

Editör'den

Kıymetli Okuyucularımız,

Türkiye Bütüncül Psikoterapi Dergisi'nin 16. sayısında sizlerle yeniden buluşmanın heyecanını yaşıyoruz. Bu sayımız, psikoterapötik yaklaşımların zenginliğini, nörobilimsel temellerden kültürel özgünlüklere kadar uzanan geniş bir perspektifle bir araya getirmektedir. Her biri alana katkı sunan bu değerli çalışmalar, ruh sağlığına dair anlayışımızı derinleştirmekle kalmayıp, uygulama ve kuram arasında da köprüler kurmaktadır. Bu sayıda, akıl ve beden ilişkisi, duygu odaklı terapi, hipnoterapi, ninnilerin bebek gelişimine etkileri ve benlik dönüşümü gibi çeşitli konulara odaklanan makaleler bulunmaktadır.

Sayımızın ilk makalesinde **Emrah Gerçek** ve **Yener Özen**, "*Akıl ve Beden: Nöropsikolojik Temeller ve Organlar Arası Etkileşimler*" başlıklı derlemeleriyle akıl-beden ilişkisine multidisipliner bir yaklaşım sunmakta; beyin, kalp ve bağırsak gibi organların zihinsel süreçlerle etkileşimini nörobilimsel bağlamda ele almaktadır. Akıl ve beden ilişkisini inceleyen makale, nöropsikolojik temellere odaklanarak beyin-akıl, kalp-akıl ve bağırsak-akıl etkileşimlerini ele almaktadır.

Ebru Çanakçı Uğur ve **Fulya Yüksel Şahin**, "*Duygu Odaklı Terapi Temelli Grup Müdahale Programlarının Doküman Analizi Yöntemi ile İncelenmesi*" adlı araştırmalarıyla, Duygu Odaklı Terapi'nin grup ortamındaki etkilerini kapsamlı bir literatür analiziyle incelemektedir. Duygu odaklı terapi temelli grup müdahale programlarını analiz eden çalışma, bu alandaki araştırma eğilimlerini ortaya koymaktadır. Türkiye'de eksikliği hissedilen bu alanda önemli bir boşluğu dolduran çalışma, Duygu odaklı psikoterapi uygulayıcıları için yol gösterici niteliktedir.

"*Hipnoterapinin Depresyon Tedavisindeki Etkinliği: Sistematik Bir Derleme*" başlıklı çalışmalarıyla **Mehmet Tekneci**, **M. Erdiñç Türk**, **Bilal Sert** ve **Sıla Z. Özşarı**, hipnoterapinin depresyon tedavisindeki etkinliğine ilişkin araştırmaları sistematik olarak derleyen makale, depresyon tedavisinde hipnoterapinin bilimsel dayanaklarını ortaya koymakta; hem uygulayıcılar hem de araştırmacılar için bu yöntemin potansiyel faydalarını vurgulamaktadır.

Vildan Çelik ise "*Bebeğin İlişkisel Nörobilimi Bağlamında Ninnilerin Dil ve Bilişsel Etkileşimleri ve Duygu Düzenlemesindeki Rolü*" başlıklı özgün çalışmasında, kültürel bir aktarım aracı olan ninnileri ilişkisel nörobilim perspektifiyle ele alarak, erken çocukluk gelişimi ve duygusal bağlanma süreçlerine katkılarını incelemektedir. Ninnilerin bebek gelişimine etkilerini inceleyen çalışma, ilişkisel nörobilim perspektifinden anne-bebek etkileşiminin önemini vurgulamaktadır.

Son olarak, **Nurşen Şirin**, "*Çekirdek Oluş Modeli Bağlamında Benliğin Yeniden Doğumuna Tanıklık: Kendinelik Eşlikçiliği*" başlıklı çalışmasında, bireysel dönüşüm süreçlerine yönelik özgün bir yaklaşım sunmakta ve psikoterapide Anadolu'nun kadim bilgeliği ile çağdaş kuramları harmanlayan özgün bir model önermektedir. Kendinelik Eşlikçiliği kavramı çerçevesinde benlik dönüşümünü ele alan makale, psikoterapi uygulamaları için özgün bir model sunmaktadır.

Bu sayı, teorik derinliği olan, uygulamaya dönük çıktılar üreten ve psikoterapötik düşüncüyü çok boyutlu olarak besleyen çalışmalarla doludur. Dergimizin bu sayısının, meslektaşlarımıza, araştırmacılara ve psikoterapiye ilgi duyan herkese ilham vereceğini umuyoruz.

Katkı sunan editör kuruluna, yazarlarımıza ve hakemlerimize teşekkürü borç bilir; siz değerli okuyucularımıza iyi okumalar dileriz.

Editör

Doç. Dr. Fatümatü Zehra ERCAN
31.07.2025