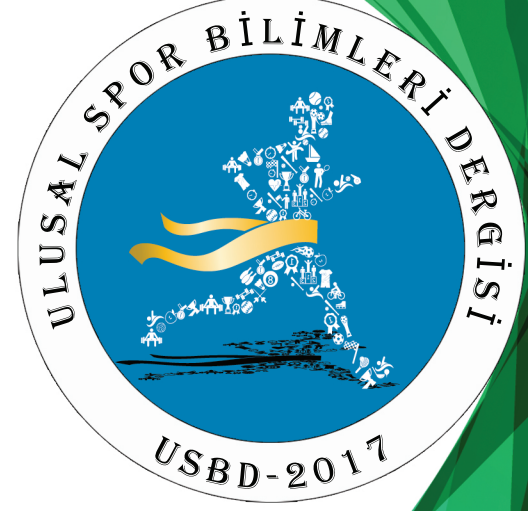




ULUSAL SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ

JOURNAL OF NATIONAL SPORT SCIENCES

2025, Cilt 9, Sayı 2 | 2025, Volume 9, Issue 2
Çevrimiçi Basım Tarihi: ARALIK 2025 | Publishing Date: DECEMBER 2025
ISSN: 2587-134X | ISSN: 2587-134X

Yayın hakkı © 2016 USB
Ulusal Spor Bilimleri Dergisi yılda 2 kez (Haziran-Aralık) yayımlanan Ulusal hakemli süreli bir yayındır.
JNSS is published biannually (June-December)
<http://dergipark.org.tr/usbd>

Ulusal Spor Bilimleri Dergisi Adına Sahibi – Owner

Dr. Pınar GÜZEL GÜRBÜZ

Editörler – Editor in Chief

Dr. Pınar GÜZEL GÜRBÜZ
Dr. Kadir YILDIZ

Yayın Kurulu – Publishing Board

Dr. Bekir YÜKTAŞIR	Sinop Üniversitesi
Dr. Dilşad MİRZEOĞLU	Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi
Dr. Feyza Meryem KARA	Alanya Keykubat Üniversitesi
Dr. Hulusi ALP	Süleyman Demirel Üniversitesi
Dr. Murat TAŞ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Dr. Selhan ÖZBEY	Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Dr. Tennur YERLİSU LAPA	Akdeniz Üniversitesi

Yayın Koordinatörü/Publishing Coordinator

Dr. Kadir YILDIZ

İngilizce Dil Editörü/Proofreading for Abstracts

Dr. Devrim ZERENGÖK

Yazım Kontrol Grubu – Editing Scout

Dr. Melike ESENTAŞ DEVECİ

Ağ Sistemi Yöneticisi – Webmaster

Öğrt. Mustafa KUŞ

BİLİM KURULU – SCIENTIFIC BOARD

Dr. Ahmet UZUN
Dr. Ali AYCAN
Dr. Ali ÖZKAN
Dr. Aylin ÇELEN
Dr. Bahar ATEŞ ÇAKIR
Dr. Bekir YÜKTAŞIR
Dr. Betül BAYAZIT
Dr. Burak GÜRER
Dr. Cenab TÜRKERİ
Dr. Cenk TEMEL
Dr. Defne ÖCAL KAPLAN
Dr. Dilşad ÇOKNAZ
Dr. Dilşad MİRZEOĞLU
Dr. Enes IŞIKGÖZ
Dr. Ercan POLAT
Dr. Erdil DURUKAN
Dr. Ertuğrul GELEN
Dr. Esin ERGİN
Dr. Evren TERCAN KAAS
Dr. Faik ARDAHAN
Dr. Fatma Filiz ÇOLAKOĞLU
Dr. Feyza Meryem KARA
Dr. Gazanfer DOĞU
Dr. Güner EKENCİ
Dr. Hayri ERTAN
Dr. İbrahim ERDEMİR
Dr. Kadir YILDIZ
Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK
Dr. Levent ATALI
Dr. M. Ertan TABUK
Dr. Mehmet GÜLLÜ
Dr. Müberra ÇELEBİ
Dr. Mücahit FİŞNE
Dr. Müge A. MUNUSTURLAR
Dr. Murat TAŞ
Dr. Nazmi SARITAŞ
Dr. Nevzat MİRZEOĞLU
Dr. Nuran KANDAZ GELEN
Dr. Nurten DİNÇ
Dr. Osman ATEŞ
Dr. Osman Tonguç MUTLU
Dr. Özden TEPEKÖYLÜ
Dr. Pınar GÜZEL
Dr. Recep SOSLU
Dr. Sabri ÖZÇAKIR
Dr. Sait TARAKCIOĞLU
Dr. Selami ÖZSOY
Dr. Semiyha TUNCEL
Dr. Şerife VATANSEVER
Dr. Serkan HAZAR
Dr. Suat KARAKÜÇÜK
Dr. Tekin ÇOLAKOĞLU
Dr. Tennur YERLİSU LAPA
Dr. Uğur SÖNMEZOĞLU
Dr. Ünal KARLI
Dr. Volkan UNUTMAZ

Necmettin Erbakan Üniversitesi
Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Bartın Üniversitesi
Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Uşak Üniversitesi
Sinop Üniversitesi
Kocaeli Üniversitesi
Gaziantep Üniversitesi
Çukurova Üniversitesi
Akdeniz Üniversitesi
Kastamonu Üniversitesi
Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi
Mardin Artuklu Üniversitesi
Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi
Balıkesir Üniversitesi
Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi
Adnan Menderes Üniversitesi
Akdeniz Üniversitesi
Akdeniz Üniversitesi
Gazi Üniversitesi
Alanya Keykubat Üniversitesi
İstanbul Aydın Üniversitesi
İstanbul Gelişim Üniversitesi
Eskişehir Teknik Üniversitesi
Balıkesir Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Eskişehir Teknik Üniversitesi
Kocaeli Üniversitesi
Hitit Üniversitesi
İnönü Üniversitesi
Trakya Üniversitesi
Cumhuriyet Üniversitesi
Eskişehir Teknik Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Erciyes Üniversitesi
Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi
Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
İstanbul Üniversitesi
Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi
Pamukkale Üniversitesi
Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Bartın Üniversitesi
Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Ege Üniversitesi
Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Ankara Üniversitesi
Uludağ Üniversitesi
Cumhuriyet Üniversitesi
Gazi Üniversitesi
Gazi Üniversitesi
Akdeniz Üniversitesi
Pamukkale Üniversitesi
Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Ege Üniversitesi

2025: 9(2) SAYI HAKEMLERİ / REVIEWERS FOR 2025: 9(2)

Dr. Özge YAVAŞ

Dr. Rabia ÖZCAN KAYACI

Dr. Serdar ADIGÜZEL

Dr. Sinan Erdem SATILMIŞ

Dr. Tuna TURGUT

Dr. İlker BALIKÇI

Dr. Meral SEVÜK

Dr. Özden TEPEKÖYLÜ ÖZTÜRK

Dr. Tarık BALCI

Dr. Ertuğrul GELEN

EDİTÖRDEN MEKTUP

Değerli Spor Bilimciler, Ulusal Spor Bilimleri Dergimiz (USBD) Hakemli bir dergi olup yılda 2 kez Haziran ve Aralık aylarında yayınlanmaktadır. Dergimizin 2025 yılı ikinci sayısı ile tekrar sizlerle birlikte olmanın onurunu ve mutluluğunu yaşıyoruz. Bu sayımızda yine kavramsal veya araştırmaya dayanan, sahasına katkı sağlayacağı düşünülen Spor Bilimleri alanının farklı disiplinlerinden bilimsel makalelere yer verilmiştir. Bu çalışmalarını sizlere ulaştırmaktan gurur duymaktayız. Dergimiz ASOS Index, Türk Eğitim İndeksi, Academic Keys, ResearchBib, Index Copernicus, Journal Factor, Ideonline gibi indekslerde taranırken, çeşitli Üniversitelerimizin de online kütüphane kataloğunda yer almaktadır. Dergimizin yayın sürecinde başta siz değerli yazar ve okuyucular olmak üzere değerli bilim kurulu üyelerimize ve editör ekibimize katkılarından dolayı teşekkürlerimizi sunuyoruz. Dergimizin bu sayısında üç araştırma makalesi ve bir derleme çalışmasına yer verilmiştir. Bu çalışmalarını ilgi ve keyifle okuyacağınızı umuyoruz. Ulusal Spor Bilimleri Dergisi yayın kurulu olarak yapmış olduğunuz değerli çalışmalardan ve desteklerinizden dolayı teşekkür ederiz.

Prof. Dr. Pınar GÜZEL GÜRBÜZ

Editör

Orijinal Makale / Original Article

Sayfa/
Page

Futbolcularda Farklı Miyofasyal Hatlara Uygulanan Foam Roller Egzersizlerinin Atletik Performans Üzerine Akut Etkileri

Acute Effects of Foam Roller Exercises Applied to Different Myofascial Lines on Flexibility and Athletic Performance in Soccer Players

Suat YILDIZ, Yılmaz ÖZTÜRK 60-73

Sağlık Çalışanlarının Bedensel Hareketlilik ve Ruhsal İyi Oluş Üzerindeki Dinamik Etkileşimi: İş Yerinde Sağlıklı Yaşamın Psikososyal Dönüşümü

The Dynamic Interaction Between Physical Activity and Psychological Well-Being of Healthcare Professionals: The Psychosocial Transformation of Healthy Living in the Workplace

Adnan Kerem KORKMAZ, Ebru DERECELİ..... 74- 96

Atletizme Yönelik Tutum Ölçeğinin Geliştirilmesi: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması

Development of an Attitude Scale towards Track and Field: A Study of Validity and Reliability'

Sevinç TÜRKSEVER, GÜNGÖR, Mümine SOYTÜRK..... 97-117

Milli Eğitim Çalışanlarının Belediye Spor Hizmetleriyle İlgili Beklentileri (Düzce Belediyesi Örneği)

Expectations of National Education Employees Regarding Municipal Sports Services (Düzce Municipality Example)

Murat ZEKİ, Ömer SİVRİKAYA..... 118-140

Sayfa/
Page

Derleme / Review

Esporcularda Beslenme, Bilişsel Performans ve Yaşam Tarzı Etkileşimi

Nutrition, Cognitive Performance and Lifestyle Interaction in Esports Athletes

Seda Nur KARAKABAK, Hatice Merve BAYRAM, Arda ÖZTÜRKCAN 141-160