

Editörden

Değerli Okuyucularımız,

Sağlık ve Spor Bilimleri Dergisi'nin yeni sayısında, bilim dünyasına ve uygulama alanlarına ışık tutan özgün araştırmaları sizlerle buluşturmanın heyecanını yaşıyoruz. Bilginin sınırlarını zorlayan bu çalışmalar, multidisipliner yaklaşımlarıyla hem teorik hem de pratik alanlarda önemli katkılar sunmaktadır.

Bu sayımızın ilk makalesi “Elit Kadın Futbolcularda Farklı Şiddetlerde Uygulanan Post Aktivasyon Potansiyelinin Sürat ve Çevikliğe Etkilerinin İncelenmesi”. Makale, bireysel farklılıkların performanstaki rolünü vurgulamakta ve antrenman bilimine uygulamaya dönük önemli bir bakış açısı kazandırmaktadır.

“Scientific Reflections of Diving Physiology in Underwater-Themed Films: A Descriptive Study” başlıklı ikinci makalemiz, su altı temalı filmlerdeki dalış fizyolojisi yansımalarını bilimsel bir bakış açısıyla analiz ederek, bu popüler kültür öğelerinin konuyu ne kadar doğru işlediğini irdelemektedir. Bu çalışma filmlerin, tıbbi ve fizyolojik konuların anlaşılmasını destekleyen tanımlayıcı araçlar olabileceğini ortaya koyarak literatüre farklı bir perspektif kazandırmaktadır.

“Comparison of the Acute Effects of Self-Myofascial Release and Static Stretching on the Piriformis Muscle in Healthy Individuals” adlı üçüncü makalemizde sağlıklı bireylerde self-miyofasyal gevşetme (SMG) ve statik germe uygulamalarının kalça hareketliliği üzerindeki akut etkilerini karşılaştırılmakta ve özellikle self-miyofasyal gevşetmenin hareket açıklığını artırmada etkili olduğu bulgusunu vurgulamaktadır. Bu bulgu, hem atletlerin performansını artırmaya hem de rehabilitasyon süreçlerine yönelik uygulamalara ışık tutması açısından dikkat çekicidir.

Son makalemiz olan “40-69 Yaş Arası Kadınlarda Meme Kanseri Korkusu ile Farkındalık Arasındaki İlişki: Kesitsel Bir Çalışma” ise 40-69 yaş arası kadınlarda meme kanseri farkındalığı ile korku arasındaki karmaşık ilişkiyi ele alarak, sağlık davranışlarının geliştirilmesi ve erken tanı uygulamalarının yaygınlaştırılması açısından önemli bir katkı sunmaktadır. Araştırmanın sonuçları, toplum sağlığına yönelik farkındalık programlarının önemine dikkat çekmektedir.

Bu sayımızda yer alan tüm makalelerin, alanındaki bilgi birikimine yeni bir soluk getirmesini ve araştırmacılara yeni ufuklar açmasını temenni ediyorum. Dergimizin amacı doğrultusunda, disiplinler arası araştırmalara yer vererek hem akademik üretimi desteklemeye hem de toplum sağlığı ve spor performansı üzerinde doğrudan etki yaratabilecek bulguları paylaşmaya devam edeceğiz. Emeli geçen değerli yazarlarımıza, hakemlerimize ve yayın kurulu üyelerimize sonsuz teşekkürlerimi sunar, tüm okuyucularımıza keyifli ve verimli bir okuma süreci dilerim.

Saygılarımla,

Prof. Dr. Birol ÖZKALP
Baş Editör