

E-ISSN: 2149-1046



CBÜ
**BEDEN EĞİTİMİ ve
SPOR BİLİMLERİ
DERGİSİ**

Cilt / Volume - Sayı / Issue - Yıl / Year
18 - 2 - 2023



CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi
CBU Journal of Physical Education and Sport
Sciences



CBÜ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ | **CBU JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SCIENCES**

2023, Cilt 18, Sayı 2 | 2023, Volume 18, Issue 2
Çevrimiçi Basım Tarihi: Aralık 2023 | Publishing Date: December 2023
ISSN: 2149-1046 | ISSN: 2149-1046

Yayın hakkı©1995 CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi yılda 2 kez yayımlanan hakemli süreli bir yayındır.
<http://dergipark.org.tr/cbubesbd>

CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi Adına

Sahibi – Owner

Prof. Dr. Murat TAŞ

Baş Editör – Editor in Chief

Prof. Dr. Murat TAŞ

Editörler/Editors

Prof. Dr. Pınar GÜZEL GÜRBÜZ

Doç. Dr. Kadir YILDIZ

Yayın Kurulu / Editorial Board

Dr. Ahmet UZUN	Necmettin Erbakan Üniversitesi, Konya, TÜRKİYE
Dr. Ali ÖZKAN	Yozgat Bozok Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Dana BADAU	University of Medicine and Pharmacy of Tirgu Mures, ROMANIA
Dr. Fatih ÇATIKKAŞ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Jerónimo GARCÍA-FERNANDEZ	Universidad de Sevilla, SPAIN
Dr. Kim WONYOUNG	Wichita State University, USA
Dr. Khaled EBADA	Faculty of Physical Education. Port Said University, EGYPT
Dr. Patrizia ZAGNOLI	Università degli Studi di Firenze, ITALY
Dr. Selhan ÖZBEY	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Serdar TOK	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Süleyman MUNUSTURLAR	Eskişehir Teknik Üniversitesi, TÜRKİYE

Yayın/Teknik Koordinatörü- Publishing/Technical Coordinator

Doç. Dr. Mehmet ASMA

Yazım Kontrol Grubu/ Editing Scout

Arş. Gör. Dr. İlker BALIKÇI

Yayın Dili/ Language

Türkçe- İngilizce

İndeks Bilgisi / Indexing: İndeks Bilgisi / Indexing: CBU Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, EBSCO HW Wilson Education Fulltext, ULAKBİM TrDizin, EBSCO Sport Discuss FullText, The Open Ukrainian Citation Index (OUCI), CABI's Leisure Tourism Database, Worldwide Scientific and Educational Library, Türkiye Atıf Dizini, SOBİAD ve Türk Eğitim İndeksi tarafından dizinlenmektedir.



BİLİMSEL DANIŞMA KURULU – SCIENTIFIC ADVISORY BOARD

Dr. Adale BADAU	<i>University of Medicine and Pharmacy of Tirgu Mures, ROMANIA</i>
Dr. Ahmet UZUN	<i>Selçuk Üniversitesi</i>
Dr. Ali ÖZKAN	<i>Yozgat Bozok Üniversitesi</i>
Dr. Angela MAGNANINI	<i>University of Rome Foro Italico, ITALY</i>
Dr. Aylin ZEKİOĞLU	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Aysel PEHLİVAN	<i>Haliç Üniversitesi</i>
Dr. Aytekin SOYKAN	<i>Marmara Üniversitesi</i>
Dr. Bahar ATEŞ ÇAKIR	<i>Uşak Üniversitesi</i>
Dr. Baki YILMAZ	<i>Yıldırım Beyazıt Üniversitesi</i>
Dr. Balint GHEORGHE	<i>“Vasile Alecsandri” University of Bacău, ROMANIA</i>
Dr. Betül BAYAZIT	<i>Kocaeli Üniversitesi</i>
Dr. Beyza Merve KARAKÜÇÜK	<i>Gazi Üniversitesi</i>
Dr. Burak GÜRER	<i>Gaziantep Üniversitesi</i>
Dr. Cem KURT	<i>Trakya Üniversitesi</i>
Dr. Cenab TÜRKERİ	<i>Çukurova Üniversitesi</i>
Dr. Çağrı ÇELENK	<i>Erciyes Üniversitesi</i>
Dr. Dana BADAU	<i>University of Medicine and Pharmacy of Tirgu Mures, ROMANIA</i>
Dr. Defne ÖCAL KAPLAN	<i>Kastamonu Üniversitesi</i>
Dr. Dimitris CHATZOPOULOS	<i>Aristotle University of Thessaloniki, GREECE</i>
Dr. Dilşad ÇOKNAZ	<i>Abant İzzet Baysal Üniversitesi</i>
Dr. Dilşad MİRZEOĞLU	<i>Sakarya Üniversitesi</i>
Dr. Ercan POLAT	<i>Yozgat Bozok Üniversitesi</i>
Dr. Erdi KAYA	<i>Akdeniz Üniversitesi</i>
Dr. Erdil DURUKAN	<i>Balıkesir Üniversitesi</i>
Dr. Ersan TOLUKAN	<i>Yıldırım Beyazıt Üniversitesi</i>
Dr. Fatih ÇATIKKAŞ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Fatih KIYICI	<i>Atatürk Üniversitesi</i>
Dr. Feyza Meryem KARA	<i>Kırıkkale Üniversitesi</i>
Dr. Fırat ÇETİNÖZ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Gökhan ÇOBANOĞLU	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. H. Alper GÜNGÖRMÜŞ	<i>Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi</i>
Dr. H. Birol YALÇIN	<i>Abant İzzet Baysal Üniversitesi</i>
Dr. Hacı Murat ŞAHİN	<i>Aydın Adnan Menderes Üniversitesi</i>
Dr. Hakkı ÇOKNAZ	<i>Düzce Üniversitesi</i>
Dr. Hayri AYDOĞAN	<i>Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi</i>
Dr. Hikmet VURGUN	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Hulusi ALP	<i>Süleyman Demirel Üniversitesi</i>
Dr. İbrahim CAN	<i>Iğdır Üniversitesi</i>
Dr. İlker ÖZMUTLU	<i>Namık Kemal Üniversitesi</i>
Dr. İsa SAGIROĞLU	<i>Trakya Üniversitesi</i>
Dr. Jerónimo GARCIA-FERNANDEZ	<i>Universidad de Sevilla, SPAIN</i>
Dr. Jerzy KOSIEWICZ	<i>Josef Pilsudski University of Physical Education, POLAND</i>
Dr. Kadir YILDIZ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Kemal GÖRAL	<i>Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi</i>
Dr. Khaled EBADA	<i>Faculty of Physical Education. Port Said University, EGYPT</i>
Dr. Levent ATALI	<i>Kocaeli Üniversitesi</i>
Dr. Mehmet ASMA	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Mehmet GÜL	<i>Cumhuriyet Üniversitesi</i>
Dr. Mehmet GÜLLÜ	<i>Malatya İnönü Üniversitesi</i>
Dr. Melike ESENTAS DEVECİ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Meriç ERASLAN	<i>Akdeniz Üniversitesi</i>
Dr. Metin Vehbi SAYIN	<i>Nişantaşı Üniversitesi</i>
Dr. Murat AKYÜZ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Murat KUL	<i>Bayburt Üniversitesi</i>
Dr. Murat TAŞ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>



CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi
CBU Journal of Physical Education and Sport
Sciences



Dr. Mustafa AKIL
Dr. Mustafa ÖZDAL
Dr. Mustafa Yaşar ŞAHİN
Dr. Mutlu TÜRKMEN
Dr. Müfide Y. ÇOTUK
Dr. Müge MUNUSTURLAR
Dr. Mümine SOYTÜRK
Dr. Mürsel BİÇER
Dr. Nazmi SARITAŞ
Dr. Nevzat MİRZEOĞLU
Dr. Nilgün VURGUN
Dr. Nuran KANDAZ GELEN
Dr. Nurgül TEZCAN
Dr. Nurten DİNÇ
Dr. Osman Tonguç MUTLU
Dr. Ömer ŞENEL
Dr. Özden TEPEKÖYLÜ
Dr. Özgür MÜLAZIMOĞLU BALLI
Dr. Özkan IŞIK
Dr. Öznur AKYÜZ
Dr. Pınar GÜZEL GÜRBÜZ
Dr. Petronal MOISESCU
Dr. Recep CENGİZ
Dr. Recep GÜRSOY
Dr. Recep SOSLU
Dr. Rıdvan EKMEKÇİ
Dr. Sabri ÖZÇAKIR
Dr. Salahuddin KHAN
Dr. Selhan ÖZBEY
Dr. Serdar TOK
Dr. Sevda ÇİFTÇİ
Dr. Süleyman MUNUSTURLAR
Dr. Şebnem ŞARVAN CENGİZ
Dr. Taner BOZKUŞ
Dr. Tennur YERLİSU LAPA
Dr. Turan IŞIK
Dr. Uğur ABAKAY
Dr. Uğur SÖNMEZOĞLU
Dr. Umut Davut BAŞOĞLU
Dr. Ümid KARLI
Dr. Ünal KARLI
Dr. Vedat ÇINAR
Dr. Viorica CALUGHER
Dr. Yavuz YILDIZ
Dr. Yrij DOLINNYJ
Dr. Zeynep ONAĞ
Dr. Zuhale KILINÇ

Uşak Üniversitesi
Gaziantep Üniversitesi
Gazi Üniversitesi
Bayburt Üniversitesi
Marmara Üniversitesi
Eskişehir Teknik Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Gaziantep Üniversitesi
Erciyes Üniversitesi
Sakarya Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Sakarya Üniversitesi
Sakarya Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi
Gazi Üniversitesi
Pamukkale Üniversitesi
Pamukkale Üniversitesi
Balıkesir Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi
Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi
Pamukkale Üniversitesi
Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Gomal University Dera Ismail Khan Khyber Pakhtunkhwa PAKISTAN
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Sakarya Üniversitesi
Eskişehir Teknik Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Gazi Üniversitesi
Akdeniz Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Gaziantep Üniversitesi
Pamukkale Üniversitesi
Nişantaşı Üniversitesi
Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Fırat Üniversitesi
The State University of Physical Education and Sport, MOLDOVA
Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi
Donbas'ka Derzhavna Mashinobudivna Akademiya, UKRAINE
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Batman Üniversitesi



2023:18(2) BİLİMSEL DANIŞMA KURULU / ADVISORY BASED MEMBERS FOR 2023:18 (2)

Dr. Abdullah GÜMÜŞAY	Muş Alparslan Üniversitesi, Muş
Dr. Akan BAYRAKDAR	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi, Antalya
Dr. Ali ÖZKAN	Yozgat Bozok Üniversitesi, Yozgat
Dr. Aydmer Birsin YILDIZ	Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Ankara
Dr. Ayşegül YAPICI	Pamukkale Üniversitesi, Denizli
Dr. Defne ÖCAL KAPLAN	Kastamonu Üniversitesi, Kastamonu
Dr. Diyar KAYA SAYLAM	Manisa Celal Bayart Üniversitesi, Manisa
Dr. Doğanur Batur Alp GÜLŞEN	Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Aydın
Dr. Emire ÖZKATAR KAYA	Erciyes Üniversitesi, Kayseri
Dr. Ercan POLAT	Yozgat Bozok Üniversitesi, Yozgat
Dr. Erdil DURUKAN	Balıkesir Üniversitesi, Balıkesir
Dr. Esen KIZILDAĞ KALE	Nişantaşı Üniversitesi, İstanbul
Dr. Esin ERGİN	Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Aydın
Dr. Esra EMİR	İstanbul Aydın Üniversitesi, İstanbul
Dr. Esra KÜRKCÜ AKGÖNÜL	Dokuz Eylül Üniversitesi, İzmir
Dr. Evrim ÇAKMAKÇI	Selçuk Üniversitesi, Konya
Dr. Gönül BABAYIGIT IREZ	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Muğla
Dr. Gözde ERSÖZ	Marmara Üniversitesi, İstanbul
Dr. Hakan AKDENİZ	Kocaeli Üniversitesi, Kocaeli
Dr. Hayati ARSLAN	Erciyes Üniversitesi, Kayseri
Dr. Hülya KAMARLI ALTUN	Akdeniz Üniversitesi, Antalya
Dr. Hüseyin GÜMÜŞ	Mersin Üniversitesi, Mersin
Dr. İnci BANU AYÇA	Marmara Üniversitesi, İstanbul
Dr. İlker ÖZMUTLU	Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi, Tekirdağ
Dr. İrem KAVASOĞLU	Çukurova Üniversitesi, Adana
Dr. Kemal GÖRAL	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Muğla
Dr. Kenan IŞILDAK	Süleyman Demirel Üniversitesi, Isparta
Dr. Mahmut ALP	Süleyman Demirel Üniversitesi, Isparta
Dr. Mehmet GÜLÜ	Kırıkkale Üniversitesi, Kırıkkale
Dr. Mustafa KAYA	Erciyes Üniversitesi, Kayseri
Dr. Mustafa ENGÜR	Ege Üniversitesi, İzmir
Dr. Mustafa Ertan TABUK	Hitit Üniversitesi, Çorum
Dr. Naci KALKAN	Manisa Celal Bayart Üniversitesi, Manisa
Dr. Nazmi SARITAŞ	Erciyes Üniversitesi, Kayseri
Dr. Nevzat DİNÇER	Batman Üniversitesi, Batman
Dr. Nihal DAL	Manisa Celal Bayart Üniversitesi, Manisa
Dr. Nilgün SEREMET KÜRKLÜ	Akdeniz Üniversitesi, Antalya
Dr. Nurten DİNÇ	Manisa Celal Bayart Üniversitesi, Manisa
Dr. Nurullah Emir EKİNCİ	Yalova Üniversitesi, Yalova
Dr. Ozan MIZRAK	Atatürk Üniversitesi, Erzurum
Dr. Recep SOSLU	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, Karaman
Dr. Serdar ADIGÜZEL	Siirt Üniversitesi, Siirt
Dr. Serdar BAYRAKDAROĞLU	Gümüşhane Üniversitesi, Gümüşhane
Dr. Serdar GERİ	Yalova Üniversitesi, Yalova
Dr. Serkan TEVABİL AKA	Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi, Ağrı
Dr. Sevede MAVİ VAR	Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Kırşehir
Dr. Sevim GÜLLÜ	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, İstanbul
Dr. Sinan SEYHAN	Manisa Celal Bayart Üniversitesi, Manisa
Dr. Süleyman Murat YILDIZ	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Muğla
Dr. Tolga BEŞİKÇİ	Manisa Celal Bayart Üniversitesi, Manisa
Dr. Tuba SEVİL	Eskişehir Teknik Üniversitesi, Eskişehir
Dr. Ufuk ALPKAYA	Marmara Üniversitesi, İstanbul
Dr. Uğur SÖNMEZOĞLU	Pamukkale Üniversitesi, Denizli
Dr. Umut Davut BAŞOĞLU	Nişantaşı Üniversitesi, İstanbul
Dr. Utku IŞIK	Ege Üniversitesi, İzmir
Dr. Zeynep ONAĞ	Manisa Celal Bayart Üniversitesi, Manisa



İÇİNDEKİLER
CİLT 18, SAYI 2, ARALIK 2023

CONTENTS
VOLUME 18, ISSUE 2, DECEMBER 2023

Derleme / Compilation

**Sayfa/
Pages**

Türk Kalkışı

Turkish Get-Up

Özlem ORHAN, Ebru ÇETİN, İmdat YARIM..... 338-349

Orijinal Makale / Original Article

Adolesan Sporcuların Beslenme ve Egzersiz Davranışlarının İncelenmesi

Investigation of Nutrition and Exercise Behaviors of Adolescent Athletes

Hakan YARAR, Sevil KARAHAN YILMAZ, Günay ESKİCİ, Batuhan KÖKSAL, Hüsne Büşra CEYHAN, Recep BALIKÇI, Osman Emir SARAÇ..... 350-361

Serbest Zaman Doyumunun Belirlenmesinde Egzersiz Ortamında Algılanan Özerklik Desteği ve Egzersizde Temel Psikolojik İhtiyaçların Rolü: Fitness Merkezleri Üzerine Bir Çalışma

The Role of Perceived Autonomy Support in the Exercise Environment and Basic Psychological Needs in Exercise in Determining Leisure Satisfaction: An Study on Fitness Centers

Hatice DEVECİ ŞİRİN, Erkan Faruk ŞİRİN..... 362-385

Determining the Information and Thoughts of Sports Sciences Faculty Students About Doping

Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Doping Hakkında Bilgi ve Düşüncelerinin Belirlenmesi

Gökhan Doğan AKARSU, Eylem YALMAN..... 386-398

Resveratrol Supplementation is Associated with Elemental Metabolism in Some Tissues of Acute Swimming Rats

Resveratrol Desteği Akut Yüzme Egzersizi Yaptırılan Sıçanların Bazı Dokularında Element Metabolizmasıyla İlgilidir

Abdulkerim Kasım BALTACI, Dilek ARSLANGİL, Saltuk Buğra BALTACI, Rasim MOĞULKOÇ, Ömer ÜNAL..... 399-410

Antrenörün Sporcu Tarafından Hatırlanması: Türkiye Sultanlar Ligi Örneği

Remembering the Coach by the Athlete: The Example of The League of Sultans of Turkey

Ersin AFACAN, Meltem IŞIK AFACAN, Nesil ÖZBAY ÖZEN..... 411-423

Antrenör Davranış Stilleri Algısının Spora Bağlılığı Yordama Etkisinin Yapısal Regresyon Modeli ile İncelenmesi

Investigation of the Effect of Perception of Coach Behavior Styles on the Prediction of Sport Engagement by Structural Regression Model

Yasin ALTIN, Burhan ÖZKURT, Hüseyin Fatih KÜÇÜKİBIŞ..... 424-438



Üniversite Öğrencilerinin Rekreasyon Aktivitelerine Katılım Motivasyonu Üzerine Karşılaştırmalı Bir Çalışma <i>A Comparative Study on University Students' Motivation to Participate in Recreation Activities</i> Oktay AKYÜZ, Rümeyza ALPER, Betül BEYAZIT.....	439-454
Psychometric Properties of the Sport Imagery Ability Questionnaire (SIAQ) in Turkish Culture <i>Sporda İmgeleme Becerisi Ölçeği'nin Ölçeğinin (SİBO) Türk Kültüründe Psikometrik Özellikleri</i> Ebru ARAÇ ILGAR, Gözde SIRGANCI, Bekir BARIŞ CİHAN.....	455-467
Ticari Rekreasyon İşletmeleri için Belediye Etkinlik Duyurularının İncelenmesi <i>Investigation of Municipality Activity Announcements for Commercial Recreation Enterprises</i> Kerem Yıldırım ŞİMŞEK, Ansay HIZAL.....	468-478
Elit Kış Sporcularında Beslenme: Alp Kayağı ve Kayaklı Koşu Özelinde Sporcuların İhtiyaçları <i>Nutrition in Elite Winter Athletes: The Needs of Athletes in Alpine Skiing and Cross-Country Skiing</i> Betül GÜL ÖRNEK, Nimet HAŞIL KORKMAZ, Selen UĞUR MUTLU, Okan GÜLTEKİN.....	479-488
Bölgesel Amatör Ligi Futbolcularının Ruh Halleri ile Motivasyonları Arasındaki İlişki <i>The Relationship Between Moods and Motivation of Regional Amateur League Football Players</i> Muhammet Akif SEVİNÇ, Mustafa Enes IŞIKGÖZ.....	489-503
Investigation of the Relationship of Arm and Leg Volume with Anaerobic Power, Balance and Strength Characteristics in Elite Judokas <i>Elit Judocularında Kol ve Bacak Hacminin Anaerobik Güç, Denge ve Kuvvet Özellikleri ile İlişkisinin İncelenmesi</i> Osman ÇALAP, Mahmut ALP	504-519
Physical Activity Status of Gyms and Outdoor Based Group Fitness Program Participants as A Sustainable Health Model Nicholas MWANGI, Francis MUNDIA, Vincent MUASYA.....	520-534
The Relationship Between Perception of Leisure Boredom, Motivation for Participation in Physical Activity and Presenteeism <i>Serbest Zamanlarda Sıkılma Algısı, Fiziksel Aktivite Katılım Motivasyonu ve Prezenteizm İlişkisi</i> Feyza MERYEM KARA, Rifat Kerem GÜRKAN, Gizem KARACA, Aylin UĞURLU.....	535-550
The Effect of Microteaching on PETE Students' Preferences and Value Perceptions Regarding Teaching Styles <i>Mikro Öğretimin Beden Eğitimi Öğretmen Adaylarının Öğretim Stillerine Yönelik Tercihlerine ve Değer Algılarına Etkisi</i> Tarık BALCI, Mehmet YANIK.....	551-568
Exploring the Relationship between Physical Activity and Segmental Body Composition Parameters in Office Workers: A Multi-Frequency Bioelectrical Impedance Analysis Approach <i>Ofis Çalışanlarında Fiziksel Aktivite ve Segmental Vücut Kompozisyonu Parametreleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi: Çok Frekanslı Biyoelektrik İmpedans Analizi Yaklaşımı</i> Dursun Alper YILMAZ, Kubilay UZUNER.....	569-582
Spor Bilimleri Alanında Yayımlanan Ölçeklerin Sistematiği Analizi <i>Systematic Analysis of Scales Published in the Field of Sport Sciences</i> Mustafa Ertan TABUK, Rafet Resul DOĞAN.....	583-594



Fitness Merkezi Yöneticilerinin Krize Karşı Örgütsel Tepkilerine Göre Liderlik Stillерinin İncelenmesi: Covid-19 Salgını Vakası

Examining the Leadership Styles of Fitness Center Managers According to Their Organizational Response to the Crisis: The Covid-19 Outbreak Case

Ece ELBASANLI, Zeynep ONAĞ..... 595-617

Rekreatif Bir Etkinlik Olarak Tekerlekli Patenin Bireylerde Denge ve Çeviklik Üzerine Etkisi

The Effect of Roller Skating as a Recreative Activity on Balance and Agility in Individuals

Hüseyin Selim DÜLGER, Melike ESENTAŞ DEVECİ, Nurten DİNÇ..... 618-628

The Relationship Between Anaerobic Performance Test and Time of Useful Consciousness Determined in Low-Altitude Chamber (25.000 Feet) with Heart Rate Variability

Anaerobik Performans Testi ile Alçak Basınç Odasında (25.000 Feet) Belirlenen Faydalanılabilir Bilinç Zamanının Kalp Atım Hızı Değişkenliği İlişkisi

Tuncay ALPARSLAN, Nuran KÜÇÜK, Ramiz ARABACI, Deniz ŞİMŞEK, Levent ŞENOL, Nazım ATA, Yusuf TÜRK..... 629-640

Lise Öğrencilerinin Benlik Saygıları ile Beden Eğitimi ve Spor Dersine İlişkin Tutumları

The Self-Esteem of High School Students and Their Attitudes Towards Physical Education and Sports Lessons

Hayri AYDOĞAN, Hakan KURT..... 641-652

Investigation of the Relationship Between High School Students' Level of Participation in Recreation Activities and Their Time Management

Lise Öğrencilerinin Rekreasyon Aktivitelerine Katılım Düzeyleri ile Zaman Yönetimi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

İsa SAĞIROĞLU, Gökhan DOKUZOĞLU, Ali ÇEVİK..... 653-668

A Study on the Association between Skiers' Body Fat Percentage and Their Jump and Sprint Performance

Kayak Branşı Sporcularının Vücut Yağ Yüzdesi ile Sıçrama ve Sürat Performansları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Buket SEVİNDİK AKTAŞ..... 669-682

Hentbol Antrenörlerinin Öz Yeterlik Düzeyleri ile Çok Yönlü Liderlik Yönelimleri Üzerine Bir İnceleme

A Study on Handball Coaches' Self-Efficacy Levels and Multidimensional Leadership Orientations

Nilgün VURGUN, İlknur YAZICILAR ÖZÇELİK, Canan ALDIRMAZ..... 683-701

The Effect of Mental Energy on Psychological Skills and Courage in Soccer Players

Futbolcuların Zihinsel Enerjileri ile Cesaretlerine Göre Psikolojik Becerileri

Ahmet İSLAM, Halil İbrahim CEYLAN, Mehmet Ertuğrul ÖZTÜRK..... 702-717

Farklı Seviye Liglerde Oynayan Genç Futbolcuların Dikey Sıçrama, Squat Güç Çıktısı ve Sprint Sürelerinin Karşılaştırılması

Comparison of Vertical Jump, Squat Power Output and Sprint Times of Young Football Players Playing Different Levels and Leagues

Gökhan ATASEVER, Fatih KIYICI..... 718-725

Reaksiyon Hızı için Kafein Ağzıda Çalkalama Yöntemi Sonrası En Etkili Süre Nedir?

What is The Most Effective Time after Caffeine Mouth Rinse Method for Reaction Speed?

Burcu AKTAN TÜZER, Gülbin RUDARLI..... 726-743



Barriers and Solution Suggestions for Colour Blind People in Sports and Recreation <i>Renk Körlerinin Spor ve Rekreasyon Alanlarında Yaşayabileceği Engeller ve Çözüm Önerileri</i> Fırat AKYÜZ.....	744-757
Takım Sporları Sporcularının Değerler ve Şiddet Eğilimleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi <i>Investigation of the Relationship between Values and Violence Tendencies of Team Sports Athletes</i> Kerim Ali AKGÜL, Hakan SUNAY.....	758-775
Açık Alan Rekreasyon Katılımcıların Serbest Zaman Okuryazarlığının Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi <i>Investigation of Leisure Literacy of Outdoor Recreation Participants in terms of Various Variables</i> Alper KAYA, Hasan Fuat AKSU, Mehmet DEMİREL, Muhammed Eshabil, Sadık KILAVUZ.....	776-788
Futbol Kaleci Antrenörlerinin Kendi Algılarına ve Çalıştırdıkları Kalecilerin Algılarına Göre Liderlik Özelliklerinin İncelenmesi: İstanbul Gelişim Ligi'nde Bir Karma Yöntem Çalışması <i>Examining the Leadership Characteristics of Football Goalkeeper Coaches According to Their Own Perceptions and the Perceptions of the Goalkeepers They Coach: A Mixed Method Study in the Istanbul Development League</i> Melih KESKİN, Aysel PEHLİVAN, Yeşim ALBAYRAK KURUOĞLU, Gökçe AKIN.....	789-802
Yaşlı Bireylerin Fiziksel Aktivite Engellerinin İncelenmesi <i>Examination of Physical Activity Barriers of Elderly Individuals</i> Gülseren YÜREKLİ, Behsat SAVAŞ, Fatma ÇELİK KAYAPINAR.....	803-812
Sporcularının Zihinsel Dayanıklılık Düzeyinin Antrenör-Sporcu İlişkinde Etkisinde Temel Psikolojik İhtiyaçların Aracılık Rolü <i>The Mediating Role of Basic Psychological Needs in the Impact of Athletes' Mental Toughness Level on the Coach-Athlete Relationship</i> Hamide BIÇKIN ÇETİNER, Ersan TOLUKAN.....	813-829
Spor Örgütü Çalışanlarında Spiritüel Liderlik ve Örgütsel Tükenmişlik İlişkisi <i>The Effect of Spiritual Leadership Behaviors of Sport Organization Employees on Organizational Burnout</i> Zeynep TURHAN, Dilşad ÇOKNAZ.....	830-844
Exploring Predictors of Team Performance in Curling Championships: An Investigation of Factors Predicting Success <i>Curling Şampiyonalarında Takım Performansı Yordayıcılarının Araştırılması: Başarıyı Yordayan Faktörlerin İncelenmesi</i> Süleyman Erim ERHAN, Fatih AĞDUMAN, Deniz BEDİR.....	845-853
Assesment of Cognitive Skills in Billiards Players <i>Bilardo Oyuncularında Kognitif Becerilerin Değerlendirilmesi</i> Necip KUTLU, Beste MENTEŞE, Şuheda ALPAY.....	854-861



Investigation of Visual and Auditory Reaction Times of Elite and Non-Elite Field Hockey Athletes

Elit Olan Hokey Sporcuları ile Elit Olmayan Hokeyi Sporcularının Görsel ve İşitsel Reaksiyon Zamanlarının İncelenmesi

Nahsen AVCI, Mustafa ÖZDAL, Ömer Faruk YILMAZ, Ahmet KOYUNLU, Mustafa Burak

CAĞDANLIOĞLU..... 862-870

İki Farklı Ülkede Yaş Grubu Yüzücülerinin, Beslenme, Yüzme Performansı ve Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Karşılaştırılması

The Comparison of the Level of Swimming Performance, Nutrition and Physical Activity of Age Group Swimmers in Two Different Countries

Meral SEVÜK, Bahtiyar ÖZÇALDIRAN..... 871-887

Investigation of Acute Effects of Thoracic Manipulation on Trunk Flexion and Balance in Athletes

Sporcularda Torakal Manipülasyonun Gövde Fleksiyonu ve Dengeye Akut Etkilerinin İncelenmesi

Nihat SARIALIOĞLU, Rıdvan TÜRKERİ..... 888-900