Gazi Sağlık Bilimleri Dergisi

Gazi Journal of Health Sciences

# AMAÇ

Gazi Sağlık Bilimleri Dergisi (Gazi Journal of Health Sciences); sağlık bilimlerinin farklı alanlarında etkin uygulama, çalışma ve araştırmaların bilimsel yayınlara dönüştürülerek ulusal ve uluslararası düzeyde yaygınlaştırılmasını ve bilim alanına katkı sağlanmasını amaçlar.

# KAPSAM

Gazi Sağlık Bilimleri Dergisi, beslenme ve diyetetik, dil ve konuşma bozuklukları, ergoterapi, fizyoterapi ve rehabilitasyon, hemşirelik, odyoloji, sosyal hizmet ve diğer sağlık alanlarındaki akademik, bilimsel ve araştırmaya dayalı makaleleri (araştırma makalesi, derleme, olgu/vaka sunumları, editöre mektup) değerlendirmek üzere kabul eder.

# YAZAR REHBERİ

Gazi Sağlık Bilimleri Dergisi, Gazi Üniversitesi’nin bir yayın organıdır. Dergi; 4 ayda bir yılda 3 kez (Mart, Ağustos ve Aralık aylarında) yayınlanan ulusal hakemli ve bilimsel bir dergidir. Bu dergi; bilimsel araştırmaları topluma ve sağlık profesyonellerine ücretsiz sunmanın bilginin küresel paylaşımını artıracağı ilkesini benimseyerek içeriğine anında açık erişim fırsatı sağlamaktadır.

İlk sayısı 2015 yılında yayınlanmış olup Gazi Üniversitesi Senatosu'nca Kabul Edilen Ulusal Hakemli Dergiler arasında yayın hayatına kesintisiz olarak devam etmektedir.

Dergi yayınladığı makalelerde, konu ile ilgili en yüksek etik ve bilimsel standartlarda olması şartını benimsemektedir. Yazıların bilimsel ve hukuki sorumluluğu yazar ve/veya yazarlara aittir. Editör kurulu bilimsel ve etik ihlallerden sorumlu tutulamaz. Gazi Sağlık Bilimleri Dergisi’ne gönderilen yazıların daha önce başka bir yerde yayınlanmamış ya da eş zamanlı olarak yayınlanmak üzere başka bir dergiye gönderilmemiş olması veya başka bir dergide inceleme aşamasında olmaması gerekir.

Derginin yayın politikası çerçevesinde tüm giderleri, Gazi Sağlık Bilimleri Dergisi tarafından karşılanmaktadır. Kabul edilen makaleler online olarak yayınlanmaktadır. Dergide makale süreçlerinin yürütülmesi için gönderim ücreti talep edilmemektedir. Dergiye gönderilen ya da yayınlanmak üzere kabul edilen makaleler için de yayınlama ücreti alınmamaktadır. Ayrıca makalelerin yazarlarına telif ücreti ödenmemekte ve ayrı bir basım (reprint) kopyası verilmemektedir.

## Gazi Sağlık Bilimleri Dergisi

Gazi Üniversitesi

Sağlık Bilimleri Fakültesi

## Gazi Journal of Health Sciences

Gazi University

Faculty of Health Sciences

## Ulusal Hakemli Bilimsel Dergi / National Blind Peer Reviewed Scientific Journal

Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi adına On Behalf of Gazi University Faculty of Health Sciences

## SAHİBİ / OWNER

Prof. Dr. Musa YILDIZ

*Gazi Üniversitesi*

## EDİTÖR

Prof. Dr. Bülent ELBASAN

*Gazi Üniversitesi*

## EDİTÖR YARDIMCILARI

Prof. Dr. Makbule GEZMEN KARADAĞ

*Gazi Üniversitesi*

Prof. Dr. Zehra GÖÇMEN BAYKARA

*Gazi Üniversitesi*

Prof. Dr. İlke KESER

*Gazi Üniversitesi*

Prof. Dr. Bülent GÜNDÜZ

Doç. Dr. Duygu AĞAGÜNDÜZ Dr. Öğr. Üyesi Elif SÖZERİ ÖZTÜRK

*Gazi Üniversitesi* *Gazi Üniversitesi*

*Gazi Üniversitesi*

Prof. Dr. Eda KÖKSAL

*Gazi Üniversitesi*

Prof. Dr. Fatma ARPACI

 *Gazi Üniversitesi*

## YAZIM VE DİL EDİTÖRLERİ

 Doç. Dr. Çağla ÖZKUL

*Gazi Üniversitesi* Arş. Gör. Betül Kübra DOĞAN KARATAŞ

*Gazi Üniversitesi*

 Arş. Gör. Rukiye ÇELİK Arş. Gör. Pelin ATALAN EFKERE

 *Gazi Üniversitesi Gazi Üniversitesi*

Arş. Gör. Dr. Merve Esra ÇITAR DAZIROĞLU

 *Gazi Üniversitesi*

## İNGİLİZCE DİL EDİTÖRLERİ

Prof. Dr. Ebru KILIÇARSLAN TÖRÜNER

*Gazi Üniversitesi*

Öğr. Gör. Seda KUŞCU ÖZBUDAK

*Gazi Üniversitesi*

## SEKRETERLER

 Doç. Dr. Çağla ÖZKUL

*Gazi Üniversitesi* Arş. Gör. Betül Kübra DOĞAN KARATAŞ

*Gazi Üniversitesi*

 Arş. Gör. Rukiye ÇELİK Arş. Gör. Pelin ATALAN EFKERE

 *Gazi Üniversitesi Gazi Üniversitesi*

Arş. Gör. Dr. Merve Esra ÇITAR DAZIROĞLU

 *Gazi Üniversitesi*

**Cilt**/Volume: 9 **Sayı**/Number: 1 **Ay**/Month: Mart **Yıl**/Year: 2024

## DANIŞMA KURULU / ADVISORY BOARD

**Etik Danışma Kurulu**

Prof. Dr. Makbule GEZMEN KARADAĞ

*Gazi Üniversitesi*

Prof. Dr. Zehra GÖÇMEN BAYKARA

*Gazi Üniversitesi*

Doç. Dr. Nihan KAFA

*Gazi Üniversitesi*

## Bilimsel Danışma Kurulu:\*

A. Gülçin SAĞDIÇOĞLU CELEP

*Gazi Üniversitesi* Ahmet ATAŞ *İstanbul Üniversitesi* Alev KESER

*Ankara Üniversitesi*

Arzu DAŞKAPAN

*Kırıkkale Üniversitesi*

Arzu GÜÇLÜ GÜNDÜZ

*Gazi Üniversitesi* Ayfer ELÇİGİL *Koç Üniversitesi* Ayişe KARADAĞ *Koç Üniversitesi*

Belgin AKIN

*Selçuk Üniversitesi*

Betül ÇİÇEK

*Erciyes Üniversitesi* Bülent ELBASAN *Gazi Üniversitesi*

## İstatistik Danışma Kurulu

Prof. Dr. Bülent ÇELİK

*Gazi Üniversitesi*

Bülent GÜNDÜZ *Gazi Üniversitesi*

Büşra AYHAN

*Gazi Üniversitesi*

Deran OSKAY *Gazi Üniversitesi*

Didem TÜRKYILMAZ

*Hacettepe Üniversitesi*

Dilek EKİCİ

*Gazi Üniversitesi*

Duygu AĞAGÜNDÜZ

*Gazi Üniversitesi*

Ebru KILIÇARSLAN TÖRÜNER

*Gazi Üniversitesi*

Eda KÖKSAL

*Gazi Üniversitesi* Emine AKSOYDAN *SUYADER*

Emine YASSIBAŞ *Gazi Üniversitesi*

Fatma ARPACI *Gazi Üniversitesi*

Gamze EKİCİ

*Hacettepe Üniversitesi* Gülsüm AYDAN GENÇ *Hacettepe Üniversitesi* Günay KIRKIM

*Dokuz Eylül Üniversitesi* Hatice Seyra ERBEK *Başkent Üniversitesi* Hilal YILDIRAN

*Gazi Üniversitesi* Hülya BULUT *Gazi Üniversitesi*

Hülya GÖKMEN ÖZEL

*Hacettepe Üniversitesi* Hüsne DEMİREL *Gazi Üniversitesi*

Işık Sibel KÜÇÜKÜNAL

*Gazi Üniversitesi* İlke KESER *Gazi Üniversitesi* Leyla ÖZGEN *Gazi Üniversitesi*

Mahmut Hamil NAZİK

*Gazi Üniversitesi*

Makbule GEZMEN KARADAĞ

*Gazi Üniversitesi*

Meral Boşnak GÜÇLÜ

*Gazi Üniversitesi* Merve AKSOY *Gazi Üniversitesi*

Merve KIZILIRMAK TATU

*Gazi Üniversitesi*

Mevlüde KARADAĞ *Yüksek İhtisas Üniversitesi* Naile BİLGİLİ

*Gazi Üniversitesi*

Naime ALTAY

*Gazi Üniversitesi*

Necmiye ÜN YILDIRIM *Sağlık Bilimleri Üniversitesi* Nevin Aysel GÜZEL *Gazi Üniversitesi*

Nihan KAFA *Gazi Üniversitesi* Nilüfer TEK *Gazi Üniversitesi*

Nurcan ÇALIŞKAN

*Gazi Üniversitesi*

Ömer Faruk CANTEKİN

*Gazi Üniversitesi* Emel Selma ÖZER *Bilgi Üniversitesi* Sami ÖZCAN

*Gazi Üniversitesi* Saniye BİLİCİ *Gazi Üniversitesi* Satı DEMİR *Gazi Üniversitesi* Selda BAŞAR *Gazi Üniversitesi*

Sergül DUYGULU *Hacettepe Üniversitesi* Sevil GÜLER

*Gazi Üniversitesi*

Sevinç KUTLUTÜRKAN

*Ankara Üniversitesi* Seyit ÇITAKER *Gazi Üniversitesi*

Songül ATASAVUN UYSAL

*Hacettepe Üniversitesi* Sultan AYAZ ALKAYA *Gazi Üniversitesi*

Şenay ALTINYAY

*Gazi Üniversitesi*

Şengül YAMAN SÖZBİR

*Gazi Üniversitesi*

Ülkü POLAT

*Gazi Üniversitesi*

Ümran DAL YILMAZ

*Yakın Doğu Üniversitesi*

Yasemin AKDEVELİOĞLU

*Gazi Üniversitesi*

Yeşim BAKAR

*İzmir Bakırçay Üniversitesi*

Yeter KİTİŞ

*Gazi Üniversitesi*

Zehra GÖÇMEN BAYKARA

*Gazi Üniversitesi*

Zehra GÖLBAŞI

*Lokman Hekim Üniversitesi* Zeynep HAZAR

*Gazi Üniversitesi*

\*Sıralama, adına göre alfabetik olarak yapılmıştır.

## e-ISSN

2548-0383

## YAYIN TÜRÜ / TYPE OF PUBLICATION

YEREL/SÜRELİ YAYIN

## YAYIN DİLİ / LANGUAGE

TÜRKÇE, İNGİLİZCE

## YAYINLANMA BİÇİMİ / PERIOD of PUBLICATION

Dört Ayda Bir

## YAYIN TARİHİ / PUBLICATION DATE

29/03/2024

## YAYIN YÖNETİM YERİ / ADMINISTRATION OFFICE OF PUBLICATION

Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Çankaya/ANKARA

## İLETİŞİM ADRESİ / CONTACT ADDRESS

Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Emek Mah. Bişkek Cad. 6. Cad. (eski 81. sokak) No:2 06490 Çankaya/ANKARA-TÜRKİYE

https://dergipark.org.tr/tr/pub/gsbdergi

gsbdergi@gazi.edu.tr

## Makaleler/ Articles

**İÇİNDEKİLER / CONTENTS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Sayfa No | Makale Adı/ Article’s Name |  | Yazarlar |
| 1 | Basınç Ülseri Önlenmesinde Hemşirenin Rolü*Nurse's Role in Pressure Ulcer Prevention* |  | Samet YANKINNurdan YILDIRIM |
| 12 | Tehlikeli Kristal: Üniversite Öğrencilerinin Metamfetamin Farkındalık Düzeylerinin Belirlenmesi*Dangerous Crystal: Determining of Methamphetamine Awareness Levels Among University Students* |  | Zahide AKERENİhsan AKEREN |
| 25 | Ketojenik Diyetin Metablolik Sendrom ve Bileşenleri Üzerine Etkisi*Effect of Ketogenic Diet on Metabolic Syndrome and It’s Components* |  | Sena ÖMÜR |
| 41 | Premenstrual Sendrom: Beslenme ile İlişkisi Üzerine Derleme*Premenstrual Syndrome/Premenstrual Dysphorıc Dısorder: A Revıew Of Its Relatıonshıp Wıth Nutrıtıon* |  |   Elif Adanur UZUNLARMakbule GEZMEN KARADAĞ  |
|  55 | Sleep And Nutrıtıon*Uyku ve Beslenme* |  | Ecenur BAYIRGözde Elgin CEBE |
| 65 | 10 M Havalı Tabanca Atıcılarında Atış Performansı ile Omuz Kas Kuvveti Arasındaki İlişki*The Relatıonshıp Between Shootıng Performance And Shoulder Muscle Strength In 10 M Aır Pıstol Shooters* |  | Mesken GÜMÜŞSOYNihan KAFAAli ZORLULARNevin A. GÜZEL |
| 74 | Dokulu Tabanlık Kullanımının Denge Üzerine Etkileri*The Effects Of Usıng Of Textured Insoles On Balance* |  | Gamze Gülsün PALADeran OSKAY |
| 85 | Forward Head Posture and Its Effect on Muscle ActivationBaş Önde Postürü ve Kas Aktivasyonuna Etkisi |  | Gamze ÇOBANOĞLUMuhammed Yusuf DEMİRKANZeynep Berfu ECEMİŞNevin ATALAY GÜZEL |
| 94 | İmplante Edilebilir Kardiyoverter Defibrilatörü Olan Hastaların Yaşadıkları Sorunlar ve Hemşirelik Yönetimi*Problems Experıenced By Patıents Wıth Implantable Cardıovertery Defıbrıllator And Nursıng Management* |  | Serap TUNA |
| 103 | The Relationship Between Nursing Students’ Life-Long Learning Tendencies And Self-Directed Learning Readiness*Hemşirelik Öğrencilerinin Yaşam Boyu Öğrenme Eğilimleri ile Öz Yönelimli Öğrenmeye Hazırbulunuşlukları Arasındaki İlişki* |  | Emine Akçin ŞENYUVAHülya KAYANil KÜÇÜK YÜCEYURT |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |