

Editörden

Değerli Okuyucularımız,

Sağlık ve spor bilimleri alanında yürütülen özgün araştırmaların ve bilimsel derlemelerin, bireysel ve toplumsal yaşam kalitesinin artırılmasında önemli bir rol üstlendiği yadsınamaz bir gerçektir. *Sağlık ve Spor Bilimleri Dergisi* olarak, bu bilinçle hazırladığımız yeni sayımızda hem klinik uygulamalara hem de sporcu sağlığına yönelik güncel, nitelikli çalışmaları siz değerli bilim insanları ve uygulayıcılarla buluşturmanın gururunu yaşıyoruz.

Bu sayımızda, farklı metodolojik yaklaşımlar sergileyen iki özgün araştırma makalesi ve üç kapsamlı derleme makalesine yer verilmiştir. İlk araştırma makalesinde, adeziv kapsülit hastalarında geleneksel fizyoterapiye ek olarak Maitland mobilizasyonu ve skapulotorasik egzersizlerin ağrı, fonksiyon, eklem hareket açıklığı ve yaşam kalitesi üzerine etkileri değerlendirilmiştir. Klinik rehabilitasyon pratiğine önemli katkılar sunan bu çalışma, multidisipliner bir bakış açısıyla hastaların tedavi süreçlerine ışık tutmaktadır.

İkinci araştırma makalesi ise 2023 yılında Kütahya Dumlupınar Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi birinci sınıf öğrencilerinin sağlıklı beslenmeye yönelik tutumlarını analiz etmektedir. Genç bireylerde beslenme alışkanlıklarının incelenmesi, sağlıklı yaşam tarzı davranışlarının geliştirilmesi açısından kritik önem taşımakta olup, eğitim stratejilerine yönelik veriler sunmaktadır.

Bu sayıda yer alan derleme makalelerimiz de güncel literatürü tarayarak sporcu sağlığına ilişkin önemli konuları ele almaktadır. Diyabeti olan sporcuların beslenme yaklaşımlarının performans ve metabolizma üzerindeki etkileri kapsamlı bir şekilde incelenmiş; süt permeatı orijinli spor içeceklerinin hidrasyon ve performans etkileri bilimsel veriler ışığında değerlendirilmiştir. Son olarak, beden algı bozuklukları bağlamında kas dismorfisi ile beslenme ilişkisini tartışan derlememiz, psikolojik ve fizyolojik süreçlerin etkileşimine dair değerli bilgiler sunmaktadır.

Dergimizin bu sayısında yer alan çalışmaların, sağlık ve spor bilimleri alanındaki bilgi birikimine katkı sağlamasını ve araştırmacılara yeni ufuklar açmasını temenni ediyorum. Yayın sürecimize emek veren değerli yazarlarımıza, hakemlerimize ve yayın kurulu üyelerimize teşekkür eder, tüm okuyucularımıza keyifli ve verimli bir okuma süreci dilerim.

Saygılarımla.

Prof. Dr. Birol ÖZKALP
Baş Editör