

## Editörden Okuyucuya...

Değerli Türkiye Bütüncül Psikoterapi Dergisi okuyucuları, altıncı yılın ikinci sayısını ilginize sunuyoruz. Ruh sağlığı profesyonellerine yönelik, ruh sağlığı profesyonellerinin mesleki bilgi ve deneyimleri kapsamında hazırladıkları makalelerden oluşan, okuyucuda yeni ufuklar açan bir sayı ile karşınızdayız. Psikoterapi Enstitüsü dünyada gelişmekte olan çağdaş psikoterapi kuramlarını Türkiye'ye tanıtacak eğitimler düzenleyerek alanlarında yetkin psikoterapistler yetiştirmektedir. Bu bağlamda Türkiye'de önemli bir ihtiyacı karşılamaya çalışmaktadır. Bu bilgi birikimini ayrıca yayınlarla Türkiye'ye taşımaktadır. Bu yayınların bir kısmı kitap, bir kısmı ise dergide makaleler şeklinde yayınlanmaktadır.

Türkiye Bütüncül Psikoterapi Enstitüsü Dergisi, ruh sağlığı alanındaki uzmanların ve eğitimcilerin bilgi, beceri ve deneyimlerini sundukları, bu bilgilerin yayılmasına olanak tanıyan bir platform oluşturmayı amaçlamıştır. Bu çerçevede 2023 yılının ikinci sayısı olan derginin 12. sayısında zengin ve öğretici içerik sunulmaktadır. Bu sayıda 4 araştırma makalesi, bir olgu sunum makalesi olmak üzere 5 makale sunulmaktadır. Bunlardan birincisi Doktora tezinden üretilmiş olan Gül ÜNSAL'ın danışmanlığında hazırlanan Gonca GÜNAKAN'ın "Otizmli Çocukların Ebeveynlerinde Duygu Düzenleme Bir Model Önerisi" başlıklı araştırma makalesidir. Makalede Otizm Spektrum Bozukluğu OSB tanılı bireylerin ailelerinin yaşadıkları stres, bakım yükü ve bununla ilişkili yaşanan duygusal zorluklar, stresle başa çıkmada yaşanan güçlükler ve olumsuz duyguların düzenlenmesi ihtiyacına odaklanılarak OSB tanılı çocukları olan ebeveynler için bir psikoeğitim programı model önerisi geliştirilmiştir. Hazırlanan psikoeğitim programı; Bütüncül Psikoterapi kapsamında, diyalektik davranışçı terapi, duygu odaklı terapi ve psikodramaya dayanmaktadır. Duygu Düzenleme Psikoeğitim Programı, ruh sağlığı uzmanları için girişimsel bir çalışma modeli olarak sunulmuştur.

İkinci araştırma makalesi Aysun AKTAŞ ÖZKAFACI ve arkadaşları tarafından yapılan "Şizofreni Tanılı Bireylerle Ebru Sanatı ile Grup Sanat Psikoterapi Sürecinin Anksiyete, Depresyon ve Şizofrenide İşlevsel İyileşme Düzeyine Etkisi" başlıklı çalışmadır. Makalede şizofreni tanılı bireylerle ebru sanatının kullanıldığı grup sanat psikoterapi sürecinin anksiyete, depresyon ve şizofrenide işlevsel iyileşme düzeyine etkisi incelenmiştir. Araştırma sonucunda şizofreni tanılı bireylerle ebru sanatı ile yapılan grup sanat psikoterapinin depresyon, anksiyete ve şizofrenide işlevsel iyileşme düzeyine olumlu bir etkiye sahip olduğu bulgusuna ulaşılmıştır.

Üçüncü araştırma makalesi ise Berna GÖKKAYA ve arkadaşları tarafından hazırlanan "Türkiye'de Covid-19 Pandemisi Sırasında Bir Grup Adölesanda Algılanan Stresin Değerlendirilmesi" isimli araştırma makalesidir. Bu çalışma, pandeminin ilk döneminde Algılanan Stres Ölçeği-10'un (ASÖ-10) Türkçe versiyonunu kullanarak Covid-19 pandemisinin bir grup adölesan üzerindeki Algılanan Stres (AS) etkisini belirlemeyi amaçlamıştır. Çalışmada ebeveynleri sağlık çalışanı olan adölesanlarda AS düzeyinin daha yüksek olduğunu, ayrıca gelir düzeyi fazla olan erkek adölesanların daha fazla AS'ye sahip oldukları bulgusuna ulaşılmıştır.

Sayının dördüncü makalesi Yüksek Lisans Tezinden hazırlanan "Üniversite Öğrencilerinde Çocukluk Çağı Travmatik Yaşantılarının Psikolojik Dayanıklılık Üzerindeki Etkisinde Anne Baba Tutumlarının Aracılık Rolü" başlıklı araştırma makalesidir. Çalışmada üniversite öğrencilerinde çocukluk çağı travmalarının psikolojik dayanıklılığa etkisinde anne baba tutumlarının aracılık rolününün incelendiği çalışmada, demokratik anne baba tutumunun çocukluk çağı travmalarının psikolojik dayanıklılığa etkisinde aracılık ettiği bulunmuştur. Ayrıca otoriter ve koruyucu anne baba tutumlarının çocukluk çağı travmalarının psikolojik dayanıklılığa etkisinde çok önemli bir aracılık etkisi olmadığı tespit edilmiştir.

Sayının beşinci makalesi ise bir olgu sunumudur. Hatice YALÇIN ve Dilek YALÇINSOY tarafından kaleme alınan "Bilişsel Davranışçı Yaklaşım Çerçevesinde Cinsel İşlevsizlik: Bir Olgu Sunumu" başlıklı makalede erektil disfonksiyon ve erken boşalma sorunu olan bir çift incelenmiştir. Çalışmada çiftte, cinsel sorunların yol açtığı stres, depresyon ve anksiyeteye yönelik çözüm önerileri sunulmuştur. Terapi sürecininve sonuçlarının ele alındığı çalışma cinsel işlev bozukluklarına ilişkin örnek bir olgu çalışması niteliğindedir.

Dergimizi siz değerli okurlarımızın istifadesine sunar,

Keyifli okumalar dilerim...

Son olarak süreçte özveri ile derginin yayımlanma sürecini takip eden Tahir ÖZAKKAŞ ve Bahtiyar ERARSLAN ÇAPAN hocalarıma teşekkür ederim.

**F. Zehra ERCAN**  
31 Temmuz 2023  
Selçuklu / KONYA