

Kıymetli meslektaşlarımız,

Toplumsal mihenk taşı olan ailenin korunması son derece önemlidir. Bu nedenle 2025 yılı “Aile Yılı” ilan edilmiş ve aileye yönelik çeşitli çalışmalar başlatılmıştır. Aile Yılı kapsamında aile psikolojik danışmanları olarak sorumluluk alma düşüncesi, bu “özel sayı”nın hazırlanmasına vesile olmuştur.

Aile Yılı Özel Sayısı: Aileyi Güçlendirme ve Koruma adını verdiğimiz bu sayıda; özellikle “genç” meslektaşlarımızın mesleki gelişimlerine katkı sağlayacak uygulamalı çalışmaları içermesini önemsedik. Özel Sayımızda altı çalışma yer almaktadır:

- İlk çalışma, dergimizin baş editörü Prof. Dr. Serap Nazlı tarafından yazılan “*Aile Danışmasında Vaka Formülasyonu ve Müdahale Planı Hazırlama: Aile-DSYM Temelli*” başlıklı makaledir. Aile Danışması Süreç Yönetimi Modeli (kısaca Aile-DSYM), yazarın 30 yıllık birikimi sonucunda alanımıza kazandırılmıştır. Ankara Üniversitesi PDR doktora programı öğrencilerinin ilk aile danışması uygulamalarına destek vermek amacıyla tasarlanan Aile-DSYM; zamanla Türk aile yapısına uygun şekilde geliştirilmiş, farklı aile tiplerinde (çekirdek, geniş, tek ebeveynli, özel gereksinimli vb.) test edilerek özgün, yerli ve milli bir modele dönüşmüştür. Bu makale ile, Aile-DSYM’de vaka formülasyonu ve müdahale planının nasıl yapıldığı ilk kez okuyucu ile paylaşılmaktadır.
- İkinci çalışma, Ankara Üniversitesi PDR doktora programı öğrencisi Asiye Dilber tarafından yazılan “*Aile Danışması Süreç Yönetimi Modeli Temelli Vaka Formülasyonu ve Müdahale Planı: Örnek Ahlat Ağacı Filmi*” başlıklı makaledir. Çalışmada klasik bir film analizi yerine, filmdeki aile ile yapılacak danışma sürecinde vaka formülasyonu ve müdahale planının nasıl yapıldığı okuyucu ile paylaşılmaktadır.
- Üçüncü çalışma, ülkemizde pozitif psikoterapiyi başarıyla temsil eden meslektaşlarımız Dr. Tuğba Demirbağ, Uzm. Songül Çalışkan ve Prof. Dr. Tuğba Sarı tarafından yazılmıştır: “*Ebeveynlere Yönelik Pozitif Psikoterapinin Denge Modeline Dayalı Çevrimiçi Öz-Şefkat Uygulaması: Bir Pilot Çalışma*.” Yazarlar, geliştirdikleri programın ebeveynlerin mental iyi oluşları ve ebeveynlik stresleri üzerindeki etkilerini incelemişlerdir.
- Dördüncü çalışma, Ankara Üniversitesi PDR doktora programı öğrencisi Sümeyye Sağanak tarafından yazılan “*Aile Danışması Süreç Yönetimi Modeli (Aile-DSYM) ile Kurgusal Bir Vaka Çalışması: Sistemsel Dinamiklerin Yeniden Yapılandırılması*” başlıklı makaledir. Bu çalışmada, çekirdek bir aile yapısı üzerinden vaka formülasyonu ve müdahale planı kurgusal olarak paylaşılmıştır.
- Beşinci çalışma, Dr. Öğr. Üyesi Oğuzhan Çelik’in “*Enneagram Mizaç Modeli Temelli Aile Danışmanlığı: Bir Olgu Sunumu*” başlıklı makalesidir. Yazar, çekirdek bir aile ile yürüttüğü 10 oturumluk danışma sürecini ayrıntılı olarak aktarmaktadır.
- Altıncı çalışma, Ankara Üniversitesi PDR doktora programı öğrencisi Ecem Çiçek Habeş ile süpervizörü Prof. Dr. Serap Nazlı tarafından yazılan “*Evliliğin İlk Yıllarında Çift Danışmanlığı: Aile-DSYM Temelli Bir Vaka Çalışması*” başlıklı makaledir. Çalışmada, Aile-DSYM’nin yeni evli çiftlerle uygulanabilirliğini göstermek amacıyla yürütülen beş oturumluk danışma sürecine ait vaka formülasyonu, müdahale planı ve oturum özetleri okuyucu ile paylaşılmaktadır.

Son olarak; özel sayımızda emeği geçen editör kuruluna, değerli yazarlarımıza ve kıymetli hakemlerimize içten teşekkürlerimi sunuyorum. Aile psikolojik danışmanlığı alanında çalışan akademisyen ve uygulayıcıların mesleki becerilerini destekleme amacıyla hazırladığımız bu özel sayıyı sizlerle paylaşmanın mutluluğunu yaşıyor, sayımızın 2025 Aile Yılı’na katkı sunmasını diliyorum.

Sevgi ve saygılarımla...

Baş Editör

Prof. Dr. Serap NAZLI