

ISSN: 2548-0723



SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMALARI DERGİSİ
JOURNAL OF SPORT SCIENCES RESEARCH

JSSR



Cilt: 10; Sayı: 2, 2025 / Volume: 10; Issue: 2, 2025

SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMALARI DERGİSİ | JOURNAL OF SPORT SCIENCES RESEARCH

2025, Cilt: 10, Sayı: 2 | 2025, Volume: 10, Issue: 2
Çevrimiçi Basım Tarihi: Haziran 2025 | Online Publishing Date: June 2025
ISSN: 2548-0723

Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi yılda 3 kez (Şubat, Haziran ve Ekim) yayımlanan hakemli süreli bir yayındır.
JSSR is published biannually (February, June, October)
<https://dergipark.org.tr/tr/pub/jssr>

Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi Adına Sahibi/Publisher
Baş Editör /Editor in Chief
Dr. Kadir YILDIZ

Editör / Editor
Dr. Ercan POLAT | Yozgat Bozok Üniversitesi, Yozgat
Dr. Esra EMİR | İstanbul Aydın Üniversitesi, İstanbul

Yayın Kurulu / Publishing Board

Dr. Dilşad ÇOKNAZ	Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Bolu, TÜRKİYE
Dr. Efi TSİTKARİ	Democritus University of Thrace, GREECE
Dr. Gheorghe BALINT	“Vasile Alecsandri” University of Bacău, ROMANIA
Dr. Jeremy MOODY	Cardiff Metropolitan University, UNITED KINGDOM
Dr. Jerónimo GARCÍA-FERNANDEZ	Universidad de Sevilla, SPAIN
Dr. Nazmi SARITAŞ	Erciyes Üniversitesi, Kayseri, TÜRKİYE
Dr. Patrizia ZAGNOLIA	Universita degli Studi di Firenze, Toscana, ITALY
Dr. Petronel C. MOISESCU	Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Dr. Sabri ÖZÇAKIR	Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Bolu, TÜRKİYE
Dr. Serkan HAZAR	Cumhuriyet Üniversitesi, Sivas, TÜRKİYE
Dr. Tatiana DOBRESCU	“Vasile Alecsandri” University of Bacău, ROMANIA
Dr. Süleyman MUNUSTURLAR	Eskişehir Teknik Üniversitesi, Eskişehir, TÜRKİYE
Dr. Wonyoung KIM	Wichita State University, USA
Dr. Víctor Arufe GİRÁLDEZ	University of Coruña, SPAIN

Yayın Koordinatörü / Publishing Coordinator
Dr. Kadir YILDIZ

İngilizce Dil Editörleri / Proofreading for Abstracts
Dr. Hüsem KORKMAZ
Dr. Cengiz ÇOKPARTAL

Yazım Kontrol Grubu / Editing Scout
Dr. Mehmet GÜLÜ

Ağ Sistemi Yöneticisi / Webmaster
Mustafa KUŞ

Yayın Dili / Language
Türkçe- İngilizce- Turkish – English

Dr. Abdelmalik SERBOUT
Dr. Adela BADAU
Dr. Ali AYCAN
Dr. Ali ÖZKAN
Dr. Angela MAGNANINI
Dr. Ayad OMAR
Dr. Bahar ATEŞ ÇAKIR
Dr. Balint GHEORGHE
Dr. Burak GÜNER
Dr. Celina R. N. GONÇALVES
Dr. Cenk TEMEL
Dr. Ciocoiu Dana LUCICA
Dr. Dana BADAU
Dr. Defne ÖCAL KAPLAN
Dr. Dilshad AHMED
Dr. Dilşad ÇOKNAZ
Dr. Dimitris CHATZOPOULOS
Dr. Dusan MITIC
Dr. Elena YARMOLIUK
Dr. Emanuele ISIDORI
Dr. Erdil DURUKAN
Dr. Eugeniu AGAPII
Dr. Ferman KONUKMAN
Dr. Feyza Meryem KARA
Dr. Gazanfer DOĞU
Dr. Gheorghiu AURELIAN
Dr. Iconomescu T. MIHAELA
Dr. Iuliana BARNA
Dr. Ivan ANASTASOVSKI
Dr. J.P VERMA
Dr. Javier Cachon ZAGALAZ
Dr. Jerónimo GARCIA-FERNANDEZ
Dr. Jerzy KOSIEWICZ
Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK
Dr. Khaled EBADA
Dr. Kim WON YOUNG
Dr. Lungu ECATERINA
Dr. Malgorzata TOMECKA
Dr. March KROTEE
Dr. Maria Luisa ZAGALAZ SANCHEZ
Dr. Mehmet GÜL
Dr. Mehmet GÜLLÜ
Dr. Michael LEITNER
Dr. Murat TAŞ
Dr. Mücahit FİŞNE
Dr. Nadhim AL-WATTAR
Dr. Nazmi SARITAŞ
Dr. Neofit ADRIANA
Dr. Nurten DİNÇ
Dr. Onoi MIHAIL
Dr. Parvu CARMEN

Djelfa University, ALGERIA
University of Medicine and Pharmacy of Tirgu Mures, ROMANIA
Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE
Yozgat Bozok Üniversitesi, TÜRKİYE
University of Rome Foro Italico, ITALY
Tripoli University, Sports and Health, LIBYA
Uşak Üniversitesi, TÜRKİYE
“Vasile Alecsandri” University of Bacău, ROMANIA
Gaziantep Üniversitesi, TÜRKİYE
Polytechnic Institute of Bragança, PORTUGAL
Akdeniz Üniversitesi, TÜRKİYE
Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
University of Medicine and Pharmacy of Tirgu Mures, ROMANIA
Kastamonu Üniversitesi, TÜRKİYE
University of Macau, CHINA
Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE
Aristotle University of Thessaloniki, GREECE
University of Belgrade, SERBIA
Borys Grinchenko Kyiv University, UKRAINE
University of Rome Foro Italico, ITALY
Balıkesir Üniversitesi, TÜRKİYE
The State University of Physical Education and Sport, MOLDOVA
Qatar University, QATAR
Kırıkkale Üniversitesi, TÜRKİYE
İstanbul Aydın Üniversitesi, TÜRKİYE
Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
University SS Cyril and Methodist, MACEDONIA
Lakshmbai National Institute of Physical Education Gwalior, INDIA
University of Jaén, SPAIN
Universidad de Sevilla, SPAIN
Josef Pilsudski University of Physical Education, POLAND
Eskişehir Teknik Üniversitesi, TÜRKİYE
Faculty of Physical Education. Port Said University, EGYPT
Wichita State University, USA
State University, MOLDOVA
Private Academy of Sport Education in Warsaw, POLAND
North Carolina State University, USA
University of Jaén, SPAIN
Cumhuriyet Üniversitesi, TÜRKİYE
İnönü Üniversitesi, TÜRKİYE
California State University, USA
Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Cumhuriyet Üniversitesi, TÜRKİYE
Mosul University, IRAQ
Erciyes Üniversitesi, TÜRKİYE
Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
State University, MOLDOVA
Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA

Dr. Patrizia ZAGNOLI
Dr. Petronal C. MOISESCU
Dr. Pınar GÜZEL GÜRBÜZ
Dr. Raed A.A. A AL-MASHHADI
Dr. Sabri ÖZÇAKIR
Dr. Salahuddin KHAN
Dr. Savu Vasile CATALIN
Dr. Selami ÖZSOY
Dr. Serkan HAZAR
Dr. Settar KOÇAK
Dr. Sevdâ ÇİFTÇİ
Dr. Sevim GÜLLÜ
Dr. Tatiana DOBRESU
Dr. Tekin ÇOLAKOĞLU
Dr. Tennur YERLİSU LAPA
Dr. Uğur SÖNMEZOĞLU
Dr. Varela NAHUEL
Dr. Viorica CALUGHER
Dr. Virginia Serrano GÓMEZ
Dr. Yeşer EROĞLU
Dr. Yrij DOLINNYJ
Dr. Zuhul YURTSIZOĞLU

Universita degli Studi di Firenze, ITALY
Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
University of Babylon, IRAQ
Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE
Gomal University Dera Ismail Khan Khyber Pakhtunkhwa PAKISTAN
Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE
Cumhuriyet Üniversitesi, TÜRKİYE
Lokman Hekim Üniversitesi, TÜRKİYE
Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, TÜRKİYE
İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, TÜRKİYE
“Vasile Alecsandri” University of Bacău, ROMANIA
Gazi Üniversitesi, TÜRKİYE
Akdeniz Üniversitesi, TÜRKİYE
Pamukkale Üniversitesi, TÜRKİYE
Universida de La Matanza, ARGENTINA
The State University of Physical Education and Sport, MOLDOVA
Universida de Vigo, SPAIN
Düzce Üniversitesi, TÜRKİYE
Donbas'ka Derzhavna Mashinobudivna Akademiya, UKRAINE
Cumhuriyet Üniversitesi, TÜRKİYE

Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi

Amaç

Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi'nin temel amacı, Spor Bilimleri alanına ilişkin güncel gelişmeleri bütüncül ve kapsayıcı bir biçimde inceleyerek bu doğrultuda ortaya çıkan özgün makale ve derlemeleri hedef kitle ile paylaşmaktır.

Kapsam

Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, 2016 yılında yayın hayatına başlamış olup yılda 3 kez yayımlanan Hakemli bir dergidir. Dergi Türkçe ve İngilizce yazılara yer vermektedir. Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, Spor Bilimleri alanına ilişkin olarak; Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi, Spor Yönetimi, Rekreasyon, Hareket ve Antrenman Bilimleri, Sporda Psiko-sosyal Alanlar ve Spor-Sağlık Bilimleri alanlarında kavramsal veya araştırmaya dayanan, sahasına katkı sağlayacağı düşünülen özgün araştırmaları ve derleme makaleleri yayımlamaktadır.

Dizinleme Bilgisi

- HW Wilson Education Fulltext Index
- ULAKBİM TrDizin
- EBSCO SPORTDiscuss Fulltext
- Central & Eastern European Academic Source Database Coverage List
- Index Copernicus Master List
- ISC Journal Master List
- Türkiye Atıf Dizini,
- SOBIAD
- The Open Ukrainian Citation Index (OUCI)
- CABI's Leisure Tourism Database,
- CABI's Leisure, Recreation and Tourism Abstracts,
- Türk Eğitim İndeksi
- Worldcat

Kütüphane Katalogları

Harvard Üniversitesi Kütüphanesi- Hollis
Stanford Üniversitesi Kütüphanesi

Journal of Sport Sciences Research

Aim

The main purpose of the Journal of Sport Sciences Research is to analyze the current developments in the field of Sport Sciences in a holistic and inclusive way and to share the original articles and reviews that emerged in this direction with the target audience.

Scope

Journal of Sports Sciences Research is a refereed journal that began its publication life in 2016 and is published 3 times a year. The journal welcomes articles in Turkish and English languages. Regarding the field of Sport Sciences, the Journal publishes conceptual or research-based original research and review articles in the fields of Physical Education and Sports Teaching, Sports Management, Recreation, Movement and Training Sciences, Psycho-social Fields in Sports and Sports-Health Sciences.

Indexing and Abstracting

- HW Wilson Education Fulltext Index
- ULAKBİM TrIndex
- EBSCO SPORTDiscuss Fulltext
- Central & Eastern European Academic Source Database Coverage List
- Index Copernicus Master List
- ISC Journal Master List
- Türkiye Citation Index,
- SOBIAD
- The Open Ukrainian Citation Index (OUCI)
- CABI's Leisure Tourism Database,
- CABI's Leisure, Recreation and Tourism Abstracts,
- Turkish Education Index
- Worldcat

Library Catalogues

Harvard University Library- Hollis
Stanford University Library

2025: 10(2) SAYI HAKEMLERİ / REVIEWERS FOR 2025: 10(2)

Dr. Ahmet KARAFİL
Dr. Atakan ÇAĞLAYAN
Dr. Aydın KARAÇAM
Dr. Aydın Birsin YILDIZ
Dr. Aylin Özge PEKEL
Dr. Bereket KÖSE
Dr. Betül COŞKUN
Dr. Carmen PÂRVU
Dr. Didem Gülçin KAYA
Dr. Duygu Sevinç YILMAZ
Dr. Emre BELLİ
Dr. Erhan KARA
Dr. Gheorghe Adrian ONEA
Dr. Gülsüm YILMAZ
Dr. İrem KAVASOĞLU
Dr. Kemal GÖRAL
Dr. Murat TURAN
Dr. Oğuzhan YÜKSEL
Dr. Petronel Cristian MOISESCU
Dr. Serdar BAYRAKDAROĞLU
Dr. Serkan KURTİPEK
Dr. Stefan ALECU
Dr. Turhan TOROS
Dr. Yeşer EROĞLU ESKİCİOĞLU

Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Burdur
İstanbul Gedik Üniversitesi, İstanbul
Bandırma Onyedil Eylül Üniversitesi, Balıkesir
Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Ankara
Gazi Üniversitesi, Ankara
Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, Hatay
Erciyes Üniversitesi, Kayseri
Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Gazi Üniversitesi, Ankara
Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Erzincan
Atatürk Üniversitesi, Erzurum
Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi, Tekirdağ
Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
İstanbul Topkapı Üniversitesi, İstanbul
Çukurova Üniversitesi, Adana
Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Muğla
Erzurum Teknik Üniversitesi, Erzurum
Kütahya Dumlupınar Üniversitesi, Kütahya
Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Gümüşhane Üniversitesi, Gümüşhane
Gazi Üniversitesi, Ankara
Transilvania University of Brasov, ROMANIA
Mersin Üniversitesi, Mersin
Düzce Üniversitesi, Düzce

Original Makale / Original Article

Sayfa
/Page

The Journey of Female Athletes: Overcoming Barriers and Exploring Motivations - An In-Depth Examination of Emotional Experiences

Muzaffer Toprak Keskin 163-185

Women Football Coaches' Perceptions of Fair Play: A Metaphorical Journey from UEFA A, B and C Licensed Coaches

Kadın Futbol Antrenörlerinin Fair Play Algıları: UEFA A, B ve C Lisanslı Antrenörlerin Metaforik Yolculuğu
Mehmet Ali Horozoğlu, Görkem Turaç 186-202

Bibliometric Analysis of Emotions in Sports

Ali Mert Özkan, Fatma Çepikkurt, N. Bilge Uzun..... 203-216

The Acute Effects of Different Rest Intervals on 20-Meter Sprint Performance After Sled Push Training

Mertcan Damat, Deniz Şentürk, İsa Sağiroğlu, Zeki Akyıldız..... 217-228

Examination of Agility and Speed Performance Parameters in Male Football Players Aged 17-21

İsmail Taha Karlıklı, Selin Yıldırım Tuncer..... 229-243

Recreation Department Students Views on Psychosocial Experiences of Orienteering Sport: A Phenomenological Research

Rekreasyon Bölümü Öğrencilerinin Oryantiring Sporunun Psikososyal Deneyimlerine İlişkin Görüşleri:
Fenomenolojik Bir Araştırma
Raşit Karaca, Seyit Karaburçak, Ece Deniz Ünal, Nazlı Akdemir, Salih Emre Bahçepınar 244-262

The Effect of Resistance Band Exercises on Strength Parameters in Pubertal Soccer Players

Tufan Coşkun, Veli Volkan Gürses, Onur Mutlu Yaşar 263-280

Reasons for Department Preference of Faculty of Sport Sciences Students with Classification Judgment Based Scaling Method

Ergül Şahin, Burhan Özkurt 281-304

Methodological Trends of Basketball Theses and Dissertations in Türkiye

Ramazan Taşçıoğlu, Serdar Solmaz, Atakan Yazıcı, Ahmet Köksal, Serdar Kocaekşi, Nalan Aksakal, Murat Aygün.. 305-320

Comparison of the Effects of 10 Weeks of Fitness and Kettlebell Workouts on Some Physical Parameters of Sedentary Individuals

Tuncay Öktem, Murat Kul, İsmail Karataş, Emre Berk Hazar, Umut Diyar Gök, Emre Boz, Ömer Faruk Aksoy, Uğur Aydemir..... 321-340