



Ergoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi

Journal of Occupational Therapy and Rehabilitation

e-ISSN: 2667-6095

**Cilt 13, Sayı 3, Eylül 2025
Volume 13, Number 3, September 2025**

Hacettepe Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi
Ergoterapi Bölümü



Hacettepe University
Faculty of Health Sciences
Occupational Therapy Department

Ergoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi

Journal of Occupational Therapy and Rehabilitation

Cilt 13, Sayı 3, Eylül 2025
Volume 13, Number 3, September 2025

Yayının adı Title of the journal	Ergoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi Journal of Occupational Therapy and Rehabilitation
Yayın sahibinin adı Name of the publisher	Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hacettepe University Faculty of Health Sciences
Sorumlu yazı işleri müdürü Editor in chief	Gamze Ekici Gamze Ekici
Yayın idare merkezi Journal administration center	Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü Hacettepe University Faculty of Health Sciences Department of Occupational Therapy
Yayın dili Language of the publication	Türkçe & İngilizce Turkish & English
Yayın türü Type of the publication	Elektronik Süreli Yayın Electronic Periodical
Yayınlanma periyodu Period of the publication	Yılda 3 Kez Triannual
ISSN	2147 - 8945

Baş Editör/Editor in Chief

Prof. Dr. Gamze EKİCİ ÇAĞLAR

Editörler/Editors

Prof. Dr. Hülya KAYIHAN

Prof. Dr. Gonca BUMİN

Prof. Dr. Semin AKEL

Prof. Dr. Çiğdem ÖKSÜZ

Prof. Dr. Meral HURİ

Doç. Dr. Gökçen AKYÜREK

Doç. Dr. Onur ALTUNTAŞ

Doç. Dr. Hatice ABAOĞLU

İngilizce Editörler/Language Editors

Doç. Dr. Hatice ABAOĞLU

Öğr. Gör. Çiğdem KAYIHAN ASLAN

Dr. Erg. Ege TEMİZKAN

Dr. Erg. Zeynep ÇELİK TURAN

Teknik Editörler/Technical Editors

Dr. Öğr. Üyesi İlkem Ceren SİĞİRTMAÇ

Dr. Erg. Özge Buket ARSLAN

Dr. Erg. Sinem KARS

Dr. Erg. Ege TEMİZKAN

Uzm. Erg. Ayşenur BAYSAL YİĞİT

Uzm. Erg. Medine Nur ÖZATA DEĞERLİ

Uzm. Erg. Etkin BAĞCI

Uzm. Erg. Ezginur GÜNDOĞMUŞ

Uzm. Erg. Emine SAĞLAMOĞLU

Uzm. Erg. Sena ALBAY

Uzm. Fzt. Ayşenur KARAKUŞ

Uzm. Erg. Feyza ŞENGÜL

Uzm. Erg. Fatma Rana AYDEMİR

Erg. Yasemin YAZGI

İletişim/Contact

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

06100 Sıhhiye – Ankara Tel: +90(312)3052660

ergoterapidergisi@hacettepe.edu.tr

www.ergoterapidergisi.hacettepe.edu.tr

<https://dergipark.org.tr/tr/pub/ered>

Danışma Kurulu/Advisory Board

Prof. Dr. Mufit AKYÜZ Ankara Üniversitesi
Prof. Dr. Candan ALGUN Medipol Üniversitesi
Prof. Dr. Banu ALTUNAY ARSLANTEKİN Gazi Üniversitesi
Prof. Dr. Hülya ARIKAN Atılım Üniversitesi
Prof. Dr. Sevdâ ASÇAROVA Üsküdar Üniversitesi
Prof. Dr. Aynur B. AYHAN Ankara Üniversitesi
Prof. Dr. Mustafa CANKURTARAN Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. İsmail ÇELİK Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Arzu DAŞKAPAN Kırıkkale Üniversitesi
Prof. Dr. Özcan DOĞAN Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Berkay EKİCİ Ufuk Üniversitesi
Prof. Dr. Bülent ELBASAN Gazi Üniversitesi
Prof. Dr. Elif GÖKÇEARSAN Ankara Üniversitesi
Prof. Dr. Arzu RAZAK ÖZDİNÇLER İstanbul Üniversitesi
Prof. Dr. Ayşe KARADUMAN Lokman Hekim Üniversitesi
Prof. Dr. Ayşe Nur TUNALI İstanbul Bilgi Üniversitesi
Prof. Dr. Gizem İrem KINIK Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Maviş Emel KULAK KAYIKCI- Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Deran OKAY Gazi Üniversitesi
Prof. Dr. Ela TARAKÇI İstanbul Üniversitesi
Prof. Dr. Elif Anıl YAĞCIOĞLU Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Elif ÖZMERT Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. F. Gülhan SAMUR Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Gonca SENNAROĞLU Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Feryal SUBAŞI Yeditepe Üniversitesi
Prof. Dr. Gürsel LEBLEBİCİOĞLU Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Berna ULUĞ Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Hülya YÜCEL Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Prof. Dr. Esra YÜCEL Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. İbrahim KEKİK Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. İlke KESER Gazi Üniversitesi
Prof. Dr. İrem DÜZGÜN Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. İsmihan ARTAN Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Kasım KARATAŞ Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Kezban BAYRAMLAR Hasan Kalyoncu Üniversitesi
Prof. Dr. Kivılcım GÜCÜYENER Gazi Üniversitesi
Prof. Dr. Mehmet YANARDAĞ Anadolu Üniversitesi
Prof. Dr. Melahat DEMİRBİLEK Ankara Üniversitesi
Prof. Dr. Meltem HALİL Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Meral Didem TÜRKİYILMAZ Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Meral TOPÇU Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Mevlüde KIZIL Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Muhammed KILINÇ Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Mustafa Necmi İLHAN Gazi Üniversitesi
Prof. Dr. Öznur YILMAZ Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Patricia BOWYER Texas Women's Üniversitesi, ABD
Prof. Dr. Sarp ÜNER Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Özlem ÜLGER- Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Serap İNAL Yeditepe Üniversitesi
Prof. Dr. Songül UYSAL Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Serkan PEKÇETİN Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Prof. Dr. Seyit ÇITAKER Gazi Üniversitesi
Prof. Dr. Sharon BRINTNELL Alberta Üniversitesi, Kanada
Prof. Dr. Sibel AKSU YILDIRIM Hacettepe Üniversitesi

Prof. OTR Susan BAPTISTE Mac Master Üniversitesi, ABD
Prof. Dr. Susan COPPOLA North Carolina Üniversitesi, ABD
Prof. OTR Terry K. CROWE New Mexico Üniversitesi, ABD
Prof. Dr. Tülin DÜĞER Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Türkan AKBAYRAK Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Tüzün FIRAT Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Umut TUĞAY Muğla Üniversitesi
Prof. Dr. Ümit Uğurlu Bezm-i Alem Üniversitesi
Doç. Dr. Zeynep BAHADIR Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Doç. Dr. Selma ERCAN DOĞU Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Doç. Dr. Fatma ESEN AYDINLI Hacettepe Üniversitesi
Doç. Dr. Ayşe GÖKTAŞ Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Doç. Dr. Ayla GÜNAL Süleyman Demirel Üniversitesi
Doç. Dr. Seval KIZILDAĞ Adıyaman Üniversitesi
Doç. Dr. Barkın KÖSE Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Doç. Dr. A. Zeynep ORAL Hacettepe Üniversitesi
Doç. Dr. Bahar ÖZYÖRÜK Gazi Üniversitesi
Doç. Dr. Başar ÖZTÜRK Biruni Üniversitesi
Doç. Dr. Devrim TARAKÇI Medipol Üniversitesi
Doç. Dr. Eda TONGA Başkent Üniversitesi
Doç. Dr. Berkan TORPİL Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Doç. Dr. Ebru TURAN Osmangazi Üniversitesi
Doç. Dr. Ercan TURAL 19 Mayıs Üniversitesi
Doç. Dr. Esma ÖZKAN Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Doç. Dr. Sinem SALAR Trakya Üniversitesi
Doç. Dr. Hanneke Van BRUGGEN Dalhousie Üniversitesi, Kanada
Doç. Dr. Mahmut YARAN Ondokuz Mayıs Üniversitesi
Doç. Dr. Meltem YAZICI GÜLAY Çankırı Karatekin Üniversitesi
Doç. Dr. Ceyhan TÜRKMEN Çankırı Karatekin Üniversitesi
Doç. Dr. Sevginar VATAN Hacettepe Üniversitesi
Doç. Dr. Güleser GÜNEY YILMAZ Hacettepe Üniversitesi
Dr. Öğr. Üyesi Sultan BAŞTÜRK Tınaztepe Üniversitesi
Dr. Öğr. Üyesi Sümeyye BELHAN ÇELİK Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Dr. Öğr. Üyesi Mustafa CEMALİ Trakya Üniversitesi
Dr. Öğr. Üyesi Ceren DAVUTOĞLU Erzurum Teknik Üniversitesi
Dr. Öğr. Üyesi Halil İbrahim ERGEN Gaziantep Üniversitesi
Dr. Öğr. Üyesi İbrahim Yavuz TATLI Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Dr. Öğr. Üyesi Özden Erkan OĞUL Medipol Üniversitesi
Dr. Öğr. Üyesi Gözde ÖNAL Medipol Üniversitesi
Dr. Öğr. Üyesi Gülşah ZENGİN YAZICI Bezmialem Üniversitesi
Dr. Öğr. Gör. Özge Buket ARSLAN Hacettepe Üniversitesi
Dr. Öğr. Gör. Büşra KAPLAN KILIÇ Medipol Üniversitesi
Dr. Öğr. Gör. Yasin TEKECİ Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Dr. Hadiyat Miko TASİKMALAYAN Sağlık Politeknik Üniversitesi, Endonezya
Dr. Sos. Hiz. Uzm. Sezer DOMAÇ Leicester Üniversitesi, İngiltere
OTR Macklyn CLOISE IVY Texas Üniversitesi, ABD
OTR Lyle DOUQUE WFOT Eğitim ve Araştırma Koordinatörü, Filipinler
OTR Dr. Susan SMITH ROLEY Southern California Üniversitesi, ABD

Değerli Bilim İnsanları,

2025 yılının son sayısı ile siz okurlarımızın yeniden karşısına çıkabilmenin mutluluğunu yaşıyoruz. *Ergoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi* olarak bu sayımızda, bireyin yaşam kalitesini çok boyutlu olarak ele alan 10 orijinal makale yayınladık. Üniversite yaşamının dinamiklerinden afet sonrası yaşama, teknolojiden mesleki uygulamalara uzanan bir yelpazede hazırlanan bu sayı; alana katkı sunmanın yanı sıra, güncel, sosyal ve akademik meseleleri de mercek altına almayı hedeflemektedir.

Üniversite yaşamı, bireyin sadece akademik değil, psikososyal gelişiminde de önemli bir dönüm noktasıdır. Bu bağlamda ebeveyn tutumları, engelli bireylerin üniversite deneyimi, zaman yönetimi ve okupasyonel denge gibi konulara yer verilen çalışmalar; genç bireylerin yaşam kalitesini belirleyen çok katmanlı yapıları anlamamıza katkı sunuyor. Aynı zamanda afetzedelerde ve öğrencilerde uyku düzeni, farklı alanlarda görev yapan fizyoterapistlerin ruhsal durumu gibi konuların önemi vurgulanıyor. Ergoterapi mesleğinin güncel durumu ve eğitim altyapısı da bu sayının dikkat çeken başlıkları arasında yer almaktadır. Ergoterapi lisans eğitiminin mevcut durumu, ergoterapistlerin mesleki kimlikleri, teknolojinin ergoterapiye entegrasyonu ve ölçek geçerliliği üzerine yapılan değerlendirmeler, mesleğin gelişimine yönelik önemli bir zemin sunmaktadır.

Bu özel sayımızın yayınlandığı dönem, bizler için tarihi ve mesleki anlamda sembolik günleri de içinde barındırmaktadır. **30 Ağustos Zafer Bayramımızı** ve Atatürk'ü bir kez daha gururla anarken, milletimizin bağımsızlık mücadelesini saygıyla selamlıyoruz. Ayrıca, yaklaşmakta olan **8 Eylül Dünya Fizyoterapi Günü** ve **27 Ekim Dünya Ergoterapi Günü** vesilesiyle fizyoterapist ve ergoterapist meslektaşlarımızın anlamlı gününü kutluyoruz.

Bilimsel bilgiye olan inancımızla, bu sayımızın hem akademik camiaya hem de klinisyenlere yol gösterici olmasını diliyor, katkı sunan tüm dergi ekibimize, yazarlarımıza ve hakemlerimize teşekkür ediyoruz.

Ergoterapi ve Rehabilitasyon yayın kurulu adına,

Saygılarımla

Prof. Dr. Gamze Ekici

Baş Editör

Ergoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi

From the Editor

Dear Scientists,

We are delighted to meet our readers again with the final issue of 2025. In this issue, the *Journal of Occupational Therapy and Rehabilitation* has published 10 original articles that address the multi-dimensional aspects of an individual's quality of life. This issue, prepared with a wide range of topics from the dynamics of university life to post-disaster life, from technology to professional practices, aims to both contribute to the field and highlight current, social, and academic issues.

University life is a crucial turning point for an individual's academic and psychosocial development. In this context, studies on topics such as parental attitudes, the university experience of individuals with disabilities, time management, and occupational balance contribute to our understanding of the multi-layered structures that determine the quality of life for young people. At the same time, the importance of topics such as sleep patterns in disaster victims and students, and the mental state of physiotherapists working in different fields are emphasized. The current status of the occupational therapy profession and its educational infrastructure are also among the notable topics in this issue. Assessments on the current status of undergraduate occupational therapy education, the professional identities of occupational therapists, the integration of technology into occupational therapy, and scale validity provide an important basis for the development of the profession.

The period in which this special issue is published also contains symbolic days of historical and professional significance for us. As we once again proudly commemorate our **August 30th Victory Day and Atatürk**, we respectfully salute our nation's struggle for independence. Additionally, on the occasion of the approaching **September 8th World Physiotherapy Day** and **October 27th World Occupational Therapy Day**, we extend our congratulations to our physiotherapist and occupational therapist colleagues on their meaningful days.

With our belief in scientific knowledge, we hope this issue will be a guide for both the academic community and clinicians, and we would like to thank our entire journal team, authors, and reviewers who contributed.

On behalf of the Editorial Board of *Occupational Therapy and Rehabilitation*,

Sincerely

Gamze Ekici PT. PhD. Prof.
Editor in Chief
Journal of Occupational Therapy and Rehabilitation

İçindekiler/Content

Araştırma Makaleleri / Original Articles

- Farklı Alanlarda Çalışan Fizyoterapistlerin İşe Bağlı Gerginlik, Yorgunluk ve Yaşam Kalitesi Düzeylerinin Araştırılması.....179
An Investigation of The Levels of Occupational Stress, Fatigue, and Quality of Life of Physiotherapists in Different Fields
Duygu KORKEM YORULMAZ, Tezel YILDIRIM ŞAHAN
- Evaluation of Postural Habits and Awareness in Young Adults with Generalized Joint Hypermobility186
Genel Eklem Hipermobilitesi Olan Genç Erişkinlerde Postüral Alışkanlıkların ve Farkındalığın Değerlendirilmesi
Ramazan YILDIZ, Ayşe YILDIZ
- 3 Boyutlu Yazıcı Kabul Modeli Ölçeğinin Geliştirilmesi, Geçerliliği ve Güvenilirliği193
Development, Validity, and Reliability of the 3D Printer Acceptance Model Scale
Yusuf İslam DEĞERLİ, Medine Nur ÖZATA DEĞERLİ, Serkan PEKÇETİN
- Afet Sonrası Konteyner Kentte Yaşayan Depremzede Bireylerde Okupasyonel Denge ve Psikolojik Tutum Arasındaki İlişkinin İncelenmesi.....201
Investigation of the Relationship Between Occupational Balance and Psychological Attitudes in Earthquake Survivors Living in a Post-Disaster Container City
Özge Buket ARSLAN, Özlem EVRAN
- Comparative Analysis of Biopsychosocial Barriers Faced by Disabled and Non-Disabled Individuals in A University Setting: A Qualitative Study.....208
Üniversite Ortamında Engelli ve Engelsiz Bireylerin Karşılaştığı Biyopsikososyal Engellerin Karşılaştırmalı Analizi: Nitel Bir Çalışma
İlkem Ceren SİĞİRTMAÇ, Ceyhun TÜRKMEN, Tuğba ARSLAN, Feyza ŞENGÜL, Ayşenur KARAKUŞ, Nilay ŞAHAN, Meltem YAZICI GÜLAY, Özcan ÖZKAN
- Üniversiteye Geçiş Sürecindeki Öğrencilerde Algılanan Helikopter Ebeveyn Tutumunun Üniversite Yaşamına Uyum ve Psikolojik Sağlamlık ile İlişkinin İncelenmesi220
Investigation of the Relationship of Perceived Helicopter Parent Attitude with Adjustment to University Life and Psychological Resilience in Students in Transition to University
Rukiye Begüm KOCA ŞENTÜRK, Ayfer KENGİL, Ayşe Nur TURGUT, Beyza AKSOY, Esmanur ERKUL
- Ergoterapi Lisans Programlarının İncelenmesi ve Müfredat Analizi: Türkiye Örneği.....232
Investigation and Curriculum Analysis of Occupational Therapy Bachelor's Degree Programs: Example of Türkiye
Kardelen YILDIRIM, Gülşah ZENGİN YAZICI
- Ergoterapistlerin Mesleki Alanda Teknoloji Kullanımı: Görüşleri, Deneyimleri ve Algıları: Nitel Bir Çalışma241
Occupational Therapists' Use of Technology in the Professional Field: Their Views, Experiences and Perceptions: A Qualitative Study
Mürüvvet AYDEMİR, Aybike BAYKAN, Sedef ŞAHİN
- Üniversite Öğrencilerinin Okupasyonel Dengeleri ile Uyku Kalitesi ve Zaman Yönetimleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi248
Investigation of the Relationship between Occupational Balance, Sleep Quality, and Time Management in University Students
Halime AVUNÇ, Tuğba GÖKTÜRK, Esra ARSLAN

İçindekiler/Content

Araştırma Makaleleri / Original Articles

The Comparison of Balance and Coordination Between Congenitally Blind and Sighted Individuals	258
Doğuştan Kör ve Sağlıklı Bireyler Arasında Denge ve Koordinasyon Karşılaştırması	
Havva Ezgi ALBAYRAK, Özge ÇAKMAK, Emine ATICI, Alper PERÇİN	