

FENERBAHÇE ÜNİVERSİTESİ

Journal of

health

sciences

SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ



FBU
FENERBAHÇE UNIVERSITY

2025
volume. 5 | issue. 3

FENERBAHÇE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ

e-ISSN:2757-9905

2025 | cilt.5 | sayı.3

Sahibi / Owner

Fenerbahçe Üniversitesi Rektörü / Rector of Fenerbahçe University
Prof. Dr. Fatma KANCA

Baş Editör / Editor-in-Chief

Prof. Dr. Muazzez GARİPAĞAOĞLU

Yayın Editörü / Publication Editor

Doç. Dr. Başar ÖZTÜRK

Editör Yardımcısı / Vice Editor

Dr. Öğr. Üyesi Nermin EROĞLU

Editör Kurul / Editorial Board

Dr. Öğr. Üyesi Merve KIYMAÇ SARI

Dr. Öğr. Üyesi Mine SEYYAH

Dr. Öğr. Üyesi Öykü ALTINOK

Yayın Kurulu / Publication Board

Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Gül BURSA

Dr. Öğr. Üyesi Bengi ÇETİNER

Dr. Öğr. Üyesi Duygu AKTAR REYHANİOĞLU

Dr. Öğr. Üyesi Kadriye Nilay GENÇ

Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Ferit AKKURT

Dr. Öğr. Üyesi Naile AKINCI

Dr. Öğr. Üyesi Sinem DİNMEZ

EDİTÖR KURULU



**Yabancı Dil ve Yazım Editörü / Foreign Language and Writing
Editor**

Öğr. Gör. Fatemeh HASSANİROKH

Öğr. Gör. Sara HADAoui

Öğr. Gör. Sawsen BEN ZEYED

İstatistik Editörü / Statistics Editor
Prof. Dr. Arzu Kader HARMANCI SEREN

Mizanpaj Editörü / Layout Editor

Öğr. Gör. Melek IŞIK

Arş. Gör. Bahar YALÇIN

Arş. Gör. İrem CEYHAN

Arş. Gör. İpek SÖYLEYEN

Arş. Gör. Ruhat TILKI

Arş. Gör. Berkay Zülfikar KIZILIRMAK

Son Okuyucu / Proof Reader

Öğr. Gör. Gamze Çağla SIRMA

Arş. Gör. Öznur BALKAN

Arş. Gör. Berkay Zülfikar KIZILIRMAK

Sekreter / Secretary

Arş. Gör. Engin ÇAĞLAR

EDİTÖR KURULU

FENERBAHÇE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ

e-ISSN:2757-9905

2025 | cilt.5 | sayı.3

Sosyal Medya Sorumlusu-Teknik Editör / Social Media Responsible-Technical Editor

Arş. Gör. Berkay Zülfikar KIZILIRMAK

Sosyal Medya / Social Media

Hatice IŞIK

İkbal ORHAN

Kapak Tasarım / Cover Design

Arş. Gör. Engin ÇAĞLAR

Arş. Gör. Berkay Zülfikar KIZILIRMAK

İletişim/Contact

Fenerbahçe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanlığı

Tel: (0216) 910 19 07

e-mail: johs@fbu.edu.tr

EDİTÖR KURULU



FENERBAHÇE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ

e-ISSN:2757-9905

2025 | cilt.5 | sayı.3

Uluslararası Danışman Kurulu / International Advisory Board

Eda Özkara Şan (New York University, Usa)

Gamze Yeşilli Puzella (Agostino Gemelli University Policlinic, Italy)

J. Hans De Ridder (North-West University-potchefstroom, South Africa)

Joyce Trompea (University Of California, Usa)

Laura Taylor (Uniformed Services University, Usa)

Luca Bastiani (Institute Of Clinical Physiology Of The Italian National Research Council, Pisa, Italy)

Marjan Mohammadzadeh (Institute Of Health And Nursing Sciences, Charité Universtätmedizin Berlin, Germany)

Myriam Guerra-ballic (University Ramon Liull, Spain)

Özlem Köseoğlu Örnek (Ludwing Maximillian University Hospital, Germany)

Roberto Ceravolo (University Of Pisa, Italy)

Theo Fotis (University Of Brighton, UK)

EDİTÖR KURULU



Ulusal Danışma Kurulu / National Advisory Board

- Prof. Dr. Betül Çiçek (Erciyes Üniversitesi)
Prof. Dr. Esra Akın (İzmir Katip Çelebi Üniversitesi)
Prof. Dr. Fatma Çelik (Biruni Üniversitesi)
Prof. Dr. Fatma Yasemin Kutlu (İstanbul Üniversitesi- Cerrahpaşa)
Prof. Dr. Gül Kızıltan (Başkent Üniversitesi)
Prof. Dr. Hakan Tozan (Medipol Üniversitesi)
Prof. Dr. Hatice Yıldız (Marmara Üniversitesi)
Prof. Dr. Hülya Kayıhan (Biruni Üniversitesi)
Prof. Dr. Leyla Baysan Arabacı (İzmir Katip Çelebi Üniversitesi)
Prof. Dr. Nermin Olgun (Hasan Kalyoncu Üniversitesi)
Prof. Dr. Semra Erdoğan (İstanbul Üniversitesi)
Prof. Dr. Serap İnal (İstinye Üniversitesi)
Doç. Dr. Devrim Tarakçı (Medipol Üniversitesi)
Doç. Dr. Fatma Esra Güneş (Marmara Üniversitesi)
Doç. Dr. Funda Gümüş (Dicle Üniversitesi)
Doç. Dr. Gül Ergün (Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi)
Doç. Dr. Işıl Işık, (Yeditepe Üniversitesi)
Doç. Dr. Özlem Can Gürkan (Marmara Üniversitesi)
Doç. Dr. Tomris Duymaz (İstanbul Bilgi Üniversitesi)
Dr. Öğr. Üyesi Fatma Kızılay (İnönü Üniversitesi)
Dr. Öğr. Üyesi Işıl Işık (Yeditepe Üniversitesi)
Dr. Öğr. Üyesi Nazmiye Evra Günhan Şenol (İstanbul Medipol Üniversitesi)

Değerli Okurlar,

2025 yılını geride bıraktığımız bu günlerde sizleri Fenerbahçe Üniversitesi'nin farklı disiplinlerde sağlık profesyonelleri yetiştiren bir Fakültesi olarak, Sağlık Bilimleri Dergimiz (FBU-JOHS)'in 5. cilt, 3. sayısı ile buluşturuyoruz.

Sağlık bilimlerinin hemen her alanına ilişkin bilimsel çalışmaları Türkçe ve İngilizce dilde kabul eden Dergimizin bu sayısı Beslenme ve Diyetetik, Ebelik, Hemşirelik, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon ile Ergoterapi alanlarından 12'si İngilizce olmak üzere 6 adet özgün araştırma makalesi, 5 adet derleme makale ve bir olgu sunumundan oluşmuştur.

Makalelerde: Hemşireler arasında tükenmişlik düzeyleri, Hamile kadında ve sağlık çalışanlarında doğum korkusu, Otizm Spektrum Bozukluğu riski olan çocukta erken dönem ergoterapi müdahalesi-olgu sunumu, COVID-19'lu bireylerde gözetimli egzersiz tabanlı telerehabilitasyon programının genel sağlık üzerine etkisi, Serebral Palsi'li çocuklarda ekinovarus ayak deformitesi için peroneus tertius'a yapılan split tibialis anterior tendon transferi'nin etkileri, Hedonik açlık ile Tip 2 diabetes mellitus ilişkisi, Sağlık çalışanlarının kişilerarası ilişki biçimleri ve sosyal-duygusal yetkinlik düzeyleri ile şiddete maruz kalma durumları arasındaki ilişki, Annelerin çocukluk çağı ateş yönetiminde bilgi tutum ve yaklaşımlarının incelenmesi, Ameliyat sonrası hemşirelik bakımında giyilebilir teknolojiler, Hemşire görünümü ile ilgili hasta görüşleri ve hemşirelik bakımı üzerine etkisi, Besin İnsülin İndeksinin metabolik parametreler üzerine etkileri, İrritabl Bağırsak Sendromunda diyet müdahaleleri gibi konulara yer verilmiştir

Yeni yılda yeni indeks hedefleri doğrultusunda Dergimiz, makaleleri "Sayı Yayımlama" tarihini beklemeden "Sürekli Yayın Modeli" ile yayımlaya başlayacaktır.

Dergimizin her aşamasına dokunan, emek veren, değerli zamanlarını ayıran yayın editörü hocamız Doç. Dr. Başar Öztürk'e, kıymetli zamanlarını ayırarak makaleleri değerlendiren hakemlere, derginin editöryal ve yayın kurulunda yer alan, mizanpajını gerçekleştiren çok sevgili ve değerli öğretim elemanı arkadaşlarıma içten teşekkürlerimi sunuyorum.

Bilimsel açıdan oldukça zengin bir içeriğe sahip olan dergimizin bu sayısının, alanda çalışan profesyonellere yararlı olacağını umuyor, yeni yılımızı en içten duygularıyla kutluyor, sağlıklı güzel günler diliyorum.

Saygılarımla.

Prof. Dr. Muazzez GARİPAĞAOĞLU

FENERBAHÇE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ

e-ISSN:2757-9905

ARAŞTIRMA MAKALELERİ

2025 | cilt.5 | sayı.3

Levels of Burnout Among Nurses and Related Factors

Cennet Kara Özçalık, Ahmet Babat.....312-328

Investigation of the Effects of Supervised Exercise-Based Telerehabilitation Program on Respiration, Quality of Life, Physical Activity, and Fatigue in Individuals with COVID-19: Randomized Controlled Trial

Emine Nur Demircan, Ayşe Gül Bostan, Mehrdad Khakzad, Elif Üncük, Derya Kızıl, Gülistan Adıyaman, Emine Seda Dağ, Nezire Köse.....329-344

The Effects of Split Tibialis Anterior Tendon Transfer to the Peroneus Tertius for Equinovarus Foot in Children with Unilateral Cerebral Palsy: Evaluation with the Edinburgh Visual Gait Score

Osman Doğan, Baris Gorgun, Meltem Çelik, Ozan Ali Erdal, İlker Abdullah Sarıkaya, Muharrem İnan.....345-354

Examining the Relationship Between Healthcare Workers' Interpersonal Relationship Styles and Social-Emotional Competence Levels and Their Exposure to Violence

Leyla Baysan Arabacı, Tuğba Uygun.....355-371

Mothers' Knowledge Attitudes and Approaches in Childhood Fever Management

Esmâ Demirezen, Büşra Yolcu.....372-381

Patient Views on Nurse Appearance and Its Impact on Nursing Care

Hatice Öntürk Akyüz, Selma Dilmen Kalı, Nermin Eroğlu.....382-397

İÇİNDEKİLER

FENERBAHÇE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ

e-ISSN:2757-9905

DERLEME MAKALELERİ

2025 | cilt.5 | sayı.3

Wearable Technologies in Postoperative Nursing Care: Innovative Approaches in the Digital Health Age

Niran Çoban.....398-413

Effects of Dietary Insulin Index on Metabolic Parameters

Betül Gümüş Müveddet Emel Alphan.....414-422

Dietary Interventions in Irritable Bowel Syndrome

Zeynep Türker, Havvanur Yoldaş İlkaç.....423-437

The Relationship Between Hedonic Hunger and Type 2 Diabetes Mellitus

İlayda Ayyıldız, Mert Aşit, Başak Öney
.....438-447

Is The Fear Of Childbirth The Pregnant Woman's Or The Health Professional's

Ayşenur Gezer.....448-458

OLGU SUNUMLARI

Investigating the Effect of Early Period Occupational Therapy Intervention on Autism Risk and Sensory Reactivity in Children at Risk of Autism Spectrum Disorder: A Case Study

Şeyma İşbilir Erdoğan, Mustafa Cemali, Aynur Ayşe Karaduman.....459-465

İÇİNDEKİLER

Bu Sayıdaki Makaleleri Değerlendiren Danışmanlar Listesi

Besey ÖREN
Burcu AVCIBAY
Çağrı ERTÜRK
Duygu DEMİR
Eren CANBOLAT
Eren TİMURTAŞ
Fatma Mert BİBEROĞLU
Funda GÜMÜŞ
Gamze KUŞ
Gülşah KÖRPE
Günay ARSLAN
Halime UĞUR
Hatice Karabuğa YAKAR
Hilal Hızlı GÜLDEMİR
İbrahim Yavuz TATLI
Kerime Derya BEYDAĞ
Melike ÖZTÜRK
Muhammed Fatih KAVAK
Nurcan KOLAÇ
Nurten KAYA
Şaban ERDOĞAN
Tuğba Şahin TOKATLIOĞLU
Vildan ÇAKAR
Yasemin ERGÜL
Zeynep UZDİL