



YALOVA
ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ

CİLT:4 SAYI:2 YIL:2025



YALOVA UNIVERSITY

JOURNAL OF SPORT SCIENCES

VOLUME:4 ISSUE:2 YEAR:2025



YALOVA ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ YALOVA UNIVERSITY JOURNAL OF SPORTS SCIENCES

2025

Cilt: 4 Sayı: 2

e-ISSN: 2822-664X

Yayın Hakkı © 2022 Yalova Üniversitesi

Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, bilimsel niteliğe sahip, özgün değer taşıyan Spor Bilimleri alanını kapsayan tüm çalışmaları kabul etmektedir. Ayrıca özel bölümlerin (başyazı, editöre mektuplar, sporda sorunlar ve çözümler, spor toplantıları/izlenimleri, spor bilimleri dernekleri, web siteleri, makaleler, kitap ve tez tanıtımları) yayımlandığı çevrimiçi (online)ve açık erişim politikasını benimseyen bir dergidir.

Spor bilimleri alanındaki güncel tartışmalara katkı sunmayı ve bilimsel bilgi üretimini teşvik etmeyi amaçlayan bu dergi, disiplinlerarası çalışmalara da açıktır. Yılda iki sayı (Mart ve Ekim) olarak yayımlanan, hakemli ve ücretsiz bir akademik dergidir.

<https://dergipark.org.tr/tr/pub/yalovaspor>

Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi Adına Editör

Dr. Yavuz Öntürk

Yayın Koordinatörü

Dr. Abdurrahman Yaraş

Editör Yardımcıları

Dr. Burcu Güvendi

Dr. Abdurrahman Yaraş

Yazım Kontrol

Dr. Selman Kaya

Burak Daloğlu

Dil Editörleri

Dr. Ender Şenel

Dr. Elvan Deniz Yamuk

Dr. Şeyma Öznur Gökşin

Dr. Ahmet Tarık Ergüven

İstatistik Editörleri

Dr. Yağmur Güler

Dr. Sinan Erdem Satılmış

Sekreteryaya

Dr. Kaan Salman

Arş. Gör. Ensar Nihat Yüksel

Arş. Gör. Elif Aybüke Yılmaz

Mizanpaj

Dr. Abdurrahman Yaraş



YALOVA ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ
YALOVA UNIVERSITY JOURNAL OF SPORTS SCIENCES

2025

Cilt: 4 Sayı: 2

Fakülte Akademik Yayın Planlama ve Danışma Kurulu
Faculty Academic Publishing and Advisory Board

Dr. Serdar Geri
Dr. İbrahim Şahin
Dr. Burçak Keskin
Dr. Korkmaz Yiğiter
Dr. Nurullah Emir Ekinci
Dr. Onat Çetin
Dr. Bilal Karakoç
Dr. Damla Özsoy
Dr. Sema Arslan Kabasakal

Dergi Kurulu

Journal Board

Dr. Ahmet Yavuz Karafil	Dr. Mustafa Can Koç
Dr. Akan Bayrakdar	Dr. Mustafa Yaşar Şahin
Dr. Alican Bayram	Dr. Nazmi Bayköse
Dr. Amayra Tannoubi	Dr. Nijaz Skender
Dr. Angela Magnanini	Dr. Nurper Özbar
Dr. Aydınır Birsin Yıldız	Dr. Olga Kuvaldina
Dr. Azenildo M. Santos	Dr. Özcan Saygın
Dr. Cihan Ayhan	Dr. Özkan Işık
Dr. Doğukan Batur Alp Gülşen	Dr. Petronel Cristian Moisesescu
Dr. Engin Efek	Dr. Rafael Angel Carvajal Espinoza
Dr. Erkan Bingöl	Dr. Recep Fatih Kayhan
Dr. Gheorghe Adrian Onea	Dr. Robert C. Schneider
Dr. İlimdar Yalçın	Dr. Serdar Bayraktaroğlu
Dr. Jerónimo García-Fernández	Dr. Wonyoung Kim
Dr. Kadir Yıldız	Dr. Yakup Kılıç
Dr. Khaled Ebada	Dr. Yasin Yıldız
Dr. Laurențiu-Gabriel Talaghir	Dr. Yusuf Soylu
Dr. Mevlüt Yıldız	



YALOVA ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ
YALOVA UNIVERSITY JOURNAL OF SPORTS SCIENCES

2025

Volume: 4 Issue: 2

e-ISSN: 2822-664X

Copyright © 2022 Yalova University

Yalova University Journal of Sports Sciences accepts all scientific and original studies within the scope of Sports Sciences. The journal also features special sections such as editorials, letters to the editor, issues and solutions in sports, reports/impressions from sports events, sports science associations, websites, articles, and reviews of books and theses. It is an online journal that adopts an open-access policy. This journal aims to contribute to current discussions in the field of sports sciences and to promote the production of scientific knowledge, and it also welcomes interdisciplinary studies. It is a peer-reviewed and free academic journal, published twice a year (March and October).

<https://dergipark.org.tr/en/pub/yalovaspor>

On Behalf of the Yalova University Journal of Sport Sciences Editor in Chief

Dr. Yavuz Öntürk

Publishing Coordinator

Dr. Abdurrahman Yaraş

Assistant Editors

Dr. Burcu Güvendi

Dr. Abdurrahman Yaraş

Manuscript Editing

Dr. Selman Kaya

Burak Daloğlu

Language Editors

Dr. Ender Şenel

Dr. Elvan Deniz Yumuk

Dr. Şeyma Öznur Gökşin

Dr. Ahmet Tarık Ergüven

Statistical Editors

Dr. Yağmur Güler

Dr. Sinan Erdem Satılmış

Secretariat

Dr. Kaan Salman

Research Assistant Ensar Nihat Yüksel

Research Assistant Elif Aybüke Yılmaz

Layout and Design

Dr. Abdurrahman Yaraş

İÇİNDEKİLER / CONTENTS

Cilt 4 Sayı 2, Ekim 2025 / Volume 4 Issue 2, October 2025

Sınıf Yönetiminde Karşılaşılan Sorunlar, Çözüm Önerileri ve Öğretmenin Rolü <i>Problems Encountered in Classroom Management, Solution Suggestions and the Role of the Teacher</i> Mohammed Nooruldeen Ibrahim IBRAHİM, İsa DOĞAN	1-18
Egzersiz Sonrası Kullanılan Toparlanma Yöntemlerinin Fizyolojik Parametrelere Etkisi <i>The Effect Of Recovery Strategies Used Post-Exercise On Physiological Parameters</i> Betül ÇEVİRKEN, Burçak KESKİN	19-37
Spor Bilimleri Öğrencilerinin Ekonomik Geleceklerine Yönelik Tutumları <i>Attitudes of Sports Sciences Students Towards Their Economic Future</i> Ülkü ÇOBAN, Polat S. ALPMAN, Abdorreza Eghbal MOGHANLOU	38-60
Elit Erkek Atletlerde Dikey Sertlik ve Reaktif Kuvvet İndeksi ile Çeviklik İlişkisi <i>Relationship Between Vertical Stiffness and Reactive Strength Index and Agility in Elite Male Athletes</i> Esmanur ALKAÇ, Alper AŞÇI, Benil KISTAK ALTAN	61-73
Serbest Zaman Aktivitesi Olarak Pilates ve Yoga Yapan Kadınların Sağlıklı Yaşam Farkındalığı ve Boş Zaman Yönetimi Düzeylerinin İncelenmesi <i>Investigation of Healthy Life Awareness and Leisure Management Levels of Women Who Do Pilates and Yoga as Leisure Activities</i> Günseli DUMAN, Çilem BULUT, Savaş DUMAN	74-97
The Effect of 8-Week Instrumented Pilates Exercises on Body Weight and Some Biomotor Characteristics in Sedentary Female <i>Sedanter Kadınlarda 8 Haftalık Aletli Pilates Egzersizlerinin Vücut Ağırlığı ve Bazı Biyomotor Özellikler Üzerine Etkisi</i> Erdal BAL, Nedim MALKOÇ, Yeliz PEHLIVAN, Merve BEKTAŞ	98-113
Kürekçilere Uygulanan Farklı Şiddetlerdeki Yüklenmeler ile EPOC alanının Trapezoidal Yöntemiyle Belirlenmesi <i>Determination Of The Epoc Area By Trapezoidal Method With Loads Of Different Intensity Applied To Rowers</i> Yaşar TUNÇ, Gökhan DELİCEOĞLU, Bilal Faruk RENGUL, Banu KABAK	114-131
Effectiveness of Return to Sport Training Program on Limb Symmetry Index After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction <i>Ön Çapraz Bağ Rekonstrüksiyonu Sonrası Spora Dönüş Antrenman Programının Uzun Simetri Endeksi Üzerindeki Etkinliği</i> Atakan ÇAĞLAYAN	132-157
Mücadele Sporları ile Bazı Diğer Branş Sporcularının Dikkat Düzeyleri ve Problem Çözme Becerilerinin Karşılaştırılması <i>Comparison of Attention Levels and Problem-Solving Skills Between Combat Sport Athletes and Athletes in Selected Other Disciplines</i> Ferhat KERMEN, Korkmaz YİĞİTER	158-171
Sportif Etkinliklerde Sürekli İlgilenim ve Motivasyon İlişkisi: Bartın Bisiklet Festivali Üzerine Bir Araştırma <i>The Relationship Between Enduring Involvement and Motivation in Sporting Events: A Study on the Bartın Cycling Festival</i> Cemal ÖZMAN, Mustafa ARTAR	172-190

İÇİNDEKİLER / CONTENTS

Cilt 4 Sayı 2, Ekim 2025 / Volume 4 Issue 2, October 2025

Sosyal Belediyecilik ve Rekreasyon: Bingöl Belediye Başkan Adaylarının Proje Vaatlerinin İçerik Analizi	191-210
<i>Social Municipalism and Recreation: Content Analysis of Project Promises by Bingöl Mayoral Candidates</i> <i>Alican BAYRAM, Dindar ŞEDAL, Enis ŞAHİN</i>	
Examination of the Relationship Between the Sources of Stress and The Mental Strength of Football Players	211-224
<i>Futbolcuların Stres Kaynakları ile Zihinsel Dayanıklılıkları Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi</i> <i>Özcan ÖZ, Kemal GÖRAL</i>	
An Investigation into the Mindful Awareness and Sportsmanship Orientations of Students Competing in University Sports Teams	225-238
<i>Üniversite Spor Takımlarında Yarışan Öğrencilerin Sporcu Bilinçli Farkındalıkları ve Sportmenlik Yönelimlerinin İncelenmesi</i> <i>Muhammed Sıddık ÇEMÇ, Yunus Emre SUSUZ, Enes MADAK, Recep ŞAHİN, İlyas KARAKAŞ, Filiz Fatma ÇOLAKOĞLU</i>	
The Relationship Between Mental Health and Self Perception of Male Athletes	239-252
<i>Erkek Sporcularda Ruh Sağlığı ve Benlik Kavramı İlişkisinin İncelenmesi</i> <i>Yasin YILDIZ, Aydıner Birsin YILDIZ, Doğukan Batur Alp GÜLŞEN</i>	
Ulusal Gençlik ve Spor Politikası Belgesinin Sosyal Uyum ve Toplumsal Bütünleşme Bağlamında İncelenmesi	253-264
<i>An Analysis of the National Youth and Sports Policy Document in the Context of Social Cohesion and Social Integration</i> <i>İdris AKBİYİK, Sümmani EKİCİ</i>	
Taraftar Fair Play Ölçeği: Geçerlik ve Güvenirlilik Çalışması	265-282
<i>Fan Fair Play Scale: Validity and Reliability Study</i> <i>İsmail AKTAŞ, Gülfem SEZEN BALÇIKANLI</i>	
Pandemi Öncesi ve Sonrası Dönemde Futbol Maçlarında Taraftar Katılımındaki Değişimin Ampirik Olarak İncelenmesi	283-294
<i>An Empirical Investigation of the Change in Fan Attendance at Football Matches Before and After the Pandemic</i> <i>Taner KARAMAN</i>	
Vücut Kompozisyonu Belirlenmesinde Altın Standart Densitometri Teknikleri Kullanımı	295-316
<i>Use of Gold Standard Densitometry Techniques in the Determination of Body Composition</i> <i>Nigar KÜÇÜKKUBAŞ</i>	
Cimnastikte Spor Sakatlıkları: Bibliyometrik Analiz ve Görselleştirme	317-342
<i>Gymnastics and Sports Injury: Bibliometric Analysis and Visualization</i> <i>Erkan GÜLGÖSTEREN</i>	
The Relationship Between Academic Self-Efficacy and Academic Anxiety: An Examination in the Field of Sports Sciences	343-359
<i>Akademik Öz Yeterlik ile Akademik Kaygı Arasındaki İlişki: Spor Bilimleri Alanında Bir İnceleme</i> <i>Emrah SEÇER</i>	

İÇİNDEKİLER / CONTENTS

Cilt 4 Sayı 2, Ekim 2025 / Volume 4 Issue 2, October 2025

Spor ve Rekreatif Aktiviteler Bağlamında Tribün Şiddeti Araştırmalarının Bibliyometrik Profili <i>Bibliometric Profile of Research on Spectator Violence in the Context of Sports and Recreational Activities</i> Gökçer AYDIN, Şükran DERTLİ	360-382
Effects of Core and Resistance Exercise on Sprint and Agility Outcomes in Adolescent Footballers: A Randomized Controlled Trial <i>Ergen Futbolcularda Core ve Direnç Egzersizlerinin Sprint ve Çeviklik Üzerine Etkileri: Randomize Kontrollü Bir Çalışma</i> Müjde ATICI, Akan BAYRAKDAR	383-401
Beden Eğitimi ve Spor Dersi Özelinde Kaynaştırma Eğitimi <i>Inclusion Education in Physical Education and Sports Course</i> Sevim Handan YILMAZ, Mehmet ÇETİN, Berk Hakan YILMAZ	402-427
Yusufeli’ndeki Trekking, Dağ Bisikleti ve Arama Kurtarma Etkinliklerinde Olması Gerekenler <i>The Requirements for Trekking, Mountain Biking, and Search and Rescue Activities in Yusufeli</i> Fatih BEKTAŞ, Sabiha KAYA, Hamdi ALKAN	428-450
Spor Bilimleri Fakültesindeki Akademisyenlerin Kapsayıcı Liderlikleri İle Öğrenen Örgüt Algılarının İncelenmesi <i>Examination of Inclusive Leadership and Learning Organization Perceptions of Academicians at Sports Science Faculty</i> Mustafa AYHAN, Yeşim BAYRAKDAROĞLU	451-471
The Role of the Extended Value-Belief-Norm Theory in Sports Consumers' Intentions to Purchase Green Products: An Approach from the Perspective of Green Image and Social Influence <i>Spor Tüketicilerinin Yeşil Ürün Satın Alma Niyetinde Uzatılmış Değer-İnanç-Norm Teorisinin Rolü: Yeşil İmaj ve Sosyal Etki Açısından Bir Yaklaşım</i> Halil Erdem AKOĞLU, Uğur İNCE, Fatih Harun TURHAN	472-496
Fitness Sporcularının Yaşam Tatmini Düzeylerinin Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi <i>Examination of Fitness Athletes' Life Satisfaction Levels in terms of Different Variables</i> Ahmet Vahap DENİZ, Turan ÇETİNKAYA	497-511
Differences between the Sacred and the Secular in Body and Movement <i>Beden ve Hareketin Kutsal ile Seküler Arasındaki Farkları</i> Mustafa NARİN, Hakan KOLAYIŞ	512-534
Effects of Proprioceptive and Core Exercise Applications on Vertical Jump and Swimming Performance in Female Swimmers <i>Kadın Yüzücülerde Proprioseptif ve Core Egzersiz Uygulamalarının Dikey Sıçrama ve Yüzme Performansına Etkisi</i> Ebru CEVİZ, Buket ŞERAN, Ender Ali ULUÇ	535-548