

**Kurucu Editörler / Founding Editors**

Füsün Sayek, Dr.

Şükrü Hatun, Prof. Dr.

**Editör/ Editor**

Orhan Odabaşı, Prof. Dr.

**Yardımcı Editör / Assistant Editor**

Aylin Sena Beliner, Dr. (MSc, PhD)

**Yayın Kurulu / Editorial Board**

Alican Bahadır, Uzm. Dr.

Alpaslan Türkkın, Prof. Dr.

Alper Büyükkakuş, Dr.

Ayşegül Ateş Tarla, Uzm. Dr.

Burcu Tokuş, Prof. Dr.

Emrah Kırımlı, Uzm. Dr.

Güzide Elitez, Dr.

İlkem Duman Kıymık, Uzm Dr.

Mehmet Şerif Demir, Dr.

Murat Erkan, Uzm. Dr.

Münevver Kaynak Türkmen, Prof. Dr.

Onur Naci Karahancı, Dr. Öğr. Üyesi

Pınar Okyay, Prof. Dr.

Rana Savlu, Dr.

**Bilimsel Danışma Kurulu / Scientific Advisory Board**

Adile Öniz Özgören, Prof. Dr.

Alis Özçakır, Prof. Dr.

Alp Ergör, Prof. Dr.

Alper İskit, Prof. Dr.

Arif Onan, Doç. Dr.

Bahar Gökler, Prof. Dr.

Berna Arda , Prof. Dr.

Cem Terzi , Prof. Dr.

Çetin Turgan , Prof. Dr.

Deniz Çalışkan , Prof. Dr.

Dilek Aslan , Prof. Dr.

Erdal Akalın , Prof. Dr.

Fatih Şua Tapar, Dr.

Figen Şahin , Prof. Dr.

Hakan Şen, Dr.

Hülya Çakmur, Prof. Dr.

Hüsniye Çalışır, Prof. Dr.

İrem Yıldız, Dr. Öğr. Üyesi

İskender Sayek, Prof. Dr.

Mehmet Özen, Doç. Dr.

Mehmet Raşit Tükel, Prof. Dr.

Mehmet Zencir, Prof. Dr.

Mustafa Güler, Av.

Mustafa Sülkü, Dr.

Murat Akova, Prof. Dr.

Muzaffer Eskiocak, Prof. Dr.

Müge Demir, Dr. Öğr. Üyesi

Nalan Çelebi, Prof. Dr.

Naki Bulut, Uzm. Dr.

Nüket Örnek Büken, Prof. Dr.

Orhan Yılmaz, Prof. Dr.

Özen Aşut, Prof. Dr.

Özden Şener, Prof. Dr.

Özlem Sarıkaya, Prof. Dr.

Remzi Karşı, Dr. Öğr. Üyesi

S. Songül Yalçın, Prof. Dr.

Semih Başkan, Prof. Dr.

Serdar Kula, Prof. Dr.

Serhat Ünal, Prof. Dr.

Sibel Sakarya, Prof. Dr.

Sinan Adıyaman, Prof. Dr.

Süleyman Ayhan Çalışkan, Doç. Dr.

Şevkat Bahar Özvarış, Prof. Dr.

Şükrü Hatun, Prof. Dr.

Ufuk Beyazova, Prof. Dr.

Yeşim Gökçe Kutsal, Prof. Dr.

Yeşim Uncu, Prof. Dr.

Yılmaz Yıldız, Doç. Dr.

**Sahibi ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü / Owner and Responsible Editor**

Alpay Azap, Prof. Dr.

**Hazırlık ve Tasarım / Preparation and Design**

Mert S. Kaplan

Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi Türk Tabipleri Birliği tarafından birinci basamak sağlık hizmetlerinde çalışan hekimlerin sürekli eğitimi için iki ayda bir yayımlanmaktadır.

Journal of Continuing Medical Education is published bimonthly by the Turkish Medical Association for the continuing education of the physicians working at the primary health care services.

Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi, TÜBİTAK Türk Tıp Dizini içinde yer almaktadır.

Journal of Continuing Medical Education is indexed by TUBITAK Turkish Medical Database. *İvasdam nonera nostium te publina, nonemeist in taribus, omneris, etistrunte omnenius*

**İletişim Adresi**

Türk Tabipleri Birliği Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi  
GMK Bulvarı Şehit Daniş Tunalıgil Sok.  
No: 2 Kat: 4, 06570 Maltepe/Ankara

Tel: 0 (312) 231 31 79 (pbx)

Faks: 0 (312) 231 19 52 - 53

Web: <http://www.ttb.org.tr/STED/>

E-posta: [sted@ttb.org.tr](mailto:sted@ttb.org.tr)



Merhaba,

Neslihan Yılmaz Sezer ve arkadaşları “**Gebe Kadınların Gebelikte Cinselliğe Yönelik Tutumları, Cinsel Yaşamdan Memnuniyetleri ve Cinsel Yaşam Kaliteleri**” isimli çalışmalarında, gebelik sırasında cinselliğe yönelik tutumlar ile cinsel yaşam kalitesi ve cinsel yaşamdan memnuniyetin artması arasında pozitif bir ilişki olduğunu göstermişler. Yazarlar, hemşirelerin ve sağlık çalışanlarının doğum öncesi dönemde gebelerin cinselliğe ilişkin tutumlarını değerlendirerek, cinsel yaşam kalitesini ve memnuniyetini artırmaya yönelik olumlu bakış açılarını geliştirecek müdahalelerde bulunmalarını önermektedirler.

Merlinda Aluş Tokat ve arkadaşları “**Hemşirelik Öğrencilerinde Premenstrual Sendrom Yaşama Durumuna Kültürel Duyarlılık ve Farklılıkların Etkisi**” isimli çalışmalarında kültürlerarası duyarlılık ile PMS arasında ilişki bulunmuş, kültürlerarası duyarlılık azaldıkça PMS semptomlarından anksiyete, depresif düşünceler, iştah değişiklikleri, uyku değişiklikleri ve şişkinliğin şiddeti artmıştır. Yazarlar bu nedenle kültürel etkileşim ortamı olan üniversitelerdeki öğrencilerin kültürlerarası duyarlılık düzeyleri ve etkileyen faktörlerin PMS yönetiminde göz önünde bulundurulmasının gerekliliğini vurgulamaktadırlar.

Ahmet Şahin “**Sağlık Çalışanlarının Hepatit B, Hepatit C ve HIV/AIDS Konusundaki Bilgi, Tutum ve Davranışlarının Analizi: Kesitsel Bir Klinik Çalışma**” isimli çalışmada sağlık çalışanlarının HBV, HCV ve HIV hakkındaki bilgi düzeylerinin periyodik olarak hizmet içi eğitimler düzenlenerek artırılması gerektiğini belirtmektedir. Yazar, bu eğitimlerin, enfeksiyon kontrolünün sağlanmasına da katkı sunacağını ileri sürülmektedir.

Befrin Cin ve Fadime Bayrı Bingöl “**Doğum Sonrası Algılanan Sosyal Desteğin Travmatik Stres ve Depresyon Düzeyi Üzerindeki Etkisi**” isimli çalışmalarında yazarlar sağlık çalışanlarının, kadınların doğum sonrası sosyal desteğinin artırılmasını desteklemesini ve ruh sağlığı açısından riskli kadınların daha sık izlenmesini önermektedirler.

Zeynep Kılıç ve arkadaşları “**Bir Grup Yaşlı Bireyin COVID-19 Pandemisi Sürecindeki Uyku ve Yaşam Kalitesinin Değerlendirilmesi**” isimli çalışmalarında yaşlıların uyku kalitesinin iyileştirilmesi gerektiği, SF-36'nın alt boyutlarından aldıkları puanların 70 yaş üstü katılımcılarda, kadınlarda, ilköğretim eğitime sahip olanlarda ve kronik hastalığı bulunanlarda daha düşük saptandığı tespitile; bu grup yaşlıların yaşam kalitesinin artırılması için müdahalelere gereksinim duyulduğunu belirlemişlerdir.

Semra Eyi ve arkadaşları “**Üniversite Öğrencilerin Kendi Kendine Meme Muayenesine İlişkin İnanç ve Uygulamalarının İncelenmesi**” isimli çalışmalarında farkındalığın artırılmasının meme kanseri taramasına ilişkin sağlık inançlarını artırabileceği saptanmış. Öğrencilerin sağlık inançlarının ikamet edilen coğrafi bölge, öğrenim görülen fakülte, ailede kanser öyküsü, meme kanseri hakkında bilgi sahibi olma, kendi kendine meme muayenesi yapma sıklığı, yapma ve yapmama nedenleri gibi değişkenlere bağlı olduğu sonucuna varılmış. Yazarlar, meme kanseri ve kendi kendine meme muayenesi farkındalığı konusunda yoğun ve kapsamlı bir eğitime gereksinim olduğunu eğitim programına demografik değişkenlerin ve bireysel deneyim özelliklerinin eklenmesini önermektedirler.

Nurten Elkin ve Ayşe Mücella Soydan “**Halk Sağlığı Perspektifinden Çocuklarda Teknoloji Bağımlılığı ve Ekran Maruziyeti**” isimli çalışmalarında yazarlar, teknoloji cihazlarının yaşamımızı birçok alanda kolaylaştırıyor olmalarına karşın yanlış ve/veya aşırı kullanımları ile birlikte de birçok olumsuzluklara neden olabildiklerini belirtiyorlar. Literatür çalışmaları incelendiğinde; erken çocukluk döneminde ekrana aşırı maruz kalmanın, pek çok gelişimsel ve davranışsal sağlık riski oluşturduğu görülmektedir. Okul öncesi dönem çocuklarının ekran kullanım süresinin artmasıyla birlikte normal gelişim özelliklerinden sapmalar olduğu ve gelişimsel tarama testlerinde performans düşüşü olduğu gözlenmektedir. Çalışmada çocuklarda ekran maruziyetinin etkilerini ve önemini vurgulamak; son yıllarda sayıları gittikçe artan ve önemli bir halk sağlığı sorunu olan teknoloji bağımlılığının önlenmesi ve erken müdahale programlarının geliştirilmesi, ailelerin bilinçlendirilmesi ve bu konulardaki farkındalıklarının artırılması açısından önemli olacağı ileri sürülmektedir.

Ahmet Turla ve Berna Aydın “**Hasta – Hekim İlişikisine Hukuksal Bir Bakış**” isimli çalışmalarında yazarlar Türk Hukukunda bugün için hekimlerin yetkilerini ve sorumluluklarını düzenleyen özel bir yasal düzenlemenin olmadığını belirtmektedirler. Özel hukuk ya da ticaret hukukunda yer alan maddelerin hiçbirisi hasta-hekim ilişkisini tam olarak karşılamamaktadır. Yargıtay hasta-hekim ilişkisini genellikle “vekalet ilişkisi” olarak nitelendirmektedir. Her zaman “vekalet ilişkisi” niteliğinde olmayan bu ilişki, birçok faktöre göre de değişiklik gösterebilmektedir. Hekimlik uygulamaları vekalet ilişkisi dışında, “vekaletsiz iş görme”, “eser sözleşmesi” veya “haksız fiil” kapsamına da girebilmektedir. Bu çalışmada; hasta-hekim, hasta-hastane ilişkisine hukuksal yorumlar ışığında bakılarak, hekimlerin mesleki uygulamalarının güncel hukuki metinlerde nasıl görüldüğü anlatılmaktadır.

Bilimsel ve dostça kalın.

**Araştırma / Research**

- Attitude Towards Sexuality During Pregnancy, Sexual Satisfaction and Sexual Quality of Life of Pregnant Women 243  
Gebe Kadınların Gebelikte Cinselliğe Yönelik Tutumları, Cinsel Yaşamdan Memnuniyetleri ve Cinsel Yaşam Kaliteleri  
Neslihan Yılmaz Sezer, Menekşe Nazlı Aker, İlknur Münevver Gönenç
- Hemşirelik Öğrencilerinde Premenstrual Sendrom Yaşama Durumuna Kültürel Duyarlılık ve Farklılıkların Etkisi 253  
The Effect of Cultural Sensitivity and Differences on Premenstrual Syndrome in Nursing Students  
Merlinda Aluş Tokat, Hülya Özberk, Efsun Derin, Cansu Demirdağ Durgaç, Sıla Göksoy
- Analysis of Health Care Professionals' Knowledge, Attitudes and Behaviours about Hepatitis B, Hepatitis C and HIV/AIDS: A Cross-sectional Clinical Study 263  
Sağlık Çalışanlarının Hepatit B, Hepatit C ve HIV/AIDS Konusundaki Bilgi, Tutum ve Davranışlarının Analizi: Kesitsel Bir Klinik Çalışma  
Ahmet Şahin
- Doğum Sonrası Algılanan Sosyal Desteğin Travmatik Stres ve Depresyon Düzeyi Üzerindeki Etkisi 271  
The Effect of Postpartum Perceived Social Support on Traumatic Stress and Depression Level  
Befrin Cin, Fadime Bayrı Bingöl
- Bir Grup Yaşlı Bireyin COVID-19 Pandemisi Sürecindeki Uyku ve Yaşam Kalitesinin Değerlendirilmesi 282  
Evaluation of Sleep and Quality of Life of a Group of Elderly Individuals During the COVID-19 Pandemic Period  
Zeynep Kılıç, Nazan Bedir, Meltem Pınar Karabel, Elif Köse, Neşe Aşıcı, Hasan Çetin Ekerbiçer, Gülgün Durat
- Investigation of Beliefs and Practices of University Students Regarding Breast Self-Examination 290  
Üniversite Öğrencilerin Kendi Kendine Meme Muayenesine İlişkin İnanç ve Uygulamalarının İncelenmesi  
Semra Eyi, Aylin Can, Melike Pehlivan

**Derleme / Review Article**

- Halk Sağlığı Perspektifinden Çocuklarda Teknoloji Bağımlılığı ve Ekran Maruziyeti 307  
Technology Addiction and Screen Exposure in Children from a Public Health Perspective  
Nurten Elkin, Ayşe Mücella Soydan
- Hasta – Hekim İlişkinine Hukuksal Bir Bakış 316  
A Legal Perspective on the Patient-Physician Relationship  
Ahmet Turla, Berna Aydın

**Kapak Fotoğrafı / Cover Photo**



**Fotoğraf:**  
Dr. İsmail Ertin  
"Mazide Kalan"

STED  
Fotoğraf Yarışması  
albümünden