

E-ISSN 2148-5348
ISSN 1300-0853

sted

'Bilimsel
ve Dostça'

SÜREKLİ TIP EĞİTİMİ DERGİSİ | JOURNAL OF CONTINUING MEDICAL EDUCATION
TÜRK TABİPLERİ BİRLİĞİ YAYINI | THE PUBLICATION OF TURKISH MEDICAL ASSOCIATION



MART | MARCH
NİSAN | APRIL
2022 | 2022
CİLT 31 | VOLUME 31
SAYI 2 | ISSUE 2

2



**Kurucu Editörler / Founding Editors**

Dr. Füsün Sayek

Prof. Dr. Şükrü Hatun

Editör/ Editor

Prof. Dr. Orhan Odabaşı

Yardımcı Editör / Assistant Editor

Dr. Aylin Sena Beliner

Yayın Kurulu / Editorial Board

Dr. Alican Bahadır

Dr. Alper Büyükakkuş

Dr. Emrah Kırımlı

Dr. Olgun Nur İleri

Dr. Pınar Okyay

Dr. Alpaslan Türkkan

Dr. Münevver Türkmen

Dr. Onur Naci Karahanlı

Dr. Öcal Taşer

Hakem Kurulu / Advisory Board**Acil Tıp / Emergency Medicine**

Doç. Dr. Bülent Erbil

Deri Hastalıkları / Dermatology

Prof. Dr. Ertan Yılmaz

Kulak Burun Boğaz Hastalıkları /**Otorhinolaryngology**

Prof. Dr. Orhan Yılmaz

Adli Tıp / Forensic Medicine

Prof. Dr. Ümit Biçer

Dr. Durmuş Evcüman

Prof. Dr. Hamit Hancı

Prof. Dr. Aysun Balseven Odabaşı

Tıp Tarihi ve Etik / Medical History and Ethics

Prof. Dr. Berna Arda

Prof. Dr. Nüket Örnek Büken

İç Hastalıkları / Internal Medicine

Prof. Dr. Erdal Akalın

Prof. Dr. Murat Akova

Prof. Dr. Önder Ergönül

Prof. Dr. Çetin Turgan

Prof. Dr. Serhat Ünal

Aile Hekimliği / Family Medicine

Doç. Dr. Mehmet Özen

Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon / Physical Medicine and Rehabilitation

Doç. Dr. Deniz Erdoğan

Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal

Kadın Hastalıkları ve Doğum / Gynaecology and Obstetrics

Prof. Dr. Polat Dursun

Prof. Dr. Haldun Güner

Dr. Görker Sel

Beslenme ve Diyetetik / Nutrition and Dietetics

Prof. Dr. Gülden Pekcan

Doç. Dr. Hülya Yardımcı

Genel Cerrahi / Surgery

Prof. Dr. Osman Abbasoğlu

Prof. Dr. Semih Baskan

Dr. Naki Bulut

Prof. Dr. İskender Sayek

Prof. Dr. Cem Terzi

Nöroloji / Neurology

Prof. Dr. Özden Şener

Çocuk Cerrahisi / Paediatric Surgery

Prof. Dr. Onur Özen

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları/ Paediatrics

Prof. Dr. Ufuk Beyazova

Dr. Ali Süha Çalikoğlu

Prof. Dr. Zelal İkinci

Prof. Dr. Şükrü Hatun

Prof. Dr. Nural Kiper

Prof. Dr. Serdar Kula

Prof. Dr. Figen Şahin

Dr. Emrah Şeyhoğlu

Prof. Dr. S. Songül Yalçın

Dr. Öğr. Üyesi Yılmaz Yıldız

Dr. Adnan Yüce

Genel Pratisyenlik / General Practice

Dr. Binnaz Başaran

Dr. Remzi Karşı

Dr. Alferi Sağdıç

Dr. Mustafa Sülkü

Dr. Hakan Şen

Dr. Fatih Şua Tapar

Ortopedi ve Travmatoloji/ Orthopaedics

Prof. Dr. Sinan Adıyaman

Prof. Dr. Muharrem Yazıcı

Psikiyatri / Psychiatry

Prof. Dr. Berna Uluğ

Prof. Dr. Aylin Uluşahin

Çocuk Ruh Sağlığı ve Hastalıkları/ Paediatric Psychiatry

Prof. Dr. Bahar Gökler

Doç. Dr. Dilşat Foto Özdemir

Halk Sağlığı / Public Health Medicine

Prof. Dr. Gazanfer Aksakoğlu

Prof. Dr. Dilek Aslan

Doç. Dr. Özen Aşut

Prof. Dr. Deniz Çalışkan

Prof. Dr. Muzaffer Eskiocak

Prof. Dr. Sibel Sakarya

Prof. Dr. Şevkat Bahar Özvarış

Prof. Dr. Özlem Sankaya

Tıbbi Farmakoloji / Medical Pharmacology

Prof. Dr. Alper İskit

Tıp Bilişimi / Medical Informatic

Doç. Dr. Arif Onan

Tıp Eğitimi / Medical Education

Prof. Dr. Melih Elçin

Tıp Hukuku / Medical Law

Av. Mustafa Güler

Sahibi ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü / Owner and Responsible Editor

Prof. Dr. Rasime Şebnem Korur

Hazırlık ve Tasarım / Preparation and Design

Dr. Vahdet Mesut Ayan

Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi Türk Tabipleri Birliği tarafından birinci basamak sağlık hizmetlerinde çalışan hekimlerin sürekli eğitimi için iki ayda bir yayımlanmaktadır.

Journal of Continuing Medical Education is published bimonthly by the Turkish Medical Association for the continuing education of the physicians working at the primary health care services.

Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi, TÜBİTAK Türk Tıp Dizini ve Türkiye Atıf Dizini içinde yer almaktadır.

Journal of Continuing Medical Education is indexed by TUBITAK Turkish Medical Database and Citation Index of Turkey. Ivasdam nonera nostium te publina, nonemeist in taribus, omneris, etistrunte omnenius

Yayın İdare Merkezi ve İletişim Adresi

Türk Tabipleri Birliği Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi
GMK Bulvarı Şehit Daniş Tunalıgil Sok. No: 2 Kat: 4, 06570 Maltepe/Ankara
Tel: 0 (312) 231 31 79 (pbx) | Faks: 0 (312) 231 19 52 - 53
<http://www.ttb.org.tr/STED/> | sted@ttb.org.tr

Basım Yeri: Printcenter Sultan Selim Mah. Libadiye Sok. No:3 4. Levent 34416 İstanbul

Tel: 0 (212) 371 03 00

Baskı Tarihi: Mart 2022

Merhaba,

Uzmanlık derneklerinin “program geliştirme” ile ilgili bir toplantısında, pratisyen hekimliğin bir uzmanlık alanı olduğunu dile getirdiğimde, bir uzmanlık derneği temsilcisi, akademisyen itiraz etti. Pratisyen hekimliğin bir uzmanlık alanı olmadığını, kendinden çok emin, uzmanlık öncesi bir aşama olduğunu dile getirdi. Doğrusu toplantıda bulunan diğer uzmanlık alanı temsilcilerinin bu görüşe yanıtlarını bekledim, ancak bir ses çıkmadı. Bir uzmanlık alanı olmanın koşullarını kısa sürede ölçütler üzerinden paylaştım. Ancak, daha nitelikli bir sağlık hizmet sunumu için eğitimi önceleyen bu değerli heyetin bu sessizliğin anlamını konuşarak, tartışarak değerlendirmek gerektiğini düşünüyorum.

Pratisyen hekimlerin kendi mesleki tanımlarını yapmalarının, bu tanımlı-algıyı birlikte zenginleştirmelerinin, süre ve süreç yaklaşımlarını ortaya koymalarının ve bu tanımlı savunmalarının, alanlarına sahip çıkmalarının değeri belirginleşiyor. Yapılmış olan tanımların en azından gözden geçirilerek güncellenmesi ve en önemlisi sahiplenilmesinin ve yaşama geçirilmesinin gecikmeden yapılması gerekiyor.



Fotoğraf: A. Kadir Ekinci, STED Fotoğraf Arşivinden

Türk Dil Kurumuna göre uzman (sıfat) “Belli bir işte, belli bir konuda bilgi, görüş ve becerisi çok olan (kimse), mütehassis, kompetan.” uzman doktor ise “Bir tıp dalında gerekli ihtisası görüp uzmanlık belgesini alan doktor, uzman hekim.” olarak tanımlanıyor.

Pratisyen hekimliğin bir uzmanlık alanı olduğuna itiraz eden yaklaşım sanırım, pratisyen hekimliğin özgün bir alanı olduğunu düşünmüyor. Pratisyen hekimlerin mesleki pratiklerini, büyük olasılıkla, karma, diğer uzmanlık alanlarının ortak alanı olarak algılıyor. İlgilendikleri yaş gruplarını, koruyucu, tedavi edici ve esenlendirici sağlık hizmetlerini kendi uzmanlık alanlarının yoğunluktan dolayı sahip çıkamadıkları, zaman ayıramadıkları birinci basamağı, alanları olarak algılıyor. Birinci basamak denildiğinde, iç hastalıkları, çocuk sağlığı ve hastalıkları, kadın sağlığı ve doğum uzmanlıkları ile başlayan biraz, biraz deri ve zührevi hastalıklar, göz sağlığı, kulak, burun ve boğaz hastalıkları, fiziksel tıp ve rehabilitasyon ve diğer uzmanlık alanlarından katarak bir çalışma alanı algılıyor. Belki de bu alanı hiç tanımlamadı ya da gerek duymadı. O kadar ikinci ve üçüncü basamak sağlık hizmetlerine odaklandı ki hiç fırsatı olmadı. Bu tanıma, yaklaşıma göre bütün uzmanlık alanlarının birinci basamağına, kocaman bir evrene bir sahiplenme, uzmanlaşma alanı fırsatı tanımazken, birinci basamağın özgün sahiplenmesine itiraz ederken, kendi uzmanlık alanında ileri uzmanlaşmaya, nerede ise hastalıklara odaklı uzmanlaşmaya göz yummada bir sakınca görmez hale geldi.

Çok önemsiyorum meslektaşlarımın pratisyen hekimliğe bakışlarını, yaklaşımlarını. Ancak çok daha fazla, alanın gerçek sahipleri, pratisyen hekim meslektaşlarımın tanımlarını, sahiplenişlerini değerli buluyorum.

Değerli Nusret Hocamız (Prof. Dr. Nusret H. Fişek): “Pratisyen hekim daha az eğitilmiş ve az nitelikli hekim olmayıp görev bölgelerinde sık görülen sağlık sorunlarının tanı ve tedavisinde; organ, sistem ve etken ayrımı yapmada en az uzman hekim ölçüsünde bilgi ve beceri sahibi hekimdir.” olarak tanımlamakta.

Birlikte, basamaklar arasında iş birliği ile nitelikli sağlık hizmeti üretirken yetki ve sorumluluklarımızı bilerek, tanyarak ekip olabileceğimizi ön görmek güç değil. Kendimizden başlayarak, mesleğimize, alanımıza sahip çıkarak, değer vererek yola devam edelim.

Bilimsel ve dostça kalın.

Araştırma / Research

- Hekimlerin Yaşlı İhmal ve İstismarı Konusundaki Farkındalığına Yönelik Kısa Bir Değerlendirme
Brief Notes on the Awareness of the Physicians on Elderly Neglect and Abuse 81
Yeşim Gökçe Kutsal, Dilek Aslan, Tolga R. Aydos, Altuğ Kut, Nurper Erberk Özen, Meral Saygun, Meltem Şengelen, Sevilay Karahan
- Doğumda Eş Desteğine İlişkin Erkek Öğrencilerin Görüşleri
Views of Male Students About Wife Support at Birth 90
Şükran Başgöl
- Sağlık Bakanlığı İstatistik Yıllıkları Verileriyle 2014-2018 Yılları Kayseri Sağlık İstatistiklerinin Türkiye Geneliyle Karşılaştırılması
Comparison of Ministry of Health Statistics Annual Data and 2014-2018 Kayseri Health Statistics with Turkey in General 95
Mehmet Emin Özdemir
- Bir Üniversite Hastanesinin Erişkin Acil Servisine Başvuran Zehirlenme Vakalarının Retrospektif Olarak İncelenmesi
A Retrospective Investigation Of Poisoning Cases Admitted to the Adult Emergency Department of a University Hospital 102
Aylin Günay, Ziyafet Uğurlu, Elif Akyüz, Sibel Akbaş, Afşin Emre Kayıpmaz
- Sağlık Çalışanları Arasında Sezgisel Yeme Davranışı Sıklığının Saptanması
Determining the Frequency of Intuitive Eating Behavior Among Healthcare Workers 108
Olca Merve Altay, Hakan Güveli, Neris Güven, Tuğçe Özlü, Emre Batuhan Kenger
- Great risk for education cost: Brain drain (Resident physicians case)
Türkiye’de Asistan Hekimler Arasında Beyin Göçünü Etkileyen Faktörler 115
Nevruz Uğur
- Annelerin Erken Postpartum Dönemdeki Eş Desteği Algısının Postpartum Stres Üzerine Etkisi
The Effect of Mothers' Perceived Spousal Support in the Early Postpartum Period on Postpartum Stress 126
Ruveyde Aydın, Özge Palancı Ay, Tuğba Yazıcı Topçu, Songül Aktaş
- Kan Basıncı Farkındalığı ve İçgörü Ölçeği (KFiÖ): Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması
The Blood Pressure Awareness and Insight Scale (BASIS): The Study of Validity and Reability 134
Medine Yılmaz, Gamze Ağartıoğlu Kundakçı, Gülçin Uyanık, Gülseren Pamuk, Esra Meltem Koç
- COVID-19 Salgınının İntörn Hekimlerin Yaşamlarına ve Eğitim Süreçlerine Etkisi
The Effect of the COVID-19 Pandemic on the Lives and Educational Processes of Senior Students 142
Bürge Atılğan, Gülşen Taşdelen Teker, Tuğçe Çağırın, Furkan Temizayak, Sevgi Turan

Derleme / Review Article

- Adölesan Babalık
Adolescent Fatherhood 154
Seda Tecik, Dilek Menekşe, Nusan Çınar

Kapak Fotoğrafı/ Cover Photo



Dr. Esra Okan, "Kapı ve Zaman" adlı fotoğrafı, STED Fotoğraf Arşivinden

Antalya doğumlu. Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden 1990 yılında mezun oldu. Antalya'nın Muratpaşa ilçesinde aile hekimi olarak çalışmalarını sürdürmektedir. Esra Okan'ın fotoğraf sanatına ve fotoğrafçılığa ilgisi çok eskiden bu yana devam etmekte. Okan, fotoğraf sanatına zaman buldukça amatör olarak devam etmektedir.