv. – Türkiye [ikbal@istanbul.edu.tr](mailto:ikbal@istanbul.edu.tr)  
Doç. Dr. Sıdka OĞUZ - Marmara Üniv. - Türkiye [soguz@marmara.edu.tr](mailto:soguz@marmara.edu.tr)  
Doç. Dr. Emel YEŞİLKAYALI - İstanbul Sabahattin Zaim Üniv. - [emel.yesilkayali@izu.edu.tr](mailto:emel.yesilkayali@izu.edu.tr)  
Doç. Dr. Veysel YILMAZ - Türkiye [vyilmaz@gelisim.edu.tr](mailto:vyilmaz@gelisim.edu.tr)  
Dr. Öğr. Üyesi A. Emre BARUT – George Washington Univ. – ABD [barut@gwu.edu](mailto:barut@gwu.edu)  
Dr. Öğr. Üyesi Başak Gökçe ÇÖL - İstanbul Gelişim Üniv. - Türkiye [bgcol@gelisim.edu.tr](mailto:bgcol@gelisim.edu.tr)  
Dr. Öğr. Üyesi Edibe EGİL - İstanbul Gelişim Üniv. - Türkiye [eegil@gelisim.edu.tr](mailto:eegil@gelisim.edu.tr)  
Dr. Öğr. Üyesi Nurten ELKİN - İstanbul Gelişim Üniv. - Türkiye [nelkin@gelisim.edu.tr](mailto:nelkin@gelisim.edu.tr)  
Dr. Öğr. Üyesi Ebru KARPUZOĞLU ÖZELMAS – İstanbul Bilgi Üniv. - Türkiye [ekarpuzoglu@gelisim.edu.tr](mailto:ekarpuzoglu@gelisim.edu.tr)  
Dr. Öğr. Üyesi Fikri KÖKSAL - Türkiye [fkoksal@gelisim.edu.tr](mailto:fkoksal@gelisim.edu.tr)  
Dr. Öğr. Üyesi Leena MAUNULA – Helsinki Üniv. - Finlandiya [Leena.Maunula@helsinki.fi](mailto:Leena.Maunula@helsinki.fi)  
Dr. Öğr. Üyesi Halime P. DEMİR - İstanbul Gelişim Üniv. - Türkiye [hpulatdemir@gelisim.edu.tr](mailto:hpulatdemir@gelisim.edu.tr)  
Dr. Öğr. Üyesi Hasan Basri SAVAŞ - Alanya A. Keykubat Üniv. – Türkiye [hasan.savas@alanya.edu.tr](mailto:hasan.savas@alanya.edu.tr)  
Dr. Öğr. Üyesi Daniel SERGELİDİS – Selanik Aristoteles Üniv. - Yunanistan [dsergkel@vet.auth.gr](mailto:dsergkel@vet.auth.gr)  
Dr. Öğr. Üyesi Yonca SEVİM - Bahçeşehir Üniv. - Türkiye [yonca.sevim@hes.bau.edu.tr](mailto:yonca.sevim@hes.bau.edu.tr)  
Dr. Öğr. Üyesi Hülya TİĞLİ BAŞKAYA - İstanbul Gelişim Üniv. - Türkiye [htigli@gelisim.edu.tr](mailto:htigli@gelisim.edu.tr)  
Dr. Öğr. Üyesi Selva ZEREN - İstanbul Gelişim Üniv. - Türkiye [szeren@gelisim.edu.tr](mailto:szeren@gelisim.edu.tr)  
Dr. Noman NASİR - Pakistan [drnomannasir@hotmail.com](mailto:drnomannasir@hotmail.com)  
Dr. Şaban TEKİN - TÜBİTAK – Türkiye [saban.tekin@tubitak.gov.tr](mailto:saban.tekin@tubitak.gov.tr)  
Uzm. Dyt. Fatma TURANLI – Acıbadem Hastanesi - Türkiye [fatma.turanli@acibadem.com.tr](mailto:fatma.turanli@acibadem.com.tr)

## BU SAYININ HAKEMLERİ

Prof. Dr. Özer ERGÜN  
Prof. Dr. Zeynep Dilek HEPERKAN  
Prof. Dr. Rasim KALE  
Doç. Dr. Aydın ARSLAN  
Doç. Dr. Meral HURİ  
Doç. Dr. Demet İNANGİL  
Doç. Dr. Pınar ÖZ  
Doç. Dr. Eylem TÜTÜN YÜMİN  
Doç. Dr. Berza YILMAZ  
Dr. Öğr. Üyesi Aylin AKTAŞ ÖZAKGÜL  
Dr. Öğr. Üyesi Handan ALAN  
Dr. Öğr. Üyesi Nazife BAKIR  
Dr. Öğr. Üyesi Dilek BAYKAL  
Dr. Öğr. Üyesi Ahmet BOLULU  
Dr. Öğr. Üyesi Hande CENGİZ AÇIL  
Dr. Öğr. Üyesi Kubilay Uğurcan CERİTOĞLU  
Dr. Öğr. Üyesi İlknur ÇALIŞKAN  
Dr. Öğr. Üyesi Turgay DAĞTEKİN  
Dr. Öğr. Üyesi Gülşen DELİKANLI AKBAY

Dr. Öğr. Üyesi Çağlar DOĞUER  
Dr. Öğr. Üyesi Perihan EREN BANA  
Dr. Öğr. Üyesi Ash GENÇ  
Dr. Öğr. Üyesi Burçak GÜRBÜZ  
Dr. Öğr. Üyesi Eyyup KARA  
Dr. Öğr. Üyesi Hatice KARABUĞA YAKAR  
Dr. Öğr. Üyesi Ahmet KARAMAN  
Dr. Öğr. Üyesi Funda KARAMAN  
Dr. Öğr. Üyesi Fatih KUCUR  
Dr. Öğr. Üyesi Hilal KUŞÇU KARATEPE  
Dr. Öğr. Üyesi Tuna PEHLİVANOĞLU  
Dr. Öğr. Üyesi Halime PULAT DEMİR  
Dr. Öğr. Üyesi Mahruk RASHIDI  
Dr. Öğr. Üyesi Didem ŞAHİN CEYLAN  
Dr. Öğr. Üyesi Sevil TURHAN  
Dr. Öğr. Üyesi Emrah TÜNCER  
Dr. Öğr. Üyesi Ayla YAVUZ KARAMANOĞLU  
Dr. Öğr. Üyesi Yeliz YILDIRIM VARİŞOĞLU  
Dr. Öğr. Üyesi Selva ZEREN

## SCIENTIFIC ADVISORY BOARD

Prof. Dr. Anahit M. COSKUN – Halic Univ. – Turkey [coskunano@yahoo.com](mailto:coskunano@yahoo.com)  
Prof. Dr. Fatma CELIK – Biruni Univ. - Turkey [fcelik@biruni.edu.tr](mailto:fcelik@biruni.edu.tr)  
Prof. Dr. Ferda DOKUZTUG UCSULAR - Istanbul Bilgi Univ. - Turkey [ferda.ucsular@bilgi.edu.tr](mailto:ferda.ucsular@bilgi.edu.tr)  
Prof. Dr. Veli DUHAN – Ankara Univ. – Turkey [duhanveli@yahoo.com](mailto:duhanveli@yahoo.com)  
Prof. Dr. Metin ERGUN – Ege Univ. - Turkey [metin.ergun@ege.edu.tr](mailto:metin.ergun@ege.edu.tr)  
Prof. Dr. Gul KIZILTAN – Baskent Univ. - Turkey [fkizilta@baskent.edu.tr](mailto:fkizilta@baskent.edu.tr)  
Prof. Dr. Abdurrahim KOCYIGIT - Bezmialem Vakıf Univ. – Turkey [akocyigit@bezmialem.edu.tr](mailto:akocyigit@bezmialem.edu.tr)  
Prof. Dr. Mehmet KUTLU - Istanbul Sabahattin Zaim Univ. - Turkey [mehmet.kutlu@izu.edu.tr](mailto:mehmet.kutlu@izu.edu.tr)  
Prof. Dr. Mustafa NIZAMLIOGLU - Istanbul Gelisim Univ. - Turkey [mnizamlioglu@gelisim.edu.tr](mailto:mnizamlioglu@gelisim.edu.tr)  
Prof. Dr. Levent OZTURK – Trakya Univ. - Turkey [leventozturk@trakya.edu.tr](mailto:leventozturk@trakya.edu.tr)  
Prof. Dr. G.C. PAPADOPOULOS – Aristotle Univ. of Thessaloniki, Greece [gpadop@vet.auth.gr](mailto:gpadop@vet.auth.gr)  
Prof. Dr. Hatice PEK - Turkey [hpek@gelisim.edu.tr](mailto:hpek@gelisim.edu.tr)  
Prof. Dr. Ayla Gulden PEKCAN – Hasan Kalyoncu Univ. - Turkey [gulden.pekcan@hku.edu.tr](mailto:gulden.pekcan@hku.edu.tr)  
Prof. Dr. Helga REFSUM – Oslo Univ. - Norway [helga.refsum@medisin.uio.no](mailto:helga.refsum@medisin.uio.no)  
Prof. Dr. Osman SAGDIC – Yildiz Technical Univ. – Turkey [osagdic@yildiz.edu.tr](mailto:osagdic@yildiz.edu.tr)  
Prof. Dr. Haydar SUR – Uskudar Univ. - Turkey [haydar.sur@uskudar.edu.tr](mailto:haydar.sur@uskudar.edu.tr)  
Prof. Dr. Yakup Bilge SUREL - Turkey [ybsurel@gelisim.edu.tr](mailto:ybsurel@gelisim.edu.tr)  
Prof. Dr. Mehves TARIM – Marmara Univ. – Turkey [mtarim@marmara.edu.tr](mailto:mtarim@marmara.edu.tr)  
Assoc. Prof. Dr. Ikbal CAVDAR – Istanbul Univ. – Turkey [ikbal@istanbul.edu.tr](mailto:ikbal@istanbul.edu.tr)  
Assoc. Prof. Dr. Sıdıka OGUZ - Marmara Univ. - Turkey [soguz@marmara.edu.tr](mailto:soguz@marmara.edu.tr)  
Assoc. Prof. Dr. Emel YESILKAYALI - Istanbul S. Zaim Univ. – Turkey – [emel.yesilkayali@izu.edu.tr](mailto:emel.yesilkayali@izu.edu.tr)  
Assoc. Prof. Dr. Veysel YILMAZ - Turkey [vyilmaz@gelisim.edu.tr](mailto:vyilmaz@gelisim.edu.tr)  
Assist. Prof. Dr. A. Emre BARUT – George Washington Univ. – USA [barut@gwu.edu](mailto:barut@gwu.edu)  
Assist. Prof. Dr. Basak Gokce COL - Istanbul Gelisim Univ. - Turkey [bgcol@gelisim.edu.tr](mailto:bgcol@gelisim.edu.tr)  
Assist. Prof. Dr. Edibe EGIL - Istanbul Gelisim Univ. - Turkey [eegil@gelisim.edu.tr](mailto:eegil@gelisim.edu.tr)  
Assist. Prof. Dr. Nurten ELKIN - Istanbul Gelisim Univ. - Turkey [nelkin@gelisim.edu.tr](mailto:nelkin@gelisim.edu.tr)  
Assist. Prof. Dr. Ebru KARPUZUGLU OZELMAS - Istanbul Bilgi Univ. - Turkey [ekarpuzoglu@gelisim.edu.tr](mailto:ekarpuzoglu@gelisim.edu.tr)  
Assist. Prof. Dr. Fikri KOKSAL - Turkey [fkoksal@gelisim.edu.tr](mailto:fkoksal@gelisim.edu.tr)  
Assist. Prof. Dr. Leena MAUNULA – Univ. of Helsinki - Finland [Leena.Maunula@helsinki.fi](mailto:Leena.Maunula@helsinki.fi)  
Assist. Prof. Dr. Halime P. DEMIR - Istanbul Gelisim Univ. - Turkey [hpulatdemir@gelisim.edu.tr](mailto:hpulatdemir@gelisim.edu.tr)  
Assist. Prof. Dr. Hasan B. SAVAS - Alanya A. Keykubat Univ. – Turkey [hasan.savas@alanya.edu.tr](mailto:hasan.savas@alanya.edu.tr)  
Assist. Prof. Dr. D. SERGELIDIS – Aristotle Univ. of Thessaloniki, Greece [dsergkel@vet.auth.gr](mailto:dsergkel@vet.auth.gr)  
Assist. Prof. Dr. Yonca SEVİM - Bahcesehir Univ. - Turkey [yonca.sevim@hes.bau.edu.tr](mailto:yonca.sevim@hes.bau.edu.tr)  
Assist. Prof. Dr. Hulya TIGLI BASKAYA - Istanbul Gelisim Univ. - Turkey [htigli@gelisim.edu.tr](mailto:htigli@gelisim.edu.tr)  
Assist. Prof. Dr. Selva ZEREN - Istanbul Gelisim Univ. - Turkey [szeren@gelisim.edu.tr](mailto:szeren@gelisim.edu.tr)  
Dr. Noman NASIR - Pakistan [drnomannasir@hotmail.com](mailto:drnomannasir@hotmail.com)  
Dr. Saban TEKIN - TUBITAK – Turkey [saban.tekin@tubitak.gov.tr](mailto:saban.tekin@tubitak.gov.tr)  
Dietician Fatma TURANLI – Acibadem Hospital - Turkey [fatma.turanli@acibadem.com.tr](mailto:fatma.turanli@acibadem.com.tr)

## REFEREES FOR THIS ISSUE

Prof. Dr. Özer ERGÜN	Assist. Prof. Dr. Çağlar DOĞUER
Prof. Dr. Zeynep Dilek HEPERKAN	Assist. Prof. Dr. Perihan EREN BANA
Prof. Dr. Rasim KALE	Assist. Prof. Dr. Ash GENÇ
Assoc. Prof. Dr. Aydın ARSLAN	Assist. Prof. Dr. Burçak GÜRBÜZ
Assoc. Prof. Dr. Meral HURİ	Assist. Prof. Dr. Eyyup KARA
Assoc. Prof. Dr. Demet İNANGİL	Assist. Prof. Dr. Hatice KARABUĞA YAKAR
Assoc. Prof. Dr. Pınar ÖZ	Assist. Prof. Dr. Ahmet KARAMAN
Assoc. Prof. Dr. Eylem TÜTÜN YÜMİN	Assist. Prof. Dr. Funda KARAMAN
Assoc. Prof. Dr. Berza YILMAZ	Assist. Prof. Dr. Fatih KUCUR
Assist. Prof. Dr. Aylin AKTAŞ ÖZAKGÜL	Assist. Prof. Dr. Hilal KUŞÇU KARATEPE
Assist. Prof. Dr. Handan ALAN	Assist. Prof. Dr. Tuna PEHLİVANOĞLU
Assist. Prof. Dr. Nazife BAKIR	Assist. Prof. Dr. Halime PULAT DEMİR
Assist. Prof. Dr. Dilek BAYKAL	Assist. Prof. Dr. Mahruk RASHIDI
Assist. Prof. Dr. Ahmet BOLULU	Assist. Prof. Dr. Didem ŞAHİN CEYLAN
Assist. Prof. Dr. Hande CENGİZ AÇIL	Assist. Prof. Dr. Sevil TURHAN
Assist. Prof. Dr. Kubilay Uğurcan CERİTOĞLU	Assist. Prof. Dr. Emrah TÜNCER
Assist. Prof. Dr. İlknur ÇALIŞKAN	Assist. Prof. Dr. Ayla YAVUZ KARAMANOĞLU
Assist. Prof. Dr. Turgay DAĞTEKİN	Assist. Prof. Dr. Yeliz YILDIRIM VARIŞOĞLU
Assist. Prof. Dr. Gülşen DELİKANLI AKBAY	Assist. Prof. Dr. Selva ZEREN

## **Editörden**

Merhaba,

21. yüzyılın 21. Yılını bu sayımız ile tamamlıyoruz. Siz yazarlarımız, hakemlerimiz ve okurlarımızın katkıları ile ulaştığımız düzeyi gelecekte daha iyiye götürmek amacı ile çalışmaya devam edeceğiz. Gönderilen makalelerde sağlıkla ilgili konularda farklı içeriklerin olması, sayı olarak artışın bulunması bizleri mutlu etmektedir. Bilginin gecikmeden paylaşımına özen gösterdik. İlk yayından sonra geçen süreçte yazarlarımızın bilimsel paylaşımlarının okurlarımıza hızla ulaşmasını sağlamaya yönelik her sayımızda daha çok sayıda makaleye yer verdik. Bu sürece katkılarından dolayı Yazı İşleri Kurulunda görev yapan tüm çalışma arkadaşlarıma emekleri için teşekkür ediyorum.

Yarının bugünden daha iyi olacağı ümidiyle yetinmek istemiyor, yarın uyandığımızda önceki günden daha iyi olmamızı sağlayacak uğraşlar için çalışıyoruz. Bizimle birlikte koşan, çalışan tüm bireylere teşekkür ediyorum.

2021 yılını Mustafa Kemal ATATÜRK'ün "Dünyada her şey için, medeniyet için, hayat için, başarı için, en hakiki mürşit bilimdir, fendir" sözleri ile uğurlarken, Tüm insanlar için 2022 yılının sağlık ve mutluluk dolu günlerde başarılar ile geçmesini diliyorum.

Saygılarımla.

**Dr. Öğr. Üyesi A. Yüksel BARUT**  
**Editör**



## **From the Editor**

Dear all,

We conclude the 21st year of the 21st century with this issue. We will continue to work with the aim of improving our current level with the contributions of you, our authors, referees and readers in the future. We are delighted that the articles have different content on health-related issues and that the number of them is increasing. We are attentive to sharing information without any delay. Since the first publication, we have included more articles in each issue to ensure that the scientific sharing of our authors reach our readers quickly. I would like to thank all my colleagues on the Editorial Board for their contributions to this process.

We don't want to be content with the hope that tomorrow will be better than today, but when we wake up tomorrow, we strive to make ourselves better than the day before. Thank you to everyone who runs and works with us.

As I bid farewell to 2021 with the words of Mustafa Kemal ATATÜRK's "The truest guide is science for everything in the world, for civilization, for life, for success", I wish that 2022 will be a successful year for all people in days full of health and happiness.

Sincerely,

**Assist. Professor A. Yüksel BARUT**

**Editor**



İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu'nun aşağıdaki Bölümleri,  
Almanya merkezli **Accreditation Agency in Health and Social Sciences /**  
**Akkreditierungsagentur im Bereich Gesundheit und Soziales (AHPGS)**  
tarafından Şubat 2018 tarihinden itibaren koşulsuz olarak akredite edilmiştir:

Beslenme ve Diyetetik (Türkçe-İngilizce),  
Çocuk Gelişimi (Türkçe-İngilizce),  
Ergoterapi,  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon (Türkçe-İngilizce),  
Hemşirelik (Türkçe-İngilizce),  
Odyoloji,  
Sağlık Yönetimi,  
Sosyal Hizmet (Türkçe-İngilizce).

&

*The Following Departments of Istanbul Gelisim University, School of Health Sciences  
have been unconditionally accredited by the Germany based **Accreditation Agency  
in Health and Social Sciences / Akkreditierungsagentur im Bereich  
Gesundheit und Soziales (AHPGS)** to be effective from February 2018:*

*Audiology,  
Child Development (Turkish - English Tracks),  
Health Management,  
Nursing (Turkish - English Tracks),  
Nutrition and Dietetics (Turkish - English Tracks),  
Occupational Therapy,  
Physical Therapy and Rehabilitation (Turkish - English Tracks),  
Social Service (Turkish - English Tracks).*

# İÇİNDEKİLER / CONTENTS

	Sayfa/Page
<i>Editörden</i>	viii
<i>From the Editor</i>	ix
<i>İçindekiler / Contents</i>	xi

## **Özgün Araştırma Makaleleri (Original Research Articles)**

<b>Alarm Fatigue Questionnaire: Turkish Validity and Reliability Study</b>	<b>436-445</b>
<i>Alarm Yorgunluğu Ölçeği: Türkçe Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması</i> Handan ALAN, Hanife TIRYAKI ŞEN, Osman BİLGİN, Şehrinaz POLAT	
<b>The Relationship between Sleep Quality and HbA1c of Patients with Type 2 Diabetes</b>	<b>446-455</b>
<i>Tip 2 Diyabetli Hastaların Uyku Kaliteleri ile HbA1c Düzeyleri Arasındaki İlişki</i> Elif YILDIRIM AYAZ, Berna DİNCER	
<b>Ortodontide Kullanılan Şeffaf Plakların Su Emilimlerinin ve Renklenmelerinin Değerlendirmesi</b>	<b>456-467</b>
<i>Evaluation of Water Absorption and Color Stability of Clear Aligners Used in Orthodontics</i> Duygu ERGEL, Sanaz SADRY, Ufuk OK	
<b>Evaluation of Radiological Parameters in Elderly Patients Treated Conservatively for Distal Radius Fracture</b>	<b>468-481</b>
<i>Distal Radius Kırığı Nedeniyle Konservatif Tedavi Edilen Yaşlı Hastalarda Radyolojik Parametrelerin Değerlendirilmesi</i> Anıl AGAR, Orhan GÜNEŞ, Adem ŞAHİN, Bülent KILIÇ, Cemil ERTÜRK, Deniz GÜLABİ	
<b>Effect of Quality Standards in Health Care Services on the Motivation of Employees; An Implementation at Private Hospitals within the Province of Istanbul</b>	<b>482-495</b>
<i>Sağlık Hizmetlerinde Kalite Standartlarının Çalışan Motivasyonu Üzerindeki Etkisi; İstanbul İlindeki Özel Hastanelerde Bir Uygulama</i> Gülây TAMER	

- Adölesan Voleybol Oyuncularında Core Stabilizasyon Egzersizlerinin Smaç Hızına Etkisi** 496-505  
*The Effect of Core Stabilization Exercises on Spike Velocity in Adolescent Volleyball Players*  
Kerem YILDIRIM, Umut BEYCAN, Tahsin BEYZADEOĞLU
- Notch Terapisi'nin Subjektif Tinnituslu Bireylerde Değerlendirilmesi** 506-512  
*Evaluation of Notch Therapy in Individuals with Subjective Tinnitus*  
Halil Buğra AKBİL, Nebi Mustafa GÜMÜŞ, Ezgi ŞENEL
- Postpartum Dönemdeki Kadınların Doğuma Yönelik Duyguları ve Baş Etme Biçimleri: Nitel Bir Çalışma** 513-522  
*Emotions and Coping Strategies Related to the Birth of Women in the Postpartum Period: A Qualitative Study*  
Pınar IRMAK VURAL, Gülşah KÖRPE
- Üniversite Öğrencilerinde Fiziksel Aktivite Düzeyi, Sedanter Davranış ve Sağlıkla İlgili Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişkinin Araştırılması** 523-532  
*The Investigation of the Relationship Between Physical Activity Level, Sedanter Behavior and Health Related Quality of Life in University Students*  
Fatma YEŞİL, Emel AVÇIN, Asuman SALTAN
- Kadına Yönelik Şiddetle Mücadelede Cinsiyetçi ve Küfürlü Dilin Kullanılması Üzerine Bir İnceleme: Şule Çet Dayanışma Platformu Örneği** 533-547  
*An Analysis on the Sexist and Abusive Language Used in Combating Violence Against Women: Example of Şule Çet Solidarity Platform*  
Ayşe AYDIN
- Huzurevi Çalışanlarının Yaşlılara İlişkin Tutumlarının Belirlenmesi** 548-560  
*Determining the Attitudes of Nursing Home Employees Towards the Elderly*  
Sevinç YILDIRIM ÜŞENMEZ, Hatice KAYA
- Hemşirelik Öğrencilerinin Doğrudan Bakım Uygulamalarına Ayırdıkları Süre ve Bakım Davranışları Algısının Belirlenmesi** 561-570  
*Identifying the Care Behavior Perception of Nursing Students and the Time They Allocated to the Direct Care Practices*  
Nurcan UYSAL, Y. Eda TEKİN, Seda DEĞİRMENCİ ÖZ, Behice Belkıs ÇALIŞKAN, Güldem YILDIZ, Serpil YEDEK, Nuran KÖMÜRCÜ

- Covid-19 Pandemisinde Hemşirelik Öğrencilerinin Eğitimi: Uzaktan Eğitim Süreci ve Etkileri** 571-580  
*Education of Nursing Students in the Covid-19 Pandemic Period: Distance Education Process and Its Effects*  
Funda KARAMAN, Sultan ÇAKMAK, Ayşe Nur YEREBAKAN
- Covid-19 Döneminde Hemşirelik Öğrencilerinde Teknoloji Bağımlılığı** 581-592  
*Technology Addiction in Nursing Students in the Covid-19 Period*  
Gülşah KÖRPE, Leyla KÜÇÜK
- Üniversite Öğrencilerinin Sağlık Okuryazarlığı Düzeylerinin İncelenmesi: Bartın Üniversitesi Örneği** 593-605  
*Examining the Health Literacy Levels of University Students: The Sample of Bartın University*  
Sevim ÇELİK, Zekiye İSTEK, Aycan KIZKIN, Mehmet Can YİĞİT, Hüseyin KAÇAN
- Geranium Uçucu Yağı ve Siprofloksasin ile Kombinasyonlarının *Staphylococcus Aureus* ve *Esherichia Coli*'ye Karşı Sinerjik Potansiyeli** 606-615  
*Synergic Potential of Geranium Essential Oil and Ciprofloxacin Combination Against on Staphylococcus Aureus and Escherichia Coli*  
Berrak DUMLUPINAR
- Derleme Makaleler (Review Articles)**
- Çevre Faktörü ve Ergoterapi: Teori ve Model Yaklaşımları** 616-629  
*Factor of Environment and Occupational Therapy: Theory and Model Approaches*  
Beyza Aslı BİLSEL, Selen AYDÖNER
- Alzheimer Hastalığında Ketojenik Diyet Tedavisi** 630-638  
*Ketogenic Diet Treatment in Alzheimer's Disease*  
Gülsüm KARA, Gül Eda KILINÇ
- Vestibüler Rehabilitasyonda Sanal Gerçeklik Teknolojisi** 639-645  
*Virtual Reality Technology in Vestibular Rehabilitation*  
Rumeysa Nur AKBAŞ
- Cerrahi Hemşireliği Alanında Giyilebilir Teknoloji Kullanımı** 646-656  
*Use of Wear Technology in the Field of Surgical Nursing*  
Nergis DURSUN, Emel YILMAZ

**Presbiakuzi: Patofizyoloji, Deęerlendirme ve Gncel Yaklařımlar** **657-668**  
*Presbycusis: Pathophysiology, Evaluation and Current Approaches*  
Betl ZDEMİR

**Meme Kanseri Cerrahisi Sonrası Lenfdem ve Uak Seyahati** **669-680**  
*Lymphedema and Air Travel After Breast Cancer Surgery*  
Aysel GL, Dilek AYGİN

**Onkoloji Hastalarında Beslenme Sorunlarının Ynetimi ve Hemřirenin Rol** **681-691**  
*Management of Nutritional Problems in Oncology Patients and the Role of the Nurse*  
Necmiye MLEKI, Glbeyaz CAN

**Gemiřten Gnmze Cerrahi ve Cerrahi Hemřirelięinin Yeri** **692-704**  
*The Place of Surgical and Surgical Nursing from Past to Present*  
Dilek AYGİN, Aysel GL

**Use of Bacteriophages to Improve Food Safety** **705-712**  
*Bakteriyofajların Gıda Gvenlięini Artırmak Amacıyla Kullanılması*  
Murat Muhammet DLGER, Haydar ZPINAR

*IGUSABDER Makale Yazım Kuralları*  
*IGUSABDER Article Writing Rules*