

## Editörden

Değerli Araştırmacılar ve Okuyucular,

*Sağlık ve Spor Bilimleri Dergisi*'nin bu sayısında, disiplinler arası bir yaklaşımla sağlık ve spor bilimlerinin kesişim noktasında yer alan güncel ve özgün makaleleri sizlerle buluşturmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Bu sayıda yayımlanan çalışmalar, sağlığın korunması ve geliştirilmesi ile sporun bireysel ve toplumsal düzeydeki etkilerini derinlemesine incelemektedir.

Dergimizin temel amacı, sağlık ve spor bilimleri alanında yürütülen araştırmaları bilim camiasıyla paylaşarak bu alandaki bilgi birikimini zenginleştirmek ve araştırmacılar arasındaki iş birliğini teşvik etmektir. Bu doğrultuda titizlikle seçilmiş makalelerimizin her biri, ilgili alanlarda yenilikçi bakış açısı sunmakta ve uygulamaya dönük öneriler geliştirmektedir.

Dergimize katkı sunan yazarlarımıza, kıymetli hakemlerimize ve yayın kurulumuza teşekkür eder, bu sayının siz değerli araştırmacılarımız ve okuyucularımız için faydalı olmasını temenni ederim.

Saygılarımla,

Prof. Dr. Birol ÖZKALP  
Editör