



YALOVA
ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ

CİLT:4 SAYI:1 YIL:2025



YALOVA UNIVERSITY

JOURNAL OF SPORT SCIENCES

VOLUME:4 ISSUE:1 YEAR:2025



YALOVA ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ
YALOVA UNIVERSITY JOURNAL OF SPORTS SCIENCES

2025

Cilt: 4 Sayı: 1

e-ISSN: 2822-664X

Yayın Hakkı © 2022 Yalova Üniversitesi

Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, bilimsel niteliğe sahip, özgün değer taşıyan Spor Bilimleri alanını kapsayan tüm çalışmaları kabul etmektedir. Ayrıca özel bölümlerin (başyazı, editöre mektuplar, sporda sorunlar ve çözümler, spor toplantıları/izlenimleri, spor bilimleri dernekleri, web siteleri, makaleler, kitap ve tez tanıtımları) yayınlandığı çevrimiçi (online) ve açık erişim politikasını benimseyen bir dergidir. Spor bilimleri alanındaki güncel tartışmalara katkı sunmayı ve bilimsel bilgi üretimini teşvik etmeyi amaçlayan bu dergi, disiplinlerarası çalışmalara da açıktır. Yılda iki sayı (Mart ve Ekim) olarak yayımlanan, hakemli ve ücretsiz bir akademik dergidir.

<https://dergipark.org.tr/tr/pub/yalovaspor>

Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi Adına Sahibi – Baş Editör

Dr. Yavuz Öntürk

Yayın Koordinatörü

Dr. Abdurrahman Yaraş

Editör Yardımcıları

Dr. Burcu Güvendi

Dr. Abdurrahman Yaraş

Yazım ve Dil

Dr. Ender Şenel

Dr. Elvan Deniz Yumuk

Dr. Şeyma Öznur Gökşin

Dr. Ahmet Tarık Ergüven

Sekreteryaya

Arş. Gör. Dr. Şeyma Öznur Gökşin

Arş. Gör. Ensar Nihat Yüksel

Arş. Gör. Sinan Erdem Satılmış

Arş. Gör. Kaan Salman

Mizanpaj

Dr. Abdurrahman Yaraş



YALOVA ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ
YALOVA UNIVERSITY JOURNAL OF SPORTS SCIENCES

2025

Cilt: 4 Sayı: 1

Dergi Kurulu

- | | |
|--------------------------------|------------------------------------|
| Dr. Ahmet Yavuz KARAFİL | Dr. Müberra ÇELEBİ |
| Dr. Akan BAYRAKDAR | Dr. Nazmi BAYKÖSE |
| Dr. Alican BAYRAM | Dr. Nigar KÜÇÜKKUBAŞ |
| Dr. Angela MAGNANINI | Dr. Nijaz SKENDER |
| Dr. Atakan ÇAĞLAYAN | Dr. Nurper ÖZBAR |
| Dr. Bilal KARAKOÇ | Dr. Nurullah Emir EKİNCİ |
| Dr. Cihan AYHAN | Dr. Onat ÇETİN |
| Dr. Damla ÖZSOY | Dr. Özcan SAYGIN |
| Dr. Doğukan Batur Alp GÜLŞEN | Dr. Özkan IŞIK |
| Dr. Engin EFEK | Dr. Petronel Cristian MOISESCU |
| Dr. Erkan BİNGÖL | Dr. Rafael Angel CARVAJAL ESPINOZA |
| Dr. İbrahim ŞAHİN | Dr. Recep Fatih KAYHAN |
| Dr. İlimdar YALÇIN | Dr. Robert C. SCHNEİDER |
| Dr. Jerónimo GARCÍA-FERNÁNDEZ | Dr. Selman KAYA |
| Dr. Kadir YILDIZ | Dr. Sema ARSLAN KABASAKAL |
| Dr. Kemal GÖRAL | Dr. Serdar BAYRAKDAROĞLU |
| Dr. Khaled EBADA | Dr. Serdar GERİ |
| Dr. Laurentiu-gabriel TALAGHİR | Dr. Sümmani EKİCİ |
| Dr. Mevlüt YILDIZ | Dr. Yağmur GÜLER |
| Dr. Murat AKYÜZ | Dr. Yakup KILIÇ |
| Dr. Mustafa Can KOÇ | Dr. Yasin YILDIZ |
| Dr. Mustafa Yaşar ŞAHİN | Dr. Yusuf SOYLU |



YALOVA ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ
YALOVA UNIVERSITY JOURNAL OF SPORTS SCIENCES

2025

Volume: 4 Issue: 1

e-ISSN: 2822-664X

Copyright © 2022 Yalova University

Yalova University Journal of Sports Sciences accepts all scientific and original studies within the scope of Sports Sciences. The journal also features special sections such as editorials, letters to the editor, issues and solutions in sports, reports/impressions from sports events, sports science associations, websites, articles, and reviews of books and theses. It is an online journal that adopts an open-access policy. This journal aims to contribute to current discussions in the field of sports sciences and to promote the production of scientific knowledge, and it also welcomes interdisciplinary studies. It is a peer-reviewed and free academic journal, published twice a year (March and October).

<https://dergipark.org.tr/en/pub/yalovaspor>

Editor in Chief

Dr. Yavuz Öntürk

Publishing Coordinator

Dr. Abdurrahman Yaraş

Assistant Editors

Dr. Burcu Güvendi

Dr. Abdurrahman Yaraş

Language and Style Editors

Dr. Ender Şenel

Dr. Elvan Deniz Yumuk

Dr. Şeyma Öznur Gökşin

Dr. Ahmet Tarık Ergüven

Editorial Secretariat

Research Assistant Dr. Şeyma Öznur Gökşin

Research Assistant Ensar Nihat Yüksel

Research Assistant Sinan Erdem Satılmış

Research Assistant Kaan Salman

Layout and Typesetting

Dr. Abdurrahman Yaraş



YALOVA ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ
YALOVA UNIVERSITY JOURNAL OF SPORTS SCIENCES

2025

Volume: 4 Issue: 1

Journal Board

Dr. Ahmet Yavuz KARAFİL

Dr. Akan BAYRAKDAR

Dr. Alican BAYRAM

Dr. Angela MAGNANINI

Dr. Atakan ÇAĞLAYAN

Dr. Bilal KARAKOÇ

Dr. Cihan AYHAN

Dr. Damla ÖZSOY

Dr. Doğukan Batur Alp GÜLŞEN

Dr. Engin EFEK

Dr. Erkan BİNGÖL

Dr. İbrahim ŞAHİN

Dr. İlimdar YALÇIN

Dr. Jerónimo GARCÍA-FERNÁNDEZ

Dr. Kadir YILDIZ

Dr. Kemal GÖRAL

Dr. Khaled EBADA

Dr. Laurentiu-gabriel TALAGHİR

Dr. Mevlüt YILDIZ

Dr. Murat AKYÜZ

Dr. Mustafa Can KOÇ

Dr. Mustafa Yaşar ŞAHİN

Dr. Müberra ÇELEBİ

Dr. Nazmi BAYKÖSE

Dr. Nigar KÜÇÜKKUBAŞ

Dr. Nijaz SKENDER

Dr. Nurper ÖZBAR

Dr. Nurullah Emir EKİNCİ

Dr. Onat ÇETİN

Dr. Özcan SAYGIN

Dr. Özkan IŞIK

Dr. Petronel Cristian MOISESCU

Dr. Rafael Angel CARVAJAL ESPINOZA

Dr. Recep Fatih KAYHAN

Dr. Robert C. SCHNEİDER

Dr. Selman KAYA

Dr. Sema ARSLAN KABASAKAL

Dr. Serdar BAYRAKDAROĞLU

Dr. Serdar GERİ

Dr. Sümmani EKİCİ

Dr. Yağmur GÜLER

Dr. Yakup KILIÇ

Dr. Yasin YILDIZ

Dr. Yusuf SOYLU

İÇİNDEKİLER / CONTENTS

Cilt 4 Sayı 1, Mart 2025 / Volume 4 Issue 1, March 2025

Esporun Tarihsel Gelişimi <i>Historical Development of Esports</i> Tunahan ASLAN, Zafer ÇİMEN	1-17
Sports and Psychological Resilience: The Key Role of Sports for Children <i>Spor ve Psikolojik Dayanıklılık: Çocuklar için Sporun Anahtar Rolü</i> Gökhan ACAR, Kayhan SERİN	18-35
Did Covid-19 Affect Athletes Respiratory Functions Over Time? <i>Covid-19 Zamanla Sporcuların Solunum Fonksiyonlarını Etkiledi mi?</i> Selman KAYA, Gökhan DELİCEOĞLU, Banu KABAK, Erkan TORTU, Adeviye Gamze AKIN	36-53
Beden Eğitimi ve Spor Alanında Yapay Zekâ ile İlgili Lisansüstü Tezlerin Bibliyometrik Analizi <i>Bibliometric Analysis of Graduate Theses on Artificial Intelligence in Physical Education and Sports</i> Melihan ÖZLEKLİ	54-70