

ISSN: 2548-0723



SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMALARI DERGİSİ  
JOURNAL OF SPORT SCIENCES RESEARCH

JSSR



Cilt: 9; Sayı: 1, 2024 / Volume: 9; Issue: 1, 2024

# SPOR BİLİMLERİ | JOURNAL OF SPORT ARAŞTIRMALARI DERGİSİ | SCIENCES RESEARCH

2024, Cilt: 9, Sayı: 1 | 2024, Volume: 9, Issue: 1  
Çevrimiçi Basım Tarihi: Şubat 2024 | Online Publishing Date: February 2024  
ISSN: 2548-0723 | ISSN: 2548-0723

Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi yılda 3 kez (Şubat, Haziran ve Ekim) yayımlanan Uluslararası hakemli süreli bir yayındır.  
JSSR is published biannually (February, June, October)  
<https://dergipark.org.tr/tr/pub/jssr>

**Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi Adına Sahibi**  
**Owner / Baş Editör – Editor in Chief**  
Dr. Kadir YILDIZ

**Editör Yardımcısı / Associate Editor**  
Dr. Ercan POLAT | Yozgat Bozok Üniversitesi, Yozgat

## Yayın Kurulu / Publishing Board

Dr. Dilşad ÇOKNAZ	Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Bolu, TÜRKİYE
Dr. Efi TSİTKARİ	Democritus University of Thrace, GREECE
Dr. Jeremy MOODY	Cardiff Metropolitan University, UNITED KINGDOM
Dr. Jerónimo García-FERNANDEZ	Universidad de Sevilla, SPAIN
Dr. Kim WON YOUNG	Wichita State University, USA
Dr. Nazmi SARITAŞ	Erciyes Üniversitesi, Kayseri, TÜRKİYE
Dr. Patrizia ZAGNOLIA	Università degli Studi di Firenze, Toscana, ITALY
Dr. Petronal C. MOISESCU	Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Dr. Sabri ÖZÇAKIR	Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Bolu, TÜRKİYE
Dr. Serkan HAZAR	Cumhuriyet Üniversitesi, Sivas, TÜRKİYE
Dr. Tatiana DOBRESCU	“Vasile Alecsandri” University of Bacău, ROMANIA
Dr. Süleyman MUNUSTURLAR	Eskişehir Teknik Üniversitesi, Eskişehir, TÜRKİYE
Dr. Viorica CALUGHER	The State University of Physical Education and Sport, MOLDOVA

---

**Yayın Koordinatörü / Publishing Coordinator**  
Dr. Kadir YILDIZ

---

**İngilizce Dil Editörleri / Proofreading for Abstracts**  
Dr. Hüsem KORKMAZ  
Lect. Gözde YENGÜL

**Yazım Kontrol Grubu / Editing Scout**  
Dr. Mehmet GÜLÜ

---

**Ağ Sistemi Yöneticisi / Webmaster**  
Mustafa KUŞ

**Yayın Dili / Language**  
Türkçe- İngilizce- Turkish – English

---

Dr. Abdelmalik SERBOUT	Djelfa University, ALGERIA
Dr. Adela BADAU	University of Medicine and Pharmacy of Tirgu Mures, ROMANIA
Dr. Ali AYCAN	Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Ali ÖZKAN	Yozgat Bozok Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Angela MAGNANINI	University of Rome Foro Italico, ITALY
Dr. Ayad OMAR	Tripoli University, Sports and Health, LIBYA
Dr. Bahar ATEŞ ÇAKIR	Uşak Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Balint GHEORGHE	“Vasile Alecsandri” University of Bacău, ROMANIA
Dr. Burak GÜRER	Gaziantep Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Celina R. N. GONÇALVES	Polytechnic Institute of Bragança, PORTUGAL
Dr. Cenk TEMEL	Akdeniz Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Ciocoiu Dana LUCICA	Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Dr. Dana BADAU	University of Medicine and Pharmacy of Tirgu Mures, ROMANIA
Dr. Defne ÖCAL KAPLAN	Kastamonu Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Dilshad AHMED	University of Macau, CHINA
Dr. Dilşad ÇOKNAZ	Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Dimitris CHATZOPOULOS	Aristotle University of Thessaloniki, GREECE
Dr. Dusan MITIC	University of Belgrade, SERBIA
Dr. Elena YARMOLIUK	Borys Grinchenko Kyiv University, UKRAINE
Dr. Emanuele ISIDORI	University of Rome Foro Italico, ITALY
Dr. Erdil DURUKAN	Balıkesir Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Eugeniu AGAPII	The State University of Physical Education and Sport, MOLDOVA
Dr. Ferman KONUKMAN	Qatar University, QATAR
Dr. Feyza Meryem KARA	Kırıkkale Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Gazanfer DOĞU	İstanbul Aydın Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Gheorghiu AURELIAN	Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Dr. Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ	Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Hanifi ÜZÜM	Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Iconomescu T. MIHAELA	Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Dr. Iuliana BARNA	Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Dr. Ivan ANASTASOVSKI	University SS Cyril and Methodist, MACEDONIA
Dr. J.P VERMA	Lakshmbai National Institute of Physical Education Gwalior, INDIA
Dr. Javier Cachon ZAGALAZ	University of Jaén, SPAIN
Dr. Jerónimo GARCIA-FERNANDEZ	Universidad de Sevilla, SPAIN
Dr. Jerzy KOSIEWICZ	Josef Pilsudski University of Physical Education, POLAND
Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK	Eskişehir Teknik Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Khaled EBADA	Faculty of Physical Education. Port Said University, EGYPT
Dr. Kim WONYOUNG	Wichita State University, USA
Dr. Lungu ECATERINA	State University, MOLDOVA
Dr. Malgorzata TOMECKA	Private Academy of Sport Education in Warsaw, POLAND
Dr. March KROTEE	North Carolina State University, USA
Dr. Maria Luisa ZAGALAZ SANCHEZ	University of Jaén, SPAIN
Dr. Mehmet GÜL	Cumhuriyet Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Mehmet GÜLLÜ	İnönü Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Michael LEITNER	California State University, USA
Dr. Murat TAŞ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Müberra ÇELEBİ	Düzce Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Mücahit FİŞNE	Cumhuriyet Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Nadhim AL-WATTAR	Mosul University, IRAQ
Dr. Nazmi SARITAŞ	Erciyes Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Neofit ADRIANA	Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA

Dr. Nurten DİNÇ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Onoi MIHAIL	State University, MOLDOVA
Dr. Parvu CARMEN	Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Dr. Patrizia ZAGNOLI	Universita degli Studi di Firenze, ITALY
Dr. Petronal C. MOISESCU	Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Dr. Pınar GÜZEL GÜRBÜZ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Raed A.A. A AL-MASHHADI	University of Babylon, IRAQ
Dr. Sabri ÖZÇAKIR	Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Salahuddin KHAN	Gomal University Dera Ismail Khan Khyber Pakhtunkhwa PAKISTAN
Dr. Savu Vasile CATALIN	Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Dr. Selami ÖZSOY	Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Serkan HAZAR	Cumhuriyet Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Settar KOÇAK	Lokman Hekim Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Sevda ÇİFTÇİ	Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Sevim GÜLLÜ	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, TÜRKİYE
Dr. Tatiana DOBRESCU	“Vasile Alecsandri” University of Bacău, ROMANIA
Dr. Tekin ÇOLAKOĞLU	Gazi Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Tennur YERLİSU LAPA	Akdeniz Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Uğur SÖNMEZOĞLU	Pamukkale Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Varela NAHUEL	Universida de La Matanza, ARGENTINA
Dr. Viorica CALUGHER	The State University of Physical Education and Sport, MOLDOVA
Dr. Virginia Serrano GÓMEZ	Universida de Vigo, SPAIN
Dr. Yeşer EROĞLU	Düzce Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Yrij DOLINNYJ	Donbas'ka Derzhavna Mashinobudivna Akademiya, UKRAINE
Dr. Zuhul YURTSIZOĞLU	Cumhuriyet Üniversitesi, TÜRKİYE

## Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi

### Amaç

Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi'nin temel amacı, Spor Bilimleri alanına ilişkin güncel gelişmeleri bütüncül ve kapsayıcı bir biçimde inceleyerek bu doğrultuda ortaya çıkan özgün makale ve derlemeleri hedef kitle ile paylaşmaktır.

### Kapsam

Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, 2016 yılında yayın hayatına başlamış olup yılda 3 kez yayımlanan Uluslararası Hakemli bir dergidir. Dergi Türkçe ve İngilizce yazılara yer vermektedir. Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, Spor Bilimleri alanına ilişkin olarak; Beden Eđitimi ve Spor Öğretimi, Spor Yönetimi, Rekreasyon, Hareket ve Antrenman Bilimleri, Sporda Psiko-sosyal Alanlar ve Spor-Sağlık Bilimleri alanlarında kavramsal veya araştırmaya dayanan, sahasına katkı sağlayacağı düşünölen özgün araştırmaları ve derleme makaleleri yayımlamaktadır.

### Dizinleme Bilgisi

- HW Wilson Education Fulltext Index
  - ULAKBİM TrDizin
  - EBSCO SPORTDiscuss Fulltext
- Central & Eastern European Academic Source Database Coverage List
- ISC Journal Master List
  - Türkiye Atıf Dizini,
  - SOBIAD
- The Open Ukrainian Citation Index (OUCI)
  - CABI's Leisure Tourism Database,
- CABI's Leisure, Recreation and Tourism Abstracts,
  - Türk Eđitim İndeksi
  - Worldcat

### Kütüphane Katalogları

Harvard Üniversitesi Kütüphanesi- Hollis  
Stanford Üniversitesi Kütüphanesi

## Journal of Sport Sciences Research

### Aim

The main purpose of the Journal of Sport Sciences Research is to analyze the current developments in the field of Sport Sciences in a holistic and inclusive way and to share the original articles and reviews that emerged in this direction with the target audience.

### Scope

Journal of Sports Sciences Research is an international refereed journal that began its publication life in 2016 and is published 3 times a year. The journal welcomes articles in Turkish and English languages. Regarding the field of Sport Sciences, the Journal publishes conceptual or research-based original research and review articles in the fields of Physical Education and Sports Teaching, Sports Management, Recreation, Movement and Training Sciences, Psycho-social Fields in Sports and Sports-Health Sciences.

### Indexing and Abstracting

- HW Wilson Education Fulltext Index
  - ULAKBİM TrIndex
  - EBSCO SPORTDiscuss Fulltext
- Central & Eastern European Academic Source Database Coverage List
- ISC Journal Master List
  - Türkiye Citation Index,
  - SOBIAD
- The Open Ukrainian Citation Index (OUCI)
  - CABI's Leisure Tourism Database,
- CABI's Leisure, Recreation and Tourism Abstracts,
  - Turkish Education Index
  - Worldcat

### Library Catalogues

Harvard University Library- Hollis  
Stanford University Library

## 2024: 9(1) SAYI HAKEMLERİ / REVIEWERS FOR 2024: 9(1)

Dr. Bülent GÜRBÜZ	Ankara Üniversitesi, Ankara
Dr. Cem KURT	Trakya Üniversitesi, Edirne
Dr. Cenab TÜRKERİ	Çukurova Üniversitesi, Adana
Dr. Ekrem Levent İLHAN	Gazi Üniversitesi, Ankara
Dr. Feyza Meryem KARA	Kırıkkale Üniversitesi, Kırıkkale
Dr. Halil Erdem AKOĞLU	Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi, Niğde
Dr. Hüseyin EROĞLU	Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi, Kahramanmaraş
Dr. İrem KAVASOĞLU	Çukurova Üniversitesi, Adana
Dr. Kübra ÖZDEMİR	Atatürk Üniversitesi, Erzurum
Dr. Levent BAYRAM	Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun
Dr. Mehmet DEMİREL	Necmettin Erbakan Üniversitesi, Konya
Dr. Mustafa KAYA	Erciyes Üniversitesi, Kayseri
Dr. Monika PIĄTKOWSKA	Józef Pilsudski University, Warsaw, Poland
Dr. Nasrin AZIZIAN KOHAN	University of Mohaghegh Ardabili, Iran
Dr. Nurgül KESKİN AKIN	Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi, Ağrı
Dr. Pero Duygu DUMANGÖZ	Adnan Menderes Üniversitesi, Aydın
Dr. Sultan YAVUZ EROĞLU	Muş Alpaslan Üniversitesi, Muş
Dr. Turan IŞIK	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Manisa
Dr. Uğur SÖNMEZOĞLU	Pamukkale Üniversitesi, Denizli

Orijinal Makale / Original Article

Sayfa  
/Page

***The Investigation of the Effects of Short-Term Body Weight Loss on Elite Wrestlers on Anaerobic Performance and Reaction Time in Tournament Conditions***

Recep TÜRKÜYLMAZ, Hakan YARAR..... 1-16

**The Correlation between Event and Life Satisfaction and Curiosity and Discovery Levels of Individuals Participating in Activities in Recreational Areas**

*Rekreasyonel Alanlarda Etkinliklere Katılan Bireylerin Merak ve Keşfetme, Etkinlik ve Yaşam Doyum Düzeyi İlişkisi*  
Fırat AKYÜZ, Hamdi Alper GÜNGÖRMÜŞ, Alperen KAYSERİLİ..... 17-33

**Milli Bocce Sporcularında Dört Haftalık Solunum Kası Antrenmanının Solunum Kas Kuvveti, Fonksiyonları ve Performansa Etkisi**

*The Effect of Four-Week Respiratory Muscle Training in Respiratory Muscle Strength, Functions, and Performance on National Bocce Volo Players*  
Hilal BAHCECİOĞLU, Bülent YAPICIOĞLU ..... 34-49

***Navigating the Scholarly Arena: Examining Disparate Research Trends and Discrepancies Across Management, Economics, Sport Management, and Sports Economics Fields***

Hamed GOLMOHAMMADI, Sajjad PASHAIE..... 50-61

**Profesyonel Ligde Mücadele Eden İşitme Engelli Hentbolcularda Algılanan Stresin Saldırganlıkları Üzerindeki Yordayıcı Etkisinin İncelenmesi**

*Examining the Predictive Effect of Perceived Stress on Aggressiveness in Hearing Impaired Handball Players Competing in the Professional League*  
Ali Yiğit KOCABIÇAK, Tonguç Osman MUTLU..... 62-79

**Investigation of the Relationship Between the Self-Efficacy and Cognitive Flexibility of Karate Referees**

*Karate Hakemlerinin Öz Yeterlilikleri ile Bilişsel Esneklikleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi*  
Musab ÇAĞIN, Sezen ÇİMEN POLAT, Damla BOSTAN, Halil İbrahim CİCİOĞLU..... 80-88

**Effects of Tennis Training on Cognitive Control and Visuospatial Skills**

*Tennis Antrenmanlarının Bilişsel Kontrol ve Görsel Uzamsal Beceriler Üzerindeki Etkisi*  
Gökçe AKIN, İlhan ODABAŞ, Billur YARSUVAT..... 89-99

**Examining the Involvement Level of People who Practise Karate**

*Karate Sporunu Yapan Kişilerin Karate Sporuna Olan İlgî Düzeylerinin İncelenmesi*  
Alper BOZKURT, Cenab TÜRKERİ..... 100-115

**Derleme / Review**

**The Excellent Symbol in Sports: Pierre de Coubertin's Rings**

*Sporta Zirve Sembolü: Pierre de Coubertin'in Halkaları*  
Emre DÖNMEZ, Bayram Ali SIVAZ ..... 116-131