

Editörden Okuyucuya...

Değerli Türkiye Bütüncül Psikoterapi Dergisi okuyucuları, dergimizin yedinci yılında 14. sayıyı ilginize sunuyoruz. Ruh sağlığı profesyonellerine yönelik, ruh sağlığı profesyonellerinin mesleki bilgi ve deneyimleri kapsamında hazırladıkları makalelerden oluşan, okuyucuda yeni ufuklar açan bir sayı ile karşınızdayız. Türkiye Bütüncül Psikoterapi Dergisi'nin 2024 yılının ikinci periyodundaki bu sayı zengin ve öğretici bir içerik sunmaktadır. Bu sayıda üç araştırma makalesi dört derleme makale olmak üzere 7 makale bulunmaktadır. Bunlardan birincisi Merve ER tarafından kaleme alınan *Bilinçli Farkındalık ve Sosyal Kaygı Arasındaki İlişki- de Duygu Düzenleme ve Kendilik Algısının Aracı Rolü* başlıklı araştırma makalesidir. Sosyal hayatta önemli işlev kayıplarına neden olabilen sosyal kaygının bilinçli farkındalık ile ilişkisinde kendilik algısı ve duygu düzenlemenin aracı rollerinin araştırıldığı makalede, bilinçli farkındalığın duygu düzenlemeyi kolaylaştırdığı ve kendilik algısını olumlu yönde etkileyerek sosyal kaygıyı azalttığı bulunmuştur.

İkincisi Pervin TUNÇ ve Benazir ORHAN tarafından yapılan *Covid-19 Pandemisi Sürecinde Sağlık Çalışanlarının Akılcı Olmayan İnançları, Kaygı ve Depresyon Düzeyleri* başlıklı İngilizce araştırma makalesidir. Araştırmada erkek katılımcıların yüksek düzeyde başkalarını değersizleştirme/İrrasyonel inançlara sahip olduğu, evli olmayan kadınların kaygı düzeylerinin diğerlerine göre daha yüksek olduğu, yaş faktörüne göre de depresyon düzeylerinin farklılaştığı bulunmuştur.

Üçüncü araştırma makalesi ise Nasrin SHARİFLİ ve Eylem ÖZTEN ÖZSOY tarafından hazırlanan *Psikoloji Lisans Öğrencileri ile Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Öğrencilerinin Cinsel Mitlere İnanma Düzeylerinin Saptanması* başlıklı makaledir. Örneklem grubu psikoloji öğrencileri olan araştırmada Lisans öğrencilerinin cinsel mit inançlarına ilişkin toplam puanı, yüksek lisans öğrencilerinden yüksek bulunmuştur buna bağlı olarak cinsel mitlere olan inancın öğrenim durumuna göre anlamlı düzeyde farklılık gösterdiği bulunmuştur.

Dördüncü makale ise Kubilay TANER tarafından kaleme alınan *Duygu Odaklı Terapinin Kuramsal Temelleri* başlıklı derleme makaledir. Makalede duygu odaklı terapinin hangi kuramların entegrasyonu ile nasıl geliştiğine ilişkin kuramsal temelin yanı sıra, duygu odaklı kuramın geliştirdiği kavramsal çerçeveler de anlatılmıştır.

Beşinci makale Şanver YEREBAKAN tarafından kaleme alınan *Kendiliğin Gelişimi ve Nörobiyolojisi* başlıklı derleme makaledir. Makalede kendiliğin gelişimi ile nörobiyolojik yapının gelişimine etki eden faktörler ve aralarındaki ilişki incelenmiştir.

Altıncı makale Aslı YÜKSEL tarafından hazırlanan *Sosyal Fobinin Bilişsel Davranışçı Terapi Çerçevesinde Vaka Formülasyonu* başlıklı derleme makaledir. Bu makalede, sosyal kaygı bozukluğunun bilişsel davranışçı terapi çerçevesinde vaka formülasyonu ve modelleri ele alınmaktadır.

Yedinci makale Mehmet Erdem MEMETOĞLU tarafından yazılan *Keloğlan ve Dev Anne Hikayesinin Psikanalitik Yöntemle İncelenmesi: Preödüpal Dönemden Ödüpal Döneme Geçiş* başlıklı makaledir. Makalede yazar psikanalitik kuram yönünden özellikle çocuğun preödüpal dönem meselelerini içerdiği düşündüğü Keloğlan ve Dev Anası masalını, 'psikanalitik edebiyat teorisi' ışığında yorumlamıştır.

Birbirinden değerli çalışmalarını istifadelerimize sunmaktan memnuniyet duymaktayız. Son olarak süreçte özveri ile derginin yayımlanma sürecini takip eden kıymetli Tahir ÖZAKKAŞ hocama ve değerli hakemlerimize teşekkür ederim.

Keyifli okumalar dilerim...

Doç. Dr. F. Zehra ERCAN

29 Temmuz 2024

SELÇUKLU/KONYA