



YALOVA  
ÜNİVERSİTESİ  
SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ

CİLT: 1 SAYI: 1 YIL: 2022



YALOVA UNIVERSITY

JOURNAL OF SPORT SCIENCES

VOLUME: 1 ISSUE: 1 YEAR: 2022



**YALOVA ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ**  
**YALOVA UNIVERSITY JOURNAL OF SPORTS SCIENCES**

**2022**

**Cilt (Volume): 1 Sayı (Issue): 1**

**e-ISSN: -**

**Yayın Hakkı © 2022 Yavuz ÖNTÜRK**

Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi bilimsel niteliğe sahip, özgün değer taşıyan "Spor Bilimleri alanını kapsayan tüm çalışmalarını" kabul etmektedir. Ayrıca özel bölümlerin (Başyazı, editöre mektuplar, sporda sorunlar çözümler, spor toplantıları/izlenimleri, spor bilimleri dernekleri, web siteleri, makaleler, kitap tez tezi) yayınlandığı çevrimiçi (çevrimiçi) ve açık erişim politikasını benimseyen bir dergidir.

Yılda 2 sayı (Mart ve Ekim) yayınlanan hakemli ve ücretsiz bir dergidir.

*<https://dergipark.org.tr/tr/pub/yalovaspor>*

**Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi Adına Sahibi – Baş Editör / Editor in Chief**

Dr. Yavuz Öntürk

**Yayın Koordinatörü / Publishing Coordinator**

Dr. Yavuz Öntürk

**Editör Yardımcısı / Assistant Editor**

Dr. Burcu Güvendi

**Alan Editörleri / Field Editors**

Dr. Atakan Çağlayan, İstanbul Rumeli Üniversitesi

Dr. Bilal Karakoç, Yalova Üniversitesi

Dr. Burçak Keskin, Yalova Üniversitesi

Dr. İbrahim Şahin, Yalova Üniversitesi

Dr. Korkmaz Yiğiter, Yalova Üniversitesi

Dr. Nigâr Küçükkubaş, Yalova Üniversitesi

Dr. Nurullah Emir Ekinci, Yalova Üniversitesi

Dr. Onat Çetin, Yalova Üniversitesi

Dr. Özcan Saygın, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi

Dr. Petronel Cristian Moisescu, Dunarea de Jos University of Galati

Dr. Rui Manuel Nunes Corredeira, University of Porto

Dr. Serdar Geri, Yalova Üniversitesi

**Sekreteryaya**

Arş. Gör. Abdurrahman Yaraş, Yalova Üniversitesi

Arş. Gör. Dr. Doğukan Batur Alp Gülşen, Akdeniz Üniversitesi

Arş. Gör. Selman Kaya, Yalova Üniversitesi

Arş. Gör. Sinan Erdem Satılmış, Yalova Üniversitesi

**Mizanpaj**

Arş. Gör. Abdurrahman Yaraş, Yalova Üniversitesi

## İÇİNDEKİLER / CONTENTS

Cilt 1 Sayı 1, Ekim 2022 / Volume 1 Issue 1, October 2022

- Sporun Stres Üzerine Etkisi: Lise Öğrencileri Örneği**  
*The Effect of Sports on Stress: Example of High School Students* **1-10**  
Engin EFEK
- Teniste Performans Mükemmeliyetçiliğine İlişkin Farklılık Yaratan Değişkenlerin İncelenmesi**  
*Examination of the Variables That Create Differences Related to Performance Perfectionism in Tennis* **11-22**  
Mekki ABDİOĞLU, Nazlı YANAR, Melek GÜLER, Özge YAVAŞ TEZ
- Antrenörlerin Motivasyon Söylemlerinin Değerlendirilmesi**  
*The Evaluation of Motivational Discourses of Trainers* **23-37**  
Ezgi ÇANKAYA, Ender ŞENEL
- Doğa Yürüyüşü Parkurları: Yalova İçin Bir Model Önerisi**  
*Nature Hiking Trail: A Model Suggestion for Yalova* **38-57**  
Ahmet Tark ERGÜVEN
- Physical Education Teachers' Views on Communication Skills: A Case of Study**  
*Beden Eğitimi Öğretmenlerinin İletişim Becerilerine Yönelik Görüşleri: Bir Durum Çalışması* **58-74**  
Erhan BUYRUKOĞLU, Kadir YILDIZ
- Spor Eğitimi Alan Üniversite Öğrencilerinin Atılganlık Düzeylerinin İncelenmesi**  
*Investigation of Assertiveness Levels of University Students Receiving Sports Education* **75-86**  
Engin EFEK
- Tabata Antrenmanlarının Erkek ve Kadın Futbolcularda Fiziksel Uygunluk Değişkenleri Üzerine Etkisi**  
*The Effect of Tabata Training on Physical Fitness Variables in Male and Female Footballers* **87-97**  
Deniz ÜNVER
- Türkiye Futbol Süper Ligi Teknik Direktör Değişikliklerinin İncelenmesi**  
*Investigation of Attitude Levels of Students Studying in The Department of Sports Management Towards Healthy Eating* **98-107**  
İbrahim GIRAK, Mehmet DOĞAN
- Antrenörlerin Meslek Etiği Davranışlarının Antrenör Sporcu İlişkisi Üzerine Etkisi**  
*The Effect Of Professional Ethical Behaviors Of Coaches On Coach-Athlete Relationship* **108-116**  
Burcu GÜVENDİ, Selman KAYA, Muhammet Alperen TOSUN