

**Cilt : 5**  
**Sayı: 2**

**Volume: 5**  
**Issue: 2**



**MJSS**

ISSN 2667-5463

**Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi**

# AKDENİZ SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ

## *MEDITERRANEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCE (MJSS)*

2022, Cilt 5 Sayı 2 | 2022, Volume 5, Issue 2  
Basım Tarihi: Haziran 2022 | Publishing Date: DJune 2022

ISSN: 2667-5463

Yayın hakkı © 2018 Hasan ŞAHAN

<https://dergipark.org.tr/tr/pub/asbid>

*Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi (ASBİD)* 2018 yılında yayın hayatına başlayan, yılda dört kez (Mart – Haziran – Eylül - Aralık) yayımlanan hakemli sürekli bir yayındır. MJSS is published quarterly.

**Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi Adına Sahibi - Baş Editör / Editor in Chief**

Hasan ŞAHAN, PhD

**Yayın Koordinatörü / Publishing Coordinator**

Hasan ŞAHAN, PhD

**Editör Kurulu / Associate Editors**

Çağrı Çelenk, PhD – Erciyes University, Department of Coaching Education

Baki YILMAZ, PhD – Ankara Yıldırım Beyazıt University, Sport Management

Fatih ÇATIKKAŞ, PhD – Manisa Celal Bayar University, Department of Coaching Education

Adem KAYA, PhD – Bowie State University, Sport Management

Nijaz SKENDER, PhD – University of Bihac; Pedagogical Faculty, Department of Physical Education

Anthony Weems, PhD – Florida International University, Counseling, Recreation and School Psychology

Ersan TOLUKAN, PhD – Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi

Petronel Cristian MOISESCU, PhD – Dunarea de Jos University of Galati, Faculty of Physical Education and Sport

Rui Manuel Nunes CORREDEIRA, PhD– University of Porto, CIAFEL - Centre for Research on Physical Activity, Health and Leisure

## Alan Editörü / Field Editors

Çağrı Çelenk, PhD – Erciyes University, Department of Coaching Education

Ersan TOLUKAN, PhD – Ankara Yıldırım Beyazıt University, Sport Management

Mehmet Behzat TURAN, PhD – Erciyes University, Department of Physical Education and Sports

Yunus Emre YARAYAN, PhD – Siirt University, Department of Physical Education and Sports

Osman PEPE, Süleyman Demirel University, Department of Physical Education and Sports

## Yazım Kontrol Grubu / Editing Scout

Doğukan Batur Alp GÜLŞEN, MSc, – Akdeniz University, Department of Coaching Education

## Dergi İletişim / Journal Contacts

akdenizsb@gmail.com

mjsinfo@gmail.com

## Teknik İletişim / Technical Contact

dogukan\_gulsen@hotmail.com

## Sayı Hakemleri / Issue Reviewers

Dr. Abdullah Yavuz AKINCI  
Dr. Aydıner Birsin YILDIZ  
Dr. Ahmet Rahmi GÜNAY  
Dr. Aydın PEKEL  
Dr. Baki YILMAZ  
Dr. Bekir ÇAR  
Dr. Emre ŞİMŞEK  
Dr. Erhan ŞAHİN  
Dr. Erkan BİNGÖL  
Dr. Ersan TURAN  
Dr. Ferhat GÜDER  
Dr. Gönül Tekkurşun Demir  
Dr. Hayati ARSLAN  
Dr. Mevlüt YILDIZ  
Dr. Mehmet Behzat TURAN  
Dr. Nazmi BAYKÖSE  
Dr. Nuri Berk GÜNGÖR  
Dr. Oğulcan USUFLU  
Dr. Serkan KURTIPEK  
Dr. Sevil ULUDAĞ  
Dr. Sezgin KORKMAZ  
Dr. Volkan SURAL  
Dr. Zait Burak AKTUĞ  
Dr. İbrahim DALBUDAK

abdullahakinci@sdu.edu.tr  
aydinerbirsinyildiz@hotmail.com  
ahmetrahmigunay@gmail.com  
apekel@gelisim.edu.tr  
bakiyilmaz14@hotmail.com  
carbekir@gmail.com  
emre.smsk@hotmail.com  
erhansahin@siirt.edu.tr  
bingolerkan@gmail.com  
ersan.turan60@gmail.com  
ferhatguder1981@gmail.com  
gonultekkursun@hotmail.com  
hayatiarslan23@gmail.com  
mevlutyildiz@gmail.com  
behzatturan@erciyes.edu.tr  
nazmibaykose@gmail.com  
berkgungor90@hotmail.com  
ousuflu@gmail.com  
serkankurtipek@gmail.com  
ssuludag@gmail.com  
skorkmaz@mehmetakif.edu.tr  
volkansural75@gmail.com  
zaitburak@gmail.com  
dalbudakibo@hotmail.com

Süleyman Demirel Üniversitesi  
Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi  
Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi  
İstanbul Gelisim Üniversitesi  
Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi  
Bandırma Onyedı Eylül Üniversitesi  
Erciyes Üniversitesi  
Siirt Üniversitesi  
Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi  
Hitit Üniversitesi  
Bayburt Üniversitesi  
Gazi Üniversitesi  
Erciyes Üniversitesi  
Muğla Üniversitesi  
Erciyes Üniversitesi  
Akdeniz Üniversitesi  
Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi  
İstanbul Rumeli Üniversitesi  
Gazi Üniversitesi  
Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi  
Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi  
Milli Eğitim Bakanlığı  
Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi  
Isparta Uygulamalı Bilimler Üniversitesi

## Dizinlenme Bilgileri / Abstracting and Indexing Information

Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi (*Mediterranean Journal of Sport Science - MJSS*), EBSCO SPORTDiscus Fulltext, CAB Abstracts and Global Health Database, EBSCO Education Full Text, CABI Leisure Tourism, IndexCopernicus, Crossref, Scilit, Ukraine OUCI, Directory of Research Journals Indexing, Journal Factor, Bielefeld Academic Search Engine (BASE), Scientific Indexing Services, EuroPub, Asos İndeks, CiteFactor, ResearchBIB, İdeonline tarafından dizinlenmektedir.

<https://dergipark.org.tr/en/pub/asbid>

- Lise Öğrencilerinin Spor Yapma Durumuna Göre Psikolojik Sağlık ve Mutluluk Düzeylerinin İncelenmesi**  
*Investigation of High School Students' Psychological Resilience and Happiness Levels in Terms of Sport Participation*  
Arif Çağatay DÜZEN , İlknur YAZICILAR ÖZÇELİK  176-191  
DOI: <https://doi.org/10.38021/asbid.1078952>
- Taekwondo Tekme Performansını Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi**  
*Determination of Factors Affecting Taekwondo Kicking Performance*  
Cengiz ÖLMEZ , Burakhan AYDEMİR , Sena Nur ÖLMEZ  192-209  
DOI: <https://doi.org/10.38021/asbid.1095173>
- Türkiye’de Profesyonel Futbol Oynayan Sporcuların Koronavirüse Yakalanma Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi**  
*An Investigation of the Anxiety Levels of Athletes Playing Professional Football in Turkey Catch The Coronavirus*  
Tahsin KURU , Davut ATILGAN  210-225  
DOI: <https://doi.org/10.38021/asbid.1115572>
- Türkiye Süper Ligi 2020-2021 Futbol Sezonunda Gol Zamanının Lig Sıralamasına Göre İncelenmesi**  
*The Examination of Goal Time According to League Ranking in Turkish Super League 2020 2021 Football Season*  
Erdal ARI , Necdet APAYDIN  226-240  
DOI: <https://doi.org/10.38021/asbid.1110076>
- E-spor Oyuncularının Sporcu Kimlikleri ile Etkili İletişim Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
*The Examination of Relationship Between E-sports Players' the Athlete Identities and Effective Communication Levels*  
Kaan KARAKUŞ  241-253  
DOI: <https://doi.org/10.38021/asbid.1117316>
- Genç Badmintoncularda Ağırlık Yeleği Kullanılarak Yapılan Dirençli Pliometrik Antrenmanın Çeviklik Performansı Üzerine Etkisinin Antrenman Programının Bitiminde ve Detraining Döneminde İncelenmesi**  
*Investigation of the Effect of Resistive Plyometric Training Using Weight Vests on Agility Performance in Young Badminton Players at the End of the Training Program and During the Detraining Period*  
Dilek TOPAL , Yaşar Gül ÖZKAYA  254-268  
DOI: <https://doi.org/10.38021/asbid.1118178>
- Badmintonun Sürekli Kaygı Üzerine Etkisi: Deneysel Bir Çalışma**  
*The Effect of Badminton on Persistent Anxiety: An Experimental Study*  
Engin EFEK , Hakan ERYİĞİT  269-277  
DOI: <https://doi.org/10.38021/asbid.1113497>

## **Spor Yaralanmalarının Psikolojik Etkilerinin Değerlendirilmesi**

*Evaluation of the Psychological Effects of Sports Injuries*

Zeynep AYDOĞAN<sup>1</sup>, Fatma İlker KERKEZ<sup>2</sup>, Seray CAN<sup>3</sup>, Gülay MANAV<sup>4</sup> 278-290

DOI: <https://doi.org/10.38021/asbid.1122253>

## **Bireysel ve Takım Sporlarında Mücadele Eden 18 Yaş Altı Sporcuların Relatif Kol Kuvvetinin İncelenmesi**

*Examination of Relative Arm Strength of Athletes Under 18 Years of Competing in Individual and Team Sports*

İrfan MARANGOZ<sup>1</sup>, Aytekin KELEŞ<sup>2</sup> 291-302

DOI: <https://doi.org/10.38021/asbid.1126383>

## **Boş Zaman Doyumu ve Mental İyi Oluş: Engelli Sporcuların Ailelerine Yönelik Bir Araştırma**

*Leisure Satisfaction and Mental Well-Being: A Study on the Families of Disabled Athletes*

Çağrı ARI<sup>1</sup>, Beyza Merve AKGÜL<sup>2</sup> 303-319

DOI: <https://doi.org/10.38021/asbid.1127440>

## **“Hey, Hemsball’ü Duydunuz Mu?” Yeniliğe Yolculuk: Nitel Bir Çalışma**

*“Hey, Have You Heard Hemsball?” Journey to Innovation: A Qualitative Study*

Pelin AVCI<sup>1</sup>, Gökmen KILINÇARSLAN<sup>2</sup>, Akan BAYRAKDAR<sup>3</sup> 320-333

DOI: <https://doi.org/10.38021/asbid.1128284>

## **Beden Eğitimi ve Spor Alanında Öğrenim Gören Öğrencilerin Yeme Tutumlarının İncelenmesi**

*Research of Eating Attitudes of Students Learning in the Field of Physical Education and Sports*

Hasan ÖZER<sup>1</sup>, Sezgin HEPSERT<sup>2</sup>, Yakup KILIÇ<sup>3</sup> 334-343

DOI: <https://doi.org/10.38021/asbid.1121564>