

## Sporun Otistik Çocuklarda Saldırganlık ve Sosyal Uyum Düzeyleri Üzerine Etkisinin İncelenmesi\*

Gülşen Temel, Tuğba Yıldız, Mehmet Behzat Turan, Barış Karaoğlu

Erciyes Üniversitesi Beden Eğitimi Spor Yüksekokulu

([glsntemel@gmail.com](mailto:glsntemel@gmail.com), [tubayldz@gmail.com](mailto:tubayldz@gmail.com), [behzatturan@erciyes.edu.tr](mailto:behzatturan@erciyes.edu.tr), [bariskaraoglu@erciyes.edu.tr](mailto:bariskaraoglu@erciyes.edu.tr))

### Özet

Bu çalışmanın amacı Kayseri ilinde yaşayan otistik çocukların, saldırganlık ve sosyal uyum düzeylerinin cinsiyet, yaş, ailenin gelir durumu, anne ve babanın eğitim durumu ve spor yapma durumuna göre incelenmesidir. Çalışmaya Kayseri ilinde yaşayan 70 otistik çocuk katılmış ve araştırmanın örneklemini oluşturmuşlardır. Çalışmada sosyal uyum ve saldırganlık ölçekleri kullanılmıştır. Ölçekler otistik bireylerin aileleri tarafından gözlemledikleri davranışlar üzerine aileleri tarafından doldurulmuştur.

Kişisel bilgi formu, sosyal uyum ve saldırganlık ölçeğinden elde edilen veriler SPSS 20.0 paket programı ile istatistiksel analizleri yapılmıştır. Elde edilen verilerin dağılımları için Kolmogrov Smirnov test istatistiği kullanılmış ve istatistiksel analizler için parametrik testler kullanılmıştır. Adaylara ilişkin kişisel bilgiler, ölçek toplam puanları ile frekans (f) ve yüzde (%) değerleri tespit edilerek verilmiştir. Ölçeklerden elde edilen puanlar arasındaki farklılığı ortaya koyabilmek için cinsiyet ve spor yapma durumu için İndependent t testi kullanılırken, yaş, aylık gelir, anne ve baba eğitim durumları için One Way Anova testi kullanılmıştır. Ayrıca ölçekler arasındaki ilişkiyi ortaya koyabilmek için Pearson Momentler Çarpımı Korelasyon analizi uygulanmıştır.

Sonuç olarak cinsiyet, yaş, ailenin gelir düzeyi, anne ve baba eğitim durumlarına göre herhangi bir farklılık bulunmaz iken; spor yapan otistik çocuklar ile yapmayan çocuklar arasında sosyal uyum ve saldırganlık düzeylerinde anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir. Ayrıca otistik çocuklarda saldırganlık düzeyleri ile sosyal uyum düzeyleri arasında negatif yönlü ilişki tespit edilmiştir.

**Anahtar Kelime:** Spor, Otistik, Sosyal Uyum, Saldırganlık

## Examination of the Effect of Sports on Aggression and Social Adjustment Levels in Autistic Children

### Abstract

The aim of this study to make an examination of aggression and social adjustment level autistic children in terms of gender, age, family income level, parent education status. Sampling was consisted of 70 autism children chosen live in Kayseri provinces. Scales were completed by parents on the behavior they observe by the families of autistic individuals. Statistical analyses of data that was acquired from Personal Information Form, Social Adjustment Scale and Aggression Scale were done through IBM SPSS 20.0 package program. For the specification of the normality situation; normal distribution curves, Kolmogorov-Smirnov test results were analyzed. Personal information and inventory total points belong to candidates were given with the determination of frequency (f) and percentage (%) values. To reveal the differences between the scores obtained from the scales were used for sex and sport participation independent t test, while for age, monthly income and parents education level one way ANOVA test were applied. In addition to for putting forward the relationship between scales the Pearson Momentums Multiplications Correlation analysis (r) were applied.

Consequently; that were acquired from research, it was determined that depend on gender, age, family income and parents education status, there was not a difference at a meaningful, aggression and social adjustment level while, there was a difference at a meaningful level found in doing sport and don't do. In addition to it was inferred that there was a statistical negative relationship between aggression levels and social adjustment.

**Keywords:** Sport, Autism, Social Adjustment, Aggression

\*Bu çalışma 27-29 Mayıs 2016 tarihleri arasında Gaziantep'te düzenlenen 3. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi'nde poster bildirisi olarak sunulmuştur.