



Kastamonu

Sağlık

Akademisi

e-ISSN: 2548-1010

Cilt (Volume):10 / Sayı (Issue):1

NİSAN/APRIL 2025

HAKEMLİ DERGİ | REFEREED JOURNAL

ISSN 2548-1010

İmtiyaz Sahibi | Owner of the Journal

Dr. Öğretim Üyesi Esra ERTEMÜR

Editör Kurulu | Editorial Board

Dr. Öğretim Üyesi Esra ERTEMÜR, *Kastamonu Üniversitesi (Baş Editör)*

Prof. Dr. Wilma ZYDZIUNAITE, *Vytautas Magnus University (Editör Yardımcısı)*

Prof. Dr. Nilgün ULUTAŞDEMİR, Ordu Üniversitesi (Editör Yardımcısı)

Doç. Dr. Samira HAJİSADEGHİ, *Qom University of Medical Sciences (Editör Yardımcısı)*

Doç. Dr. Silvia BORİSOVA, *Varna Medical University (Editör Yardımcısı)*

Dr. Öğr. Üyesi Aline Teixeira MARQUES FIGUEIREDO SILVA, *Institos Superiores de Ensino do Censa (Editör Yardımcısı)*

Dr. Carla DAMÁSIO, *Polytechnic of Leiria School of Health Sciences (Editör Yardımcısı)*

Alan Editörleri | Area Editors

Prof. Dr. Hasan Önder GÜMÜŞ, Erciyes Üniversitesi

Prof. Dr. Meryem YAVUZ VAN GİERSBERGEN, Ege Üniversitesi

Prof. Dr. Sandra XAVIER, Lisbon Nursing School, Nursing Research Unit of South and Island, Nurse'In - UIESI

Prof. Dr. Seçil KARAKOCA NEMLİ, Gazi Üniversitesi

Doç. Dr. Merve BANKOĞLU GÜNGÖR, Gazi Üniversitesi

Doç. Dr. Emrah DURAL, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi

Doç. Dr. Esra ATILGAN, Medipol Üniversitesi,

Doç. Dr. Murat ŞENTÜRK, Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi

Doç. Dr. Oğuzhan ZENGİN, Karabük Üniversitesi

Doç. Dr. Asuman ÖZGÖZ, Kastamonu Üniversitesi

Doç. Dr. Sedat ARSLAN, Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi

Doç. Dr. Nesrin İÇLİ, Kastamonu Üniversitesi

Doç. Dr. Mehmet Yalçın GÜNAL, Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Ali Özer, Acıbadem Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi António VICENTE, University of Beira Interior

Dr. Öğr. Üyesi Aslınur KÜÇÜKSAYAN, Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Aydın RÜSTEMOĞLU, Aksaray Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Bülent DEMİR, Manisa Celal Bayar Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Durkadın DEMİR EKŞİ, Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Ekim SAĞLAM GÜRMEN, Manisa Celal Bayar Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Emrah BIYIKLI, Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Erdem ASLAN, Aksaray Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Emel CANPOLAT, Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Ertan TAŞKINSEL, Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Fatih ASLAN, Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Gözde ORHAN KUBAT, Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Hakan DAYANIR, Sağlık Bilimleri Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Hüseyin Fatih SEZER, Kocaeli Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi İsmail SARIKAN, Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Marlene ROSA, Polytechnic Institute of Leiria

Dr. Öğr. Üyesi Mustafa ETLİ, Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Muzaffer DOĞGÜN, Girne Amerikan Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Nuran ÖZYEMİŞCİ, Hacettepe Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Oktay ASLANER, Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Serra ÖRSTEN, Hacettepe Üniversitesi

Dr. Öğr. Üyesi Tuğçe Naime GEDİK, Altınbaş Üniversitesi

Dr. Paulo PEREIRA, Portuguese Institute of Blood and Transplantation

Dr. Öğr. Üyesi. Leyla ADIGÜZEL, Karadeniz Teknik Bilimler Üniversitesi,

Dr. Öğr. Üyesi, Canan SARI, Trabzon Üniversitesi

Dizin Editörleri | Index Editors

Öğr. Gör. Vedat GÜLTEKİN, *Ankara Üniversitesi*

Dr. Candida G. SILVA, Center for Innovative Care and Health Technology, Polytechnic of Leiria – School of Health Sciences

Yabancı Dil Editörleri | Foreign Language Editors

Dr. Öğr. Üyesi Tarana OKTAN, Akdeniz Üniversitesi (Rusça)

Uzm. Zeynep KUMKALE, Düzce Üniversitesi (İngilizce)

Dr. Catarina GARCIA, Portuguese Ministry of Education, Jácome Ratton High School (Portekizce)

Mariangela Maia SAUDE, Universidade Federal do Rio de Janeiro – UFRJ (Portekizce)

İstatistik Editörleri | Statistic Editors

Öğr. Gör. Dr. Hande KONŞUK ÜNLÜ, *Hacettepe Üniversitesi*

Mizanpaj Editörleri | Layout Editors

Dr. Öğretim Üyesi Zeliha Canan ÖZKAN, *Necmettin Erbakan Üniversitesi*

Sekreteryaya | Secretary

Arş. Gör. Sıla GÜL, *Kastamonu Üniversitesi*

Türkçe Dil Editörleri | Turkish Language Editors

Öğr. Gör. Dr. Yavuz ÖZKUL, *Kocatepe Üniversitesi*

Dr. Öğr. Üyesi Tarana OKTAN, *Akdeniz Üniversitesi*

Öğr. Gör. Dr. Kudret Safa GÜMÜŞ, *Aksaray Üniversitesi*

Sağlık Akademisi Kastamonu (SAK) yılda üç kez yayımlanan, hakemli, bilimsel bir e-dergidir. Dergide yayımlanan çalışmalardan, kaynak gösterilmek koşuluyla alıntı yapılabilir. Çalışmaların tüm sorumluluğu yazarına/yazarlarına aittir.

Health Academy Kastamonu (HAK) is a refereed e-journal published three times a year. May be quoted on the condition that the source is shown. All responsibility for the articles belongs to the author/authors.

İletişim | Contact

Dr. Esra ERTEMÜR

e-posta | e-mail: eertemur@kastamonu.edu.tr

telefon | phone: +903662804138

Dergi İletişim | Journal Contact

Arş. Gör. Sıla GÜL

e-posta | e-mail: sgul@kastamonu.edu.tr

telefon | phone: +903662803950

Sağlık Akademisi Kastamonu dergisi, çift kör hakemlik prensibini benimser. Uluslararası Creative Commons 4.0 tarafından lisanslanmıştır. Dergimize gönderilen makaleler Ithenticate intihal tarama programında değerlendirilmektedir. Dergi Index Copernicus International (ICI), Crossref, Scilit, Science Library Index, DOAJ, Türk Medline, OPENAIRE, ROAD, ASOS, Türkiye Atıf Dizini, Open Access Library (OALIB) ve 09.04.2024'ten itibaren EBSCO tarafından taranmaktadır.

Health Academy Kastamonu adopts the principle of doubleblind arbitration. Licenced by international Creative Commons 4.0. The articles submitted to our journal are controlled by the Ithenticate plagiarism detection program. The journal indexed in Index Copernicus International (ICI), Crossref, Scilit, Science Library Index, DOAJ, Türk Medline, OPENAIRE, ROAD, ASOS, Turkish Citation Index and Open Access Library (OALIB) and EBSCO since 09.04.2024.

Academia de Saúde Kastamonu adopta o princípio da revisão cega dupla de pares. Licenciada pela Creative Commons internacional 4.0. Os artigos submetidos à nossa revista são controlados pelo programa de detecção de plágio Ithenticate. A revista é indexada no Index Copernicus International (ICI), Crossref, Scilit, Science Library Index, DOAJ, Türk Medline, OPENAIRE, ROAD, ASOS, OJOP, Índice de citações de Türkiye, Open Access Library (OALIB) e EBSCO desde 09.04.2024.

İÇİNDEKİLER | CONTENTS

1. Araştırma Sunumları/ Research Articles

1.1. Sağlık Bilimleri > Halk Sağlığı > Çevre Sağlığı

Serap Batı, İbrahim Çetin. Retrospective Analysis of Twenty-Three Thousand Covid-19 Case: A Strong Association with Gender and Age / *Yirmi Üç Bin Covid-19 Olgusunun Retrospektif İncelemesi: Cinsiyet ve Yaşta Güçlü İlişki* 1-9

1.2. Sağlık Bilimleri > Hemşirelik > Halk Sağlığı Hemşireliği

Nuriye Nesrin İpekçi, Neşe Ataman Bor , Melek Öztürk. Üniversite Son Sınıf Öğrencilerinde Gelecek Kaygısı ile Uyku Hijyeni Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi: Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Örneği / *Evaluation of the Relationship Between University Senior Students' Hopelessness for the Future and Sleep Hygiene: Example of Vocational School of Health Services* 10-26

1.3. Sağlık Bilimleri> Hemşirelik

Melek Seyhan Demir, Özcan Aygün. Sağlık Algısı ve COVID-19 Aşısına Yönelik Tutumların İncelenmesi: Sağlık Çalışanları Örneği / *Examining Health Perceptions and Attitudes Towards COVID-19 Vaccine: The Case of Health Workers*27-42

Kamile Akça, Soner Berşe, Evin Kırmızıtoprak. Effect of Anxiety Levels of Nursing Students on Their Attitudes Towards Vaccines During the Coronavirus Pandemic / *Koronavirüs Pandemisinde Hemşirelik Öğrencilerinin Anksiyete Düzeylerinin Aşıya Yönelik Tutumlarına Etkisi* 43-54

1.4. Sağlık Bilimleri> Sağlık Hizmetleri ve Sistemleri> Sağlık Hizmetleri ve Sistemleri (Diğer)

Aylin Can, Ayşe Çelik Yılmaz. Ebelik Öğrencilerine Verilen Hijyenik El Yıkama Eğitiminin El Yıkama İnanç ve El Hijyenine Etkisi / *The Effect of Hygienic Hand Washing Education Given to First Year Midwifery Students on Hand Washing Belief and Hand Hygiene Behavior* 55-65

1.5. Sağlık Bilimleri > Sağlık Hizmetleri ve Sistemleri > Sağlık Kurumları Yönetimi

Nuriye Efe Ertürk , Sultan Çeçen. Sigara Bırakma Sürecindeki Bireylerin Yaşam Kalitesi ve Sigara Bırakma Durumlarını Etkileyen Faktörler / *The Quality of Life and The .actors Affecting Smoking Cessation Status of Individuals with Smoking Cessation Process*..... 66-82

2. Derlemeler/Reviews

2.1. Sağlık Bilimleri > Hemşirelik

Arzu İlçe , Işıl Işık Andsoy, Aykut Turgut. Sağlıkla İlgili Araştırmalarda Derleme (İnceleme) Türleri / *Types of Review in Health-Related Research* 83-98