



JSAR

JOURNAL OF SPORT FOR ALL AND RECREATION





JOURNAL OF SPORT FOR ALL AND RECREATION

E-ISSN: 2687-6027

Yilda iki defa yayımlanan (Haziran-Aralık), hakemli, yaygın süreli bir dergidir.
It is a peer-reviewed, widely published journal published biannually (June-
December).

JSAR

CİLT/VOLUME: 5 – SAYI/ISSUE: 2

ARALIK/DECEMBER 2023

JOURNAL OF SPORT FOR ALL AND RECREATION

Herkes İçin Spor ve Rekreasyon Dergisi'nin dizinlendiği veri tabanları /

Journal of Sport For All and Recreation is listed in the index of

Academic Recourse Index / Directory of Research Journals Indexing / Türkiye Turizm Dizini //
Asos Index / Advanced Science Index / Crossref / Sport Discuss

E-ISSN: 2687-6027

*

Herkes İçin Spor ve Rekreasyon Dergi Sahibi /Owner on behalf of the Journal of Sport for All and Recreation

Assoc. Prof. Dr. Akan BAYRAKDAR

*

Editör / Editor-in- Chiefs

Assoc. Prof. Dr. BAYRAKDAR- Alanya Alaaddin Keykubat University, akan.bayrakdar@alanya.edu.tr

*

Yardımcı Editörler / Assistant Editors

Assoc. Prof. Dr. Üzeyir KEMENT- Ordu University, uzeyirkement@hotmail.com

Assist. Prof. Pelin AVCI- Dokuz Eylül University, avci.pelin@deu.edu.tr

*

Yazı İşleri Sorumlusu/ Editor-in- Chiefs

Assist. Prof. Pelin AVCI- Dokuz Eylül University, avci.pelin@deu.edu.tr

*

İngilizce Editör / English Editor

Phd. Elvan Deniz YUMUK- Alanya Alaaddin Keykubat University, deniz.yumuk@alanya.edu.tr

*

Redaksiyon/ Redaction-Proofreading

Assist Prof. Nuray SATILMIŞ- Alanya Alaaddin Keykubat University, nuray.satilmis@alanya.edu.tr

*

Yazım Editörü/ Spelling Editor

Neşe GENÇ- Mersin University, nssnmz_@hotmail.com

*

Mizanpaj Editörü/ Layout Editor

Assoc. Prof. Dr. BAYRAKDAR- Alanya Alaaddin Keykubat University, akan.bayrakdar@alanya.edu.tr*

Sosyal Medya Editörü/ Social Media Editor

Aziz BÜKEY – Bingöl University, abukey@bingol.edu.tr

*

İLETİŞİM / CONTACTS

Web: <https://dergipark.org.tr/tr/pub/jsar>

*jsareditor@gmail.com

YAYIM KURULU/ EDITORIAL BOARD

Prof. Dr. Hasan ŞAHAN / Akdeniz Üniversitesi

Prof. Dr. Alin LARİON / Ovidious University

Prof. Dr. Yaprak KALEMOĞLU VAROL / Gazi Üniversitesi

Prof. Dr. Bilal DEMİRHAN / Bartın Üniversitesi

Prof. Dr. Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ / Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi

Doç. Dr. Gökhan İPEKOĞLU /Ordu Üniversitesi

Doç. Dr. Emre Ozan TİGNAZ / Gazi Üniversitesi

Doç. Dr. Serkan KURTİPEK / Gazi Üniversitesi

Doç. Dr. Ozan SEVER / Atatürk Üniversitesi

Doç. Dr. Ceren SUVEREN ERDOĞAN / Gazi Üniversitesi

Dr. Öğretim Üyesi Cihan BAYKAL / Gazi Üniversitesi

Dr. Öğretim Üyesi İhyan KUYULU / Bingöl Üniversitesi

Herkes İçin Spor ve Rekreasyon Dergisi akademik ve bilimsel çalışmaların etik, nitelikli ve özgün çerçevede yayımlanarak, bilim dünyasına katkı sağlamayı amaçlayan uluslararası bir dergidir. Dergi hakemli bir dergi olup, çalışmalar en az iki hakem tarafından değerlendirildikten sonra yayımlanmaktadır. Dergimizde Türkçe ve İngilizce yayınlar kabul edilmektedir. Dergimize çalışma gönderen yazarların, çalışmalarının daha önce hiç bir şekilde başka bir yerde basılmamış olması gerekmektedir. Yazarlar çalışmalarını gönderdiği zaman telif haklarını da devretmiş sayılır. Çalışmalar intihal programından geçirilerek yayımlanmaktadır.

Journal of Sport For All and Recreation is an international journal aiming to contribute to the world of science by publishing academic and scientific studies in an ethical, qualified and original framework. The journal is a peer-reviewed journal and the manuscripts are published after at least two reviewers. Turkish and English publications are accepted in our journal. The authors of the manuscripts submitted to our journal should not have been published in any way before. Authors are deemed to have transferred their copyrights when they submit their works. Studies are published through plagiarism program.

İÇİNDEKİLER

Özel Gereksinimi Olan Bireylerin Uzun Vadeli Sporcu Gelişim (LTAD) Modelinde İncelenmesi

Duran AKBAŞ, Dilara ERKAN, Işık BAYRAKTAR
Sayfa: 35 - 48

Müsabakaların İç Sahada Oynanması Bir Avantaj Sunar mı? Türkiye Basketbol Süper Ligleri Örneği

Aygün AKGÜL, Kemal GÖRAL
Sayfa: 49 - 55

Rekreasyon Uzmanının Sahip Olması Gereken Özelliklere Göre Lisans Ders Kataloglarının Karşılaştırılması

Kerem Yıldırım ŞİMŞEK, İrem GEZER, İlayda ÇINAR
Sayfa: 56 - 63

11-13 Yaş Grubu Öğrencilerinde Oryantiring Eğitiminin Uzamsal Görselleştirme Ve Uzamsal Kaygıya Etkisinin İncelenmesi

Çağla ŞENGÖR, Gönül BABAYIGIT İREZ
Sayfa: 64 - 69

Suriyeli Mülteci Öğrencilerin Beden Eğitimi Dersine Yönelik Tutumları ile İyimserlik ve Kötümserlik Düzeyleri Arasındaki İlişki

Neşe GENÇ
Sayfa: 70 - 77

Buz Hokeyi Sporcularında Force Plate ve G- Force Değerleri Süt Hızı ile İlişkili Midir?

Müslim Ertuğrul KAYIŞOĞLU, İlyas KARAKAŞ, Cengiz AKARÇEŞME, Emre BAĞCI, Kadir KESKİN
Sayfa: 78 - 84

THE EFFECT OF TRX EXERCISE PROGRAM ON SPORTING PERFORMANCE OF 13 – 15 YEARS OLD MALE FOOTBALL PLAYERS

Kerem GÜRGEN, Hilal KILINÇ BOZ
Sayfa: 85 - 93

12-14 YAŞ GRUBU FUTBOLCULARA UYGULANAN 8 HAFTALIK CORE ANTRENMANININ SÜRAT VE DENGE ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ

Semih GÜCÜK, Mert AYDOĞMUŞ
Sayfa: 94 - 98

Spor Bilimleri Öğrencilerinin Serbest Zaman İlgiilenimleri ve Yaşam Doyumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Mustafa AKTOP, Ali Gürel GÖKSEL
Sayfa: 99 - 109

Psikolojik Sağlık ve Sapkın Bos Zaman Etkilesimi: Sanal Bahis ve Kumar Tutkunları Üzerine Bir İnceleme

Levent ÖNAL
Sayfa: 110 - 117

Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) 2022-2023 Sezonunda Profesyonel Futbol Disiplin Kurulu (PFDK) Kararlarının Analizi

Birol ŞİMŞEK, Alay KESLER
Sayfa: 118 - 129