

**Cilt : 2**  
**Sayı: 1**  
**Yıl: 2022**

**Volume: 2**  
**Issue: 1**  
**Year: 2022**



**INTERNATIONAL JOURNAL OF  
TURKISH SPORT AND EXERCISE  
PSYCHOLOGY (IJTSEP)**

**Uluslararası Türk Spor ve Egzersiz  
Psikolojisi Dergisi (UTSEPD)**

**ISSN: 2791-8041**

# ULUSLARARASI SPOR VE EGZERSİZ PSİKOLOJİSİ DERGİSİ

---

---

## *INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT AND EXERCISE PSYCHOLOGY (IJSEP)*

2022, Cilt 2 Sayı 1 | 2022, Volume 2, Issue 1

Çevrimiçi Basım Tarihi: Haziran 2021 | Publishing Date: June 2022

ISSN: 2791-8041 | ISSN: 2791-8041

**Yayın hakkı © 2022 Nazmi BAYKÖSE**

<https://dergipark.org.tr/tr/pub/ijtsep>

*Uluslararası Türk Spor ve Egzersiz Psikolojisi Dergisi (UTSEPDER)* 2020 yılında kurulan, yılda iki kez (Haziran-Aralık) yayımlanan hakemli sürekli bir yayındır. İlk sayısı 2021 yılından itibaren yayımlanmaya başlamıştır.

\*IJSEP is published two times a year (semiannual).