

E-ISSN: 2149-1046



CBÜ
**BEDEN EĞİTİMİ ve
SPOR BİLİMLERİ
DERGİSİ**

Cilt / Volume - Sayı / Issue - Yıl / Year
20 1 2025



CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi
CBU Journal of Physical Education and Sport
Sciences



CBÜ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ | **CBU JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SCIENCES**

2025, Cilt 20, Sayı 1 | 2025, Volume 20, Issue 1
Çevrimiçi Basım Tarihi: Ocak 2025 | Publishing Date: January 2025
ISSN: 2149-1046 | ISSN: 2149-1046

Yayın hakkı©1995 CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi yılda 2 kez yayımlanan hakemli süreli bir yayındır.
<http://dergipark.org.tr/cbubesbd>

CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi Adına

Sahibi – Owner

Prof. Dr. Murat TAŞ

Baş Editör – Editor in Chief

Prof. Dr. Murat TAŞ

Editörler/Editors

Prof. Dr. Pınar GÜZEL GÜRBÜZ

Prof. Dr. Kadir YILDIZ

Yayın Kurulu / Editorial Board

Dr. Ahmet UZUN	Necmettin Erbakan Üniversitesi, Konya, TÜRKİYE
Dr. Ali ÖZKAN	Yozgat Bozok Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Dana BADAU	University of Medicine and Pharmacy of Tirgu Mures, ROMANIA
Dr. Fatih ÇATIKKAŞ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Jerónimo GARCÍA-FERNANDEZ	Universidad de Sevilla, SPAIN
Dr. Kim WON YOUNG	Wichita State University, USA
Dr. Khaled EBADA	Faculty of Physical Education. Port Said University, EGYPT
Dr. Patrizia ZAGNOLI	Università degli Studi di Firenze, ITALY
Dr. Serdar TOK	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Süleyman MUNUSTURLAR	Eskişehir Teknik Üniversitesi, TÜRKİYE

Yayın/Teknik Koordinatörü- Publishing/Technical Coordinator

Doç. Dr. Mehmet ASMA

Yazım Kontrol Grubu/ Editing Scout

Arş. Gör. Ezgi ABAY BEŞİKÇİ

Yayın Dili/ Language

Türkçe- İngilizce

İndeks Bilgisi / Indexing: Indeks Bilgisi / Indexing: CBU Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, EBSCO HW Wilson Education Fulltext, ULAKBİM TrDizin, EBSCO Sport Discuss FullText, The Open Ukrainian Citation Index (OUCI), CABI's Leisure Tourism Database, Worldwide Scientific and Educational Library, Türkiye Atıf Dizini, SOBİAD ve Türk Eğitim İndeksi tarafından dizinlenmektedir.



BİLİMSEL DANIŞMA KURULU – SCIENTIFIC ADVISORY BOARD

Dr. Adala BADAU	<i>University of Medicine and Pharmacy of Tirgu Mures</i>
Dr. Ahmet UZUN	<i>Selçuk Üniversitesi</i>
Dr. Ali ÖZKAN	<i>Yozgat Bozok Üniversitesi</i>
Dr. Aylin ZEKİOĞLU	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Bahar ATEŞ ÇAKIR	<i>Uşak Üniversitesi</i>
Dr. Baki YILMAZ	<i>Yıldırım Beyazıt Üniversitesi</i>
Dr. Betül BAYAZIT	<i>Kocaeli Üniversitesi</i>
Dr. Burak GÜRER	<i>Gaziantep Üniversitesi</i>
Dr. Cenab TÜRKERİ	<i>Çukurova Üniversitesi</i>
Dr. Dana BADAU	<i>University of Medicine and Pharmacy of Tirgu Mures</i>
Dr. Defne ÖCAL KAPLAN	<i>Kastamonu Üniversitesi</i>
Dr. Dilşad ÇOKNAZ	<i>Abant İzzet Baysal Üniversitesi</i>
Dr. Dilşad MİRZEOĞLU	<i>Sakarya Üniversitesi</i>
Dr. Diyar KAYA SAYLAM	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Ercan POLAT	<i>Yozgat Bozok Üniversitesi</i>
Dr. Erkan Hasan ATALMIŞ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Ersan TOLUKAN	<i>Yıldırım Beyazıt Üniversitesi</i>
Dr. Fatih ÇATIKKAŞ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Feyza Meryem KARA	<i>Kırıkkale Üniversitesi</i>
Dr. Hulusi ALP	<i>Süleyman Demirel Üniversitesi</i>
Dr. İbrahim CAN	<i>İğdır Üniversitesi</i>
Dr. İlker ÖZMUTLU	<i>Namık Kemal Üniversitesi</i>
Dr. İsa SAĞIROĞLU	<i>Trakya Üniversitesi</i>
Dr. Jerónimo GARCIA-FERNANDEZ	<i>Universidad de Sevilla</i>
Dr. Kadir YILDIZ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Khaled EBADA	<i>Faculty of Physical Education. Port Said University</i>
Dr. Mehmet ASMA	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Mehmet GÜLLÜ	<i>Malatya İnönü Üniversitesi</i>
Dr. Mehmet GÜLÜ	<i>Kırıkkale Üniversitesi</i>
Dr. Melike ESENTAŞ DEVECİ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Muammer ALTUN	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Murat AKYÜZ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Murat KUL	<i>Bayburt Üniversitesi</i>
Dr. Murat TAŞ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Mustafa Yaşar ŞAHİN	<i>Gazi Üniversitesi</i>
Dr. Mutlu TÜRKMEN	<i>Bayburt Üniversitesi</i>
Dr. Müge Akyıldız MUNUSTURLAR	<i>Eskişehir Teknik Üniversitesi</i>
Dr. Mümine SOYTÜRK	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Naci KALKAN	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Nazmi SARITAŞ	<i>Erciyes Üniversitesi</i>
Dr. Nilgün VURGUN	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Nuran KANDAZ GELEN	<i>Sakarya Üniversitesi</i>
Dr. Nurgül TEZCAN	<i>Sakarya Üniversitesi</i>
Dr. Nurten DİNÇ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Özden TEPEKÖYLÜ	<i>Pamukkale Üniversitesi</i>
Dr. Özgür MÜLAZIMOĞLU BALLI	<i>Pamukkale Üniversitesi</i>
Dr. Özkan İŞİK	<i>Balıkesir Üniversitesi</i>
Dr. Pınar GÜZEL GÜRBÜZ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Sabri ÖZÇAKIR	<i>Abant İzzet Baysal Üniversitesi</i>
Dr. Sara ALİZADEH ARABLOUY BİSEH	<i>İslamic Azad University</i>
Dr. Selhan ÖZBEY	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Serdar TOK	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Sinan SEYHAN	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Suat YILDIZ	<i>Manisa Celal Bayar Üniversitesi</i>
Dr. Süleyman MUNUSTURLAR	<i>Eskişehir Teknik Üniversitesi</i>



CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi
CJU Journal of Physical Education and Sport
Sciences



Dr. Tennur YERLİSU LAPA
Dr. Tolga BEŞİKÇİ
Dr. Uğur ABAKAY
Dr. Uğur SÖNMEZOĞLU
Dr. Umut Davut BAŞOĞLU
Dr. Yavuz YILDIZ
Dr. Zühal KILINÇ

Akdeniz Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Gaziantep Üniversitesi
Pamukkale Üniversitesi
Niğantaşı Üniversitesi
Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi
Batman Üniversitesi



2025:20(1) BİLİMSEL DANIŞMA KURULU / ADVISORY BASED MEMBERS FOR 2025:20 (1)

Dr. Ali ERDOĞAN	Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, Karaman
Dr. Alperen HALICI	Gazi Üniversitesi, Ankara
Dr. Aydın KARAÇAM	Bandırma Onyediy Eylül Üniversitesi, Balıkesir
Dr. Barış BAYDEMİR	Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Çanakkale
Dr. Çemal ÖZMAN	Bartın Üniversitesi, Bartın
Dr. Diyar KAYA SAYLAM	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Manisa
Dr. Doğukan Batur Alp GÜLŞEN	Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Aydın
Dr. Ekrem Levent İLHAN	Gazi Üniversitesi, Ankara
Dr. Ercan YAVUZ	Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi, Ankara
Dr. Erdi KAYA	Akdeniz Üniversitesi, Antalya
Dr. Erkan GÜNAY	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Manisa
Dr. Gökhan ÇAKIR	Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Rize
Dr. Halil Evren ŞENTÜRK	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Muğla
Dr. Hulusi ALP	Süleyman Demirel Üniversitesi, Isparta
Dr. Hüseyin ÜNLÜ	Aksaray Üniversitesi, Aksaray
Dr. İlhan TOKSÖZ	Trakya Üniversitesi, Tekirdağ
Dr. Mahmut ALP	Süleyman Demirel Üniversitesi, Isparta
Dr. Mehmet GÜLLÜ	İnönü Üniversitesi, Malatya
Dr. Mehmet İMAMOĞLU	Sinop Üniversitesi, Sinop
Dr. Murat AKYÜZ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Manisa
Dr. Mustafa KAYA	Erciyes Üniversitesi, Kayseri
Dr. Naci KALKAN	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Manisa
Dr. Ozan SEVER	Atatürk Üniversitesi, Erzurum
Dr. Sinan AKIN	Kütahya Dumlupınar Üniversitesi, Kütahya
Dr. Suat YILDIZ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Manisa
Dr. Tefik Cem AKALIN	Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi, Zonguldak
Dr. Türker BIYIKLI	Marmara Üniversitesi, İstanbul
Dr. Umut Davut BAŞOĞLU	Nişantaşı Üniversitesi, İstanbul
Dr. Yavuz ÖNTÜRK	Yalova Üniversitesi, Yalova
Dr. Yeliz Eratlı ŞİRİN	Çukurova Üniversitesi, Adana
Dr. Yeşer EROĞLU ESKICIOĞLU	Düzce Üniversitesi, Düzce



İÇİNDEKİLER
CİLT 20, SAYI 1, OCAK 2025

CONTENTS
VOLUME 20, ISSUE 1, JANUARY 2025

Sayfa/
Pages

Orijinal Makale / Original Article

Spor Bilimleri Fakültesinde Öğrenim Gören Z Kuşağının Olumsuz Değerlendirilme Korkuları, Sorumluluk Düzeyleri ve Yaşam Doyumları

Investigating the Relationship Between Negative Evaluation Fears, Responsibility Levels and Life Satisfaction of Generation Z Studying at the Faculty of Sports Sciences

Ahmet Yavuz MALLI, Hasan Buğra EKİNCİ, Emrah SEÇER 1-12

Fiziksel Aktivitenin Sosyal Görünüş Kaygısı ve Özgüven Düzeylerine Etkisi

The Effect of Physical Activity on Social Appearance Anxiety and Self-Confidence Levels

Erdil DURUKAN, Gökhan AYDIN 13-24

Psychosocial Situations Encountered By Athletes: Opinions of Orienteering Coaches

Sporcuların Karşılaştıkları Psikososyal Durumlar: Oryantiring Antrenörlerinin Görüşleri

Raşit KARACA 25-45

Relationship Between Exercise Behavior Change, Physical Activity Levels and Healthy Eating Attitudes in Individuals Using Mobile Phone Applications

Yağmur YILDIZ 46-58

Investigation of the Relationship Between Burnout Levels and Time Management of Students of the Faculty of Sport Sciences

Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Tükenmişlik Düzeyleri ile Zaman Yönetimi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Gül Bahar BAYIROĞLU, Hulusi ALP 59-75

Spor Merkezi Çalışanlarının Öğle Yemeği Kalitesinin İş Performansı ve İş Tatminine Etkisi

The Impact of Lunch Quality on Job Performance and Job Satisfaction Among Sports Center Employees

Güven DERE 76-92

Beden Eğitimi Öğretmenlerinin “Telafide Ben de Varım” Programına İlişkin Görüşlerinin İncelenmesi

Examining the Opinions of Physical Education Teachers on the “I am also in the Compensation Program”

Ahmet DÜZGÜNCE, Mehmet Ertuğrul ÖZTÜRK 93-113

The Role of Physical Activity on Psychological Well-Being and Inclination to Ethical Values

Fiziksel Aktivitenin Psikolojik İyi Oluş ve Etik Değerlere Yatkinlık Üzerindeki Rolü

Serdar ALEMDAĞ, Muhammet Erhan TAŞKIN 114-126

Farklı Bölgelere Uygulanan Kinezyo Bantlamının Bazı Fiziksel Uygunluk Parametreleri Üzerindeki Etkileri

The Effects of Kinesio Taping Applied to Different Areas on Some Physical Fitness Parameters

Gülsüm HATIPOĞLU ÖZCAN, Nurdan Ecem YALÇIN, Sancar ÖZCAN, Abdullah DEMİRLİ, Cemre Can AKKAYA, Zarife TAŞTAN, Gökçe OKTAY 127-140

The Effect of 12 Weeks of Regular Rope Jumping Exercises on Speed and Agility

12 Haftalık Düzenli İp Atlama Egzersizlerinin Sürat ve Çevikliğe Etkisi

Tolga GÜNGÖR, Hakan ACAR 141-152

Sporcuların Spor Yaralanması Durumuna İlişkin Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi

Examination of Anxiety Levels of Athletes Related to Sports Injury Status

Seda SABAH 153-169



Spor Bilimleri Alanındaki Öğrencilerin Teknolojik Değer Yönelimi Algıları ile İnternet Kullanım Motivasyonları İlişkisi

The Relationship Between Perceptions of Technological Value Orientation and Internet Usage Motivations of Students in the Field of Sports Sciences

Öznur KARADAĞ, Elvan ESEN AKKAYA, Ayşe Dilşad MİRZEOĞLU, Kadir ATLI 170-191

Basketbolda Mental Dayanıklılık ve Kişilik Özellikleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Investigation of The Relationship Between Mental Endurance and Personal Characteristics in Basketball

Serhat CESUROĞLU, Reşat SADIK..... 192-208

Investigation of Team Cohesion and Self-Efficacy Levels of Volleyball Referees

Voleybol Hakemlerinin Takım Sargınlığı ve Öz-Yeterlik Düzeylerinin İncelenmesi

Onur AKYÜZ, Hamdullah ATEŞ, Nurdan ATEŞ..... 209-222

Athleticism Through the Eyes of Athletes: A Metaphor Study

Atletlerin Gözünden Atletizm: Bir Metafor Çalışması

Melek GÜLER, Bahar GÜLER..... 223-237