

**Kurucu Editörler / Founding Editors**

Füsün Sayek, Dr.

Şükrü Hatun, Prof. Dr.

Editör/ Editor

Orhan Odabaşı, Prof. Dr.

Yardımcı Editör / Assistant Editor

Aylin Sena Beliner, Dr. (MSc, PhD)

Yayın Kurulu / Editorial Board

Alican Bahadır, Uzm. Dr.

Burcu Tokuç, Prof. Dr.

Onur Naci Karahancı, Dr. Öğr. Üyesi

Alpaslan Türkkân, Prof. Dr.

Emrah Kırımlı, Uzm. Dr.

Pınar Okyay, Prof. Dr.

Alper Büyükkakuş, Uzm. Dr.

Münevver Kaynak Türkmen, Prof. Dr.

Rana Savlu, Dr.

Bilimsel Danışma Kurulu / Scientific Advisory Board

Adile Öniz Özgören, Prof. Dr.

Hüsniye Çalışır, Prof. Dr.

Özden Şener, Prof. Dr.

Alis Özçakır, Prof. Dr.

İrem Yıldız, Dr. Öğr. Üyesi

Özlem Sarıkaya, Prof. Dr.

Alp Ergör, Prof. Dr.

İskender Sayek, Prof. Dr.

Remzi Karşı, Dr. Öğr. Üyesi

Alper İskit, Prof. Dr.

Mehmet Özen, Doç. Dr.

S. Songül Yalçın, Prof. Dr.

Arif Onan, Doç. Dr.

Mehmet Raşit Tükel, Prof. Dr.

Semih Baskan, Prof. Dr.

Bahar Gökler, Prof. Dr.

Mehmet Zencir, Prof. Dr.

Serdar Kula, Prof. Dr.

Berna Arda, Prof. Dr.

Mustafa Güler, Av.

Serhat Ünal, Prof. Dr.

Cem Terzi, Prof. Dr.

Mustafa Sülkü, Dr.

Sibel Sakarya, Prof. Dr.

Çetin Turgan, Prof. Dr.

Murat Akova, Prof. Dr.

Sinan Adıyaman, Prof. Dr.

Deniz Çalışkan, Prof. Dr.

Muzaffer Eskiocak, Prof. Dr.

Süleyman Ayhan Çalışkan, Doç. Dr.

Dilek Aslan, Prof. Dr.

Müge Demir, Dr. Öğr. Üyesi

Şevkat Bahar Özvarış, Prof. Dr.

Erdal Akalın, Prof. Dr.

Nalan Çelebi, Prof. Dr.

Şükrü Hatun, Prof. Dr.

Fatih Şua Tapar, Dr.

Naki Bulut, Uzm. Dr.

Ufuk Beyazova, Prof. Dr.

Figen Şahin, Prof. Dr.

Nüket Örnek Büken, Prof. Dr.

Yeşim Gökçe Kutsal, Prof. Dr.

Hakan Şen, Dr.

Orhan Yılmaz, Prof. Dr.

Yeşim Uncu, Prof. Dr.

Hülya Çakmur, Prof. Dr.

Özen Aşut, Prof. Dr.

Yılmaz Yıldız, Doç. Dr.

Sahibi ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü / Owner and Responsible Editor

Alpay Azap, Prof. Dr.

Hazırlık ve Tasarım / Preparation and Design

Mert S. Kaplan

Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi Türk Tabipleri Birliği tarafından birinci basamak sağlık hizmetlerinde çalışan hekimlerin sürekli eğitimi için iki ayda bir yayımlanmaktadır.

Journal of Continuing Medical Education is published bimonthly by the Turkish Medical Association for the continuing education of the physicians working at the primary health care services.

Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi, TÜBİTAK Türk Tıp Dizini içinde yer almaktadır.

Journal of Continuing Medical Education is indexed by TÜBİTAK Turkish Medical Database. *İvasdam nonera nostium te publina, nonemeist in taribus, omneris, etistrunte omnenius*

İletişim Adresi

Türk Tabipleri Birliği Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi
GMK Bulvarı Şehit Daniş Tunalıgil Sok.
No: 2 Kat: 4, 06570 Maltepe/Ankara

Tel: 0 (312) 231 31 79 (pbx)

Faks: 0 (312) 231 19 52 - 53

Web: <http://www.ttb.org.tr/STED/>

E-posta: sted@ttb.org.tr



Merhaba,

Şehnaz Ceylan ve arkadaşları "Sağlık Bilimleri Fakültesi Lisans ve Yüksek Lisans Öğrencilerinin Cinsel Eğitime Yönelik Görüşlerinin İncelenmesi" isimli çalışmalarında, öğrencilerin cinsel gelişimi okudukları bölüm doğrultusunda farklı tanımlamış olduğunu saptamışlardır. Öğrenciler ailede aldıkları cinsel eğitim konusunda kendilerini yeterli görmemektedirler. Sağlık Bilimleri Fakültesinde cinsel gelişimi ve sağlığı içeren birçok ders bulunması sebebiyle öğrenciler okulda yeterli eğitimi aldıklarını düşünmektedirler. Öğrenciler cinsel eğitime erken yaşta ailede başlaması gerektiğini, çeşitli eğitim programlarıyla desteklenebileceğini belirtmişler, bu doğrultuda kendi cinsel eğitim programlarını tasarlamışlardır.

Deniz S. Yorulmaz Demir, "Bir İl Merkezinde Ortaokul Öğrencilerinde Obezite Sıklığı ve Beslenme Özelliklerinin Belirlenmesi: Bir Tanımlayıcı Çalışma" isimli makalesinde öğrencilerin %35,8'inin haftada 2-3 kez şekerli içecek, %30,2'sinin haftada 2-3 kez fastfood ürünleri tüketmekte ve %71,0'inin öğün atlamakta olduğunu saptamıştır. Öğrencilerin Beden Kütle İndeksi (BKİ) dağılımları incelendiğinde %11,8'inin fazla kilolu ve %3,1'inin obez olduğu saptanmıştır. Öğrencilerin beslenme sorunlarının ve sağlıklı beslenme konusunda eğitim ihtiyaçlarının olduğu belirlenmiştir.

Sevda Demiröz Yıldırım ve arkadaşları "Öğretmenlerin Afet ve Acil Durumlara Bireysel Hazırlıklarının Değerlendirilmesi: Mersin İli Örneği" isimli araştırmalarında öğretmenlerin acil durum ve afete bireysel hazırlık yapmak için yeterli bilgiye sahip olmadıkları sonucuna ulaşmışlardır. Yazarlar öğretmenlerin afet ve acil durumlarda bireysel hazırlıklarının artırılması ve bu konuda sürekli eğitimleri toplumsal dirençliliğin artmasına olumlu katkı sağlayacağını ileri sürmektedirler.

Sibel Özdemir Özmen ve Alev Yıldırım Keskin "Challenges Faced by Nurses Working in Palliative Care Centers" isimli çalışmalarında palyatif bakım merkezlerinde çalışan hemşirelerin yaşadıkları zorlukları belirlemeyi amaçlamışlardır. Çalışmaya katılan hemşirelerin iş ortamı koşullarının uygunsuzluğunu, iş yükü fazlalığını, mobbingi, kurum kültürü yetersizliğini, birebir karar verememeyi, fiziksel, ekonomik ve sosyo kültürel etkenleri palyatif bakım engeli olarak gördükleri belirlenmiştir. Palyatif bakımda çalışan hemşireler birçok zorlukla karşılaşmakta ve yaşanan bu engellerin kaldırılmasına yönelik sağlık hizmetleri ve politikaların güçlendirilmesinin önemli olduğu düşünülmektedir.

Semanur Kızılaslan ve Çiğdem Samancı Tekin'in "Risk Factors of Ischemic Heart Disease and Risk-Related Awareness in University Students" isimli çalışmalarında üniversite öğrencilerinin iskemik kalp hastalığı risk faktörleri ve farkındalık düzeylerinin saptanması amaçlanmıştır. Yazarlar yüksek eğitim düzeyine sahip üniversite öğrencilerinin, yüksek oranda risk faktörü taşımalarına rağmen, düşük bilgi seviyesi ve risk farkındalığına sahip olduklarını saptamışlardır.

Güllü Demir ve Sevgi Özsoy "Kombine Oral Kontraseptiflerin Yan Etkilerinin Yönetimi" isimli çalışmalarında oral kontraseptiflerin ülkemizde kadınlar tarafından en çok bilinen yöntem olmasına karşın, kullanım ve devamlılık oranları; yan etkileri, yan etki korkusu, yanlış inanışlar ve uyum sorunları nedeniyle düşük olduğunu belirtmektedirler. Sağlık çalışanlarının yan etkiler konusunda vereceği danışmanlık ile kombine oral kontraseptiflerin kullanım ve uyum oranları artırılarak, kadınların istenmeyen gebeliklerden korunması sağlanabilir. Bu makalede, kombine oral kontraseptiflerin kullanımı sırasında ortaya çıkabilecek sorunların yönetimi için Dünya Sağlık Örgütü Aile Planlaması rehberi ve diğer rehberler doğrultusunda öneriler paylaşılmıştır.

Bilimsel ve dostça kalın.

Araştırma / Research

- Sağlık Bilimleri Fakültesi Lisans ve Yüksek Lisans Öğrencilerinin Cinsel Eğitime Yönelik Görüşlerinin İncelenmesi
Examination of the Opinions of Faculty of Health Sciences Undergraduate and Graduate Students towards Sexual Education 1
Şehnaz Ceylan, Feyza Yalman, Adile Dağ, Kevser Ayhan, Selen Ulu
- Bir İl Merkezinde Ortaokul Öğrencilerinde Obezite Sıklığı ve Beslenme Özelliklerinin Belirlenmesi: Bir Tanımlayıcı Çalışma
Determination of Obesity Frequency and Nutritional Characteristics in Secondary School Students in a Provincial Center: A Descriptive Study 21
Deniz S. Yorulmaz Demir
- Öğretmenlerin Afet ve Acil Durumlara Bireysel Hazırlıklarının Değerlendirilmesi: Mersin İli Örneği
Evaluation of Teachers' Individual Preparedness for Disaster and Emergency Situations: Mersin Province Example 31
Sevda Demiröz Yıldırım, Bilge Evren, Ayla Açıkgöz
- Palyatif Bakım Merkezlerinde Çalışan Hemşirelerin Karşılaştığı Zorluklar
Challenges Faced by Nurses Working in Palliative Care Centers 42
Sibel Özdemir Özmen, Alev Yıldırım Keskin
- Üniversite Öğrencilerinde İskemik Kalp Hastalığı Risk Faktörleri ve Farkındalık Düzeyi
Risk Factors of Ischemic Heart Disease and Risk-Related Awareness in University Students 57
Semanur Kızılaslan, Çiğdem Samancı Tekin

Derleme / Review Article

- Kombine Oral Kontraseptiflerin Yan Etkilerinin Yönetimi
Managing of Side Effects of Combined Oral Contraceptives 73
Güllü Demir, Sevgi Özsoy

Kapak Fotoğrafı / Cover Photo



STED
Fotoğraf Yarışması
albümünden