



**ANKARA ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**



SPORMETRE

The Journal of Physical Education and Sport Sciences
**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ
DERGİSİ**

CİLT:21

SAYI: 4

YIL:2023





SPORMETRE

The Journal of Physical Education and Sport
Sciences
Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi



Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Adına Sahibi – Owner
Dr. Semiyha TUNCEL

Baş Editör – Editor in Chief

Dr. Velittin BALCI, E-posta: vbalci@ankara.edu.tr

Baş Editör Yardımcıları – Assistant Editors

Dr. Yalçın UYAR
Dr. Halil Erdem AKOĞLU

Alan Editörleri – Field Editors

Beden Eğitimi ve Spor- Physical Education and Sports Sciences
Dr. Nevin GÜNDÜZ

Hareket ve Antrenman Bilimleri- Movement & Training Sciences

Dr. R. Sürhat MÜNİROĞLU

Spor Sağlık Bilimleri- Sciences of Sports Health

Dr. Burcu ERTAŞ DÖLEK

Spor Yönetim Bilimleri- Science of Sport Management

Dr. Hakan SUNAY

Yayın Kurulu-Publishing Board

Dr. Cengiz AKALAN, E-posta: cengizakalan@hotmail.com
Dr. Fırat AKÇA, E-posta: fakca@ankara.edu.tr
Dr. Dicle ARAS, E-posta: daras@ankara.edu.tr
Dr. Caner CENGİZ, E-Posta: canercengiz@ankara.edu.tr
Dr. Erdem ÇAKALOĞLU, E-posta: ecakaloglu@ankara.edu.tr
Dr. Seçkin DOĞANER, E-posta: doganer@ankara.edu.tr
Dr. Burcu ERTAŞ DÖLEK, E-posta: bdolek@ankara.edu.tr
Dr. Övünç ERDEVECİLER, E-posta: erdevciler@ankara.edu.tr
Dr. Özkan GÜLER, E-posta: oguler@ankara.edu.tr
Dr. Nevin GÜNDÜZ, E-posta: ngunduz@ankara.edu.tr
Dr. Ferda GÜRSEL, E-posta: fgursel@ankara.edu.tr
Dr. Hakan KARABİYİK, E-posta: karabiyik@ankara.edu.tr
Dr. Raci KARAYİĞİT, E-posta: rkarayigit@ankara.edu.tr
Dr. R. Sürhat MÜNİROĞLU, E-posta: smuniroglu@ankara.edu.tr
Dr. Hakan SUNAY, E-posta: hsunay@ankara.edu.tr
Dr. F. Neşe ŞAHİN, E-posta: neseshahin@ankara.edu.tr
Dr. H. Süha YÜKSEL, E-posta: hsyuksel@ankara.edu.tr

İngilizce Dil Editörü

Dr. Dicle ARAS
Tugay DURMUŞ

Editörler Kurulu – Editorial Board

Dr. Cengiz AKALAN, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Fırat AKÇA, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Kostas ALEXANDRIS, Aristotle University of Thessaloniki
Dr. Dicle ARAS, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Antonino BIANCO, Palermo University, Sport and Exercise Sciences
Dr. Caner CENGİZ, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Erdem ÇAKALOĞLU, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Seçkin DOĞANER, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Burecu ERTAŞ DÖLEK, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Alan W. EWERT, Indiana University, School of Public Health
Dr. Özkan GÜLER, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Nevin GÜNDÜZ, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Ferda GÜRSEL, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Ian JONES, Bournemouth University
Dr. David M. KOCEJA, Indiana University, School of Public Health
Dr. Ferman KONUKMAN, Qatar University, Department of Physical Education
Dr. R. Sürhat MÜNİROĞLU, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Antoni PAOLİ, Padova University, Department of Biomedical Sciences
Dr. Robert SCALES, Arizona State University, College of Health Solutions
Dr. Atara SIVAN, Hong Kong Baptist University, Hong Kong
Dr. Hakan SUNAY, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Neşe ŞAHİN, Ankara University, Faculty of Sport Sciences
Dr. Hidayet Süha YÜKSEL, Ankara University, Faculty of Sport Sciences

Yönetim Yeri – Administration Office

Yazışma Adresi – Correspondence Address

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Gölbaşı Yerleşkesi
06830 Gölbaşı - ANKARA / TURKEY
Tel: +90(312) 221 16 01 - Fax: +90(312) 212 29 86
E-mail: spormetre@ankara.edu.tr

187 Sayılı Basın Yasasına Uygundur

It is proper to press law No: 5187 in Turkey

Dizinenme Bilgileri

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi TÜBİTAK-ULAKBİM, EBSCO SPORTDiscuss Fulltext, Asos Index, Cab Abstracts, Crossref, Sobiad tarafından dizinenmektedir.

Abstracting and Indexing Information

Ankara University Faculty of Sport Sciences SPORMETRE Journal of Physical Education and Sports Science has been indexed in TÜBİTAK-ULAKBİM, EBSCO SPORTDiscuss Fulltext, Asos Index, Cab Abstracts, Crossref, Sobiad.

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi
yılda dört kez yayımlanır ve hakemli bir dergidir. Yaygın sürelidir.
Ankara University Faculty of Sport Sciences SPORMETRE Journal of Physical Education and Sports
Sciences in published four times a year.






All the articles appeared in this journal are published on the opinion of advertiser.

ISSN: 1304-284X


e-ISSN 2717-6347

Araştırma Makalesi

- FUTBOLCULARDA FONKSİYONEL HAREKET ANALİZ SKORLARI İLE KOŞU PERFORMANSLARI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**
- 1 *INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN FUNCTIONAL MOVEMENT ANALYSIS SCORES AND RUNNING PERFORMANCES IN SOCCER PLAYERS* 1-10
Barışcan Öztürk^{ID}, Levent Sangün^{ID}
- DÜZENLİ EGZERSİZ YAPAN OBEZ VE FAZLA KİLOLU BİREYLERDE D VİTAMİNİ REPLASMANININ KİLO KAYBI VE ANTİOKSİDAN DENGE ÜZERİNE ETKİSİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ**
- 2 *EVALUATION OF THE EFFECT OF VITAMIN D REPLACEMENT ON WEIGHT LOSS AND ANTIOXIDANT BALANCE IN OBESE AND OVERWEIGHT INDIVIDUALS WHO EXERCISE REGULARLY* 11-20
Venher Dimaze Akça Kaya^{ID}, Sabahattin Muhtaroglu^{ID}, Didem Barlak Ketci^{ID}
- EFFECT OF ACUTE FOAM ROLLER AND PERCUSSION THERAPY ON MUSCLE ARCHITECTURE AND MUSCLE STIFFNESS**
- 3 *AKUT KÖPÜK ROLLER VE VURMA TERAPİSİNİN KAS YAPISI VE KAS SERTLİKLERİ ÜZERİNDEKİ ETKİSİ* 21-34
Maryam Yektaei^{ID}, Orkun Akkoç^{ID}, Sergen Devran^{ID}, Imren Kurtdere^{ID}, Özlem Kirandi^{ID}, Bulent Bayraktar^{ID}
- SATRAHÇ HAKEMLERİNİN MESLEKİ HAZ, ÖZ YETERLİKLERİ İLE TÜKENMİŞLİKLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİ: KARMA ARAŞTIRMA**
- 4 *THE RELATIONSHIP BETWEEN ZEST FOR WORK SELF-EFFICACY AND BURNOUT OF CHESS ARBITERS: A MIXED RESEARCH* 35-52
Yunus Vehbi Türker^{ID}, Aynur Yılmaz^{ID}
- GÜREŞ SPORCULARININ BOŞ ZAMAN YOLUYLA STRESLE BAŞ ETME STRATEJİ DÜZEYLERİNİN SPORDA GÜDÜLENME ÜZERİNE ETKİSİ**
- 5 *THE EFFECT OF WRESTLING ATHLETES' STRATEGY LEVELS OF COPING WITH STRESS THROUGH LEISURE TIME ON MOTIVATION IN SPORTS* 53-63
Bereket Köse^{ID}, Gökhan Dokuzoğlu^{ID}
- İNTERNET BAĞIMLILIĞININ AKADEMİK ERTELEME DAVRANIŞI ÜZERİNDEKİ YORDAYICI ETKİSİNİN İNCELENMESİ**
- 6 *EXAMINING THE PREDICTIVE EFFECT OF INTERNET ADDICTION ON ACADEMIC PROCRASTINATION BEHAVIOUR* 64-77
Barış Mergan^{ID}, Sinan Uğraş^{ID}, Neslişah Aktaş Üstün^{ID}
- SPOR SALONUNA GİDEN BİREYLERİN BESLENME ALIŞKANLIKLARI, BESLENME BİLGİ DÜZEYİ VE BESİN DESTEĞİ KULLANIMLARININ BELİRLENMESİ**
- 7 *DETERMINATION of NUTRITIONAL HABITS, NUTRITIONAL KNOWLEDGE LEVEL and DIETARY SUPPLEMENT USE OF GYM USERS* 78-89
Hacı Ömer Yılmaz^{ID}, İmdat Aygül^{ID}
- EXAMINING THE CHANGES REGARDING "SPORTS AT HOME" IN THE FRAMEWORK OF YOUTUBE COMMENTS BEFORE AND DURING THE PANDEMIC**
- 8 *PANDEMİ ÖNCESİ VE SÜRECİNDE YOUTUBE YORUMLARI ÇERÇEVESİNDE "EVDE SPOR" KONUSUNA İLİŞKİN DEĞİŞİMLERİN İNCELENMESİ* 90-101
Müge Akyıldız Munusturlar^{ID}, Edanur Yolcu^{ID}, Yeliz Erdoğan^{ID}
- INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN SERIOUS LEISURE, EVENT SATISFACTION AND PERCEIVED HEALTH OUTCOMES OF RECREATION: THE OUTDOOR SPORTS EXAMPLE**
- 9 *CİDDİ SERBEST ZAMAN, ETKİNLİK DOYUMU VE REKREASYONDA ALGILANAN SAĞLIK ÇIKTILARI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ: DOĞA SPORLARI ÖRNEĞİ* 102-113
Mehmet Doğan^{ID}, Metehan Kuruçelik^{ID}, Tamer Civil^{ID}

- THE EFFECT OF THE DEPTH AND WIDTH OF PITCH SIZES IN SMALL-SIDED GAMES ON PHYSIOLOGICAL PARAMETERS AND TECHNICAL ACTIONS IN FOOTBALL**
10 **FUTBOLDA SINIRLI OYUN ALANININ DERİNLİK VE GENİŞLİĞİNİN FİZYOLOJİK PARAMETRELERE VE TEKNİK AKSİYONLARA ETKİSİ** 114-120
Abdullah Arguz , Faruk Güven , Nurtekin Erkmen 
- GAME TRENDS OF THE TURKISH BASKETBALL SUPER LEAGUE**
11 **TÜRKİYE BASKETBOL SÜPER LİGİNİN OYUN TRENDLERİ** 121-128
Övünç Erdeveciler 
- ÇOK YAZARLI BİLİMSEL ÇALIŞMALARDA YAŞANAN ETİK İHLALLER VE NEDENLERİNE YÖNELİK BİR DURUM ÇALIŞMASI**
12 **A CASE STUDY ON ETHICAL ISSUES AND THEIR REASONS IN MULTI-AUTHOR SCIENTIFIC PUBLICATIONS** 129-144
Damla Güler , Yasin Altın , Ebru Elif Durmaz , Semiyha Tuncel 

Derleme Makalesi

- ACTN3 (rs1815739) GENİ İLE DARBEYE BAĞLI OLMAYAN SPOR YARALANMALARI İLİŞKİSİNİN İNCELENMESİ**
13 **INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN ACTN3 (rs1815739) GENE AND NON-CONTACT SPORTS INJURIES** 145-157
Sedat Kahya 
- ANAEROBİK HIZ REZERVİ: GENEL BAKIŞ VE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR**
14 **ANAEROBIC SPEED RESERVE: OVERVIEW AND CURRENT APPROACHES** 158-171
Halit Egesoy 