



Kurucu Editörler / Founding Editors

Fusun Sayek, Dr.

Şükrü Hatun, Prof. Dr.

Editör/ Editor

Orhan Odabaşı, Prof. Dr.

Yardımcı Editör / Assistant Editor

Aylin Sena Beliner, Dr. (MSc, PhD)

Yayın Kurulu / Editorial Board

Alican Bahadır, Uzm. Dr.
Alpaslan Türkkın, Prof. Dr.
Alper Büyükkakış, Dr.
Ayşegül Ateş Tarla, Uzm. Dr.
Burcu Tokuş, Prof. Dr.

Emrah Kırımlı, Uzm. Dr.
Güzide Elitez, Dr.
İlkem Duman Kıymık, Uzm Dr.
Mehmet Şerif Demir, Dr.
Murat Erkan, Uzm. Dr.

Münevver Kaynak Türkmen, Prof. Dr.
Onur Naci Karahancı, Dr. Öğr. Üyesi
Pınar Okyay, Prof. Dr.
Rana Savlu, Dr.

Bilimsel Danışma Kurulu / Scientific Advisory Board

Adile Öñiz Özgören, Prof. Dr.
Alis Özçakır, Prof. Dr.
Alp Ergör, Prof. Dr.
Alper İskit, Prof. Dr.
Arif Onan, Doç. Dr.
Bahar Gökler, Prof. Dr.
Berna Arda , Prof. Dr.
Cem Terzi , Prof. Dr.
Çetin Turgan , Prof. Dr.
Deniz Çalışkan , Prof. Dr.
Dilek Aslan , Prof. Dr.
Erdal Akalın , Prof. Dr.
Fatih Şua Tapar, Dr.
Figen Şahin , Prof. Dr.
Hakan Şen, Dr.
Hülya Çakmur, Prof. Dr.

Hüsniye Çalışır, Prof. Dr.
İrem Yıldız, Dr. Öğr. Üyesi
İskender Sayek, Prof. Dr.
Mehmet Özen, Doç. Dr.
Mehmet Raşit Tükel, Prof. Dr.
Mehmet Zencir, Prof. Dr.
Mustafa Güler, Av.
Mustafa Sülkü, Dr.
Murat Akova, Prof. Dr.
Muzaffer Eskiocak, Prof. Dr.
Müge Demir, Dr. Öğr. Üyesi
Nalan Çelebi, Prof. Dr.
Naki Bulut, Uzm. Dr.
Nüket Örnek Büken, Prof. Dr.
Orhan Yılmaz, Prof. Dr.
Özen Aşut, Prof. Dr.

Özden Şener, Prof. Dr.
Özlem Sarıkaya, Prof. Dr.
Remzi Karşı, Dr. Öğr. Üyesi
S. Songül Yalçın, Prof. Dr.
Semih Başkan, Prof. Dr.
Serdar Kula, Prof. Dr.
Serhat Ünal, Prof. Dr.
Sibel Sakarya, Prof. Dr.
Sinan Adıyaman, Prof. Dr.
Süleyman Ayhan Çalışkan, Doç. Dr.
Şevkat Bahar Özvarış, Prof. Dr.
Şükrü Hatun, Prof. Dr.
Ufuk Beyazova, Prof. Dr.
Yeşim Gökçe Kutsal, Prof. Dr.
Yeşim Uncu, Prof. Dr.
Yılmaz Yıldız, Doç. Dr.

Sahibi ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü / Owner and Responsible Editor

Alpay Azap, Prof. Dr.

Hazırlık ve Tasarım / Preparation and Design

Mert S. Kaplan

Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi Türk Tabipleri Birliği tarafından birinci basamak sağlık hizmetlerinde çalışan hekimlerin sürekli eğitimi için iki ayda bir yayımlanmaktadır.

Journal of Continuing Medical Education is published bimonthly by the Turkish Medical Association for the continuing education of the physicians working at the primary health care services.

Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi, TÜBİTAK Türk Tıp Dizini içinde yer almaktadır.

Journal of Continuing Medical Education is indexed by TUBITAK Turkish Medical Database. İvasdam nonera nostium te publina, nonemeist in taribus, omneris, etistrunte omnenius

İletişim Adresi

Türk Tabipleri Birliği Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi
GMK Bulvarı Şehit Daniş Tunalıgil Sok.
No: 2 Kat: 4, 06570 Maltepe/Ankara

Tel: 0 (312) 231 31 79 (pbx)
Faks: 0 (312) 231 19 52 - 53
Web: <http://www.ttb.org.tr/STED/>
E-posta: sted@ttb.org.tr



Merhaba,

Özlem Kersu ve arkadaşları, “**Hemşire ve Diğer Sağlık Personelinin Cerrahi Dumana Yönelik Bilgi Düzeyleri ve Yaşam Kalitesinin İncelenmesi: Kesitsel Çalışma**” isimli çalışmalarında cerrahi dumana yönelik bilgi düzeyinin iyi, yaşam kalitesinin ortalamanın üstünde olduğunu saptamışlar. Ameliyathanede çalışma yılı, vardiyalı çalışma ve haftalık çalışma saatinin ise personelin cerrahi duman bilgi düzeyi ve yaşam kalitesi ile ilişkili faktörler olduğu belirlenmiş. Yazarlar, bu faktörlerin cerrahi dumanın zararlı etkilerinden korunmak için planlanacak eğitimlerde ele alınmasını, yaşam kalitesinin artırılmasında ve cerrahi dumana maruziyetin azaltılmasına yönelik alınacak önlemlerde de göz önünde bulundurulmasını önermektedirler.

Ümüş Özbey Yücel, “**Yetişkin Bireylerde Yeme Davranışları ve Ortoreksiya Nervozaya İlişkinin Değerlendirilmesi**” isimli çalışmada ortoreksiya nervozanın farklı yeme davranışları ile ilişkili olduğu bulunmuş. Yazar, sağlıklı beslenme davranışlarının artması için gelecekte ortorektik bireylerin beslenme uzmanlarına yönlendirilmesinin önemini vurgulamaktadır.

Filiz Dilek, “**Yaşlı Bakımı Programı Öğrencilerinin Klinik Uygulama Deneyimleri: Nitel Bir Araştırma**” isimli çalışmada öğrencilere eğitimleri sürecinde; yaşlı bakım teknikleri kimliğinin kazandırılması ve uygulama alanı birim çalışanlarının ve toplumun yaşlı bakımı programı hakkında bilgilendirilmesinin önem taşıdığını dile getirmektedir.

Didem Han Yekdeş, “**Toplumsal Cinsiyet Roller ve Diğer Belirleyenler İtern Hekimlerin Uzmanlık Seçimleri ve Yurt Dışına Göç Kararını Etkiliyor mu?**” isimli çalışmada branş tercihinde etkili belirleyenler olarak; öğretim üyelerini rol model alma, finansal teşvikler ve cinsiyetin önemli etkisi olduğunu belirtmektedir. Yazar, toplumsal cinsiyet rollerinin istatistiksel olarak anlamlı etkisi olmadığını saptamıştır.

Verda Tunalıgil ve Gülsen Meral, “**Ebeveyn İnternet Bağımlılığı ile Çocuklarının Vücut Kütle İndeksi Arasındaki İlişki Üzerine Bir Ön Çalışma**” isimli çalışmalarında çocukluk çağı obezitesi için erken yaş risk faktörünün olası rolünün daha fazla araştırılması gerektiğini ileri sürmektedirler. Çalışma, sağlıklı davranışların nesiller arası aktarımına işaret etmektedir. Yazarlar, sağlık davranışlarının ailevi etkilerinin tam olarak anlaşılabilmesi için daha fazla araştırma yapılmasının gerekliliğini vurgulamaktadırlar.

Eda Kübra Sel ve arkadaşları, “**Bir Üniversite Hastanesindeki Uzmanlık Öğrencilerinin Akılcı İlaç Kullanımı ile İlgili Eğitim Durumları ve Gereksinimleri**”

isimli çalışmalarında ankete katılan uzmanlık öğrencilerinin büyük bir çoğunlukta akılcı ilaç kullanımının gerekli olduğunu düşünmektedirler. Bununla birlikte gerekli olduğunu düşünmelerine rağmen akılcı ilaç kullanımını meslek hayatında uygulamadığını belirten uzmanlık öğrencileri bulunmaktadır. Yazarlar, dahili ve cerrahi branşlar için bu durumun nedenlerinin araştırılmasını önermektedirler.

Aylin Bayındır Gümüş ve Alev Keser, “**Çağımızın Yaygınlaşan Akımı: Veganizm ve Vegan Beslenmeye Dair**” isimli çalışmalarında veganizmi, hayvansal içerikli hiçbir ürünün kullanılmaması ile karakterize bir yaşam tarzı olarak tanımlamaktadırlar. Vegan beslenme, tamamen bitki bazlı besinlerin tüketimine dayalı ve oldukça kısıtlı olan bir beslenme türüdür. Başta sağlık ve etik değerler olmak üzere dini, kültürel ve sosyal birçok tercih nedeni bulunmaktadır. Yazarlar, vegan bireylerin tek tip beslenmelerinin önüne diyetisyenler tarafından geçilmesini, eksikliği yüksek olasılıkla ortaya çıkabilecek besin öğelerinin kaynaklarına odaklanılmasını önermektedirler.

Nur Sima Sekban ve Dilek Aslan, “**Hipertansiyon Yönetiminde Sağlık Okuryazarlığının Rolü**” isimli çalışmalarında Dünya genelinde 30-79 yaş arasındaki 1,28 milyar yetişkinin hipertansiyon ile yaşadığını tahmin edildiğini ileri sürmektedirler. Hipertansiyonun kontrol altına alınamaması, onu yeti yitiminin ve ölümün önde gelen nedenlerinden biri haline getirmektedir. Hipertansiyon, 70 yaş altı ölümleri ifade eden prematür ölümlerin önemli bir kısmından sorumludur. Katastrofik sağlık sonuçlarına rağmen önlenabilir olması, hastalığın halk sağlığı açısından önemini ortaya koymaktadır. Dünyada hipertansiyon ile mücadelenin etkili bir şekilde ve halk sağlığı perspektifinden yürütülmesi gerekmektedir. Hastalığın etkin yönetimi için sağlık profesyonellerinin halk sağlığı bakış açısı kazanması önemlidir. Hastalık yönetiminde, hastalığa neden olan faktörleri bilmek ve belirleyicilerini iyi anlamak müdahalelerin başarısı için değerlidir. Sağlık okuryazarlığı, hipertansiyonun risklerinin azaltılmasından hastalığın kontrol altına alınmasına kadar pek çok noktada etkili olabilir. Dolayısıyla sağlık okuryazarlığı ve hipertansiyon kontrolü arasındaki ilişkinin bu perspektiften değerlendirilmesi önem kazanmaktadır.

Bilimsel ve dostça kalın.

Araştırma / Research

- Hemşire ve Diğer Sağlık Personelinin Cerrahi Dumana Yönelik Bilgi Düzeyleri ve Yaşam Kalitesinin İncelenmesi: Kesitsel Çalışma
Investigation of Knowledge Level and Quality of Life of Nurse and Other Healthcare Personnel on Surgical Smoke: Cross-sectional Study
Özlem Kersu, Selda Mert, Burçin Danacı 407
- Yetişkin Bireylerde Yeme Davranışları ve Ortoreksiya Nervosa İlişkisinin Değerlendirilmesi
Evaluation of the Relationship Between Eating Behaviors and Orthorexia Nervosa in Adults
Ümüş Özbey Yücel 420
- Yaşlı Bakımı Programı Öğrencilerinin Klinik Uygulama Deneyimleri:Nitel Bir Araştırma
Clinical Practice Experiences of Elderly Care Program Students: A Qualitative Study Research
Filiz Dilek 427
- Toplumsal Cinsiyet Roller ve Diğer Belirleyenler İntern Hekimlerin Uzmanlık Seçimleri ve Yurt Dışına Göç Kararını Etkiliyor mu?
Do Gender Roles Influence Intern Doctors' Specialty Preference and Decisions to Migrate Abroad?
Didem Han Yekdeş, Kübra Aktaş Aycan, Ali Cem Yekdeş, Ülfiye Çelikkalp, Galip Ekuklu 434
- A Preliminary Study on the Relationship Between Parental Internet Addiction and Their Children's Body Mass Index
Ebeveyn İnternet Bağımlılığı ile Çocuklarının Vücut Kütle İndeksi Arasındaki İlişki Üzerine Bir Ön Çalışma
Verda Tunalıgil, Gülsen Meral 445
- Bir Üniversite Hastanesindeki Uzmanlık Öğrencilerinin Akılcı İlaç Kullanımı ile İlgili Eğitim Durumları ve Gereksinimleri
Educational Status and Requirements of Residents at a University Hospital Regarding Rational Drug Use
Eda Kübra Sel, Ali Özdemir, Bensu Öz, Berat Özbülük, Duygu Çiçek, Enes Öz, Eren Özcan, Gökçe Hatice Özbay, Hasan Öncel Özdemir, Nazlı Yaren Çıkman, Ramazan Özdemir, Türkan Günay, Nergiz Durmuş 462

Derleme / Review Article

- Çağımızın Yaygınlaşan Akımı: Veganizm ve Vegan Beslenmeye Dair
The Widespread Trend of Our Age: About Veganism and Vegan Nutrition
Aylin Bayındır Gümüş, Alev Keser 470
- Hipertansiyon Yönetiminde Sağlık Okuryazarlığının Rolü
Role of Health Literacy in Hypertension Management
Nur Sima Sekban, Dilek Aslan 480

Kapak Fotoğrafı / Cover Photo



Fotoğraf:

Dr. Can Mustafa Eren
"Hem Okurum Hem Çalışırım"
(Adana)

STED

Fotoğraf Yarışması
albümünden