

# SAMSUN SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ

JOURNAL OF SAMSUN HEALTH SCIENCES



**e-ISSN: 1309-8543**

Volume/Cilt: 8 Issue/Sayı: 1

Nisan / April 2023

**SAMSUN SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ**

e-ISSN: 2791-9722

2023 Cilt: 8 Sayı: 1

**JOURNAL OF SAMSUN HEALTH SCIENCES**

e-ISSN: 2791-9722

2023 Volume: 8 Issue: 1

**Ondokuz Mayıs Üniversitesi Adına Sahibi /**

Owner on behalf of Ondokuz Mayıs University

Prof. Dr. Yavuz ÜNAL

Rektör / Rector

**Editör/Editor**

Prof. Dr. Murat TERZİ

**Yazı İşleri Müdürü/Responsible Manager**

Dr. Öğr. Üye. Nuran MUMCU

**Editör Yardımcısı/Assistant Editor**

Dr. Öğr. Üye. Nuran MUMCU

**Alan Editörleri/Field Editors**

Prof. Dr. Elif DİKMETAŞ YARDAN

Prof. Dr. Gülsüm ÇAMUR

Prof. Dr. İlknur AYDIN AVCI

Doç Dr. Pınar SÖKÜLMEZ KAYA

Dr. Öğr. Üye. Nuran MUMCU

Dr. Öğr. Üye. Özlem CANGÖKÇE YAŞAR

**Yayın Kurulu/Editorial Board**

Dr. Öğr. Üye. Nuran MUMCU

Dr. Öğr. Üye. Figen ÇAVUŞOĞLU

Dr. Öğr. Üye. Emine KOÇ

**Dil Editörü/English Language**

Doç. Dr. Zerrin EREN (English)

**İstatistik Editörü/Statistic Editor**

Prof. Dr. Kamil ALAKUŞ

**Grafik Editörleri/Graphic Editors**

Dr. Öğr. Üye Şükran BAŞGÖL

Arş. Gör. Dr. Mesiya AYDIN

Arş. Gör. Dr. Gamze TUNÇ ÜNVER

Arş. Gör. Dr. Güven SONER

**Mizanpaj/Layout**

OMÜ Yayın Koordinatörlüğü

Kısmet AYDIN

Özlem TEKİNER

**Mizanpaj Editörleri/Layout Editors**

Dr. Öğr. Üye. Özge ÖZ YILDIRIM

Öğr. Gör. Dr. Cansev BAL

Arş. Gör. Büşra ÇOKYETER

**Sekreter/Secretary**

Arş. Gör. Dr. Dilek ÇELİK EREN

**Yayın Yeri ve Tarihi/Publication Place and Date**

Samsun, Nisan/April 2023

Tarandığı İndeksler

INFOBASE INDEX

INDEX COPERNICUS  
INTERNATIONAL

SOBIAD

---

**YAYIN DANIŐMA KURULU /**  
**ADVISORY BOARD**

Ayşe AL  
Ankara Medipol Üniversitesi Ankara, Türkiye

Ayşegül ÖZCAN  
Nevşehir Hacı Bektaőı Veli Üniversitesi.  
Nevşehir, Türkiye

Ayten YAVUZ YILMAZ  
Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Rize,  
Türkiye

Dafalla M. ALAM-ELHUDA  
University of Khartoum Khartoum, Sudan

Elif DİKMETAŞ YARDAN  
Ondokuz Mayıs Üniversitesi Samsun, Türkiye

Gülsüm ÇAMUR  
Ondokuz Mayıs Üniversitesi Samsun, Türkiye

Hacer GÖK UğUR  
Ordu Üniversitesi, Ordu, Türkiye

Hajjah Bibi Florina ABDULLAH  
Lincoln University College Selangor, Malaysia

Mirza ORUÇ  
University of Zenica Zenica, Bosnia and  
Herzegovina

zen KULAKAÇ  
Ondokuz Mayıs Üniversitesi Samsun, Türkiye

Yasemin AYDIN KARTAL  
Sağlık Bilimleri Üniversitesi İstanbul, Türkiye

Yeşim AKSOY DERYA  
İnönü Üniversitesi Malatya, Türkiye

Zeliha KOÇ  
Ondokuz Mayıs Üniversitesi Samsun, Türkiye

---

## BU SAYININ HAKEMLERİ / ADVISORY BOARD OF THIS ISSUE

Ayla HENDEKÇİ  
Giresun Üniversitesi

Ayşe ÇAL  
Ankara Medipol Üniversitesi

Ayşegül ÖZCAN  
Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi

Ayten YILMAZ YAVUZ  
Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi

Banu TERZİ  
Akdeniz Üniversitesi

Betül ORUÇOĞLU  
Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi

Burcu DİŞLİ  
İstanbul Üniversitesi

Candan DOĞAN  
Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi

Çiğdem BİLGE  
Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi

Ebru GÖZÜYEŞİL  
Çukurova Üniversitesi

Elif KARAHAN  
Bartın Üniversitesi

Gamze MUZ  
Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi

Gamze YAVAŞ  
Akdeniz Üniversitesi

Gönül GÖKÇAY  
Kafkas Üniversitesi

Gözde Yıldız DAŞ GEÇİM  
Amasya Üniversitesi

Gulay AKMAN  
Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Gülyeter ERDOĞAN YÜCE  
Aksaray Üniversitesi

Hacer GÖK UĞUR  
Ordu Üniversitesi

Hilal HIZLI GÜLDEMİR  
Anadolu Üniversitesi

Hülya TÜRKMEN  
Balıkesir Üniversitesi

Mehtap KAVURMACI  
Atatürk Üniversitesi

Meltem MECĐİ KAYDIRAK  
İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa

Mustafa ÖZGÜR  
Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi

Nazike DURUK  
Eskişehir Osmangazi Üniversitesi

Nurcan KOLAÇ  
Marmara Üniversitesi

Rahşan ÇAM  
Aydın Adnan Menderes Üniversitesi

Rukiye DEMİR  
Çanakkale On Sekiz Mart Üniversitesi

Seher GÖNEN ŞENTÜRK  
Çankırı Karatekin Üniversitesi

Serap GÖKÇE ESKİN  
Aydın Adnan Menderes Üniversitesi

Serdar SARITAŞ  
Malatya Turgut Özal Üniversitesi

Serpil YÜKSEL  
Necmettin Erbakan Üniversitesi

Sevilay ERDEN  
Çukurova Üniversitesi

Simge ZEYNELOĞLU  
Gaziantep Üniversitesi

Tuğba SOLMAZ  
Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi

Yasemin ERTAŞ ÖZTÜRK  
Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Yeşim AKSOY DERYA  
İnönü Üniversitesi

**Samsun Sağlık Bilimleri Dergisi/Journal of Samsun Health Sciences;**  
yılıda üç kez yayımlanan hakemli bilimsel süreli bir yayın organıdır. Dergide yayınlanan yazıların her türlü içerik sorumluluğu yazarlara aittir. Yazılar; yayıncı kuruluşun izni olmadan kısmen veya tamamen bir başka yerde yayınlanamaz.

**Yazışma Adresi/Corresponding Adress**  
Ondokuz Mayıs Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi (Dergi) Kurupelit/SAMSUN  
**Tel:** +90 362 457 6020 / +90 362 312 1919 **Fax:** +90 362 457 6926

**e-mail:** jhsh@omu.edu.tr **web:** <https://dergipark.org.tr/tr/pub/jshs>

# İÇİNDEKİLER

## Derleme Makalesi/Review Article

**Ürodinami Kaynaklı Ağrı ve Anksiyetenin Kontrolünde Aromaterapinin Etkisi.. 1-10**

*Effect of Aromatherapy on the Control of Urodynamic Pain and Anxiety*

**Elife KETTAŞ DÖLEK, Gülay ALTUN UĞRAŞ**

**Kara Mürverin Bağışıklık Sistemi Üzerine Etkisi ..... 11-26**

*The Effect of Black Elderberry on the Immune System*

**Başak ÖNEY, Zehra BAŞER**

**Cilt Bakımında ve Vücut Banyosunda Kullanılan Klorheksidinin Etkisi:  
Sistemik Derleme ..... 27-48**

*Effect of Chlorhexide Used in Skin Care and Body Bath: Systematic Review*

**Nazmiye UĞUR, Meryem Türkan IŞIK**

**Yaşlı Cerrahi Hastaları ve Kırılganlık Sendromu..... 49-62**

*Elderly Surgery Patients and Frailty Syndrome*

**Esmâ ÖZŞAKER**

## Araştırma Makalesi/Research Article

**Kronik Hastalığa Sahip Bireylerin Hastalığa Uyumunun Yaşam Kalitesi ile  
İlişkisi..... 63-76**

*The Relationship of Adaptation to the Disease and Quality of Life of Individuals  
with Chronic Disease*

**Şebnem BİLGİÇ, Elif PEHLİVAN**

**Planlanmamış Gebeliklerin Yaşanma Sıklığı ve Beden İmajına Etkisi .... 77-90**

*Frequency of Unplanned Pregnancies and Effect on Body Image*

**Aslı BAYER, Ayten TAŞPINAR**

**The Decision of Terminating Pregnancy: The Male and Female Perspective... 91-102**

*Gebeliği Sonlandırma Kararı: Kadın ve Erkek Perspektifi*

**Derya KAYA ŞENOL, Semiha AYDIN ÖZKAN, Pınar ÇİÇEKOĞLU**

**Hemşirelik Öğrencilerinin Kardiyovasküler Hastalıklar Risk Faktörleri Bilgi  
Düzeylerinin Belirlenmesi ..... 103-112**

*Determination of Nursing Students' Cardiovascular Diseases Risk Factors  
Knowledge Levels*

**Tuğba YARDIMCI GÜREL**

**Comparison of Quality of Life and Comfort Levels in Patients with Three Different Chronic Diseases** ..... 113-128

*Üç Farklı Kronik Hastalığı Olan Hastalarında Yaşam Kalitesi ve Konfor Düzeylerinin Karşılaştırılması*

**Behice ERCİ, Ümmühan AKTÜRK, Gül DURAL**

**Relationship Between Mothers' Anxiety Levels and Discharge Readiness in the Early Postpartum Period After Vaginal Delivery** ..... 129-140

*Erken Postpartum Dönemde Annelerin Vajinal Doğum Sonrası Anksiyete Düzeyleri ile Tabuculuğa Hazır Oluşlukları Arasındaki İlişki*

**Aslıhan AKSU, Aysu BULDUM, Filiz DEĞİRMENCİ, Duygu VEFİKULUÇAY YILMAZ**

**Pandemi Hastanesinden Taburcu Olan Hastaların Eve Uyum Deneyimleri ve Bakım İhtiyaçları** ..... 141-156

*Adaptation to Home Experiences and Care Needs of Patients Discharged from the Pandemic Hospital*

**Esra SARAÇOĞLU, İlknur AYDIN AVCI**

**Hemşire ve Ebelerin Kadınlara Pelvik Kas Egzersizi Öğretimine Yönelik Uygulamaları**..... 157-170

*Applications of Nurses and Midwives for Teaching Pelvic Muscle Exercise to Women*

**Cansu KARADENİZ BENLİ, Nedime Gül DOĞAN ÖZDEMİR, Özen KULAKAÇ**

**Papatyanın Anksiyete Bozukluğu Olan Bireylerin Psikolojik İyi Oluşluluk, Depresyon, Anksiyete Düzeyi Üzerine Etkisi: Bir Meta Analiz Çalışması** ..... 171-186

*The Effect of Chamomile on Psychological Well-Being, Depression, Anxiety Level of Individuals with Anxiety Disorders: A Meta-Analysis Study*

**Sevda UZUN, Burak ŞİRİN**

**Viral Enfeksiyon ile Enfekte Olan Gebe Kadınların Deneyimleri: Nitel Araştırma** ..... 187-200

*Experiences of Pregnant Women Infected with Viral Infection: Qualitative Research*

**Fatma ASLAN DEMİRTAŞ, Meltem MECDİ KAYDIRAK, Ümran OSKAY**

**Fomget Kadın Futbol Takımı Sporcularının Beslenme Durumunun ve Ortoreksiya Nervosa Varlığının Değerlendirilmesi** ..... 201-214

*Evaluation of Nutritional Status and Presence of Orthorexia Nervosa in Fomget Women's Football Team Athletes*

**Zeynep UZDİL, Semiha Nur AKTEPE**

---

**Hemşirelerin COVID-19 Tanılı Hastalar ile alışmaya İlişkin Grşleri ve Yaşadıkları Zorluklar** ..... 215-230  
*Views and Challenges of Nurses in Working with Patients Diagnosed with COVID-19*  
**Canan SARI, Leyla ADIGZEL, Birsal Canan DEMİRBAĞ**

**Yetişkin Bireylerin COVID-19 Salgını ile İlgili Bilgi Dzeyi ve Davranış Değerlendirmesi** ..... 231-244  
*Assessment of Knowledge and Behavior of Adult Individuals Regarding the COVID-19 Epidemic*  
**Nurgl ZER, Merve KOLCU**

**Yaşlı Bakımı ve ocuk Gelişimi nlisans Ğrencilerinin Etik Duyarlılık ve Akademik z Yeterlilik Düzeylerinin Belirlenmesi** ..... 245-254  
*Determining the Level of Ethical Sensitivity and Academic Self-Efficiency of Elderly Care and Child Development Associate Students*  
**Derya řİMŐEKLİ BAKIRHAN, Kader ÖZTÜRK**

**Investigation of Healthy Lifestyle Behaviors of High School Students Studying in the Field of Health Services** ..... 255-276  
*Sağlık Hizmetleri Alanında Ğrenim Gren Lise Ğrencilerinin Sağlıklı Yaşam Biimi Davranışlarının İncelenmesi*  
**Arzu AKCAN, Fatma ULUSOY**

**Toplumdaki Gen Yetişkinlerin Obeziteye Yaklaşımının Değerlendirilmesine Yönelik Niteliksel Bir alışma** ..... 277-294  
*A Qualitative Study to Evaluate Young Adults' Approach to the Obesity*  
**Beyza Nur ATAŐĐLU, Ceren ÖNDER KUTLU, Mehmet ACINIKLI, Muhammed YILDIRIM, Zeynep BÜYÜKYILMAZ, Seyhan HIDIROĞLU, Melda KARAVUS**