

**Kurucu Editörler / Founding Editors**

Füsün Sayek, Dr.

Şükrü Hatun, Prof. Dr.

**Editör/ Editor**

Orhan Odabaşı, Prof. Dr.

**Yardımcı Editör / Assistant Editor**

Aylin Sena Beliner, Dr. (MSc, PhD)

**Yayın Kurulu / Editorial Board**

Alican Bahadır, Uzm. Dr.

Alpaslan Türkkın, Prof. Dr.

Alper Büyükkakuş, Dr.

Ayşegül Ateş Tarla, Uzm. Dr.

Burcu Tokuş, Prof. Dr.

Emrah Kırımlı, Uzm. Dr.

Güzide Elitez, Dr.

İlkem Duman Kıymık, Uzm Dr.

Mehmet Şerif Demir, Dr.

Murat Erkan, Uzm. Dr.

Münevver Kaynak Türkmen, Prof. Dr.

Onur Naci Karahancı, Dr. Öğr. Üyesi

Pınar Okyay, Prof. Dr.

Rana Savlu, Dr.

**Bilimsel Danışma Kurulu / Scientific Advisory Board**

Adile Öniz Özgören, Prof. Dr.

Alis Özçakır, Prof. Dr.

Alp Ergör, Prof. Dr.

Alper İskit, Prof. Dr.

Arif Onan, Doç. Dr.

Bahar Gökler, Prof. Dr.

Berna Arda , Prof. Dr.

Cem Terzi , Prof. Dr.

Çetin Turgan , Prof. Dr.

Deniz Çalışkan , Prof. Dr.

Dilek Aslan , Prof. Dr.

Erdal Akalın , Prof. Dr.

Fatih Şua Tapar, Dr.

Figen Şahin , Prof. Dr.

Hakan Şen, Dr.

Hülya Çakmur, Prof. Dr.

Hüsniye Çalışır, Prof. Dr.

İrem Yıldız, Dr. Öğr. Üyesi

İskender Sayek, Prof. Dr.

Mehmet Özen, Doç. Dr.

Mehmet Raşit Tükel, Prof. Dr.

Mehmet Zencir, Prof. Dr.

Mustafa Güler, Av.

Mustafa Sülkü, Dr.

Murat Akova, Prof. Dr.

Muzaffer Eskiocak, Prof. Dr.

Müge Demir, Dr. Öğr. Üyesi

Nalan Çelebi, Prof. Dr.

Naki Bulut, Uzm. Dr.

Nüket Örnek Büken, Prof. Dr.

Orhan Yılmaz, Prof. Dr.

Özen Aşut, Prof. Dr.

Özden Şener, Prof. Dr.

Özlem Sarıkaya, Prof. Dr.

Remzi Karşı, Dr. Öğr. Üyesi

S. Songül Yalçın, Prof. Dr.

Semih Başkan, Prof. Dr.

Serdar Kula, Prof. Dr.

Serhat Ünal, Prof. Dr.

Sibel Sakarya, Prof. Dr.

Sinan Adıyaman, Prof. Dr.

Süleyman Ayhan Çalışkan, Doç. Dr.

Şevkat Bahar Özvarış, Prof. Dr.

Şükrü Hatun, Prof. Dr.

Ufuk Beyazova, Prof. Dr.

Yeşim Gökçe Kutsal, Prof. Dr.

Yeşim Uncu, Prof. Dr.

Yılmaz Yıldız, Doç. Dr.

**Sahibi ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü / Owner and Responsible Editor**

Alpay Azap, Prof. Dr.

**Hazırlık ve Tasarım / Preparation and Design**

Mert S. Kaplan

Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi Türk Tabipleri Birliği tarafından birinci basamak sağlık hizmetlerinde çalışan hekimlerin sürekli eğitimi için iki ayda bir yayımlanmaktadır.

Journal of Continuing Medical Education is published bimonthly by the Turkish Medical Association for the continuing education of the physicians working at the primary health care services.

Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi, TÜBİTAK Türk Tıp Dizini içinde yer almaktadır.

Journal of Continuing Medical Education is indexed by TUBITAK Turkish Medical Database. İvasdam nonera nostium te publina, nonemeist in taribus, omneris, etistrunte omnenius

**İletişim Adresi**

Türk Tabipleri Birliği Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi  
GMK Bulvarı Şehit Daniş Tunalıgil Sok.  
No: 2 Kat: 4, 06570 Maltepe/Ankara

Tel: 0 (312) 231 31 79 (pbx)

Faks: 0 (312) 231 19 52 - 53

Web: <http://www.ttb.org.tr/STED/>

E-posta: [sted@ttb.org.tr](mailto:sted@ttb.org.tr)



Merhaba,

Fatma Yıldırım ve arkadaşları "**Menopozun Cinsel İşlev Bozukluğuna ve Depresyona Etkisi: Vaka-Kontrol Çalışması**" isimli çalışmalarında vaka grubundaki kadınların %88,6'sında, kontrol grubundaki kadınların %51,1'inde cinsel işlev bozukluğu tespit etmiş. Yazarlar, menopoza girmiş olan kadınlarda cinsel işlev bozukluğu ve depresyon görülme düzeyinin menopoza girmemiş kadınlara göre daha yüksek olduğunu belirttikler.

Gülten Özgün ve Ayla Açıkgöz'ün "**Sağlık Teknikerliği Öğrencilerinde Doğa ve Çevre Bilinci Eğitiminin Su Kullanımı Tutum ve Davranışlarına Etkisi**" isimli çalışmalarında girişim grubundaki öğrencilerin dönem sonunda su kullanım tutum ve davranışları olumlu olarak değişmiş, su ayak izi miktarı düşmüştür. Yazarlar, çalışmanın sonuçlarını üniversitelerde uygulanan eğitim programlarına çevre bilinci ve su farkındalığı konularının eklenmesi bakımından yol gösterici olabileceğini ileri sürmektedirler.

Mehmet Göl ve arkadaşları, "**Toplum İçinde Yaşayan Yaşlılarda Malnütrisyon ve El Kavrama Gücü İlişkilidir**" isimli çalışmalarında el kavrama gücünün, yaşlıların beslenme durumunu değerlendirmek için yararlı bir araç olduğu belirtilerek yaşlılarda beslenme durumu ile el kavrama gücü arasındaki ilişkinin araştırılmasını amaçlamış. Yazarlar, el kavrama gücünün yaşlılarda fizik muayenenin önemli bir parçası olmasını önermektedirler.

Senem Gürkan, "**Depreme Bağlı Etkilerin Toplumsal Cinsiyet Sosyolojisi Odaklı Analizi: 2023 Kahramanmaraş / Türkiye Depremlerinin Dişil ve Eril Boyutu**" isimli çalışmasında, kadınların deprem öncesinde var olan eşitsizliklerden ötürü zaten dezavantajlı ve kırılgan gruplarda olduklarından, bu kırılganlığın daha da şiddetlendiği ve derinleştiği; daha fazla ölüm oranıyla depreme olmalarının ikincil bir dezavantaj olarak çoklu kriz yaşamalarına neden olduğunu tespit etmektedir.

Öznur Tiryaki ve arkadaşları, "**Ebelerin Profesyonel Değerleri ve Ebelik Mesleği Algılarının Ebelik Aidiyetine Etkisi**" isimli çalışmalarında ebelerin profesyonel değerleri ve meslek algıları toplam puan ortalaması arttıkça ebelik aidiyeti düzeyinde de artış olduğunu saptamışlar. Yazarlar, ebelik mesleğini isteyerek seçenlerde meslek algısı, aidiyet duygusu ve profesyonel değerler üzerinde etkisini vurgulamaktalar.

Tuğçe Seda Gün ve Gizem Kubat Bakır, "**Ameliyat Öncesi ve Sonrası Bakımda Akılcı İlaç Kullanımı: Hemşirelerin Yeni Nesil Oral Antikoagülanlar (YOAK) Konusundaki Bilgi Düzeylerinin Artırılması**" isimli çalışmalarında hemşirelere verilen yeni nesil oral antikoagülan eğitiminin,

bu konuda hemşirelerin bilgi ve farkındalıklarını artırdığını belirlemişler. Yazarlar, hemşirelere yeni nesil oral antikoagülanlar ilaç uygulamaları konusunda kapsamlı ve sürekli eğitim programlarının düzenlenmesini önermektedirler.

Zeynep Kızılıçık Özkan ve arkadaşları, "**SMS Hatırlatıcı Kullanımının Ameliyat Sonrası Solunum ve Öksürme Egzersiz Uyumuna Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma**" isimli çalışmalarında SMS kullanımının pulmoner lobektomi sonrası hastaların ameliyat sonrası solunum ve öksürük egzersizlerine uyumunu artırdığını saptamış. Yazarlar, hastaların çoğunluğunun SMS mesajları almaktan hoşlandığını ve bunun düzenli egzersiz yapmak için özendirici olduğunu belirlemişler.

Aysen Akhundova ve arkadaşları, "**Olgu Sunumu: Werner Sendromu**" isimli olgu sunumunda Werner Sendromu'nun hızlandırılmış yaşlanmayı düşündüren klinik özellikler sergileyen nadir bir genetik hastalık olduğunu anımsatarak boy kısalması, alopesi, iki taraflı katarakt, cilt ülserleri, diyabet, osteoporoz, arterioskleroz ve kromozomal instabilite gibi yaşlanmayla ilişkili hastalıkların erken başlangıcıyla karakterize olduğu vurgulanmaktadır.

Ferruh Niyazi Ayoğlu, "**Kent ve Çalışan Sağlığı**" isimli çalışmasında çalışanın kent yaşamındaki konumu ve yetersiz yaşam standartlarına bağlı sağlık sorunları, iş kazalarının ve işle ilişkili hastalıkların oluşmasına ve/veya şiddetlenmesine neden olabileceği gibi çalışma ortamı kaynaklı sağlık sorunları da onu kent yaşamı kökenli sağlık risklerine duyarlı hale getirebileceğini ileri sürmektedir. Yazar, sağlıklı kent planlaması uygulamalarının çalışan sağlığının korunması ve geliştirilmesine olumlu katkı yapabileceği gibi çalışanların sınıfsal konumundan kaynaklanan sağlık eşitsizliklerinin azaltılmasına da katkı sağlayacağını belirtmektedir.

**Bilimsel ve dostça kalın.**

## Araştırma / Research

- Menopozun Cinsel İşlev Bozukluğuna ve Depresyona Etkisi: Vaka-Kontrol Çalışması 323  
Effect of Menopause on Sexual Dysfunction and Depression: A Case-Control Study  
Fatma Yıldırım, Nuriye Büyükkayaci Duman, Gülşen Vural
- Sağlık Teknikerliği Öğrencilerinde Doğa ve Çevre Bilinci Eğitiminin Su Kullanımı Tutum ve Davranışlarına Etkisi 331  
The Effect of Nature and Environmental Awareness Training on Water Use Attitudes and Behaviors  
in Health Technician Students  
Gülten Özgün, Ayla Açıköz
- Malnutrition and Handgrip Strength are Correlated in Community Dwelling Elderly 342  
Toplum İçinde Yaşayan Yaşlılarda Malnütrisyon ve El Kavrama Gücü İlişkilidir  
Mehmet Göl, Ayşe Elkoca, İbrahim Halil Türkbeyler, Melek Sena Tarakçıoğlu, Ali Can Çelik, Kazım Ersin Altınsoy
- The Feminine and Masculine Dimensions of Earthquakes: A Gender-focused Sociological Research on the Victims 351  
of the 2023 Kahramanmaraş / Türkiye Earthquakes  
Depreme Bağlı Etkilerin Toplumsal Cinsiyet Sosyolojisi Odaklı Analizi: 2023 Kahramanmaraş / Türkiye Depremlerinin  
Dişil ve Eril Boyutu  
Senem Gürkan
- Ebelerin Profesyonel Değerleri ve Ebelik Mesleği Algılarının Ebelik Aidiyetine Etkisi 363  
The Effect of Midwives' Professional Values and Perceptions of Midwifery Profession on Midwifery Belonging  
Öznur Tiryaki, Şule Ayraç, Merve İrem İslıkaye
- Rational Drug Use in Preoperative and Postoperative Care:Improvement in Nurses' Knowledge of 372  
Use of Novel Oral Anticoagulants (NOACs)  
Ameliyat Öncesi ve Sonrası Bakımda Akılcı İlaç Kullanımı:Hemşirelerin Yeni Nesil Oral Antikoagülanlar (YOAK)  
Konusundaki Bilgi Düzeylerinin Artırılması  
Tuğçe Seda Gün, Gizem Kubat Bakır
- Effect of SMS Reminder Use on Postoperative Breathing and Coughing Exercise Compliance: Randomized Controlled Trial 383  
SMS Hatırlatıcı Kullanımının Ameliyat Sonrası Solunum ve Öksürme Egzersiz Uyumuna Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma  
Zeynep Kızılıçık Özkan, Ayşe Gökçe Işıklı, Ayfer Güneş

## Olgu Sunumu / Case Report

- Olgu Sunumu: Werner Sendromu 391  
A Case Report: Werner's Syndrome  
Aysen Akhundova, Sezin Canbek, Duygu Yamen, Cem Leblebici, Ayşe Esra Koku Aksu

## Derleme / Review Article

- Kent ve Çalışan Sağlığı 397  
City and Worker Health  
Ferruh Niyazi Ayoğlu

## Kapak Fotoğrafı / Cover Photo



## Fotoğraf:

Dr. Ümit Yaşar Öztoprak  
"Geride Kalanlar"

STED

Fotoğraf Yarışması  
albümünden