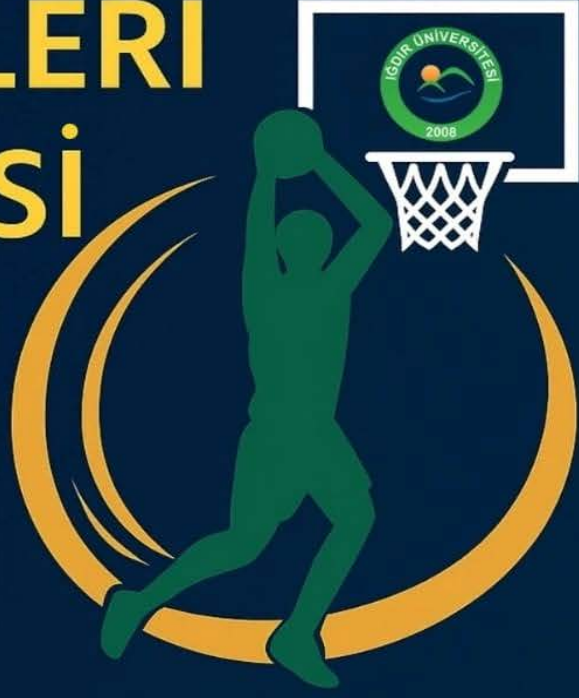


SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ

Cilt 8 - Sayı 1

2025



IĞDIR ÜNİVERSİTESİ

ISSN 2667-5056



İĞDIR ÜNİVERSİTESİ
SPOR
BİLİMLERİ
DERGİSİ

Iğdır Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi

ISSN: 2667-5056



EDİTÖRÜN NOTU

Saygıdeğer Bilim İnsanları ve Değerli Okuyucular,

Dergimizin bu sayısında birbirinden kıymetli sekiz çalışmayı sizlerle buluşturmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Akademik ve idari personelin fiziksel aktivite düzeyi ile stres arasındaki ilişkiden, sporcuların liderlik algılarına ve ağız-diş sağlığına kadar uzanan geniş bir yelpazede hazırlanan bu sayımız, sağlık bilimleri ve spor bilimleri alanındaki çok disiplinli bakış açısını yansıtmaktadır. Ayrıca, Hindistan’da kriket üzerinden kültürel emperyalizmin incelenmesi, Alzheimer hastalığında egzersizin tedavi edici rolü ve dijitalleşmenin spor pazarlamasına etkileri gibi güncel konulara da yer verilmiştir.

Ruminasyon konusunun spor psikolojisi açısından doküman analizi ile ele alındığı araştırma ise sayının öne çıkan katkılarından. Her bir çalışma hem akademik hem de uygulamalı anlamda alana değerli katkılar sunmakta, araştırmacılar ve uygulayıcılar için yeni perspektifler önermektedir.

Bu sayının hazırlanmasında emeği geçen tüm yazarlarımıza, hakemlerimize ve yayın kurulu üyelerine teşekkür eder; siz değerli okuyucularımıza keyifli ve verimli bir okuma dilerim.

Saygılarımla.

Doç. Dr. Ahmet DİNÇ
25.07.2025
Editör



İĞDIR ÜNİVERSİTESİ
SPOR
BİLİMLERİ
DERGİSİ

Iğdır Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi

ISSN: 2667-5056



Iğdır Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Adına Sahibi – Owner

Dr. Ergün YURDADÖN

Baş Editör-Editor

Dr. Ahmet DİNÇ

Alan Editörleri-Field Editors

Hareket ve Antrenman Bilimler-Movement & Training Sciences

Dr. İbrahim CAN

Beden Eğitimi ve Spor-Physical Education and Sports Sciences

Dr. Murat ÖZMADEN

Spor Yönetim Bilimleri- Science of Sport Management

Dr. Ahmet Nusret BULGURCUOĞLU

Editör Kurulu-Editorial Board

Dr. Ahmet DİNÇ (Iğdır Üniversitesi)

Dr. Ünsal TAZEGÜL (Iğdır Üniversitesi)

Dr. Mehmet Haşım AKGÜL (Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi)

Dr. Stefan Kolimechkov (United Kingdom)

Dr. Abdullah ALTUNHAN (Mardin Artuklu Üniversitesi)

Dr. Murat ÖZMADEN (Iğdır Üniversitesi)

Dr. Iconomescu Teodora MIHAELA (Dunărea de Jos" University of Galați)

Dr. Levent VAR (Kırşehir Üniversitesi)

Dr. Neslihan ARIKAN FİDAN (Gazi Üniversitesi)

Dr. Âdem KAYA (Bowie State University USA)

Dr. Zülbiye Kaçay (Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi)

Mizanpaj Editörü- Layout Editor

Dr. Gülhan Erdem SUBAK

İngilizce Dil Editörü- English Language Editor

Dr. Kadir YAĞIZ



İÇİNDEKİLER
CİLT 8, SAYI 1, TEMMUZ 2025

CONTENTS
VOLUME 8, ISSUE 1, JULY 2025

ARAŞTIRMA VE DERLEME MAKALELERİ

RESEARCH AND REVIEW ARTICLES

Üniversitedeki Akademik ve İdari Personelin Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Vücut Kompozisyonu ve Stres Düzeyleri ile İlişkisinin İncelenmesi

The Relationship Between Physical Activity Levels, Body Composition, and Stress Among Academic and Administrative Staff at a University

Yunus AZBOY, Buket BÜYÜKTURAN, Öznur BÜYÜKTURAN, Berkay Eren PEHLİVANOĞLU, Özge ÖKCÜ, Ayşe TANŞU, Suna KOÇER1-10

Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü Çalışanlarının Liderlik Algılarının İncelenmesi

Investigation of Leadership Perceptions of Employees of General Directorate of Sports Services

Fatih AKGÜL, Mehmet YILDIRIM.....11-21

Hindistan'da İngiliz Kültürel Emperyalizmi ve Kriket Pazarına Etkileri

British Cultural Imperialism in India and Its Effects on Cricket Market

Ahmet Buğra GÖZELLER.....22-29

Egzersiz Nörolojik Hastalıklarda Tedavi Edici Etkisi; Alzheimer Örneği

The Therapeutic Effect of Exercise in Neurological Diseases: The Case of Alzheimer's

Büşra YILMAZ30-37

Sporcu Beslenmesi ve Sporcularda Ağız ve Diş Sağlığı: Performansa Etkileri ve Koruyucu Önlemler

Athlete Nutrition and Oral and Dental Health in Athletes: Effects on Performance and Preventive Measures

Nisa Nur AYHANCI, Muhammed ŞAHİN, Abdullah ALTUNHAN38-49

Spor Pazarlamasının Gelenekselden Dijitale Dönüşümü

The Transformation of Sports Marketing from Traditional to Digital

Tuğçe ADIGÜZEL, Buse PUNAR50-58

Ruminasyon ile İlgili Spor Bilimleri Alanında Yayımlanmış Olan Araştırmaların Doküman Analizi

Documentary Analysis of Research on Rumination in Sports Sciences

Umut SEVİLMİŞ, Fatma Filiz ÇOLAKOĞLU59-68

Elit Düzeydeki Halk Dansçılarının Postür Profilleri: Dijital Değerlendirme Araçları Kullanılarak Yapılan Kesitsel Analiz

Postural Profiles of Elite-Level Folk Dancers: A Cross-Sectional Analysis Using Digital Assessment Tools

Ceren AĞAOĞLU69-76