



Ergoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi

Journal of Occupational Therapy and Rehabilitation

e-ISSN: 2667-6095

**Cilt 13, Sayı 2, Mayıs 2025
Volume 13, Number 2, May 2025**

Hacettepe Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi
Ergoterapi Bölümü



Hacettepe University
Faculty of Health Sciences
Occupational Therapy Department

Ergoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi

Journal of Occupational Therapy and Rehabilitation

Cilt 13, Sayı 2, Mayıs 2025
Volume 13, Number 2, May 2025

Yayının adı Title of the journal	Ergoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi Journal of Occupational Therapy and Rehabilitation
Yayın sahibinin adı Name of the publisher	Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hacettepe University Faculty of Health Sciences
Sorumlu yazı işleri müdürü Editor in chief	Gamze Ekici Gamze Ekici
Yayın idare merkezi Journal administration center	Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü Hacettepe University Faculty of Health Sciences Department of Occupational Therapy
Yayın dili Language of the publication	Türkçe & İngilizce Turkish & English
Yayın türü Type of the publication	Elektronik Süreli Yayın Electronic Periodical
Yayınlanma periyodu Period of the publication	Yılda 3 Kez Triannual
ISSN	2147 - 8945

Baş Editör/Editor in Chief

Prof. Dr. Gamze EKİCİ ÇAĞLAR

Editörler/Editors

Prof. Dr. Hülya KAYIHAN

Prof. Dr. Gonca BUMİN

Prof. Dr. Semin AKEL

Prof. Dr. Meral HURİ

Doç. Dr. Gökçen AKYÜREK

Doç. Dr. Onur ALTUNTAŞ

İngilizce Editörler/Language Editors

Öğr. Gör. Çiğdem KAYIHAN ASLAN

Teknik Editörler/Technical Editors

Dr. Öğr. Üyesi İlkem Ceren SİĞİRTMAÇ

Dr. Erg. Sinem KARS

Dr. Erg. Ege TEMİZKAN

Uzm. Erg. Ayşenur BAYSAL YİĞİT

Uzm. Erg. Medine Nur ÖZATA DEĞERLİ

Uzm. Erg. Etkin BAĞCI

Uzm. Erg. Ezginur GÜNDOĞMUŞ

Uzm. Erg. Emine SAĞLAMOĞLU

Uzm. Erg. Sena ALBAY

Uzm. Fzt. Ayşenur KARAKUŞ

Uzm. Erg. Fatma Rana AYDEMİR

İletişim/Contact

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

06100 Sıhhiye – Ankara Tel: +90(312)3052660

ergoterapidergisi@hacettepe.edu.tr

www.ergoterapidergisi.hacettepe.edu.tr

https://dergipark.org.tr/tr/pub/ered

Danışma Kurulu/Advisory Board

Prof. Dr. Mufit AKYÜZ Ankara Üniversitesi
Prof. Dr. Candan ALGUN Medipol Üniversitesi
Prof. Dr. Banu ALTUNAY ARSLANTEKİN Gazi Üniversitesi
Prof. Dr. Hülya ARIKAN Atılım Üniversitesi
Prof. Dr. Sevda ASQAROVA Üsküdar Üniversitesi
Prof. Dr. Aynur B. AYHAN Ankara Üniversitesi
Prof. Dr. Mustafa CANKURTARAN Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. İsmail ÇELİK Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Arzu DAŞKAPAN Kırıkkale Üniversitesi
Prof. Dr. Özcan DOĞAN Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Berkay EKİCİ Ufuk Üniversitesi
Prof. Dr. Bülent ELBASAN Gazi Üniversitesi
Prof. Dr. Elif GÖKÇEARSAN Ankara Üniversitesi
Prof. Dr. Arzu RAZAK ÖZDİNÇLER İstanbul Üniversitesi
Prof. Dr. Ayşe KARADUMAN Lokman Hekim Üniversitesi
Prof. Dr. Ayşe Nur TUNALI İstanbul Bilgi Üniversitesi
Prof. Dr. Gizem İrem KINIK Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Maviş Emel KULAK KAYIKCI- Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Deran ÖSKAY Gazi Üniversitesi
Prof. Dr. Ela TARAKÇI İstanbul Üniversitesi
Prof. Dr. Elif Anıl YAĞCIOĞLU Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Elif ÖZMERT Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. F. Gülhan SAMUR Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Gonca SENNAROĞLU Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Feryal SUBAŞI Yeditepe Üniversitesi
Prof. Dr. Gürsel LEBLEBİCİOĞLU Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Berna ULUĞ Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Hülya YÜCEL Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Prof. Dr. Esra YÜCEL Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. İbrahim KEKLIK Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. İlke KESER Gazi Üniversitesi
Prof. Dr. İrem DÜZGÜN Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. İsmihan ARTAN Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Kasım KARATAŞ Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Kezban BAYRAMLAR Hasan Kalyoncu Üniversitesi
Prof. Dr. Kivılcım GÜCÜYENER Gazi Üniversitesi
Prof. Dr. Mehmet YANARDAĞ Anadolu Üniversitesi
Prof. Dr. Melahat DEMİRBİLEK Ankara Üniversitesi
Prof. Dr. Meltem HALİL Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Meral Didem TÜRKYILMAZ Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Meral TOPÇU Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Mevlüde KIZIL Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Muhammed KILINÇ Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Mustafa Necmi İLHAN Gazi Üniversitesi
Prof. Dr. Öznur YILMAZ Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Patricia BOWYER Texas Women's Üniversitesi, ABD
Prof. Dr. Sarp ÜNER Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Özlem ÜLGER- Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Serap İNAL Yeditepe Üniversitesi
Prof. Dr. Songül UYSAL Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Serkan PEKÇETİN Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Prof. Dr. Seyit ÇITAKER Gazi Üniversitesi
Prof. Dr. Sharon BRINTNELL Alberta Üniversitesi, Kanada
Prof. Dr. Sibel AKSU YILDIRIM Hacettepe Üniversitesi

Prof. OTR Susan BAPTISTE Mac Master Üniversitesi, ABD
Prof. Dr. Susan COPPOLA North Carolina Üniversitesi, ABD
Prof. OTR Terry K. CROWE New Mexico Üniversitesi, ABD
Prof. Dr. Tülin DÜGER Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Türkan AKBAYRAK Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Tüzün FIRAT Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Umut TUĞAY Muğla Üniversitesi
Prof. Dr. Ümit Uğurlu Bezm-i Alem Üniversitesi
Doç. Dr. Zeynep BAHADIR Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Doç. Dr. Selma ERCAN DOĞU Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Doç. Dr. Fatma ESEN AYDINLI Hacettepe Üniversitesi
Doç. Dr. Ayşe GÖKTAŞ Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Doç. Dr. Ayla GÜNAL Süleyman Demirel Üniversitesi
Doç. Dr. Seval KIZILDAĞ Adıyaman Üniversitesi
Doç. Dr. Barkın KÖSE Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Doç. Dr. A. Zeynep ORAL Hacettepe Üniversitesi
Doç. Dr. Bahar ÖZYÖRÜK Gazi Üniversitesi
Doç. Dr. Başar ÖZTÜRK Biruni Üniversitesi
Doç. Dr. Devrim TARAKÇI Medipol Üniversitesi
Doç. Dr. Eda TONGA Başkent Üniversitesi
Doç. Dr. Berkan TORPİL Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Doç. Dr. Ebru TURAN Osmangazi Üniversitesi
Doç. Dr. Ercan TURAL 19 Mayıs Üniversitesi
Doç. Dr. Esma ÖZKAN Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Doç. Dr. Sinem SALAR Trakya Üniversitesi
Doç. Dr. Hanneke Van BRUGGEN Dalhousie Üniversitesi, Kanada
Doç. Dr. Mahmut YARAN Ondokuz Mayıs Üniversitesi
Doç. Dr. Meltem YAZICI GÜLAY Çankırı Karatekin Üniversitesi
Doç. Dr. Ceyhan TÜRKMEN Çankırı Karatekin Üniversitesi
Doç. Dr. Sevginar VATAN Hacettepe Üniversitesi
Dr. Öğr. Üyesi Sultan BAŞTÜRK Tınaztepe Üniversitesi
Dr. Öğr. Üyesi Sümeyye BELHAN ÇELİK Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Dr. Öğr. Üyesi Mustafa CEMALİ Trakya Üniversitesi
Dr. Öğr. Üyesi Ceren DAVUTOĞLU Erzurum Teknik Üniversitesi
Dr. Öğr. Üyesi Halil İbrahim ERGEN Gaziantep Üniversitesi
Dr. Öğr. Üyesi İbrahim Yavuz TATLI Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Dr. Öğr. Üyesi Özden Erkan OĞUL Medipol Üniversitesi
Dr. Öğr. Üyesi Gözde ÖNAL Medipol Üniversitesi
Dr. Öğr. Üyesi Gülezer GÜNEY YILMAZ Hacettepe Üniversitesi
Dr. Öğr. Üyesi Gülşah ZENGİN YAZICI Bezmialem Üniversitesi
Dr. Öğr. Gör. Özge Buket ARSLAN Hacettepe Üniversitesi
Dr. Öğr. Gör. Büşra KAPLAN KILIÇ Medipol Üniversitesi
Dr. Öğr. Gör. Yasin TEKECİ Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Dr. Hediye Miko TASIKMALAYAN Sağlık Politeknik Üniversitesi, Endonezya
Dr. Sos. Hiz. Uzm. Sezer DOMAÇ Leicester Üniversitesi, İngiltere
OTR Macklyn CLOISE IVY Texas Üniversitesi, ABD
OTR Lyle DOUQUE WFOT Eğitim ve Araştırma Koordinatörü, Filipinler
OTR Dr. Susan SMITH ROLEY Southern California Üniversitesi, ABD

Değerli Bilim İnsanları,

Ergoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi'nin 2025 yılı Mayıs sayısı ile yeniden sizlerle buluşmaktan mutluluk duyuyoruz. Alanımızda güncel bilimsel gelişmeleri yansıtan bir derleme ve özgün çalışmalarla dolu bu sayımızda, hem akademik hem de klinik bilgilerimize katkı sunacak nitelikteki bilimsel sonuçları paylaşmaktan dolayı mutluyuz.

Bu sayımızda, ergoterapi alanında son yıllarda önemli bir kavramsal açılım sunan okupasyonel adalet konusu üzerine derleme niteliğinde kapsamlı bir çalışma yer almaktadır. Bunun yanı sıra, spina bifida tanısı almış bireylerde el duyusuna yönelik değerlendirmeler, adölesanlar, telefon bağımlılığı, Avrupa kıtasında sağlığın sosyal belirleyicileri, spor ile yaşam doyumu ilişkisi gibi çok boyutlu ve güncel araştırmalar da dergimizde yer almaktadır. Ayrıca, akuaterapi uygulamalarının öğrenci eğitimi üzerindeki etkileri, ofis ve fabrika çalışanlarında sağlık konusu gibi iş sağlığı ve eğitimi ekseninde yer alan içeriklerde bu sayımızın dikkat çeken başlıkları arasındadır. Çalışan sağlığına önemli bir katkı sağlayacağını düşündüğümüz bir diğer çalışma ile ise, mesleki uyumluluğun değerlendirilmesine yönelik geliştirilen ilk ölçek ile çalışanların iş uyumunun ve iyileştirilecek alanların belirlenmesi artık daha kolay olacaktır.

Toplamda dokuz orijinal çalışma ve bir derleme makalesiyle zenginleştirilmiş bu sayının, alanımızdaki bilimsel birikimi artıracığına ve klinik uygulamalara yön vereceğine inanıyoruz. Yayın sürecinde emeği geçen yazarlarımıza, hakemlerimize ve yayın kurulu üyelerimize katkılarından dolayı içten teşekkürlerimi sunarım.

Bilimsel üretimin ve mesleki gelişimin sürekliliği adına yeni sayılarda buluşmak dileğiyle,

Ergoterapi ve Rehabilitasyon yayın kurulu adına,

Saygılarımla

Prof. Dr. Gamze Ekici

Baş Editör

Ergoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi

From the Editor

Dear Scientists,

We are pleased to meet with you once again through the May 2025 issue of the Journal of Occupational Therapy and Rehabilitation. In this issue, enriched with a review and original studies reflecting current scientific developments in our field, we are delighted to share scientific findings that will contribute to both our academic and clinical knowledge.

This issue features a comprehensive review on occupational justice, a concept that has offered a significant conceptual expansion in the field of occupational therapy in recent years. In addition, our journal includes multifaceted and current research such as assessments of hand sensation in individuals diagnosed with spina bifida, phone addiction in adolescents, the social determinants of health across the European continent, and the relationship between sports participation and life satisfaction. Moreover, topics within the axis of occupational health and education, such as the effects of aquatherapy practices on student training and health issues among office and factory workers, are also among the highlights of this issue. Another study, which we believe will significantly contribute to employee health, presents the first-ever scale developed to assess occupational compatibility. With this tool, identifying employees' job compatibility and areas for improvement will now become more attainable.

We believe that this issue, enriched with a total of nine original research articles and one review, will enhance the scientific knowledge in our field and guide clinical practices. I would like to sincerely thank our authors, reviewers, and editorial board members for their valuable contributions throughout the publication process. Wishing to meet again in future issues in the spirit of ongoing scientific production and professional development,,

Sincerely,

*Gamze Ekici PT. PhD. Prof.
Editor in Chief
Journal of Occupational Therapy and Rehabilitation*

İçindekiler/Content

Araştırma Makaleleri / Original Articles

Kişi ve iş uyumu açısından "Mesleki Uyumluluk Değerlendirmesi"ölçeğinin geliştirme çalışması: Ön çalışma.....83
*Development of the "Occupational Fitness Evaluation" Scale From Person-Job Fit Perspective:
A Preliminary Study*

Ege Temizkan, Songül ATASAVUN UYSAL, Gamze EKİCİ

Adölesanlarda Duygu Düzenleme ve Duyusal İşleme Arasındaki İlişkinin İncelenmesi92
Examination of the Relationship Between Emotional Regulation and Sensory Processing in Adolescents
Büşra KAPLAN KILIÇ, İkbâl Feyza ÖZTÜRK, Öykü SAVAŞ, Şaban ARSLAN, Zeynep YILDIRIM

Does Smartphone Addiction Affect Respiratory Capacity and Physical Activity Level in Young Adults.....100
Genç Erişkin Bireylerde Akıllı Telefon Bağımlılığı Solunum Kapasitesi ve Fiziksel Aktivite Düzeyini Etkiler mi?

Hüseyin GERDAN, Gözde KESİKBAŞ, Elif ASAN, Mine PEKESEN KURTÇA, Nilgün BEK

The Relationship Between Occupational Sitting Time, Physical Activity Level and Bowel Functions in Office Workers.....108
Ofis Çalışanlarında Mesleki Oturma Süresi, Fiziksel Aktivite Seviyesi ve Bağırsak Fonksiyonları Arasındaki İlişki
Esra ÜZELPASACI, Ayşegül DÜLGER

Evaluation of Physical Activity, Dietary Habits, and Income as Determinants of Health in European Continental Countries: A Data Envelopment Analysis Approach117
Avrupa Kıtası Ülkelerinde Sağlığın Belirleyicileri Olarak Fiziksel Aktivite, Beslenme Alışkanlıkları ve Gelirin Değerlendirilmesi: Veri Zarflama Analizi Yaklaşımı

Fulden SARI, Fevzi AKBULUT, Zeynep ARIBAŞ

Meningomyeloselli Çocuklarda El-El Bileği Duyusunun Fonksiyonel Bağımsızlık ve Katılım ile İlişkinin Araştırılması.....125
Investigation of the Relationship of Hand-Wrist Sensation with Functional Independence and Participation in Individuals with Meningomyelocele

Hatice EKİNALAN KAYHAN, Bahar ANAFAROĞLU

İki Farklı Yaşam Alanında Yaşayan Şizofrenili Bireylerde Dikkat Becerilerinin Karşılaştırılması.....136
Comparison of Attention Skills in Individuals with Schizophrenia Living in Two Different Living Areas
Büşra KAHRAMAN BAYSAN, Esra AKI

Evaluation of Ergonomic Risks Among Factory Workers in Different Sectors.....143
Farklı Sektörlerdeki Fabrika Çalışanlarının Ergonomik Risk Açısından Değerlendirilmesi
Halil İbrahim ERGEN, Sedat YİĞİT, Fetullah ATEŞ, Furkan ÇULCU, Nevin ERGUN

Spor Yapan Yetişkin Erkeklerde Bigoreksiya Eğilimi ile Benlik Saygısı ve Yaşam Doyumu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi.....150
Investigation of the Relationship Between Bigorexia Tendency, Self-Esteem and Life Satisfaction in Adult Men Participating in Sports

Gözde ÖNAL, Ayşe Nazlı YILMAZ, Elif Zeynep ÜNSAL

İçindekiler/Content

Araştırma Makaleleri / Original Articles

Akuatik Ergoterapi Dersinin Proje Tabanlı Eğitim ile İşlenmesinin Öğrencilerin Akademik Başarısına Etkisinin İncelenmesi.....	159
Investigation of the Effect of Teaching with Project Based Education on Academic Achievement of the Students in Aquatic Occupational Therapy Course Hülya YÜCEL, Kevser ÇAVLIK	
Hak Temelli Bir Yaklaşım Olarak Okupasyonel Adalet	166
Examination Occupational Justice as a Rights-Based Concept Feyza ŞENGÜL, Hatice ABAOGLU	