

## İçindekiler

1. **Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitelerinde Gürültünün Azaltılmasında Kanıt Temelli Uygulamalar / Evidence-Based Practices in Reducing Noise in The Neonatal Intensive Care Units**  
**Müjde Çalkuşu İncekar, Duygu Gözen.....1-6**
2. **Bir Futbol Takımında Programlarına Yerleştirilen Özel Egzersizlerin Antrenman Süreci Sonundaki Flexibilite Değerlerine Etkisinin İncelenmesi / The Effect of Selected Exercise on The Flexibility of Football Players**  
**Aslıhan Cabacı, M. Yavuz Taşkiran..... 7-14**
3. **Daha Şiddetli Antrenman Yerine Daha Akıllı Antrenman: Kompleks Antrenman Programı (CPX) / Training Wiser Instead of Training Harder: A Complex Training Program (CPX)**  
**Seyed Houtan Shahidi, J. Derek Kingsley, Michael Svensson, M.Yavuz Taşkiran, Fahimeh Hassani.....15-18**
4. **Fitness Merkezi Eğitmenlerinin Besin Destekleri ve Steroid Kullanımına Yönelik Yaklaşımlarının İncelenmesi / A Study on Attitudes of Fitness Center Trainers Towards the Use of Supplements and Steroids**  
**Yusuf Ulusoy, M. Kamil Özer.....19-29**