

İmtiyaz Sahibi

Prof. Dr. Ahmet KESİK, İstanbul Gedik Üniversitesi Rektörü

Sorumlu Yazı İşleri Müdür

Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Semih ÖZKAN, İstanbul Gedik Üniversitesi

Bilimsel Yayın Koordinatörü

Şafak ÇELİK, İstanbul Gedik Üniversitesi

Baş Editör

Prof. Dr. Birol ÖZKALP, İstanbul Gedik Üniversitesi

Editör Yardımcıları

Doç. Dr. Bayram Sönmez ÜNÜVAR, KTO Karatay Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Fahimeh HASSANİ, İstanbul Gedik Üniversitesi

Sağlık Bilimleri Alan Editörleri

Dr. Öğr. Üyesi Amine ATAÇ, İstanbul Gedik Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Çağla PINARLI FALAKACILAR,
İstanbul Gedik Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Tuğçe ATAK MERİÇ, İstanbul Gedik Üniversitesi

Spor Bilimleri Alan Editörleri

Dr. Öğr. Üyesi Merve BAL, İstanbul Gedik Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Halil KORKMAZ, İstanbul Gedik Üniversitesi

Türkçe Dil Editörleri

Arş. Gör. Rabia Cemre ARSLAN, İstanbul Gedik Üniversitesi

İngilizce Dil Editörü

Arş. Gör. Fatma TOKSÖZ, İstanbul Gedik Üniversitesi

Mizanpaj Editörü

Arş. Gör. Zeynep UYANIKER, İstanbul Gedik Üniversitesi

Yayın Kurulu

Prof. Dr. Sefer ADA, İstanbul Gedik Üniversitesi

Prof. Dr. Selda BERKET YÜCEL, Marmara Üniversitesi

Prof. Dr. Turgay BİÇER, İstanbul Gedik Üniversitesi

Prof. Dr. Fatma ÜNVER, Pamukkale Üniversitesi

Prof. Dr. Mehmet Yavuz TAŞKIRAN, Rumeli Üniversitesi

Doç. Dr. Faruk ALBAY, Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Doç. Dr. Fatih TARLAK, Gebze Teknik Üniversitesi

Danışma Kurulu

Prof. Dr. Caner AÇIKADA, Emekli Öğretim Üyesi

Prof. Dr. Tülin ATAN, Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Prof. Dr. Kerime Derya BEYDAĞ, Yalova Üniversitesi

Prof. Dr. Zafer ÇİMEN, Gazi Üniversitesi

Prof. Dr. Murat ELİÖZ, Ondokuz Mayıs Üniversitesi

Prof. Dr. Güven ERDİL, Marmara Üniversitesi

Prof. Dr. Mehdi GHAZİNOUR, Stockholm Üniversitesi

Prof. Dr. Ali KIZILET, İstanbul Gelişim Üniversitesi

Prof. Dr. Mehmet KUTLU, Hitit Üniversitesi

Prof. Dr. Çetin ÖZDİLEK, Kütahya Dumlupınar Üniversitesi

Prof. Dr. Kamil ÖZER, Fenerbahçe Üniversitesi

Prof. Dr. Alper ÖZKAN, İstanbul Gedik Üniversitesi

Prof. Dr. Salih PINAR, Fenerbahçe Üniversitesi

Prof. Dr. Mahmud SHEYİKH, Tehran Üniversitesi

Prof. Dr. Aydın ŞENTÜRK, Kütahya Dumlupınar Üniversitesi

Prof. Dr. Mehmet YORULMAZLAR, Marmara Üniversitesi

Doç. Dr. Tuba KIZILET, Marmara Üniversitesi

Doç. Dr. Aydın PEKER, Marmara Üniversitesi

Doç. Dr. Reşat SADIK, Düzce Üniversitesi

Doç. Dr. Mehmet SOYAL, İstanbul Gelişim Üniversitesi

Doç. Dr. Oğuzhan YÜKSEL, Kütahya Dumlupınar Üniversitesi

Adres:

İstanbul Gedik Üniversitesi Cumhuriyet Mah. İlkbahar Sok.
PK: 34841 Yakacık-Kartal / İSTANBUL

Tel: 444 5 438 (1126)

E-Posta: jhss@gedik.edu.tr

Web: <https://dergipark.org.tr/tr/pub/jhss>

İstanbul Gedik Üniversitesinin resmi yaygın-sürel bir yayın organıdır. Yılda üç kez yayımlanan ulusal kör hakemli bir dergidir. Her hakkı saklıdır ve makalelerin sorumlulukları yazarlara aittir.

Amaç ve Kapsam

Sağlık ve Spor Bilimleri Dergisi, İngilizce adıyla: Journal of Health and Sport Sciences (JHSS), sağlık ve spor alanındaki araştırmacıların, bilim insanlarının ve öğrencilerin deneysel araştırmalar, betimsel ve diğer yöntemlerle yapılan araştırmalar, alanındaki son gelişmeleri derinlemesine inceleyen derleme, istatistiksel analiz, kitap incelemeleri, çeviri makalelerini yayımlayarak akademiye katkı sağlamayı ve disiplinler arası çalışmaları teşvik etmeyi amaçlamaktadır.

JHSS, spor bilimlerinin antrenörlük eğitimi, beden eğitimi ve spor öğretmenliği, egzersiz ve spor bilimleri, rekreasyon, spor yöneticiliği bölümleri ve ilgili alt alanları ile sağlık bilimlerinin beslenme diyetetik, hemşirelik, fizyoterapi ve rehabilitasyon ve ilgili alt alanlarında yazı kabul etmektedir.

Bu Sayıya Emeęi Geçen Hakemler

Dr. Selin AKIL AęDERE, Sağlık Bilimleri Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Ayęe DOST, Bezm-i lem Vakıf Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Ceren İŞERİ, Kent Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi M. Gizem KESER, KTO Karatay Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Gizem KÖSE, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Seyyed Houtan SHAHIDI, İstanbul Gedik Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Salih TAN, İstanbul Medipol Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Aybala TAZEYOęLU, Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi

Dr. Murat ÇELİK, Gençlik ve Spor Bakanlığı Sultanbeyli İlçe Gençlik ve Spor Müdürlüęü

Öğr. Gör. Çağla KARADAęOęLU TOPAL, Haliç Üniversitesi

Arę. Gr. Merve ÖZVAR KÜTÜK, İstanbul Gedik Üniversitesi

İçindekiler

Editörden

Prof. Dr. Birol ÖZKALP	i
------------------------------	---

Araştırma Makaleleri

Adeziv Kapsülit Tedavisinde Maitland Mobilizasyonu ve Skapulotorasik Egzersizlerin Etkinliğinin İncelenmesi	
---	--

İrem RAKICI, Deniz DEMİRCİ.....	1
---------------------------------	---

2023 Yılında Kütahya Dumlupınar Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Birinci Sınıf Öğrencilerinin Sağlıklı Beslenmeye Yönelik Tutumlarının Araştırılması	
---	--

Kübra KAYA, Erdal DEMİR, Aydın ŞENTÜRK, Yunus ÖZMUSUL, Hakan BİLGİN, Aşina USLULAR, Ayşe USTALAR, İsmail KAYA	16
--	----

Derleme Makaleleri

Diyabeti Olan Sporcuların Beslenme Yaklaşımları: Performans Ve Metabolizma Üzerindeki Etkiler Şilan AKTARLI, Mert AŞİT, Başak ÖNEY	29
---	----

Süt Permeatı Orijinli Spor İçeceklerinin Bilimsel İncelemesi: Hidrasyon ve Performans Üzerine Etkileri Nihat AKIN, Damla ÖZİŞİK	42
--	----

Beden Algı Bozukluğunun Bir Örneği: Kas Dismorfisi ve Beslenme İlişkisi Rabia Melda KARAAĞAÇ, Gülgün ERSOY	62
---	----