

E-ISSN 2148-5348
ISSN 1300-0853

sted

'Bilimsel
ve Dostça'

SÜREKLİ TIP EĞİTİMİ DERGİSİ | JOURNAL OF CONTINUING MEDICAL EDUCATION
TÜRK TABİPLERİ BİRLİĞİ YAYINI | THE PUBLICATION OF TURKISH MEDICAL ASSOCIATION

1

OCAK | JANUARY
ŞUBAT | FEBRUARY
2022 | 2022
CİLT 31 | VOLUME 31
SAYI 1 | ISSUE 1



**Kurucu Editörler / Founding Editors**

Dr. Füsün Sayek

Prof. Dr. Şükrü Hatun

Editör/ Editor

Prof. Dr. Orhan Odabaşı

Yardımcı Editör / Assistant Editor

Dr. Aylin Sena Beliner

Yayın Kurulu / Editorial Board

Dr. Alican Bahadır

Dr. Alper Büyükakkuş

Dr. Emrah Kırımlı

Dr. Olgun Nur İleri

Dr. Pınar Okyay

Dr. Alpaslan Türkkan

Dr. Münevver Türkmen

Dr. Onur Naci Karahanlı

Dr. Öcal Taşer

Hakem Kurulu / Advisory Board**Acil Tıp / Emergency Medicine**

Doç. Dr. Bülent Erbil

Deri Hastalıkları / Dermatology

Prof. Dr. Ertan Yılmaz

Kulak Burun Boğaz Hastalıkları /**Otorhinolaryngology**

Prof. Dr. Orhan Yılmaz

Adli Tıp / Forensic Medicine

Prof. Dr. Ümit Biçer

Dr. Durmuş Evcüman

Prof. Dr. Hamit Hancı

Prof. Dr. Aysun Balseven Odabaşı

Tıp Tarihi ve Etik / Medical History and Ethics

Prof. Dr. Berna Arda

Prof. Dr. Nüket Örnek Büken

İç Hastalıkları / Internal Medicine

Prof. Dr. Erdal Akalın

Prof. Dr. Murat Akova

Prof. Dr. Önder Ergönül

Prof. Dr. Çetin Turgan

Prof. Dr. Serhat Ünal

Aile Hekimliği / Family Medicine

Doç. Dr. Mehmet Özen

Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon / Physical Medicine and Rehabilitation

Doç. Dr. Deniz Erdoğan

Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal

Kadın Hastalıkları ve Doğum / Gynaecology and Obstetrics

Prof. Dr. Polat Dursun

Prof. Dr. Haldun Güner

Dr. Görker Sel

Beslenme ve Diyetetik / Nutrition and Dietetics

Prof. Dr. Gülden Pekcan

Doç. Dr. Hülya Yardımcı

Genel Cerrahi / Surgery

Prof. Dr. Osman Abbasoğlu

Prof. Dr. Semih Baskan

Dr. Naki Bulut

Prof. Dr. İskender Sayek

Prof. Dr. Cem Terzi

Nöroloji / Neurology

Prof. Dr. Özden Şener

Çocuk Cerrahisi / Paediatric Surgery

Prof. Dr. Onur Özen

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları/ Paediatrics

Prof. Dr. Ufuk Beyazova

Dr. Ali Süha Çalikoğlu

Prof. Dr. Zelal Ekinci

Prof. Dr. Şükrü Hatun

Prof. Dr. Nural Kiper

Prof. Dr. Serdar Kula

Prof. Dr. Figen Şahin

Dr. Emrah Şeyhoğlu

Prof. Dr. S. Songül Yalçın

Dr. Öğr. Üyesi Yılmaz Yıldız

Dr. Adnan Yüce

Genel Pratisyenlik / General Practice

Dr. Binnaz Başaran

Dr. Remzi Karşı

Dr. Alferi Sağdıç

Dr. Mustafa Sülkü

Dr. Hakan Şen

Dr. Fatih Şua Tapar

Ortopedi ve Travmatoloji/ Orthopaedics

Prof. Dr. Sinan Adıyaman

Prof. Dr. Muharrem Yazıcı

Psikiyatri / Psychiatry

Prof. Dr. Berna Uluğ

Prof. Dr. Aylin Uluşahin

Çocuk Ruh Sağlığı ve Hastalıkları/ Paediatric Psychiatry

Prof. Dr. Bahar Gökler

Doç. Dr. Dilşat Foto Özdemir

Halk Sağlığı / Public Health Medicine

Prof. Dr. Gazanfer Aksakoğlu

Prof. Dr. Dilek Aslan

Doç. Dr. Özen Aşut

Prof. Dr. Deniz Çalışkan

Prof. Dr. Muzaffer Eskiocak

Prof. Dr. Sibel Sakarya

Prof. Dr. Şevkat Bahar Özvarış

Prof. Dr. Özlem Sankaya

Tıbbi Farmakoloji / Medical Pharmacology

Prof. Dr. Alper İskit

Tıp Bilişimi / Medical Informatic

Doç. Dr. Arif Onan

Tıp Eğitimi / Medical Education

Prof. Dr. Melih Elçin

Tıp Hukuku / Medical Law

Av. Mustafa Güler

Sahibi ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü / Owner and Responsible Editor

Prof. Dr. Rasime Şebnem Korur

Hazırlık ve Tasarım / Preparation and Design

Dr. Vahdet Mesut Ayan

Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi Türk Tabipleri Birliği tarafından birinci basamak sağlık hizmetlerinde çalışan hekimlerin sürekli eğitimi için iki ayda bir yayımlanmaktadır.

Journal of Continuing Medical Education is published bimonthly by the Turkish Medical Association for the continuing education of the physicians working at the primary health care services.

Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi, TÜBİTAK Türk Tıp Dizini ve Türkiye Atıf Dizini içinde yer almaktadır.

Journal of Continuing Medical Education is indexed by TUBITAK Turkish Medical Database and Citation Index of Turkey. Ivasdam nonera nostium te publina, nonemeist in taribus, omneris, etistrunte omnenius

Yayın İdare Merkezi ve İletişim Adresi

Türk Tabipleri Birliği Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi
GMK Bulvarı Şehit Daniş Tunalıgil Sok. No: 2 Kat: 4, 06570 Maltepe/Ankara
Tel: 0 (312) 231 31 79 (pbx) | Faks: 0 (312) 231 19 52 - 53
<http://www.ttb.org.tr/STED/> | sted@ttb.org.tr

Basım Yeri: Printcenter Sultan Selim Mah. Libadiye Sok. No:3 4. Levent 34416 İstanbul

Tel: 0 (212) 371 03 00

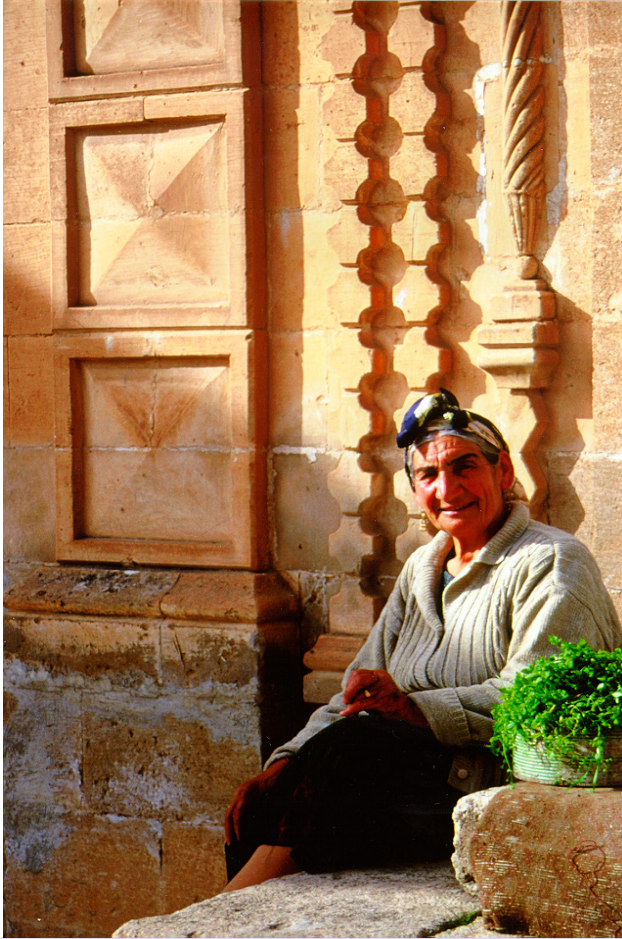
Baskı Tarihi: Mart 2022

Merhaba,

Tıp fakültesini kazandığım günü anımsıyorum. Ailemden doktor olacak ilk kişi bendim. Mahallede duyulmuş, tüm tanıdıklar bu sevince ortak olmuştu. Yılların sonunda, ailecek, mahallece, çok kişi, hep birlikte tıp fakültesini kazandık.

İlk yıl İstanbul'dan memleketime yarıyıl tatilinde dönerken, uzun otobüs yolculuğunda, yaşadığım heyecan belleğimde. Eve ulaştığımda annemin arkadaşları, komşularımız sağlık sorunlarını bana anlatmaya başladığında, araya girip fakültede henüz fizik, biyokimya, biyoloji okuduğumu söyleyememiştim. O an önümde farklı, renkli bir dünyanın pencerelerinin açılmaya başladığını hissetmişim. Bir an önce tansiyon ölçmeyi öğrenmeliydim.

Sonraki yıllarda tansiyon ölçmek yaşamımın doğal bir parçası oldu. Bir büyüğümün tansiyonunu ölçerken odadaki diğer kolların da sırayla, doğallığında sıvandığını gördüm. "Nurten Teyze tansiyonun küçük 8 büyük 13. Geçmiş olsun." İşimi yapmanın, sorunu çözenin, yardım etmenin, el vermenin mutluluğu



Fotoğraf: Mürüvvet Gümüş, STED Fotoğraf Arşivinden

benimleydi. Bu "İyi ki doktor olmuşum." hissi bana hep çok iyi geldi.

Arteryal kan basıncı değerini (lütfen dikkat edin terminolojiye) söylerken 120/80 mmHg değil, "büyük 13 küçük 8" demenin ne kadar değerli olduğunu, aynı dili konuşmanın, ne kadar rahatlatıcı olduğunu, ilk o zamanlar fark ettim. Tıp fakültesindeki değerli öğretmenlerim doğru teknikle arteryal kan basıncı ölçmeyi gösterirken, aynı dili konuşmanın, anlaşılır olmanın önemini paylaştıklarında, büyük bir aileye katılmanın onurunu yaşadım. Yaşama, insana değen bu bilgeliğe saygım daha da arttı. Hastanede meslektaşlara bir hastayı sunarken kullanılan dil ile bir kişiye durumu ile ilgili bilgi vermenin farklılıklarını, inceliklerini de vurgulamışlardı. Eğitimcilerimiz özen ve sakinlikle, tıbbi öğretirken aslında yaşamı kocaman kavrayarak, ellerimizden tutarak ve hiç bırakmadan, yaşam rehberliği ile çıktığımız uzun ve ince yolu ne kadar güzel aydınlatmışlardı.

Yeri gelmişken bütün öğretmenlerime, bilgisini, emeğini esirgemeyen akranlarıma ve çalışma arkadaşlarıma gönülden teşekkür ediyorum.

Kendimi çok şanslı ve o kadar da mutlu hissediyorum. Güzellikleri ve emeği fark ederek, fark ettiğini göstererek, gecikmeden ve ertelemeyen dile getirmenin doğal ve insana, bizlere yakışan olduğunu, ne büyük erdem, gönül ferahlığı olduğunu örnek olarak yaşatıp rehberlik edenlere çok teşekkürler.

Türkiye'nin en başarılı öğrencileri tıp fakültelerini, hekimliği, yaşamı ve yaşatmayı seçerken onlara karşı yüreğim sınırsız ve her birini gönülden kutluyorum. Ailelerine, bu denli sevecen, saygılı ve umudu yeşerten, büyüten gençler yetiştirdikleri için saygılarımı sunuyorum.

Dünyanın bana göre en değerli ve en güzel mesleği hekimlik.

İnsana değmek, el vermek, dinlemek, gözlerine, gözbebeklerine bakıp yeri geldiğinde susmak. Umud etmek, paylaşmak, umudu yeşertmek. İyiyi - güzeli çağırmak, birlikte ayağa kalkmak. İnsan daha ne isteyebilir ki!

"İyi ki varsın, varsınız." "İyi ki buradasın, buradasınız." "İyi ki sana, size ulaştım." "Sağ olun." Bir hekim daha ne isteyebilir ki!

Sevgi diliyle, saygı dileğiyle. El vererek, huzur vererek, bayram tadında, yürekten.

Bilimsel ve dostça.

Dr. Orhan Odabaşı

Araştırma / Research

- Hastane ve Üniversite'de stigma: HIV/AIDS Pozitif Hastalarına Yönelik Tutum, Davranış ve İnanışların İncelenmesi, İstanbul
Stigma in Hospital and at University: Attitudes, Behaviours and Beliefs Towards HIV/AIDS Patients, Istanbul
Özlem Köseoğlu Örnek, Elif İşcan Kocamış 1
- Gebelikte Huzursuz Bacak Sendromuna İlişkin Türkiye'de Yapılan Araştırmaların İncelenmesi: Bir İçerik Analiz Çalışması
Examination Of Research Which About The Restless Legs Syndrome In Pregnancy Made In Turkey: A Descriptive Analysis Study
Özlem Kaplan, Mürrüvet Başer 14
- Çocuk Sahibi Olmayan Gelecekte Çocuk Sahibi Olmayı Düşünen Sağlık Çalışanlarında Doğum Korkusunun İncelenmesi
Investigation Childbirth Fear Prior to Pregnancy in Healthcare Professionals Who Do Not Have Children Who Are
Considering Having Children in the Future
Hacer Ataman, Kübra Berber 25
- Kemoterapi Alan Akciğer Kanserli Hastalarda Tat Değişikliklerinin Değerlendirilmesi
Evaluation of Taste Changes in Lung Cancer Patients Receiving Chemotherapy
İlknur Özkan, Nermin Eroğlu 33
- D Vitamini Düzeyi ile Kan Eozinofil Sayısı Arasındaki İlişki
The Relationship Between Vitamin D Level and Blood Eosinophil Counts
Fatma Yılmaz Aydın, Şengül Baran Yerlikaya 43
- Myastenia Gravis Hastalarında Timektominin Klinik İyileşmeye Etkisi
The Effect of Thymectomy on Clinical Improvement in Patients with Myasthenia Gravis
Ayşe Çağlar Sarılar, Emel Köseoğlu, Çağla Eröz, Gönül Gülmez, Fahri Oğuzkaya, Büşra Sümeyye Arıca Polat 50
- Huzurevinde Kalan Yaşlı Bireylerin Fiziksel Aktiviteleri ile Düşme Davranışları Arasındaki İlişki
The Relationship Between Physical Activity and Falling Behaviour of Elderly Individuals Staying in Nursing Home
Gizem Özcan, Güler Balcı Alparslan 57

Derleme / Review Article

- Türkiye'de Okul Çağı Çocuklarında Ağız ve Diş Sağlığı Araştırmalarının Sonuçları Bize Ne Söylüyor?
What Do The Results of Oral and Dental Health Research on School-Age Children Tell Us in Turkey?
Emine Şişko, Şafak Dağhan 67

Kapak Fotoğrafı/ Cover Photo



Dr. Uğur Polat, "Kedi" adlı fotoğrafı, STED Fotoğraf Arşivinden

1966 Sivas Şuşehri doğumlu. Kabataş Erkek Lisesi'nin ardından 1990'da Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. Mecburi hizmetine Bitlis Ahlat Ovakısla sağlık ocağında başlayarak mesleğine adım attı. Sonrasında Tekirdağ Malkara ve Çorlu ilçelerinde çalıştı. Askerlik görevini Siirt'in Eruh ilçesinde uzatmalı olarak 18 ay yaptı. Birçok kez Tekirdağ Tabip Odası'nda yönetim kurulu üyeliği ve büyük kongre delegeliği yaptı, çeşitli komisyonlarda çalıştı. Aile hekimliği başlayınca Tekirdağ Aile Hekimleri Derneği'ni kurdu ve başkanlığını yaptı. Yedi yıldır Türkiye Hemofili Derneği Tekirdağ İl Temsilcisi olarak bölgesindeki hemofili hastaların sorunlarının çözümünde yardımcı olmaya çalışmakta. Halen Tekirdağ Çorlu'da aile hekimi olarak görev yapmaktadır.

Polat'tan STED'e not: "STED, mesleğe başladığım yıldan itibaren yanımda oldu ve şimdi benim bir fotoğrafım onun kapağını süslüyor. Emegi geçen herkese çok teşekkür ederim..."