

E-ISSN 2148-5348  
ISSN 1300-0853

# sted

'Bilimsel  
ve Dostça'

SÜREKLİ TIP EĞİTİMİ DERGİSİ | JOURNAL OF CONTINUING MEDICAL EDUCATION  
TÜRK TABİPLERİ BİRLİĞİ YAYINI | THE PUBLICATION OF TURKISH MEDICAL ASSOCIATION



KASIM | NOVEMBER  
ARALIK | DECEMBER  
2022 | 2022  
CİLT 31 | VOLUME 31  
SAYI 6 | ISSUE 6

# 6



**Kurucu Editörler / Founding Editors**

Dr. Füsün Sayek

Prof. Dr. Şükrü Hatun

**Editör/ Editor**

Prof. TDr. Orhan Odabaşı

**Yardımcı Editör / Assistant Editor**

Dr. Aylin Sena Beliner

**Yayın Kurulu / Editorial Board**Dr. Alican Bahadır  
Dr. Alpaslan TürkkanDr. Alper Büyükakkuş  
Dr. Burcu TokuçDr. Emrah Kırımlı  
Dr. Münevver Kaynak TürkmenDr. Onur Naci Karahancı  
Dr. Pinar Okyay

Dr. Rana Savlu

**Hakem Kurulu / Advisory Board****Acil Tıp / Emergency Medicine**

Doç. Dr. Bülent Erbil

**Deri Hastalıkları / Dermatology**

Prof. Dr. Ertan Yılmaz

**Kulak Burun Boğaz Hastalıkları /****Otorhinolaryngology**  
Prof. Dr. Orhan Yılmaz**Adli Tıp / Forensic Medicine**Prof. Dr. Ümit Biçer  
Dr. Durmuş Evcüman  
Prof. Dr. Hamit Hancı  
Prof. Dr. Aysun Balseven Odabaşı**Tıp Tarihi ve Etik / Medical****History and Ethics**  
Prof. Dr. Berna Arda  
Prof. Dr. Nüket Örnek Büken**İç Hastalıkları / Internal Medicine**Prof. Dr. Erdal Akalın  
Prof. Dr. Murat Akova  
Prof. Dr. Önder Ergönül  
Prof. Dr. Çetin Turgan  
Prof. Dr. Serhat Ünal**Aile Hekimliği / Family Medicine**

Doç. Dr. Mehmet Özen

**Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon /****Physical Medicine and Rehabilitation**  
Doç. Dr. Deniz Erdoğan  
Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal**Kadın Hastalıkları ve Doğum /****Gynaecology and Obstetrics**  
Prof. Dr. Polat Dursun  
Prof. Dr. Haldun Güner  
Dr. Görker Sel**Beslenme ve Diyetetik /****Nutrition and Dietetics**  
Prof. Dr. Gülden Pekcan  
Doç. Dr. Hülya Yardımcı**Genel Cerrahi / Surgery**Prof. Dr. Osman Abbasoğlu  
Prof. Dr. Semih Baskan  
Dr. Naki Bulut  
Prof. Dr. İskender Sayek  
Prof. Dr. Cem Terzi**Nöroloji / Neurology**

Prof. Dr. Özden Şener

**Çocuk Cerrahisi / Paediatric Surgery**

Prof. Dr. Onur Özen

**Genel Pratisyenlik / General Practice**Dr. Binnaz Başaran  
Dr. Remzi Karşı  
Dr. Alferi Sağdıç  
Dr. Mustafa Sülkü  
Dr. Hakan Şen  
Dr. Fatih Şua Tapar**Ortopedi ve Travmatoloji/ Orthopaedics**Prof. Dr. Sinan Adıyaman  
Prof. Dr. Muharrem Yazıcı**Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları/ Paediatrics**Prof. Dr. Ufuk Beyazova  
Dr. Ali Süha Çalikoğlu  
Prof. Dr. Zelah Ekinçi  
Prof. Dr. Şükrü Hatun  
Prof. Dr. Nural Kiper  
Prof. Dr. Serdar Kula  
Prof. Dr. Figen Şahin  
Dr. Emrah Şeyhoğlu  
Prof. Dr. S. Songül Yalçın  
Doç. Dr. Yılmaz Yıldız  
Dr. Adnan Yüce**Halk Sağlığı / Public****Health Medicine**  
Prof. Dr. Gazanfer Aksakoğlu  
Prof. Dr. Dilek Aslan  
Doç. Dr. Özen Aşut  
Prof. Dr. Deniz Çalışkan  
Prof. Dr. Muzaffer Eskiocak  
Prof. Dr. Sibel Sakarya  
Prof. Dr. Şevkat Bahar Özvarış  
Prof. Dr. Özlem Sankaya**Psikiyatri / Psychiatry**Prof. Dr. Berna Uluğ  
Prof. Dr. Aylin Uluşahin**Çocuk Ruh Sağlığı ve Hastalıkları/****Paediatric Psychiatry**Prof. Dr. Bahar Gökler  
Doç. Dr. Dilşat Foto Özdemir**Tıbbi Farmakoloji / Medical Pharmacology**

Prof. Dr. Alper İskit

**Tıp Bilişimi / Medical Informatic**

Doç. Dr. Arif Onan

**Tıp Eğitimi / Medical Education**

Prof. Dr. Melih Elçin

**Tıp Hukuku / Medical Law**

Av. Mustafa Güler

**Sahibi ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü / Owner and Responsible Editor**

Prof. Dr. Rasime Şebnem Korur

**Hazırlık ve Tasarım / Preparation and Design**

Dr. Vahdet Mesut Ayan

Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi Türk Tabipleri Birliği tarafından birinci basamak sağlık hizmetlerinde çalışan hekimlerin sürekli eğitimi için iki ayda bir yayımlanmaktadır.

Journal of Continuing Medical Education is published bimonthly by the Turkish Medical Association for the continuing education of the physicians working at the primary health care services.

Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi, TÜBİTAK Türk Tıp Dizini ve Türkiye Atıf Dizini içinde yer almaktadır.

Journal of Continuing Medical Education is indexed by TUBITAK Turkish Medical Database and Citation Index of Turkey. Ivasdam nonera nostium te publina, nonemeist in taribus, omneris, etistrunte omnenius

**Yayın İdare Merkezi ve İletişim Adresi**Türk Tabipleri Birliği Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi  
GMK Bulvarı Şehit Daniş Tunalıgil Sok. No: 2 Kat: 4, 06570 Maltepe/Ankara  
Tel: 0 (312) 231 31 79 (pbx) | Faks: 0 (312) 231 19 52 - 53  
<http://www.ttb.org.tr/STED/> | [sted@ttb.org.tr](mailto:sted@ttb.org.tr)Basım Yeri: Printcenter Sultan Selim Mah. Libadiye Sok. No:3 4. Levent  
34416 İstanbul

Tel: 0 (212) 371 03 00

Baskı Tarihi: Ocak 2023

Merhaba,

Dergimiz, meslek örgütümüz tarafından birinci basamak sağlık hizmeti veren hekim ve sağlık çalışanının bilgi ve becerilerinin geliştirilmesi amacıyla yayımlanmaktadır.

Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi (STED), 1991 yılından bugüne iki ayda bir yayımlanan açık erişimli, bilimsel, çift-kör hakemlik ilkeleri ile yayımlanan bir dergidir.

STED’de birinci basamağın çalışma alanına giren konularda araştırma yazıları, derlemeler, olgu sunumları iki dilde (Türkçe/İngilizce) yayımlanır.

Derlemeler dergimiz için çok önemli. Birinci basamak sağlık hizmetleri için yazılan derlemeler tıbbi alan birikimine sahip, birinci basamağı tanıyan, önemini kavramış yazarlar tarafından yazıldığında dergimizin etkililiği ve etkinliği artmaktadır.

Günümüzde bilgiye erişim olanakları artışı için güncel alan bilgisine erişenler, kolaylıkla bilgileri bir sistematik içerisinde seçerek bir araya

getirmekte, “derleme” olarak akademik dergilere iletebilmektedirler.

Derleme makaleler; belirli bir alanda yapılmış olan; makale, bitirme projesi, tez vb. akademik çalışmaların değerlendirme ve inceleme özelliğini taşıyan, yazarın kendi düşünceleri ya da ilgi alanına göre üretildiği özet ve sentez içeren bir yapıda üretilir. Aslında üretimi oldukça zor ve yüksek düzeyde sorumluluk içerir. Okuyarlarda yarattığı güven duygusu ve en son güncel alan bilgisi vurgusu, geçerli ve güvenilir bir rehber olma niteliğini barındırır.

Dergilere gelen derleme çalışmalarının onay süreci, yayın kurullarını da büyük sorumluluk yüklemektedir. Bu gerekçelerle derleme makaleler için günceli izleyen, alana katkı sunan bilim insanlarından belirlenen konularda yazı istemek bir ölçüde süreci güvenli kılmaktadır.

Derleme makaleyi hazırlamak çok yoğun emek ve zaman ayırmayı gerektirmektedir. İsmarlanan yazı STED kurallarına göre hazırlandığında, çalışma dergide yayımlanmaktadır.

Derleme olarak hazırlanması istenen yazının konusu, birinci basamak sağlık hizmetlerinde çalışan meslektaşlarımızın gereksinimlerine yanıt vermesi, bir konuda farkındalık yaratması ve ilgi uyandırması açısından çok özenli seçilmelidir.

Dergimizin sayfa sayısı sınırlı ve yayın için çok sayıda çalışmanın beklediği göz önüne alındığında, ismarlama derleme çalışmalarının konusunun çok iyi seçilmesi ve uygun yazarlardan istenmesi bir kat daha değer kazanmaktadır.

Dergimizde yayımlanan her çalışmanın ister araştırma, ister derleme makalesi olsun, birinci basamak sağlık hizmeti veren hekim ve sağlık çalışanının bilgi ve becerilerinin geliştirilmesi amacıyla yayımlandığını hep aklımızda tutarak, sizlerden bizlere yol göstermenizi, bu konuda rehberlik etmenizi istiyoruz. Hangi konularda “derleme” makalelere gereksinim duyuyorsanız bizlere lütfen [sted@ttb.org.tr](mailto:sted@ttb.org.tr) adresinden iletin. Bizler de alanın yetkin ve birinci basamak sağlık hizmetlerinin değerinin ve öneminin farkında olan bilim insanlarından destek isteyelim.

Bilimsel ve dostça kalın...



STED Fotoğraf Yarışması Arşivinden

**Araştırma / Research**

- Birinci Basamak Sağlık Kurumlarına Başvuran 15-49 Yaş Aralığındaki Kadınların Kullandıkları İlaç Gruplarının Değerlendirilmesi 401  
Evaluation of the Drug Groups Used By Women Aged 15-49 Who Apply to Primary Health Care Institutions  
Ezgi Demirtürk Selçuk, Birsal Canan Demirbağ
- Gebelerde Sağlık Okuryazarlığı ile Sağlık Uygulamaları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi 409  
Examination of the Relationship Between Health Literacy and Health Practices of Pregnant Women  
Meltem Şirin Gök, Kader Küçük, Ayla Kanbur
- Kadın Doğum Polikliniğine Başvuran Kadınlarda Genital Hijyen Davranışları ve İlişkili Faktörlerin İncelenmesi 418  
Investigation of Genital Hygiene Behaviors and Related Factors in Women Applied to Gynecology Polyclinic  
Ecem Özkan, Hale Tosun
- Sağlık Sektöründe Çalışan 65 Farklı Meslek Grubunun "Temel İş Sağlığı ve Güvenliği" Konusunda Bilgi Düzeylerinin Değerlendirilmesi 428  
The Assessment of the Knowledge Levels of 65 Different Occupational Groups Working in the Health Sector on  
"Basic Occupational Health and Safety"  
Alpay Tunca, Hayri Canbaz
- Evaluation of the Relationship Between Nurses and Midwives Self-Efficacy Perceptions and Infant Feeding Attitudes 433  
Hemşire ve Ebelerin Öz-Yeterlilik Algılarının Bebek Beslenme Tutumları ile İlişkisinin Değerlendirilmesi  
Yılmaz Sarıboğa, Özkan Sir, Burcu Demir Gökmen, Elif Kaya Gürdal
- Hemşirelik Öğrencilerinin Hastaların Kişisel Sağlık Verilerinin Kayıt ve Korunmasına Yönelik Tutumlarının Belirlenmesi 441  
Determination of Nursing Students' Attitudes Towards the Registration and Protection of Patients' Personal Health Data  
Sevil Olgun, Derya Adıbelli
- Pandemide Annelerin Ev Kazalarına Yönelik Güvenlik Önlemlerini Tanılama ve İlk Yardım Öz-Yeterlilik Durumlarının Belirlenmesi 451  
Diagnosis of Mothers' Safety Measures For Home Accidents and Determination of First Aid Self-Efficiency During The Pandemic  
Deniz Yiğit, Dilek Şayık, Ayfer Açıkgöz, Özlem Mumcu

**Derleme / Review Article**

- Gestasyonel Diyabetes Mellitusun Önlenmesi ve Yönetiminde Tıbbi Beslenme Tedavisinin Önemi 461  
The Importance of Medical Nutrition Therapy in the Prevention and Management of Gestational Diabetes Mellitus  
Eylül Sağun
- Ekip Çalışması ve Hasta Güvenliği Üzerine Bir Eğitim Programı Tasarımı: TeamSTEPPS® 469  
A Curriculum Design on Teamwork and Patient Safety: TeamSTEPPS  
Hümeysra Dener, Melih Elçin

**Kapak Fotoğrafı/ Cover Photo**



Gülay Çeliker "Umut" STED Fotoğraf Yarışması 2016  
Galeri Sanat Yapım Ödülü

Dr. Gülay Çeliker  
Halen Ankara Mesleki ve Çevresel Hastalıklar Hastanesi'nde Nöroloji Uzmanı olarak görev yapmaktayım. Fotoğrafla amatör olarak son 10 yıldır ilgileniyorum. Fotoğraf çekmenin "an"a tanıklık etmek ve kayıt altına almanın en keyifli yolu olduğunu düşünüyorum. Fotoğraf çekmeye başladığımdan bu yana çevreye, insanlara daha dikkatli, daha ilgili bakmaya başladım. Daha önce de STED Fotoğraf Yarışması'nda başarı ödülü almıştım, büyük, küçük aldığım tüm ödüller daha iyiye, daha güzele ulaşma motivasyonumu artırıyor.