

E-ISSN: 2149-1046



CBÜ
**BEDEN EĞİTİMİ ve
SPOR BİLİMLERİ
DERGİSİ**

Cilt / Volume - Sayı / Issue - Yıl / Year
19 - 2 - 2024



CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi
CBU Journal of Physical Education and Sport
Sciences



CBÜ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ | **CBU JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SCIENCES**

2024, Cilt 19, Sayı 2 | 2024, Volume 19, Issue 2
Çevrimiçi Basım Tarihi: Temmuz 2024 | Publishing Date: July 2024
ISSN: 2149-1046 | ISSN: 2149-1046

Yayın hakkı©1995 CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi yılda 2 kez yayımlanan hakemli süreli bir yayındır.
<http://dergipark.org.tr/cbubesbd>

CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi Adına

Sahibi – Owner

Prof. Dr. Murat TAŞ

Baş Editör – Editor in Chief

Prof. Dr. Murat TAŞ

Editörler/Editors

Prof. Dr. Pınar GÜZEL GÜRBÜZ

Doç. Dr. Kadir YILDIZ

Yayın Kurulu / Editorial Board

Dr. Ahmet UZUN	Selçuk Üniversitesi, Konya, TÜRKİYE
Dr. Ali ÖZKAN	Yozgat Bozok Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Dana BADAU	University of Medicine and Pharmacy of Tirgu Mures, ROMANIA
Dr. Fatih ÇATIKKAŞ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Jerónimo GARCÍA-FERNANDEZ	Universidad de Sevilla, SPAIN
Dr. Kim WON YOUNG	Wichita State University, USA
Dr. Khaled EBADA	Faculty of Physical Education. Port Said University, EGYPT
Dr. Patrizia ZAGNOLI	Università degli Studi di Firenze, ITALY
Dr. Serdar TOK	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Süleyman MUNUSTURLAR	Eskişehir Teknik Üniversitesi, TÜRKİYE

Yayın/Teknik Koordinatörü- Publishing/Technical Coordinator

Doç. Dr. Mehmet ASMA

Yazım Kontrol Grubu/ Editing Scout

Arş. Gör. Ezgi ABAY BEŞİKÇİ

Yayın Dili/ Language

Türkçe- İngilizce

İndeks Bilgisi / Indexing: Indeks Bilgisi / Indexing: CBU Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, EBSCO HW Wilson Education Fulltext, ULAKBİM TrDizin, EBSCO Sport Discuss FullText, The Open Ukrainian Citation Index (OUCI), CABI's Leisure Tourism Database, Worldwide Scientific and Educational Library, Türkiye Atıf Dizini, SOBİAD ve Türk Eğitim İndeksi tarafından dizinlenmektedir.



BİLİMSEL DANIŞMA KURULU – SCIENTIFIC ADVISORY BOARD

Dr. Adale BADAU	<i>University of Medicine and Pharmacy of Tirgu Mures, ROMANIA</i>
Dr. Ahmet UZUN	<i>Selçuk Üniversitesi</i>
Dr. Ali ÖZKAN	<i>Yozgat Bozok Üniversitesi</i>
Dr. Angela MAGNANINI	<i>University of Rome Foro Italico, ITALY</i>
Dr. Aylin ZEKİOĞLU	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Bahar ATEŞ ÇAKIR	<i>Uşak Üniversitesi</i>
Dr. Baki YILMAZ	<i>Yıldırım Beyazıt Üniversitesi</i>
Dr. Balint GHEORGHE	<i>“Vasile Alecsandri” University of Bacău, ROMANIA</i>
Dr. Betül BAYAZIT	<i>Kocaeli Üniversitesi</i>
Dr. Burak GÜRER	<i>Gaziantep Üniversitesi</i>
Dr. Cem KURT	<i>Trakya Üniversitesi</i>
Dr. Cenab TÜRKERİ	<i>Çukurova Üniversitesi</i>
Dr. Çağrı ÇELENK	<i>Erciyes Üniversitesi</i>
Dr. Dana BADAU	<i>University of Medicine and Pharmacy of Tirgu Mures, ROMANIA</i>
Dr. Defne ÖCAL KAPLAN	<i>Kastamonu Üniversitesi</i>
Dr. Dimitris CHATZOPOULOS	<i>Aristotle University of Thessaloniki, GREECE</i>
Dr. Dilşad ÇOKNAZ	<i>Abant İzzet Baysal Üniversitesi</i>
Dr. Dilşad MİRZE OĞLU	<i>Sakarya Üniversitesi</i>
Dr. Diyar KAYA SAYLAM	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Ercan POLAT	<i>Yozgat Bozok Üniversitesi</i>
Dr. Erdi KAYA	<i>Akdeniz Üniversitesi</i>
Dr. Erdil DURUKAN	<i>Balıkesir Üniversitesi</i>
Dr. Erkan GÜNAY	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Erkan Hasan ATALMIŞ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Ersan TOLUKAN	<i>Yıldırım Beyazıt Üniversitesi</i>
Dr. Fatih ÇATIKKAŞ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Fatih KIYICI	<i>Atatürk Üniversitesi</i>
Dr. Feyza Meryem KARA	<i>Kırıkkale Üniversitesi</i>
Dr. Fırat ÇETİNÖZ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Gökhan ÇOBANOĞLU	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Gülenaz SELÇUK	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. H. Alper GÜNGÖRMÜŞ	<i>Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi</i>
Dr. Hakkı ÇOKNAZ	<i>Düzce Üniversitesi</i>
Dr. Hayri AYDOĞAN	<i>Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi</i>
Dr. Hikmet VURGUN	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Hulusi ALP	<i>Süleyman Demirel Üniversitesi</i>
Dr. İbrahim CAN	<i>Iğdır Üniversitesi</i>
Dr. İlker ÖZMUTLU	<i>Namık Kemal Üniversitesi</i>
Dr. İsa SAGIROĞLU	<i>Trakya Üniversitesi</i>
Dr. Jerónimo GARCIA-FERNANDEZ	<i>Universidad de Sevilla, SPAIN</i>
Dr. Jerzy KOSIEWICZ	<i>Josef Pilsudski University of Physical Education, POLAND</i>
Dr. Kadir YILDIZ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Kemal GÖRAL	<i>Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi</i>
Dr. Khaled EBADA	<i>Faculty of Physical Education. Port Said University, EGYPT</i>
Dr. Kıvanç DİNLER	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Levent ATALI	<i>Kocaeli Üniversitesi</i>
Dr. Mehmet ASMA	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Mehmet GÜL	<i>Cumhuriyet Üniversitesi</i>
Dr. Mehmet GÜLLÜ	<i>Malatya İnönü Üniversitesi</i>
Dr. Melike ESSENTAŞ DEVECİ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Metin Vehbi SAYIN	<i>Nişantaşı Üniversitesi</i>
Dr. Murat AKYÜZ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Murat KUL	<i>Bayburt Üniversitesi</i>
Dr. Murat TAŞ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Mustafa AKIL	<i>Uşak Üniversitesi</i>



CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi
CBU Journal of Physical Education and Sport
Sciences



Dr. Mustafa ÖZDAL	<i>Gaziantep Üniversitesi</i>
Dr. Mustafa Yaşar ŞAHİN	<i>Gazi Üniversitesi</i>
Dr. Mutlu TÜRKMEN	<i>Bayburt Üniversitesi</i>
Dr. Müge MUNUSTURLAR	<i>Eskişehir Teknik Üniversitesi</i>
Dr. Mümine SOYTÜRK	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Mürsel BİÇER	<i>Necmettin Erbakan Üniversitesi</i>
Dr. Naci KALKAN	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Nazmi SARITAŞ	<i>Erciyes Üniversitesi</i>
Dr. Nevzat MİRZEÖĞLU	<i>Sakarya Üniversitesi</i>
Dr. Nilgün VURGUN	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Nuran KANDAZ GELEN	<i>Sakarya Üniversitesi</i>
Dr. Nurgül TEZCAN	<i>Sakarya Üniversitesi</i>
Dr. Nurten DİNÇ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Osman Tonguç MUTLU	<i>Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi</i>
Dr. Ömer ŞENEL	<i>Gazi Üniversitesi</i>
Dr. Özden TEPEKÖYLÜ	<i>Pamukkale Üniversitesi</i>
Dr. Özgür MÜLAZIMOĞLU BALLI	<i>Pamukkale Üniversitesi</i>
Dr. Özkan IŞIK	<i>Bahkesir Üniversitesi</i>
Dr. Öznur AKYÜZ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Pınar GÜZEL GÜRBÜZ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Petronal C. MOISESCU	<i>Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA</i>
Dr. Recep CENGİZ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Recep GÜRSOY	<i>Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi</i>
Dr. Recep SOSLU	<i>Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi</i>
Dr. Rıdvan EKMEKÇİ	<i>Pamukkale Üniversitesi</i>
Dr. Sabri ÖZÇAKIR	<i>Abant İzzet Baysal Üniversitesi</i>
Dr. Salahuddin KHAN	<i>Gomal University Dera Ismail Khan Khyber Pakhtunkhwa PAKISTAN</i>
Dr. Selhan ÖZBEY	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Serdar TOK	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Sevda ÇİFTÇİ	<i>Sakarya Üniversitesi</i>
Dr. Süleyman MUNUSTURLAR	<i>Eskişehir Teknik Üniversitesi</i>
Dr. Şebnem ŞARVAN CENGİZ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Şule ÖZGÜNEŞ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Taner BOZKUŞ	<i>Gazi Üniversitesi</i>
Dr. Tennur YERLİSU LAPA	<i>Akdeniz Üniversitesi</i>
Dr. Turan IŞIK	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Tolga BEŞİKÇİ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Uğur ABAKAY	<i>Gaziantep Üniversitesi</i>
Dr. Uğur SÖNMEZOĞLU	<i>Pamukkale Üniversitesi</i>
Dr. Umut Davut BAŞOĞLU	<i>Nişantaşı Üniversitesi</i>
Dr. Ümid KARLI	<i>Abant İzzet Baysal Üniversitesi</i>
Dr. Ünal KARLI	<i>Abant İzzet Baysal Üniversitesi</i>
Dr. Vedat ÇINAR	<i>Fırat Üniversitesi</i>
Dr. Viorica CALUGHER	<i>The State University of Physical Education and Sport, MOLDOVA</i>
Dr. Yavuz YILDIZ	<i>Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi</i>
Dr. Yrij DOLINNYJ	<i>Donbas'ka Derzhavna Mashinobudivna Akademiya, UKRAINE</i>
Dr. Zeynep ONAĞ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Zuhâl KILINÇ	<i>Batman Üniversitesi</i>



2024:19(2) BİLİMSEL DANIŞMA KURULU / ADVISORY BASED MEMBERS FOR 2024:19 (2)

Dr. Ali ÖZKAN	Yozgat Bozok Üniversitesi, Yozgat
Dr. Alper KARTAL	Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Aydın
Dr. Aydıner BİRSİN YILDIZ	Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Ankara
Dr. Cenk TEMEL	Akdeniz Üniversitesi, Antalya
Dr. Çağrı ÇELENK	Erciyes Üniversitesi, Kayseri
Dr. Doğukan Batur Alp GÜLŞEN	Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Aydın
Dr. Ebru ARAÇ ILGAR	Yozgat Bozok Üniversitesi, Yozgat
Dr. Ercan POLAT	Yozgat Bozok Üniversitesi, Yozgat
Dr. Erkal ARSLANOĞLU	Sinop Üniversitesi, Sinop
Dr. Esra EMİR	İstanbul Aydın Üniversitesi, İstanbul
Dr. Fatih KIRKIBİR	Karadeniz Teknik Üniversitesi, Trabzon
Dr. Fatma ÇELİK KAYAPINAR	İzmir Demokrasi Üniversitesi, İzmir
Dr. Fatma ESRA GÜNEŞ	İstanbul Medeniyet Üniversitesi, İstanbul
Dr. Hulusi ALP	Süleyman Demirel Üniversitesi, Isparta
Dr. İhsan SARI	Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Sakarya
Dr. Kemal GÖRAL	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Muğla
Dr. Mahboub SHEIKHALIZADEH	Islamic Azad University, Tahrán
Dr. Mehmet GÜLLÜ	İnönü Üniversitesi, Malatya
Dr. Mehmet YANIK	Balıkesir Üniversitesi, Balıkesir
Dr. Mustafa BAŞ	Trabzon Üniversitesi, Trabzon
Dr. Mustafa KAYA	Erciyes Üniversitesi, Kayseri
Dr. Mürsel BİÇER	Gaziantep Üniversitesi, Gaziantep
Dr. Naci KALKAN	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Manisa
Dr. Nasuh Evrim ACAR	Mersin Üniversitesi, Mersin
Dr. Nazlı DENİZ ÖZ	Selçuk Üniversitesi, Konya
Dr. Nilgün VURGUN	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Manisa
Dr. Sajjad PASHAIE	University of Tabriz, Tabriz, Iran
Dr. Serkan KURTİPEK	Gazi Üniversitesi, Ankara
Dr. Serkan Tevabil AKA	Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi, Ağrı
Dr. Sermin AĞRALI ERMİŞ	Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Aydın
Dr. Sevim GÜLLÜ	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, İstanbul
Dr. Soner SİVRİ	Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Burdur
Dr. Süleyman Murat YILDIZ	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Muğla
Dr. Tefvik Cem AKALIN	Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi, Zonguldak
Dr. Tolga BEŞİKÇİ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Manisa
Dr. Veysel TEMEL	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, Karaman
Dr. Yasemin ÇAKMAK YILDIZHAN	Erzincan Üniversitesi, Erzincan



İÇİNDEKİLER
CİLT 19, SAYI 2, TEMMUZ 2024

CONTENTS
VOLUME 19, ISSUE 2, JULY 2024

	Sayfa/ Pages
<i>Orijinal Makale / Original Article</i>	
The Effect of Carbonhydrate Mouth Rinse on the Endurance Performance in Football Players <i>Futbolcularda Ağızda Karbonhidrat Çözeltisi Çalkalamanın Dayanıklılık Performansına Etkisi</i> Bahar MAZMAN, Meral KUCUK YETGIN	95-108
Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Mesleki Profesyonellikleri ile Öğretmenlik Mesleğine Adanmışlık Düzeyleri: Bolu İli Örneği <i>Occupational Professionalism and Commitment to the Teaching Profession Levels of Physical Education Teachers (Sample of Bolu Province)</i> Muzaffer ABAY, Aylin ÇELEN.....	109-129
Bireysel Sporlar ile Raket ve Takım Sporlarında Reaktif Çeviklik ve Planlı Yön Değiştirme Becerilerinin Karşılaştırılması <i>Comparison of Reactive Agility and Preplanned Change of Direction in Individual and Team Sports</i> Ramazan ÖZPUNAR, Mehmet YILDIZ	130-141
E-Sporcuların Psikolojik Uyumsuzluk ve Sosyal İşlevsellik Düzeylerinin Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi <i>Investigation of Psychological Maladjustment and Social Functioning Levels of E-Athletes in Terms of Different Variables</i> Musa KARA, Murat OZAN, Yusuf BUZDAĞLI	142-160
Do Fair Play Behaviors Reduce Aggression and Anger in Sport? <i>Fair Play'e Yönelik Davranışlar Sporda Saldırganlık ve Öfkeyi Azaltır mı?</i> Yasemin YALÇIN, Özge KAHRAMAN.....	161-184
Master Atletlerde Rekreasyon Fayda Farkındalığının İncelenmesi <i>Investigation of Recreation Benefit Awareness in Master Athletes</i> Recep TEKİN, Halit HARMANCI, Osman GÜMÜŞGÜL	185-197
Atletizm ve Judo Sporcularında Spora Katılım Güduları ve Sporda Başarı Hedefleri Üzerine Araştırma <i>A Way to Make Sense of Life: "Para Karate" in Three Stories</i> Ülfet YAVUZ, Sevilcan YAVUZ, Yasin ÇETİNTAŞ, Serdar USLU.....	198-219
Yaşamı Anlamlandırmanın Bir Yolu: Üç Hikâye Üzerinden "Para Karate" <i>A Study on Sport Participation Motivations and Sport Achievement Goals in Athletics and Judo Athletes</i> Emre BAYDOĞAN, Zekeriya GÖKTAŞ.....	220-238
Preliminary Validity and Reliability of the Persian Version of The Situational Motivation Scale for use in Academic Sport Contexts <i>Akademik Spor Ortamlarında Kullanılmak Üzere Durumsal Motivasyon Ölçeğinin Farsça Versiyonunun Geçerlik ve Güvenilirliği</i> Fahimeh HASSANİ, Milad ESMAİLİ, Buse SULU, Behnam Nghipour GİVİ, Peyman HONARMAN.....	239-252
Spor Yapan Ergenlerin Psikolojik Sağlamlık ve Sürekli Kaygı Durumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi <i>Investigation of the Relationship Between Psychological Resilience and Trait Anxiety of Adolescents Playing Sports</i> Mustafa YILMAZ, Abdurrahman TOPAL, Uğur ABAKAY, Fikret ALINCAK	253-262



Master Sporcuların Deprem Sonrası Spora Bağlılıkları ve Psikolojik Sağlamlıklarının Psikolojik İyi Oluş ile İlişkisi <i>The Relationship Between Post-Earthquake Sports Engagement and Psychological Resilience of Master Athletes with Psychological Well-being</i> Sevim KÜL AVAN, Sinem PARLAKYILDIZ.....	263-277
Spor Eğitimi Alan Öğrencilerin Öğretim Stili Tercihleri, Kullanım Düzeyleri ve Stillere İlişkin Değer Algıları <i>Teaching Style Preferences, Usage Levels and Their Value Perceptions of These Styles of Sports Students</i> Ceyhun ALEMDAĞ, Kadir Murat TURAN.....	278-288
Curling Sporcularında Antrenöre Güven, Motivasyon ve Kaygı İlişkisi <i>The Relationship Between Trust in The Trainer, Motivation and Anxiety in Curling Athletes</i> Burak KARABABA, Muharrem Alparslan KURUDİREK.....	289-305
Evaluation of Probiotic Food Knowledge and Consumption Status of Sports Science Faculty Students <i>Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Probiyotik Gıda Bilgi ve Tüketim Durumlarının Değerlendirilmesi</i> Mehmet GÖKTEPE, Erdil DURUKAN, Gökhan AYDIN.....	306-316
Life Kinetik Egzersizlerinin 5. Sınıf Öğrencilerinin Dikkat, Düşünme ve 21.Yüzyıl Becerilerine Olan Etkisi <i>The Effects of Life Kinetic Exercises on Attention, Thinking and 21st Century Skills of 5th Grade Students</i> Kadir ATLI, Murat BALIKÇI, A. Dilşad MİRZEOĞLU.....	317-338
Does Aerobic Capacity Change According to Position in Football Players? <i>Futbolcularda Aerobik Kapasite Pozisyona Göre Değişir mi?</i> Gürkan Selim ÇELGİN, Erkal ARSLANOĞLU, Cansel ARSLANOĞLU.....	339-349
Ergen Sporcuların Saldırganlık Düzeylerinin ve Algılanan Stres Düzeylerinin Belirlenmesi <i>Evaluation of Stress and Aggression Levels of Adolescent Athletes</i> Ebru Olcay KARABULUT, Murat YILMAZ, Atilla PULUR.....	350-365
Turizmin Çeşitlendirilmesi Kapsamında Sörf Okulları: Çeşme-Alaçatı Örneği <i>Surf Schools Within the Scope of Diversification of Tourism: The Case of Çesme-Alaçatı</i> Alihan ÖZKAVAK, Melike ESENTAŞ DEVECI.....	366-386
Derleme	
Monokarboksil Taşıyıcı Proteinler ve Egzersizdeki Rolü <i>Monocarboxylate Transporters and Their Role in Exercise</i> Ahmet BAYRAK, Süleyman PATLAR, Levent Ziya BULUT.....	387-411